

Организация и проведение соревнований по дуатлону в Украине

Владимир Водлозеров

Харьковская государственная академия физической культуры, Харьков, Украина

Цель: проанализировать систему организации и проведения соревнований по разновидности непрерывного троеборья в Украине на соответствие правилам Международной Федерации триатлона.

Материал и методы: на основании изучения специальной литературы, нормативной базы федерации триатлона проведен сравнительный анализ организации и проведения состязаний дуатлонистов в мире и в Украине.

Результаты: выявлено несоответствие протяженности сегментов большей части комбинированных дистанций, на которых проводятся классификационные соревнования в Украине, официальным форматам международных соревнований по дуатлону в Европе и мире.

Выводы: предложена рекомендация по устранению несоответствий украинских форматов дистанций, влияющих на результативность соревновательного процесса в дуатлоне.

Ключевые слова: вид программы дуатлон, беговой сегмент, велосипедный сегмент, непрерывное троеборье, транзитная зона, триатлет.

Введение

В виде спорта триатлон существует много вариантов всевозможных дистанций с разным сочетанием видов соревновательной деятельности и протяженностью сегментов [5; 6; 13].

Новая разновидность непрерывного троеборья – дуатлон – заключается в последовательном преодолении атлетами комбинированной дистанции посредством только двух видов физической деятельности [1; 4].

Вид программы дуатлон – одно из наиболее признанных и популярных инновационных направлений в спортивном мире и состоит из бега, езды на велосипеде и снова бега (как правило, второй бег наполовину короче первого, но встречаются варианты, когда беговые сегменты одинаковы по своей протяженности) [14; 15].

Международные соревнования в Европе и мире под патронатом Международной Федерации триатлона (ITU) по дуатлону проводятся с 1990 года [4; 9].

Подготовка и участие в состязаниях по виду программы дуатлон – одно из самых перспективных направлений развития непрерывного троеборья в городах, поселках и сельской местности нашей страны, в которых отсутствует соответствующая инфраструктура для полноценной подготовки триатлетов по одному из составляющих видов физической деятельности – плаванию.

В соответствии с Единым календарным планом физкультурно-спортивных мероприятий в Украине (ЕК-ПФСМУ) в течение года Федерация триатлона Украины (ФТУ) проводит общеукраинские соревнования по виду программы дуатлон [11]. Однако вопросы, касающиеся условий организации и проведения соревнований по новому направлению в непрерывном троеборье под эгидой ФТУ, а также соответствие их правилам ITU, далеко не полностью изучены.

Цель исследования: проанализировать систему организации и проведения соревнований по виду программы дуатлон в Украине на соответствие правилам ITU.

Задачи исследования:

1. Раскрыть условия организации и проведения соревнований по виду программы дуатлон на основе международных правил.

2. Определить соответствие соревнований по виду программы дуатлон в Украине правилам ITU.

3. Определить соответствие классификационных соревновательных дистанций по виду программы дуатлон в Украине международным соревновательным дистанциям ITU.

Материал и методы исследования

1. Изучение и обобщение литературных и интернет-источников, нормативных документов ITU, ФТУ и других международных федераций для оценки ключевых положений, лежащих в основе соревновательного процесса в дуатлоне.

2. Сравнительный анализ условий организации и проведения соревнований по непрерывному троеборью на официально признанных международных форматах дистанций за рубежом и на классификационных соревновательных дистанциях в Украине по виду программы дуатлон.

Результаты исследования и их обсуждение

Условия проведения состязаний по новому направлению в непрерывном троеборье одинаковы как для мужчин, так и для женщин.

Поскольку соревнования по виду программы дуатлон представляют собой преодоление в непрерывной последовательности комбинированной дистанции посредством бега, велоезды и снова бега, то и правила поведения атлетов на сегментах трассы не отличаются от таковых в соответствующих видах спорта. Специфика преимущественно касается лишь порядка прохождения триатлетом транзитной зоны, где осуществляется смена видов спортивной деятельности [2].

Официальными форматами дистанции, на которых

ITU проводит международные соревнования по дуатлону, является:

- суперспринтерская – 1,0 км бег + 5,0 км велоезда + 1,0 км бег;
- спринтерская – 2,0 км бег + 10,0 км велоезда + 2,0 км бег;
- короткая – 7,0 км бег + 30,0 км велоезда + 3,5 км бег;
- стандартная – 10,0 км бег + 40,0 км велоезда + 5,0 км бег [4; 6; 15].

Примечание. В последние годы в Европе и мире стремительно набирают популярность соревнования по преодолению триатлетами «длинного» дуатлона, состоящего из 20,0 км бега + 80,0 км велоезды + 10,0 км бега [1; 4; 6].

Требования к экипировке и спортивному инвентарю. В соревнованиях по виду программы дуатлон экипировка атлета состоит из специального спортивного костюма, совмещающего одежду для бега и велоезды, беговых кроссовок, велошлема, велотуфель с контактными педалями, велофляги, велоочков, велоперчаток, поясного ремешка (для крепления основного номера) и кепи для бега. На велоэтапе используются велосипеды для шоссейных гонок (разрешается применение коротких «лежачков» на руле) [3].

Примечание. Самое пристальное внимание должно быть уделено сохранности экипировки и спортивного инвентаря при транспортировке его к месту старта, так как использование другого (взамен своевременно не доставленного или поврежденного) заметно повлияет на содержание технической подготовленности (навыков) спортсмена, соответствующей потребностям этого вида спорта.

Процедура предстартовой регистрации. Перед началом состязаний триатлет обязан предоставить судейской коллегии документ, удостоверяющий личность, лицензию федерации, страховку, медицинскую справку о состоянии здоровья, на коммерческих стартах – квитанцию об оплате стартового взноса, а также предоставить судьям для технического осмотра свой велосипед и велошлем (отвечающий по безопасности требованиям соревнований). После регистрации и получения стартового пакета участник может войти внутрь транзита [2; 4].

Примечание. В стартовом пакете находится: один номер на велосипед (крепится в районе подседельного штыря); три самоклеящихся номера-стикера на велошлем (приклеиваются впереди и по бокам); основной номер участника (крепится к поясному ремешку); специальный чип, сообщающий компьютеру о местонахождении атлета (крепится в области лодыжки ноги участника).

Транзитная зона – это огороженный участок, где каждому спортсмену, согласно его стартового номера, предоставлено индивидуальное место для размещения экипировки и велосипеда. Он устроен таким образом, что при смене этапов комбинированной дистанции все участники преодолевают одинаковое расстояние.

Первый беговой сегмент. Соревнования по виду программы дуатлон начинаются с бега. Участники, надев ремешок с основным номером (во время бега он должен быть спереди), выстраиваются в линию (в зависимости от количества триатлетов может быть несколько шеренг) на границе транзитной зоны. После выстрела стартового пистолета все одновременно устремляются в путь. Трасса бегового сегмента пролегает по твердому покрытию, имеет замкнутую форму и обозначается указателями [2].

Первый транзит. Соблюдение смены видов физической деятельности строго регламентировано, поэтому по завершению первого бегового сегмента атлеты направляются к своему месту в транзитной зоне. Положив в корзину снятые с ног беговые кроссовки, переместив на

теле ремешок с основным номером (на велоэтапе он должен быть сзади), надев велошлем, а также необходимую экипировку, бегом с велосипедом (ведя рукой) направляются к выходу из транзитной зоны (передвижение на велосипеде внутри транзита недопустимо) [2].

Примечание. В транзите запрещается препятствовать другим атлетам при переодевании и в процессе подготовки велосипедов к гонке, а также прикасаться к чужим вещам.

Велосипедный сегмент. На границе транзитной зоны триатлеты садятся на велосипеды (как правило, велотуфли заранее пристегнуты автоматами к контактному педалям) и отправляются на преодоление второго этапа дуатлона. Трасса велоэтапа пролегает в направлении, противоположном беговому сегменту (отправляясь на велоэтап, нужно четко знать, разрешен или запрещен драфтинг (лидирование) организаторами на этих соревнованиях) [7].

Примечание. Все возникшие неисправности велосипеда на этапе устраняют сами гонщики.

Второй транзит. Завершая дистанцию велогонки, триатлеты спешиваются перед границей транзита и, придерживая велосипед рукой, бегом направляются к своему месту в транзитной зоне. Установив велосипед на специальную рампу, сняв с головы велошлем и положив лишнюю экипировку в корзину, надев на ноги кроссовки и переместив на теле поясной ремешок с основным номером, чтобы он снова находился впереди, атлеты отправляются на вторую беговую дистанцию [2].

Второй беговой сегмент. Третий этап соревнований – второй бег – начинается прямо от индивидуального места атлета в транзитной зоне и пролегает по маршруту первого бегового сегмента.

Завершение соревнований по виду программы дуатлон происходит в «финишных воротах», установленных на границе транзитной зоны [2].

Наказание. Во время проведения соревнований атлет, допустивший нарушение правил, наказывается следующим образом:

- 1) фальстарт – штраф 10 секунд;
- 2) в транзитной зоне – штраф 10 секунд;
- 3) на вело- и беговом этапах – предупреждается желтой карточкой, после чего атлету необходимо остановиться и ждать разрешения судьи продолжить движение (разовые нарушения караются секундной остановкой).

Примечание. Две желтые карточки во время одного этапа приводят к дисквалификации спортсмена.

В Украине сравнительно новая разновидность вида спорта триатлон под руководством ФТУ успешно развивается на трех официально признанных у нас форматах дистанций дуатлона:

- 2,5 км бег + 8,0 км велоезда + 1,0 км бег (приравнивается к спринтерской);
- 5,0 км бег + 20,0 км велоезда + 2,5 км бег (приравнивается к короткой);
- 10,0 км бег + 40,0 км велоезда + 5,0 км бег (стандартная) [8].

Ранг спортивных мероприятий по видам программ непрерывного троеборья (триатлон, дуатлон, акватлон), дистанциям, срокам и месту проведения стартов ежегодно указывается в п. II «Положения о Всеукраинских соревнованиях по триатлону», публикуемом на сайте ФТУ <http://triathlon.org.ua/federation> [11].

К соревнованиям по виду программы дуатлон допускаются сборные команды областей, сформированные из воспитанников ФСО, ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ, ВУФК,

а также отдельные атлеты, которые за 7 дней до старта подтвердили федерации (письменно) свое в них участие [11; 12].

ФТУ соревнования по дуатлону проводит в соответствии с требованиями ITU по действующим правилам, согласованным с Министерством семьи молодежи и спорта Украины в следующих возрастных группах:

- кадеты – 13–15 лет;
- юноши – 16–17 лет;
- юниоры – 18–19 лет;
- молодежь – 20–23 года;
- взрослые – 24 года и старше [8].

Каждый атлет должен иметь экипировку и спортивный инвентарь, необходимые для преодоления комбинированной дистанции, а также документ, подтверждающий возраст, страховку и справку из спортивно-медицинского центра о состоянии здоровья.

По приезду руководители команд подают в мандатную комиссию списки участников, заверенные региональными управлениями по физической культуре и спорту и соответствующими медицинскими учреждениями.

Рассмотрим прошедшие в течение 2014 и 2015 гг. соревнования по виду программы дуатлон в Украине [11].

Согласно календарей Всеукраинских соревнований за 2014 г. и 2015 г. чемпионаты Украины по дуатлону проходили в г. Львове 25–27.04 и 09–11.05 соответственно. Организация и проведение чемпионатов в указанные годы были однотипны.

Личный зачет определялся в абсолютном первенстве (в каждой возрастной группе) среди взрослых, юниоров и юношей на короткой дистанции (5,0 км бег + 20,0 км велоезда + 2,5 км бег), а молодежи и кадетов – на спринтерской дистанции (2,5 км бег + 8,0 км велоезда + 1,0 км бег).

Одновременно проводился командный чемпионат по дуатлону в эстафете – микст среди взрослых и юниоров на спринтерской дистанции, которую поочередно преодолевал каждый из четырех участников смешанной команды (мужчина + женщина + мужчина + женщина) [11].

Присвоение спортивных разрядов в виде спорта триатлон мужчинам и женщинам, согласно Положению о «Единой спортивной квалификации Украины» (ЕСКУ), происходит помимо вида программы триатлон (плавание + велоезда + бег), также и в виде программы дуатлон (бег + велоезда + бег), на трех форматах (украинских) комбинированных дистанций при условии выполнения квалификационных временных нормативов на соревнованиях III–IV рангов [8].

Примечание. II юношеский разряд на дистанциях 5,0 + 20,0 + 2,5 км и 10,0 + 40,0 + 5,0 км согласно ЕСКУ не присваивается, как и I юношеский на дистанции 10,0 + 40,0 + 5,0 км. Также не присваивается спортивный разряд КМС на дистанции 2,5 + 8,0 + 1,0 км.

Присвоение спортивного звания «Мастер спорта Украины» (МСУ) на Всеукраинских соревнованиях по дуатлону в нашей стране производится при выполнении соответствующих требований, а именно: занять 1 место на чемпионате Украины среди юниоров; 1 место в розыгрыше Кубка Украины (или 2–3 – при условии достижения результата, не превышающего более чем на 5% время победителя); 1–3 – место на чемпионате Украины [8].

Выявив на соревнованиях (III–IV рангов) по непрерывному троеборью наиболее подготовленных атлетов по виду программы дуатлон, тренерский совет ФТУ

включает их (после утверждения Президиумом ФТУ) в состав штатной сборной команды Украины (кандидатов с основной состав и резерв) для участия в международных стартах, где у дуатлонистов есть больше возможностей реализовать свои психофизические качества и подняться вверх по классификационной таблице спортивных званий [11].

Присвоение МСУ на международных соревнованиях производится при выполнении атлетом следующих требований (на форматах дистанций ITU): занять 1 место на этапе розыгрыша Кубка Европы (или 1–3 – в итоговом личном зачете); 1–2 место – на чемпионате Европы среди юниоров; 1–3 – место на чемпионате мира среди юниоров, на чемпионате Европы среди молодежи, на этапе розыгрыша Кубка мира (или 1–6 в итоговом личном зачете); 2–4 место на чемпионате мира среди молодежи, а «Мастера спорта Украины международного класса» (МСУМК) – занять 1 место на чемпионате мира среди молодежи, 1–3 место на чемпионате Европы в личном зачете, 1–6 место на чемпионате мира [8].

Анализ соответствия правилам ITU проводимых в 2014 г., 2015 г. ФТУ состязаний по виду программы дуатлон свидетельствует, что в Общеукраинских стартах классификационные комбинированные соревновательные дистанции (две из трех) не соответствуют по протяженности сегментов международным стандартам, на которых проводятся чемпионаты Европы и мира.

На одной из трех дистанций (10,0 км бег + 40,0 км велоезда + 5,0 км бег), которая официально у нас признана и соответствует международным стандартам, дуатлонисты в 2014 г., 2015 г. в Украине не соревновались.

Подготовка атлетов к преодолению отечественных квалификационных дистанций на Общеукраинских соревнованиях и выступление за рубежом на международных форматах дистанций ITU (которые в большинстве своем различны) влияют на спортивные результаты, которые показывают украинские спортсмены за рубежом.

В идеале, ФТУ следует все квалификационные соревновательные дистанции по виду программы дуатлон в Украине привести в соответствие международным соревновательным дистанциям ITU.

Примечание. В странах постсоветского пространства, в частности в России, квалификационные соревновательные дистанции по виду программы дуатлон по количеству и протяженности сегментов полностью соответствуют форматам ITU [10].

Выводы

На основании проведенного исследования можно сделать следующие выводы:

1. В основе организации и проведения соревнований по виду программы дуатлон в Украине лежат правила ITU.

2. Соревнования, проводимые ФТУ по виду программы дуатлон, соответствуют правилам федерации ITU.

3. Две квалификационные соревновательные дистанции по виду программы дуатлон в Украине (2,5 + 8,0 + 1,0 км и 5,0 + 20,0 + 2,5 км) не соответствуют по протяженности сегментов стандартам ITU.

Перспективы дальнейших исследований. Последующие исследования будут направлены на определение соответствия международным правилам проводимых ФТУ соревнований по виду программы акватлон (бег + плавание + бег).

Конфликт интересов. Автор заявляет, что нет конфликта интересов, который может восприниматься как такой, что может нанести вред беспристрастности статьи.

Источники финансирования. Эта статья не получила финансовой поддержки от государственной, общественной или коммерческой организации.

Список использованной литературы

1. Адельфинский, А. (2006а), «Дистанции в триатлоне», режим доступа: <http://triathlonmasters.ru/distance.htm>.
2. Адельфинский, А. (2006б), «Правила соревнований по дуатлону», режим доступа: <http://triathlonmasters.ru/rules.htm>
3. Адельфинский, А. (2006с), «Экипировка, номер участника, технические требования», режим доступа: <http://triathlonmasters.ru/equipment.htm>.
4. Водлозеров, В.Е. (2012а), *Триатлон*, НАТА, Харьков.
5. Водлозеров, В.Е. (2012б), «История развития триатлона», *Слобожанський науково-спортивний вісник*, № 2, С. 210-217.
6. Водлозеров, В.Е. (2012с), «Дистанции в виде спорта триатлон», *Слобожанський науково-спортивний вісник*, № 4, С. 33-37.
7. Водлозеров, В.Е. (2013), «Драфтинг в виде спорта триатлон», *Слобожанський науково-спортивний вісник*, № 1, С. 15-17.
8. Міністерство України у справах сім'ї, молоді і спорту (2006), *Наказ № 1088 від 07.04.2006 року. Положення про Єдину спортивну класифікацію*, Київ, С. 121-122.
9. Федерация триатлона России (2010а), «Любительские (ветеранские) чемпионаты мира и Европы по триатлону», режим доступа: <http://ftr.org.ru/vet%20polojkr2010.htm>.
10. Федерация триатлона России (2010б), «Требования и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий в виде спорта триатлон», режим доступа: <http://www.ftr.org.ru/r.normi.htm>.
11. Федерація триатлону України (2014), «Положення про Всеукраїнські змагання з триатлону на 2014, 2015 рр.», режим доступу: <http://triathlon.org.ua/federation>.
12. Федерація триатлону України (2015), «Регіональні відділення», режим доступу: <http://triathlon.org.ua/federation>.
13. Domanská, Ivo (1987), *Triatlon pro každého*, Praha.
14. Fitzgerald, M (2010), «Complete triathlon book», режим доступа: <http://ironman.ru/contact-3.htm/>.
15. ITU (2010), «The rules of triathlon competitions», режим доступа: www.triathlon.org.

Стаття надійшла до редакції: 03.05.2017 р.

Опубліковано: 30.06.2017 р.

Анотація. Володимир Водлозеров. Організація та проведення змагань з дуатлону в Україні. **Мета:** проаналізувати систему організації та проведення змагань з різновиду безперервного триборства в Україні щодо відповідності до правил Міжнародної Федерації триатлону. **Матеріал і методи:** на основі вивчення спеціальної літератури, нормативної бази федерацій триатлону проведено порівняльний аналіз організації та проведення змагань дуатлоністів у світі й в Україні. **Результати:** виявлено невідповідність довжини сегментів більшої частини комбінованих дистанцій, на яких проводять класифікаційні змагання в Україні, офіційним форматам міжнародних змагань з дуатлону в Європі та світі. **Висновки:** запропоновано рекомендації щодо усунення невідповідностей українських форматів дистанцій, які впливають на результативність змагального процесу в дуатлоні.

Ключові слова: вид програми дуатлон, біговий сегмент, велосипедний сегмент, безперервне триборство, транзитна зона, триатлет.

Abstract. Vladimir Vodlozerov. Organizing and running duathlon competitions in Ukraine. **Purpose:** to analyze the system of organizing and running competitions for a variety of continuous triathlon in Ukraine for compliance with the rules of the International Federation of Triathlon. **Material & Methods:** based on the study of the specialized literature, the regulatory framework of the triathlon federation, a comparative analysis of the organization and conduct of competitions between the duathletes in the world and in Ukraine carried out. **Results:** it's revealed a discrepancy between the length of the segments of the greater part of the combined distances at which classification competitions are held in Ukraine, the official formats of international duathlon competitions in Europe and the world. **Conclusion:** recommendation on elimination of discrepancies of the Ukrainian formats of the distances influencing efficiency of the competitive process in duathlon are proposed.

Keywords: type of program, duathlon, cross-country segment, bicycle segment, continuous triathlon, transit area, triathlete.

References

1. Adelfinskiy, A. (2006a), «Triathlon distances», available at: <http://triathlonmasters.ru/distance.htm> (in Russ.)
2. Adelfinskiy, A. (2006b), «Rules of the duathlon competition», available at: <http://triathlonmasters.ru/rules.htm> (in Russ.)
3. Adelfinskiy, A. (2006c), «Equipment, participant number, technical requirements», available at: <http://triathlonmasters.ru/equipment.htm> (in Russ.)
4. Vodlozerov, V.Ye. (2012), *Triatlon* [Triathlon], NATA, Kharkov. (in Russ.)
5. Vodlozerov, V.Ye. (2012), «Istoriya razvitiya triatlon», *Slobozans'kij naukovо-sportivnij visnik*, No. 2, pp. 210-217. (in Russ.)
6. Vodlozerov, V.Ye. (2012), «Distantsii v vide sporta triatlon», *Slobozans'kij naukovо-sportivnij visnik*, No. 4, pp. 33-37. (in Russ.)
7. Vodlozerov, V.Ye. (2013), «Drafting v vide sporta triatlon», *Slobozans'kij naukovо-sportivnij visnik*, No. 1, pp. 15-17. (in Russ.)
8. Ministry of Ukraine for Family, Youth and Sports (2006), *Order number 1088 of 07.04.2006 year. Regulations on the Unified Sports Classification*, Kyiv, pp. 121-122. (in Ukr.)
9. Federation of Russia's Triathlon (2010a), «Amateur (veteran) World and European Triathlon Championships», available at: <http://ftr.org.ru/vet%20polojkr2010.htm> (in Russ.)
10. Federation of Russia's Triathlon (2010b), «Requirements and conditions for their implementation for awarding sports ranks and ranks in the form of sport triathlon», available at: <http://www.ftr.org.ru/r.normi.htm> (in Russ.)
11. Triathlon Federation Ukraine (2014), «The provisions on national triathlon competitions in 2014, 2015», available at: <http://triathlon.org.ua/federation>. (in Ukr.)
12. Triathlon Federation Ukraine (2015), «Regional offices», available at: <http://triathlon.org.ua/federation>. (in Ukr.)
13. Domanská, Ivo (1987), *Triatlon pro každého*, Praha.
14. Fitzgerald, M (2010), «Complete triathlon book», available at: <http://ironman.ru/contact-3.htm/>
15. ITU (2010), «The rules of triathlon competitions», available at: www.triathlon.org.

Received: 03.05.2017.
Published: 30.06.2017.

Відомості про авторів / Information about the Authors

Водлозеров Володимир Єгорович: *Харківська державна академія фізичної культури: вул. Клочківська 99, Харків, 61058, Україна.*

Водлозеров Владимир Егорович: *Харьковская государственная академия физической культуры: ул. Клочковская 99, г. Харьков, 61058, Украина.*

Vladimir Vodlozerov: *Kharkiv State Academy of Physical Culture: Klochkivska str. 99, Kharkiv, 61058, Ukraine.*

ORCID.ORG/0000-0002-4685-0436

E-mail: triathlon.ua@gmail.com