

на показатели различных сторон подготовленности спортсменок. Так, в ходе исследования наблюдалось достоверное улучшение показателей скоростных и скоростно-силовых способностей, специальной и общей выносливости ($p < 0,05$).

Полученные результаты свидетельствуют, что использование упражнений, направленных на развитие скоростных, скоростно-силовых способностей и выносливости у квалифицированных бегуний на выносливость способствовало повышению уровня специальной физической подготовленности спортсменок.

Перспективы дальнейших исследований предполагают исследование показателей технико-тактической подготовленности квалифицированных бегуний на выносливость.

Список использованной литературы:

1. Бальсевич В. К. Методологические ориентиры разработки стратегии развития национальных систем физического воспитания и спорта высших достижений / В. К. Бальсевич // Научное наследие Н. Г. Озолина и современная подготовка в легкой атлетике. Материалы международного семинара «Легкая атлетика в XXI веке», посвященного столетнему юбилею Николая Озолина, Москва, 2006, – С. 13–30.

2. Иванова Т. П. Дослідження спеціальної фізичної підготовленості кваліфікованих бігунів на середні дистанції / Т. П. Иванова // Молода спортивна наука України. – 2010. – Т. 1. – С. 87–93.

3. Кейно А. Ю. Методика специальной физической подготовки начинающих бегунов на средние / А. Ю. Кейно, В. А. Афанасьев, С. А. Загузова // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка : Детский тренер : Журнал в журнале. – 2004. – № 1. – С. 35–36.

4. Нарскин Г. И. Распределение тренировочных нагрузок скоростно-силовой направленности на этапах многолетней подготовки бегунов на средние дистанции / Г. И. Нарскин // Теория и практика физ. культуры. – 1996. – № 8. – С. 49–51.

5. Рибальченко Т. П. Вдосконалення спеціальної фізичної та техніко-тактичної підготовленості кваліфікованих бігунів на середні дистанції в річному циклі тренувань: автореф. дис. на здобуття наук. ступеня канд. наук з фіз. вих. та спорту : спец. 24.00.01 «Олімпійський і професійний спорт» / Т. П. Рибальченко. – Х., 2013. – 23 с.

¹**РЯДОВА Л.О.**, викладач

²**ПЛЯШЕШНИК А.М.**, ст.викладач

¹*Харківська державна академія фізичної культури*

²*Харківський державний університет харчування та торгівлі*

**ДОСЛІДЖЕННЯ ДИНАМІКИ РЕЗУЛЬТАТІВ ВИСТУПУ
СПОРТСМЕНІВ-ЛЕГКОАТЛЕТІВ ХАРКІВЩИНИ НА XI - XIV
ПАРАЛІМПІЙСЬКИХ ІГРАХ**

Анотація. На підставі проведеного дослідження в тезах представлені результати виступу спортсменів Харківської області з легкої атлетики на XI - XIV Паралімпійських іграх.

Ключові слова: легка атлетика, медаль, Паралімпійські ігри, спортсмен.

Вступ. Усе більшого значення у сучасному суспільстві набуває спорт

інвалідів. Вони беруть участь у різноманітних змаганнях і світ переконується у тому, що спорт не є прерогативою тільки здорових людей.

Фізична культура і спорт інвалідів почали розвиватися після Другої світової війни, коли збільшилася кількість людей, що мають порушення. Саме в цей час з'явилася ідея спорту як лікування та реабілітації [3].

Рухова активність є одним із основних факторів реабілітації інвалідів. Тому, спорт для них більш важливий, ніж для здорової працездатної людини.

В останні кілька десятиліть в Олімпійському русі виразно структурується одна з його форм – Паралімпійський рух.

Паралімпійський рух є одним із помітних явищ не тільки у міжнародному спортивному співтоваристві, але й важливий чинник гуманізації, адаптації до повноцінного життя великої кількості осіб з обмеженими можливостями, потужній засіб використання спорту в реабілітаційних цілях.

За останні роки потужного звучання набули найбільші змагання Паралімпійського руху – Паралімпійські Ігри.

Нині, Паралімпійські ігри – це міжнародні спортивні змагання для людей з обмеженими можливостями, які проводяться один раз в чотири роки після завершення Олімпійських ігор з літніх і зимових видів спорту у тій же країні; на тих же, відповідно обладнаних, спортивних спорудах (з 1988 року) і в тих же умовах [2].

Паралімпійські ігри відрізняються меншим числом видів змагань і учасників. В них беруть участь спортсмени з вадами зору, розумового розвитку, порушеннями хребта, спинного мозку, церебральним паралічем, ампутованими кінцівками, паралегією та іншими ураженнями опорно-рухового апарату [1].

Мета дослідження - вивчити динаміку результатів виступу спортсменів Харківської області з легкої атлетики на XI - XIV Паралімпійських іграх.

Методи дослідження: теоретичний аналіз і узагальнення літературних джерел, протоколів змагань.

Результати дослідження та їх обговорення. Спортсмени Харківської області з легкої атлетики на XI - XIV Паралімпійських іграх змагалися з таких видів програми як біг на дистанції 100 м, 200 м, 400 м; естафета 4×100 м, 4×400 м; стрибок у довжину; потрійний стрибок та пентатлон.

На XI Паралімпійських іграх 2000 року у м. Сідней (Австралія), де прийняло участь 3 спортсмена Харківської області з легкої атлетики у складі незалежної України завоювали 2 срібні та 2 бронзові медалі. Всього було завойовано 4 медалі і зайнято два 4-их і 11-е місця.

За кількістю завойованих медалей на цих змаганнях відзначився Пащенко Ігор.

Виступи спортсменів-легкоатлетів міста Харкова на XII Паралімпійських іграх 2004 року у м. Афіни (Греція), у яких прийняло участь 3 чоловіка увінчалися успіхом. Було завойовано 1 золота, 1 срібна та 3 бронзові медалі. Всього було завойовано 5 медалей, зайнято 4-е, 8-е, 13-е та 21 місце.

Найбільшу кількість медалей на цих змаганнях виборов Жильцов Андрій.

Спортсмени-легкоатлети Харківщини на XIII Паралімпійських іграх 2008 року у м. Пекін (Китай), де прийняло участь 2 чоловіка було завойовано 1

срібну медаль і зайнято 5-е, 8-е та 10 місця.

На XIV Паралімпійських іграх 2012 року у м. Лондон (Англія), у яких прийняв участь один спортсмен Харківщини з легкої атлетики не було зайнято ні жодного місця.

Динаміка результатів виступу спортсменів Харківської області з легкої атлетики за кількістю завойованих медалей на XI - XIV Паралімпійських іграх носить хвилеподібний характер (рис. 1). Найбільша їх кількість спостерігалася на XII Паралімпійських іграх.

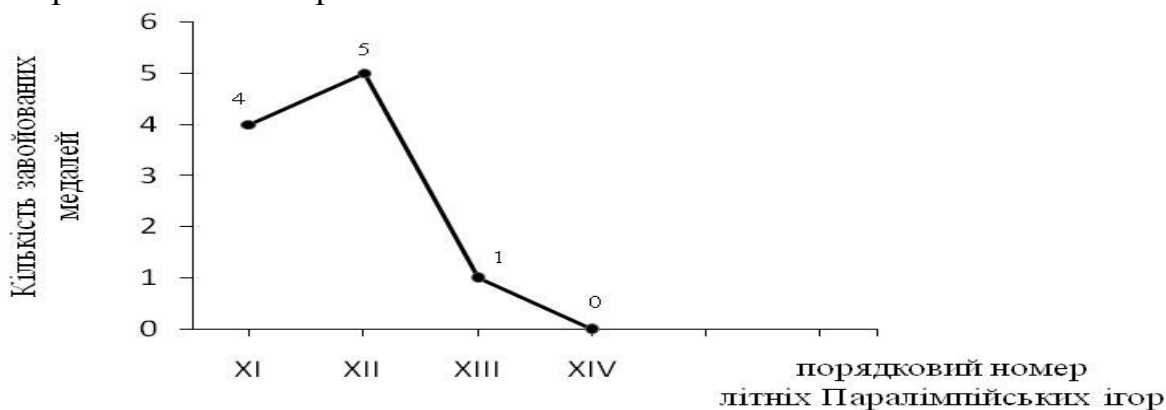


Рис. 1 Динаміка результатів виступу спортсменів Харківської області з легкої атлетики на XI - XIV Паралімпійських іграх

З кожними наступними Паралімпійськими іграми кількість завойованих медалей знижується.

Таким чином, проведене дослідження дало можливість дослідити динаміку виступу спортсменів Харківської області з легкої атлетики на XI - XIV Паралімпійських іграх.

Висновки:

1. Нині, Паралімпійський спорт є невід’ємною частиною Міжнародного олімпійського руху, який об’єднує організації, спортсменів та інших осіб, зокрема, людей з обмеженими можливостями.

2. Спортсмени-легкоатлети Харківщини внесли великий і важливий вклад у перемогу збірної команди України на XI та XII Паралімпійських іграх.

Перспективи подальших досліджень полягають у дослідженні результатів виступу спортсменів-легкоатлетів України на літніх Паралімпійських іграх.

Список використаної літератури:

1. Башкирова М. М. Спорт для инвалидов и олимпийское движение // Новое мышление и олимпийское движение : материалы Всесоюзного научного симпозиума «Международное олимпийское движение : проблемы и тенденции развития на современном этапе» (Рига, 11 – 13 мая 1989 г.). – Москва, 1990. – С. 203 – 208.

2. Платонов В. Н. Олимпийский спорт : учебник в 2 кн. / В. Н. Платонов, С. И. Гуськов. – [1 кн.]. – Киев : Олимпийская литература. – 1994. – 496 с.

3. Римар О. В. Спорт неповносправних : історія та сучасність : зб.

матеріалів / Ольга Василівна Римар ; В.о. Львів. держ. ін-т фізич. культури. – Львів : Б.в., 2001. – 56 с.

СЕДЛЯР Ю.В., к.пед.н., доцент

Глуховский национальный педагогический университет имени А. Довженко

СОГЛАСОВАНИЕ ДВИЖЕНИЙ РУКАМИ И НОГАМИ ПРИ ПЛАВАНИИ КРОЛЕМ НА ГРУДИ

Аннотация. В исследованиях систематизированы все возможные варианты согласования движений рук и ног в кроле на груди, указаны особенности их применения в соревновательной практике.

Ключевые слова: кроль на груди, согласование движений.

Введение. Практика показывает, что при плавании кролем на груди пловцы демонстрируют различные варианты согласования движений руками и ногами. Следует отметить, что в литературе по данному вопросу наиболее многочисленными являются описания техники шестударного кроля [1, 2, 3, 4].

В меньшей степени рассматривались вопросы двухударной и четырехударной координации. При этом существуют некоторые расхождения в классификации вариантов техники. Один и тот же кроль Д.Е. Каунсилмен [1] называет двухударным со скрестными ударами, а В.А. Парфенов [3] и Н.Ж. Булгакова [2] – четырехударным. Кроме того, было установлено, что существует разновидность четырехударного кроля, охарактеризованного Э.У. Маглишо в издании под редакцией В.Н. Платонова [4].

В наших исследованиях было высказано предположение, что кроме разновидности кроля на груди, представленной в работе Д.Е. Каунсилмена [1], существует целая группа вариантов согласований, предусматривающих выполнение скрестных движений ногами. Таким образом, представляется, что существующая классификация вариантов согласования движений рук и ног в кроле на груди является не завершенной и требует дальнейшей разработки.

Цель работы – изучить возможные варианты согласований движений рук и ног при плавании кролем на груди, представить их классификацию.

Задачи работы:

1. Теоретически смоделировать все возможные варианты согласования движений рук и ног в рамках существующих представлений о технике плавания кролем на груди.

2. Рассмотреть возможность обучения смоделированным вариантам техники кроля на груди.

3. Предложить условия использования разработанных нами вариантов кроля на груди в соревновательных и тренировочных условиях.

Методы исследования:

1. Анализ специальной литературы и видеоматериалов, представленных в сети интернет.

2. Теоретическое моделирование вариантов техники кроля со скрестным ударом ног.