

**ШЕСТЕРОВА Л.Е.** к.физ.вос., доцент  
**ШУТЕЕВА Т.Н.** старший преподаватель

*Харьковская государственная академия физической культуры, г. Харьков*

## **ИССЛЕДОВАНИЕ ДИНАМИКИ РЕЗУЛЬТАТОВ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН – БЕГУНОВ НА 200 м ФИНАЛИСТОВ XI – XXXI ОЛИМПИЙСКИХ ИГР**

**Аннотация.** В статье рассматриваются периоды установления мировых и олимпийских рекордов в финальных забегах на 200 м у мужчин и женщин на Олимпийских играх.

**Ключевые слова:** спринтеры, Олимпийские игры, рекорд, бег 200 м.

**Введение.** Легкая атлетика – вид спорта, включающий в себя упражнения в ходьбе, беге, прыжках, метаниях и составленных из них многоборий. Одной из составляющих беговой программы является спринт. Спринт – совокупность беговых видов легкой атлетики, где спортсмены соревнуются в беге на короткие дистанции по дорожкам стадиона. Бег на короткие дистанции характеризуется кратковременной работой максимальной мощности [2, 3, 4].

К спринтерским дистанциям относятся дистанции от 30 до 400 м. В Англии, США, Австралии и некоторых других странах соревнования по спринту проводятся на дистанциях 100, 200 и 440 ярдов, что составляет 91,44, 201,17 и 402,34 м, соответственно [1].

Обычно, при определении победителя фактор времени не имеет значения. Однако для фиксации рекорда, чем короче дистанция, тем выше должна быть точность измерения. В настоящее время рекорды бегунов определяются с точностью до одной сотой секунды, а в некоторых случаях, и до одной тысячной секунды.

Несмотря на лавинообразную коммерциализацию спорта и появление в последнее время в связи с этим большого количества престижных коммерческих соревнований, Олимпийские игры остаются главными соревнованиями в жизни любого спортсмена. Спринтерский бег не является исключением в этом плане. Выигрыш золотой медали в любом из видов спорта – дорогого стоит, а установление мирового или олимпийского рекорда – мечта каждого амбициозного атлета.

Бег на 200 м менее популярен, нежели стометровка, однако конкуренция в этой дисциплине легкой атлетики несколько не ниже. Достижения У. Болта значительно пошатнули позиции признанных лидеров в этой беговой дисциплине и в тоже время дали толчок росту результатов на дистанции 200 м, где достаточно долго рекорд принадлежал М. Джонсону.

У женщин в беге на 200 м рекорд принадлежит Ф. Гриффит-Джойнер.

В целом, спринт остается одним из наиболее зрелищных и захватывающих видов легкой атлетики. Спортсмены – победители соревнований на спринтерских дистанциях по праву считаются самыми быстрыми людьми планеты.

Изученные научно-методические источники и статистические данные ИААФ свидетельствуют о том, что проблема установления рекордов мира и Олимпийских игр в финальных забегах на 200 м не находила в них должного отображения. Н. Г. Озолин рассматривал и анализировал динамику установления мировых рекордов на Олимпийских Играх в период до 1988 года. Некоторые сведения, касающиеся в основном российских спринтеров, приводятся Г. В. Грецовым, А. Б. Янковским [1]. Анализ современных литературных источников позволил выявить отдельные исследования данного вопроса, однако они включают лишь результаты нескольких олимпийских циклов, и в основном ограничиваются статистическими данными, констатирующими факт установления рекорда [6, 7, 8, 9]. Достаточно полно вопросы установления рекордов в беге на 100 м в финалах Олимпийских игр рассмотрены в статье Л. Е. Шестеровой, Ли Чао Фаня «Исследование динамики результатов мужчин и женщин – бегунов на 100 м финалистов XI – XXX Олимпийских игр» [5].

**Цель исследования.** Изучить периодичность установления мировых и олимпийских рекордов в беге на 200 м у мужчин и женщин на XI - XXXI Олимпийских играх.

**Материал и методы исследования.** Исследовались результаты финальных забегов на 200 м у мужчин и женщин на XI – XXXI Олимпийских играх. Для этого использовались такие методы исследования: анализ и обобщение литературных источников и документальных материалов ИААФ, методы математической статистики.

**Результаты исследования и их обсуждение.** Результат в беге на 200 м зависит от многих факторов, в том числе, и от психологического состояния спортсмена, его стремления одержать победу в главных соревнованиях четырехлетия.

С целью определения периодичности установления мировых и олимпийских рекордов в беге на 200 м мужчинами и женщинами на XI - XXXI Олимпийских играх, были изучены и обработаны статистические данные ИААФ.

В финальных забегах на 200 м у мужчин на Олимпийских играх в рассматриваемый период было установлено 5 мировых рекордов, что соответствует 26,3% случаев.

Первый, в рассматриваемом периоде, мировой рекорд в финальном забеге на 200 м у мужчин был установлен на Олимпийских играх в 1956 году. Уже на следующих Олимпийских играх он был обновлен, причем, прирост результата составил 0,1 с. Новый мировой рекорд, установленный американцем Т. Смитом в 1968 году в финальном забеге на 200 м, превысил предыдущее достижение на 0,7 с. Затем следует длительный перерыв в установлении мировых рекордов в финальных забегах Олимпиад равный шести олимпийским циклам. Следующее обновление рекорда состоялось на Олимпийских играх в г. Атланте в 1996 г., где М. Джонсон (США) превысил мировой рекорд сразу на 0,48 с. Через два олимпийских цикла, на Олимпийских играх в Пекине, спортсмен из Ямайки У. Болт установил новый мировой рекорд в беге на 200 м.

Таблица 1

**Мировые и олимпийские рекорды, установленные в финалах бега на 200 м у мужчин на XI - XXXI Олимпийских играх**

Годы проведения Олимпийских игр	МР		ОР	
	Результат, с	Рекордсмен, страна	Результат, с	Рекордсмен, страна
1936 г.			20,7	Д. Оуэнс, США
1948 г.				
1952 г.			20,7	Э. Стэнфилд, США
1956 г.	20,6	Б. Морроу, США	20,6	Б. Морроу, США
1960 г.	20,5	Л. Беррути, Италия	20,5	Л. Беррути, Италия
1964 г.			20,3	Г. Кэпп, США
1968 г.	19,8	Т. Смит, США	19,8	Т. Смит, США
1972 г.				
1976 г.				
1980 г.				
1984 г.			19,80	К. Льюис, США
1988 г.			19,75	Д. Де Лоач, США
1992 г.				
1996 г.	19,32	М. Джонсон, США	19,32	М. Джонсон, США
2000 г.				
2004 г.				
2008 г.	19,30	У. Болт, Ямайка	19,30	У. Болт, Ямайка
2012 г.				
2016 г.				

Рассматривая национальную принадлежность рекордсменов мира, следует указать, что трижды ими были представители США и по 1 разу представители Италии и Ямайки.

Всего, за рассмотренный период, в финальных забегах на 200 м у мужчин на Олимпийских играх было установлено 9 олимпийских рекордов (в 1952 году олимпийский рекорд был повторен), что соответствует 47,4%. Из них четыре олимпийских рекорда не соответствовали мировым, в 1936, 1964, 1984 и 1988 годах, что составляет 44,4% случаев от всех установленных в финальных забегах рекордов. Следует отметить, что в рассматриваемом периоде, первый олимпийский рекорд был установлен на XI Олимпийских играх в 1936 году. Этот рекорд был повторен в 1952 году и продержался еще два олимпийских цикла. В дальнейшем олимпийский рекорд обновлялся на четырех Олимпиадах подряд и был доведен Т. Смитом (США) до 19,8 с. В 1984 и 1988 годах американские спринтеры К. Льюис и Д. Де Лоач обновляли олимпийский рекорд и он стал равен 19,75 с. В последующие годы олимпийский рекорд равнялся мировому, и, следовательно, имел такую же периодичность обновления.

Рассматривая национальную принадлежность олимпийских рекордсменов, следует указать, что 8 раз ими были представители США и по 1 разу представители Италии и Ямайки.

В рассматриваемый период времени в финалах в беге на 200 м у женщин на Олимпийских играх было установлено 3 мировых рекорда, что составило 23,1% случаев.

Первый в этот период мировой рекорд в финальном забеге на 200 м у женщин был установлен на Олимпийских играх 1968 года. Уже на следующих Олимпийских играх он был побит Р. Штехер (ГДР) на 0,1 с. Затем два олимпийских цикла в финальных забегах на 200 м мировые рекорды не устанавливались, пока на XXIII Олимпийских играх американская бегунья Ф. Гриффит-Джойнер не победила с поистине выдающимся результатом 21,34. Результат спортсменки на 1,06 с превысил предыдущий рекорд мира и на данный момент является последним, установленным в финальных забегах Олимпийских игр.

Рассматривая национальную принадлежность рекордсменок мира в беге на 200 м, следует отметить, что ими были представительницы Польши, ГДР и США.

В рассмотренных финальных забегах на 200 м у женщин на Олимпийских играх было установлено 7 олимпийских рекордов. Трижды олимпийский рекорд был равен мировому рекорду, в 1968, 1972 и 1984 годах. Это свидетельствует о том, что в 57,1% случаев от всех, установленных в финальных забегах рекордов, рекорд был только олимпийским.

Таблица 2

**Мировые и олимпийские рекорды, установленные в финалах бега на 200 м у женщин на XII - XXXI Олимпийских играх**

Годы проведения Олимпийских игр	МР		ОР	
	Результат, с	Рекордсменка, страна	Результат, с	Рекордсменка, страна
1948 г.				
1952 г.				
1956 г.			23,4	Б. Катберт, Австралия
1960 г.				
1964 г.			23,0	Э. Мак-Гуайр США
1968 г.	22,5	И. Шевинська-Киршенштейн, Польша	22,5	И. Шевинська-Киршенштейн, Польша
1972 г.	22,40	Р. Штехер, ГДР	22,40	Р. Штехер, ГДР
1976 г.			22,37	Б. Эккерт, ГДР
1980 г.			22,03	Б. Веккель, ГДР
1984 г.	21,34	Ф. Гриффит Джойнер, США	21,34	Ф. Гриффит Джойнер, США
1988 г.				
1992 г.				
1996 г.				
2000 г.				
2004 г.				
2008 г.				
2012 г.				
2016 г.				

Период времени между установлением первого олимпийского рекорда, в рассматриваемом периоде, и дальнейшим его обновлением составил один олимпийский цикл. Далее рекорд обновлялся на семи подряд Олимпийских играх. Последнее обновление рекорда зафиксировано в 1984 году.

Рассматривая национальную принадлежность олимпийских рекордсменок в беге на 200 м, следует отметить, что наиболее часто (3 раза) ими были представительницы ГДР, 2 раза - представительницы США и по 1 разу – Австралии и Польши.

Таким образом, анализ документальных материалов убедительно свидетельствует о том, что ведущие спортсмены мира способны даже в условиях жесточайшей борьбы за олимпийские медали устанавливать новые олимпийские и мировые рекорды. Следует отметить, что наиболее удачно справлялись с этим у мужчин представители США, у женщин – представительницы ГДР.

**Выводы.** Таким образом, результаты исследований свидетельствуют об отсутствии периодичности в установлении мировых и олимпийских рекордов в финальных забегах Олимпийских игр. Однако, анализ изменения и совершенствования техники бега, эволюции спортивного инвентаря и формы, распространения и употребления стимуляторов работоспособности спортсменов, позволил выявить определенную взаимосвязь между указанными факторами и периодичностью установления мировых и олимпийских рекордов в финальных забегах Игр Олимпиад.

**Перспективы дальнейших исследований.** Предполагается провести анализ факторов, способствовавших установлению мировых и олимпийских рекордов в финальных забегах на спринтерских дистанциях в различные периоды времени.

#### **Список использованной литературы.**

1. Барская Н. П. История легкой атлетики: методическое пособие для студентов / Сост. Н. П. Барская, Н. А. Олейник, С. А. Орещук. – Харьков: ХСФ КГИФК, 1988. – 45 с.

2. Жилкин А. И. Легкая атлетика: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / А. И. Жилкин, В. С. Кузьмин, Е. В. Сидорчук. – 5-е изд., испр. – М.: Издательский центр «Академия», 2008. – 464 с.

3. Озолин Н. Г. Легкая атлетика: учеб. для ин-тов физ. культуры / [под ред. Н. Г. Озолина, В. И. Воронкина, Ю. Н. Примакова]. – 4-е изд., перераб. – М.: Физкультура и спорт, 1989. – 671 с.

4. Теория и методика обучения базовым видам спорта : Легкая атлетика : учебник для студ. учреждений высш. образования / [Г. В. Грецов, С. Е. Войнова, А. А. Германова и др.] ; под ред. Г. В. Грецова, А. Б. Янковского. – 2-е изд., стер. - М.: Издательский центр «Академия», 2014. – 288 с. – (Сер. Бакалавриат).

5. Шестерова Л. Е. Исследование динамики результатов мужчин и женщин – бегунов на 100 м финалистов XI-XXX Олимпийских игр // Л. Е. Шестерова, Ли Чао Фань / Основы побудови тренувального процесу в

циклічних видах спорту (на честь святкування 25-річчя Незалежності України)  
// Збірник наукових праць II Всеукраїнської науково-практичної Інтернет-конференції, 24-25 березня 2016 р., Харків: ХДАФК. – С. 59-64

6. Штейнбах В. Л. Легкая атлетика / Сост. серии В. Л. Штейнбах. – М.: Олимпия Пресс, 2006. – 575 с. с ил.

7. Athletics statistics book games of the XXVIII Olympiad – athens, 2004 (IAAF)/ - 600 s.

8. Men's all time world list – Roberto L., Quercetani, Guisepe Mappa / International Athletic Foundation – 837 s.

9. <http://www.iaaf.org/athletes/biographies/index.html>