

Природні лікувальні фактори лікувально-оздоровчого комплексу курортів Словенії «TERME KRKA»

Пате Юлія¹, Без'язична Ольга²

¹Міжнародна академія S.P.E.K.T.R, Ново Место, Словенія

²Харківська державна академія фізичної культури, Україна

Вступ. В Словенії величезна історична спадщина досвіду в області мінеральних, термальних курортів та практик лікування різних видів захворювань. Історія термальних вод починається з часів стародавнього Риму та Греції, коли Римська імперія захопила територію сучасної Словенії. Римським легіонерам були відомі джерела цілющої термальної води, котра загоювала рани та прискорювала зростання кісток після переломів. Згодом на цих джерелах заснували перші курорти в історії. Протягом більш ніж 3000 років на території цієї країни процвітали терми і на основі цього яскравого історичного прикладу можна буде у майбутньому перейняти досвід та практику в галузях термальної медицини [1,3].

Мета роботи – на підставі проведення аналізу науково-методичної літератури охарактеризувати природні лікувальні фактори лікувально-оздоровчого комплексу курортів Словенії «TERME KRKA».

Завдання дослідження:

1. Проаналізувати науково-методичну літературу з питань лікувально-оздоровчого комплексу курортів Словенії «TERME KRKA».
2. Охарактеризувати природні лікувальні фактори лікувально-оздоровчого комплексу курортів Словенії «TERME KRKA».

Матеріал та методи: аналіз та синтез сучасних джерел інформації.

Результати. Використання різних природних факторів, які знаходяться на території окремого курорту, приймають участь в формуванні медичних послуг TERME KRKA. В Термах Доленське Топліце и в Термах Шмарьєшке Топліце – це термальна вода, в Талассо Струньяне – все, що пов'язане з морем: морська вода, морський клімат, морська грязь та сіль. На основі їх впливу були розроблені методи лікування та програми профілактики захворювань.

Термальна вода - це вода, температура якої зі свердловини становить не менше 20 °С. В курортно-оздоровчій діяльності використовується її механічна, термічна і хімічна дія. Вона застосовується у вигляді ванн, інгаляцій і компресів. Термальна вода використовується в медичних цілях на курортах Словенії. Лікувальна сила термальної води на курортах TERME KRKA. «TERME KRKA» - є одними з найкращих лікувальних термальних курортів Словенії, славляться багатими традиціями надання курортно-оздоровчих послуг, медичною реабілітацією. У «TERME KRKA» розроблені програми на основі природного фактору – лікувальної сили термальної води, що є кроком на шляху до здоров'я, кращому самопочуттю, релаксації і естетичної зовнішності.

Хімічний аналіз термальної води показує, що вода є

гіпоакратотермічною, кальцієво-магнієво-гідрокарбонатною (Ca-Mg-). Загальний вміст розчинених у воді мінеральних речовин становить 425 мг/л. Містить катіони Na, K, Mg, Ca, Sr (інші катіони – у вигляді мікроелементів). Найбільше містить кальцію - 55 мг / л або 51,3%, магнію - 29 мг /л або 45,1%, натрію - 3,1 мг / л або 2,5%, калію - 1,7 мг / л або 0,8%, стронцій - 0,23 мг / л або 0,1% (Додаток Д). Вода містить аніони F, Cl, Br, I. Гідрокарбонатів - 295 мг / л або 90,5% [1,2].

Морська вода впливає на організм своїми механічними та хімічними властивостями. Її використовують на курорті Талассо Струньян на процедурах: гімнастика в морі, плавання, ходьба уздовж узбережжя на різній глибині, гімнастика в басейні з морською водою ($t\ 31^{\circ}\text{C}$). Температура води: максимальна в червні та серпні – вище 24°C , в вересні – $20\text{-}22^{\circ}\text{C}$, взимку – нижче 17°C , мінімальна в лютому – близько 7°C .

Морська сіль багата різними компонентами, в ній не менше 80 мінералів: сульфати, окрім них ще кальцій, калій, бром, натрій, марганець, магній, йод, фтор, кремнієва кислота.

Морський клімат. Струньянський мікроклімат характеризують температура (влітку – $22\text{-}27^{\circ}\text{C}$, взимку – рідко опускається нижче 6°C), незначна кількість опадів, місцева циркуляція повітря, середнерічна відносна вологість 65-73%, 90 ясних днів протягом року, відсутність туманів. Отже, виходячи з переліченого, курорт Струньян підходить для хворих на захворювання органів дихання [3].

Морська грязь (фанго) знаходиться в мілководних затоках, на стику прісної та солоної води. За результатами аналізу Лабораторії технології води, Струньянську солеву грязь відносять до рихлих опадів з дрібнозернистою структурою. Вона належить до групи солених, злегка сульфідної ілової грязі, низьколужна та за всіма характеристиками як морська, так і материкова грязь [4].

Висновки. Санаторно-курортне лікування - це медична допомога, що здійснюється з профілактичною, лікувальною або реабілітаційною метою із застосуванням природних лікувальних факторів в умовах перебування на курорті або лікувально-оздоровчій місцевості та в санаторно-курортних закладах.

Лікувально-оздоровчого комплексу курортів Словенії «TERME KRKA» використовує природні лікувальні фактори в програмах для реабілітації захворювань серцево-судинної, дихальної, травної, кістково-м'язової, нервової систем, після оперативного лікування.

Література

1. Ткаченко-Чеклич Н., Любинська Ю.В., Любинський Д. Цілющі води Словенії, як приклад використання термальних вод в цілях лікування та реабілітації організму людини. *Інтеграційні питання сучасних технологій, спрямованих на здоров'я людини: збірник наукових праць*. Харків, 2017. № 1. С. С. 176-179.
2. Пате Юлія, Таможанська Г.В. Курортне лікування з використанням води Donat Mg у Словенії як засіб профілактики та реабілітації. *Сучасні тенденції спрямовані на збереження здоров'я людини: 2020 рік: матеріали науково-практичної internet-конференції 23-24 квіт. 2020 р.* Харків, 2020. С. 28-30.
3. Kolar. Lucija Slovenian Spas and Health resorts. Celje-Ljubljana, 2011.
4. Novak, Miša Healthy waters. Celje-Ljubljana, 2015. 40 p.

Інформація про авторів:

Пате Юлія, директор Міжнародної академії S.P.E.K.T.R,
Міжнародна академія S.P.E.K.T.R
Ново Место, Словенія

Без'язична О.В., старший викладач кафедра фізичної терапії,
Харківська державна академія фізичної культури
Харків, Україна
obezyazychnaya@gmail.com

Поступила до редакції 17.06.2020 р.

Опубліковано 19.06.2020 р