



# НАУКОВИЙ ЖУРНАЛ

кафедри фізичної реабілітації  
і рекреації Харківської державної  
академії фізичної культури

## ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ТА РЕКРЕАЦІЙНО-ОЗДОРОВЧІ ТЕХНОЛОГІЇ

№ 2 / 2016



УДК 615.8(045/.46)

Ф 48

ББК 53.48

Фізична реабілітація та рекреаційно-оздоровчі технології: [наук. журн.] –  
Харків: ХДАФК, 2016. – № 2. – 112 с.

**Оргкомитет:**

Харківська державна академія фізичної культури  
Харківський національний медичний університет  
Українська державна академія залізничного транспорту  
Харківська державна зооветеринарна академія  
Комунальний заклад «Харківський санаторний навчально-виховний комплекс №13» Харківської обласної ради

**Головний редактор:**

**Підкопай Денис Олегович**, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, професор, завідувач кафедри фізичної реабілітації і рекреації ХДАФК.

**Редакційна колегія:**

- **Ажиппо Олександр Юрійович**, доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання, ректор ХДАФК;
- **Подрігало Леонід Володимирович**, доктор медичних наук, професор, завідувач кафедри гігієни та фізіології;
- **Адаменко Микола Ігорович**, доктор технічних наук, професор, академік МАБЖД, академік МАНЕП, завідувач кафедрою безпеки життєдіяльності фізико-енергетичного факультету ХНУ ім. В.Н. Каразіна;
- **Істомін Андрій Георгійович**, доктор медичних наук, професор, Лауреат Державної премії України, завідувач кафедри фізичної реабілітації та спортивної медицини з курсом фізичного виховання та здоров'я, ХНМУ;
- **Краснояружський Андрій Григорович**, доктор медичних наук, професор кафедри фізичної реабілітації і рекреації;
- **Литовченко Віктор Олексійович**, доктор медичних наук, професор кафедри фізичної реабілітації і рекреації;
- **Тарасенко Олександр Володимирович**, завідувач кафедри фізичного виховання ХДЗВА, доцент;
- **Петров Володимир Геннадійович**, кандидат медичних наук, доцент кафедри фізичної реабілітації і рекреації;
- **Єфіменко Павло Богуславович**, кандидат педагогічних наук, професор кафедри фізичної реабілітації і рекреації;
- **Калмиков Сергій Андрійович**, кандидат медичних наук, доцент кафедри фізичної реабілітації і рекреації;
- **Калмикова Юлія Сергіївна**, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри фізичної реабілітації і рекреації;
- **Каніщева Оксана Павлівна**, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри фізичної реабілітації і рекреації;
- **Дугіна Ліана Вячеславівна**, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри фізичної реабілітації і рекреації;
- **Гасанов Нізамі Гасан огли**, кандидат медичних наук, доцент кафедри травматології та ортопедії, Азербайджанський медичний університет ім. Н. Наріманова, м. Баку;
- **Манучарян Світлана Валентинівна**, старший викладач кафедри фізичної реабілітації і рекреації ХДАФК, відповідальний секретар.

**Видання Харківської державної академії фізичної культури**

Журнал включає статті, в яких відображені матеріали наукової роботи кафедри фізичної реабілітації і рекреації Харківської державної академії фізичної культури

**Фізична реабілітація та рекреаційно-оздоровчі технології № 2. 2016**

Спеціалізоване видання за проблемами фізичної реабілітації та рекреаційно-оздоровчих технологій

Рік заснування: 2016.

**Область і проблематика:** У журналі представлені статті з актуальних проблем здоров'я людини, фізичної реабілітації, фізичної рекреації та медико-біологічного забезпечення фізичної культури і спорту. Показані тенденції у визначенні сучасних інноваційних напрямків фізичної реабілітації та рекреації, оздоровчих технологій, а також медико-біологічного забезпечення фізичної культури і спорту.

Матеріали збірника представляють теоретичний і практичний інтерес для докторантів, аспірантів, магістрів, фізичних реабілітологів, спортивних лікарів, викладачів, тренерів, спортсменів, а також студентів старших курсів.

**Періодичність:** 1-2 (3) раз на рік

Термін проведення конференції: 15–16 квітня 2016 року м. Харків

Журнал відбивається в міжнародних наукометричних базах даних: Google Scholar

**Електронна версія збірника розміщена на сайті:**  
<http://hdafk.kharkov.ua/ua/struktura-akademiji/fakulteti/fakultet-reabilitatsiji-ta-informatiki/kafedra-rekreatsiji-ta-fizichnoji-reabilitatsiji>

**Адреса редакції:** 61202, м. Харків, вул. Переможна, 21.  
**Телефон:** (057) 336-00-22;  
096-125-01-53, 093-410-38-73.  
**E-mail:** mybox3001@mail.ru

Друкується в авторській редакції.

З М І С Т

<b>Без'язична О.В., Конрад Д.Д.</b> ПЕРЕДОПЕРАЦІЙНИЙ ПЕРІОД У ФІЗИЧНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПІСЛЯ УШКОДЖЕНЬ КОЛІННОГО СУГЛОБА.....	3
<b>Без'язична О.В., Омельник А.В.</b> ОСОБЛИВОСТІ МЕТОДИКИ ЛІКУВАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ПІСЛЯ УШКОДЖЕНЬ ЗВ'ЯЗКОВОГО АПАРАТУ КОЛІННОГО СУГЛОБА У ТРЕНОВАНИХ ОСІБ.....	5
<b>Гринь Л.В., Сібілевич В.М., Гребньова І.В.</b> КОМПЛЕКСНА ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ ЕКСУДАТИВНОМУ ПЛЕВРИТІ НА СТАЦІОНАРНОМУ ЕТАПІ.....	8
<b>Дугіна Л.В., Кійко Н.С.</b> ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ ЗАСОБІВ ЛІКУВАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ПРИ ЗАПАЛЬНИХ ЗАХВОРЮВАННЯХ ЖІНОЧИХ СТАТЕВИХ ОРГАНІВ НА САНАТОРНОМУ ЕТАПІ.....	11
<b>Дугіна Л.В., Лисенко К.О.</b> ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ ЗАСОБІВ ЛІКУВАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ПІД ЧАС ВАГІТНОСТІ.....	14
<b>Калмиков С.А., Калмикова Ю.С., Чухрасва М.Г.</b> ОСОБЛИВОСТІ МЕХАНІЗМУ ЛІКУВАЛЬНОЇ ДІЇ ФІЗИЧНИХ ВПРАВ ПРИ ГІПОТОНІЧНІЙ ХВОРОБИ.....	17
<b>Калмиков С.А., Манучарян С.В., Миронова Г.В.</b> АНАЛІЗ ЕФЕКТИВНОСТІ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ЧОЛОВІКІВ ДРУГОГО ЗРІЛОГО ВІКУ, ХВОРИХ НА ІШЕМІЧНИЙ ІНСУЛЬТ НА СТАЦІОНАРНОМУ ЕТАПІ.....	21
<b>Калмикова Ю.С., Ракчєєва О.В.</b> АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ЛІКУВАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ПРИ НЕЙРО-ЦИРКУЛЯТОРНІЙ ДИСТОНІЇ.....	24
<b>Калмикова Ю.С., Федорова Р.І.</b> ОЦІНКА ЕФЕКТИВНОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ ЗАСОБІВ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПРИ ШИЙНОМУ ОСТЕОХОНДРОЗІ.....	29
<b>Каніщева О.П., Вялих О.М.</b> ЛІКУВАЛЬНА ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА ПРИ ОПІКАХ РІЗНОГО СТУПЕНЯ.....	34
<b>Каніщева О.П., Кабанов В.С.</b> ДИХАЛЬНА ГІМНАСТИКА ТА ЛІКУВАЛЬНИЙ МАСАЖ В РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ НА БРОНХІАЛЬНУ АСТМУ.....	37
<b>Каніщева О.П., Супрун П. С.</b> ЛІКУВАЛЬНА ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА ПІСЛЯ ІШЕМІЧНОГО ІНСУЛЬТУ НА РАНЬОМУ ВІДНОВЛЮВАЛЬНОМУ ЕТАПІ.....	39
<b>Краснояржський А.Г., Гасанов Нізамі Гасан огли, Омеляненко К.В.</b> КОМПЛЕКСНА ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ХВОРИХ ПРИ ПОПЕРЕКОВО-КРИЖОВОМУ ОСТЕОХОНДРОЗІ ХРЕБТА.....	41
<b>Краснояржський А. Г, Михальчук С.Ю.</b> КОМПЛЕКСНА ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ АМПУТАЦІЇ НИЖНИХ КІНЦІВОК В ПЕРІОД ПІДГОТОВКИ ДО ПРОТЕЗУВАННЯ.....	43
<b>Краснояржський А.Г., Терещенко О.В.</b> ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПРИ АМПУТАЦІЙНОМУ ДЕФЕКТІ ВЕРНЬОЇ КІНЦІВКИ НА РІВНІ ПЕРЕДПЛІЧЧЯ.....	45
<b>Манучарян С.В., Станкевич Блажей, Цєслицька Мирослава, Мішура К.В.</b> ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ СПЛАНХНОПТОЗІ НА САНАТОРНОМУ ЕТАПІ.....	48
<b>Петров В.Г., Без'язична О.В., Величко А. М.</b> ЛІКУВАЛЬНА ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА ТА МАСАЖ ПІСЛЯ КОМПРЕСІЙНИХ ПЕРЕЛОМІВ ШИЙНОГО ВІДДІЛУ ХРЕБТА У ВІДНОВНОМУ ПЕРІОДІ.....	50
<b>Петров В.Г., Без'язична О.В., Клітар О.В.</b> ЛІКУВАЛЬНА ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА ПРИ БРОНХОТИЧНІЙ ФОРМІ ХРОНІЧНОГО ОБСТРУКТИВНОГО ЗАХВОРЮВАННЯ ЛЕГЕНІВ.....	52
<b>Петров В.Г., Полковник-Маркова В.С., Сачко А.В.</b> КОМПЛЕКСНА ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ В ПЕРІОД ВАГІТНОСТІ.....	54
<b>Подкопай Д.О., Бариновская Н.Ф.</b> КОМПЛЕКСНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ДЕТСКОМ ЦЕРЕБРАЛЬНОМ ПАРАЛИЧЕ.....	57
<b>Підкопай Д.О., Бірюкова Т.П.</b> ОСОБЛИВОСТІ МЕТОДИКИ ЛІКУВАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ХВОРИХ НА ІШЕМІЧНИЙ ІНСУЛЬТ НА СТАЦІОНАРНОМУ ЕТАПІ З УРАХУВАННЯМ РУХОВОГО РЕЖИМУ.....	61
<b>Підкопай Д.О., Гребеник В.Д.</b> ЛІКУВАЛЬНА ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА ТА МАСАЖ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗІ ШИЙНО-ГРУДНОГО ВІДДІЛУ ХРЕБТА.....	64
<b>Підкопай Д.О., Коровасєв О.В.</b> МЕТОДИЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПІСЛЯ ВЕЛИКОВОГНИЩЕВОГО ІНФАРКТУ МІОКАРДУ НА СТАЦІОНАРНОМУ ЕТАПІ.....	66

<b>Підкопай Д.О., Першин В.О.</b> ДЕЯКІ РЕЗУЛЬТАТИ ЗАСТОСУВАННЯ ПРОГРАМИ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ЖІНОК 32-48 РОКІВ, ХВОРИХ НА ХРОНІЧНИЙ БЕЗКАМ'ЯНИЙ ХОЛЕЦИСТИТ НА СТАЦІОНАРНОМУ ЕТАПІ.....	69
<b>Підкопай Т.В., Єгоров Б.В.</b> ДЕЯКІ РЕЗУЛЬТАТИ ЗАСТОСУВАННЯ ПРОГРАМИ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПІСЛЯ ПЕРЕЛОМІВ ЛІКТЬОВОГО СУГЛОБУ.....	71
<b>Підкопай Т.В., Маркова В.О.</b> ДЕЯКІ РЕЗУЛЬТАТИ ЗАСТОСУВАННЯ ПРОГРАМИ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ЖІНОК МОЛОДОГО ВІКУ ПРИ АЛІМЕНТАРНОМУ ОЖИРІННІ НА ОСНОВІ ВИКОРИСТАННЯ ЕЛЕМЕНТІВ ОЗДОРОВЧОГО ФІТНЕСУ.....	74
<b>Підкопай Т.В., Пивасєв О.М.</b> ДЕЯКІ РЕЗУЛЬТАТИ ЗАСТОСУВАННЯ КОМПЛЕКСНОЇ ПРОГРАМИ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДІТЕЙ 10-12 РОКІВ ПРИ КІФОТИЧНІЙ ПОСТАВІ.....	77
<b>Підкопай Т.В., Седунова А.О.</b> ДЕЯКІ РЕЗУЛЬТАТИ ЗАСТОСУВАННЯ ПРОГРАМИ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПРИ НЕСТАБІЛЬНІЙ СТЕНОКАРДІЇ НА ПОЛІКЛІНІЧНОМУ ЕТАПІ.....	79
<b>Полковник-Маркова В.С., Колісніченко В.В., Моїсєєв М.С.</b> ЛІКУВАЛЬНА ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА ПІСЛЯ УШКОДЖЕНЬ ЗВ'ЯЗКОВОГО АПАРАТУ КОЛІННОГО СУГЛОБУ.....	82
<b>Полковник-Маркова В.С., Корчевська О.Г., Ткаліч А.С.</b> КОМПЛЕКСНА ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ СЕЧОКАМ'ЯНИЙ ХВОРОБИ НА ПОЛІКЛІНІЧНОМУ ЕТАПІ.....	85
<b>Таможанська Г. В., Мінакова О. М.</b> ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПРИ ЛІКУВАННІ ГІПОТОНІЧНОЇ ХВОРОБИ НА ПОЛІКЛІНІЧНОМУ ЕТАПІ.....	87
<b>Таможанська Г.В., Путятіна Г.М., Остяк В.О.</b> КОМПЛЕКСНА ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ХВОРИХ ПІСЛЯ НЕУСКЛАДНЕНОГО ДРІБНОВОГНИЩЕВОГО ІНФАРКТУ МІОКАРДА НА САНАТОРНОМУ ЕТАПІ.....	89
<b>Таможанська Г.В., Рогач Д.О.</b> СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ЗАСТОСУВАННЯ ЗАСОБІВ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПРИ СКОЛІОТИЧНІЙ ХВОРОБИ I – II СТУПЕНЯ .....	92
<b>Таможанська Г.В., Сінайський Є.О.</b> ЛІКУВАЛЬНА ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА В КОМПЛЕКСНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ ПРИ ВАРИКОЗНОМУ РОЗШИРЕННІ ВЕН НА САНАТОРНОМУ ЕТАПІ .....	96
<b>Федяй І.О., Гречкосій В.С.</b> ДЕЯКІ РЕЗУЛЬТАТИ ЗАСТОСУВАННЯ ПРОГРАМИ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПРИ АМПУТАЦІЯХ ВЕРХНІХ КІНЦІВОК НА РІЗНИХ РІВНЯХ В ПЕРІОД ПІДГОТОВКИ ДО ПРОТЕЗУВАННЯ.....	99
<b>Федяй І.О., Мармальова О.Л.</b> ДЕЯКІ РЕЗУЛЬТАТИ ЗАСТОСУВАННЯ ПРОГРАМИ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПІСЛЯ ПЕРЕЛОМІВ П'ЯСНИХ КІСТОК КИСТІ В ПОСТІМОБІЛІЗАЦІЙНОМУ ПЕРІОДІ.....	102
<b>Федяй І.О., Поладян Р.А.</b> ДЕЯКІ РЕЗУЛЬТАТИ ЗАСТОСУВАННЯ ПРОГРАМИ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ХЛОПЧИКІВ 8-9 РОКІВ ПІСЛЯ КОМПРЕСІЙНОГО НЕУСКЛАДНЕНОГО ПЕРЕЛОМУ У ШИЙНОМУ ВІДДІЛІ ХРЕБТА В УМОВАХ ПОЛІКЛІНІКИ.....	105
<b>Федяй І.О., Чорна М.С.</b> ДЕЯКІ РЕЗУЛЬТАТИ ЗАСТОСУВАННЯ ПРОГРАМИ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ЖІНОК СЕРЕДЬОГО ВІКУ З ПЛЕЧЕЛОПАТКОВИМ СИНДРОМОМ ШИЙНОГО ОСТЕОХОНДРОЗУ В ПІДГОСТРОМУ ПЕРІОДІ.....	108
<b>Хасан Дандаш, Скоромний М.С., Підкопай Д.О.</b> ДЕЯКІ РЕЗУЛЬТАТИ ЗАСТОСУВАННЯ ПРОГРАМИ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПРИ ВНУТРІШНЬОСУГЛОБОВИХ ПЕРЕЛОМАХ ГОМІЛКОВОСТОПНОГО СУГЛОБУ У ВІДНОВЛЮВАЛЬНОМУ ПЕРІОДІ.....	111