

Модельные характеристики технико-тактической подготовленности в спортивной борьбе

Юрий Тропин
Антон Чуев

Харьковская государственная академия физической культуры, Харьков, Украина

Цель: разработать модельные характеристики технико-тактической подготовленности борцов высокой квалификации.

Материал и методы: анализ научно-методической информации, обобщение передового практического опыта, педагогическое наблюдение, анализ видеоматериалов соревновательной деятельности борцов, моделирование, методы математической статистики. Были проанализированы и обобщены результаты 75 схваток высококвалифицированных борцов греко-римского стиля.

Результаты: определены 10 основных технических действий, которые наиболее часто используются борцами. На основании анализа соревновательной деятельности разработаны модельные характеристики технико-тактической подготовленности высококвалифицированных борцов.

Выводы: проделанный анализ и представленные модели явились основой для разработки оценочных критериев и прогнозирования уровня технико-тактической подготовленности.

Ключевые слова: модельные характеристики, технико-тактическая подготовленность, спортивная борьба.

Введение

Основным направлением развития современной спортивной борьбы остается совершенствование технико-тактического мастерства спортсменов. Даже владение высоким уровнем физической подготовленности, как основой соревновательной деятельности борца, не позволит достичь успеха и запланированного результата [2; 6; 13; 17].

Умение проводить большое количество сложных технических и тактических действий, расчетов в ситуациях, которые постоянно меняются, принимать смелые и мгновенные решения при определенном риске в экстремальных ситуациях, решения и предвидения сложных замыслов соперника – все это характеризует уровень технико-тактического мастерства спортсмена, является необходимым условием для достижения успеха и дальнейшего совершенствования борца [1; 3; 5; 8; 12].

Цель исследования: разработать модельные характеристики технико-тактической подготовленности борцов высокой квалификации.

Задачи исследования:

- провести анализ соревновательной деятельности высококвалифицированных борцов греко-римского стиля;
- определить показатели технико-тактической подготовленности борцов высокой квалификации;
- составить модельные характеристики технико-тактической подготовленности высококвалифицированных борцов греко-римского стиля.

Материал и методы исследования

Методы исследования: анализ научно-методической информации, обобщение передового практического опыта, педагогическое наблюдение, анализ видеомате-

риалов соревновательной деятельности борцов, моделирование, методы математической статистики.

Были проведены педагогические наблюдения за соревновательной деятельностью борцов высокой квалификации. Объектом наблюдения были соревнования по греко-римской борьбе: чемпионат Европы 2016 г., чемпионат мира 2015 г., финал Golden Grand Prix 2016 г. и крупные международные турниры 2016 г. Было проанализировано 75 схваток борцов-победителей.

Результаты исследования и их обсуждение

Успешная подготовка спортсменов любого уровня невозможна без тщательного учета основных тенденций в развитии спортивной борьбы, которые с достаточной точностью можно установить при анализе структурных компонентов соревновательной деятельности борцов высокого класса – участников Олимпийских игр, чемпионатов мира и крупных международных соревнований [7; 9; 14; 15].

Именно такой анализ раскрывает реальную картину технико-тактической, физической и психологической подготовленности борцов высочайшего класса, которые в течение определенного промежутка времени являются эталоном для остальных спортсменов [4; 10; 11; 16].

Анализ технического арсенала современной соревновательной деятельности высококвалифицированных борцов позволил выделить 10 основных технических действий, которые наиболее часто используются: перевороты накатом – 67 раз (32,5%), броски задним поясом – 28 (13,6%), перевороты и броски обратным поясом – 2 (1%), контрприемы в партере – 6 (2,9%), переводы – 20 (9,7%), броски прогибом – 11 (5,3%), броски подворотом – 19 (9,3%), сваливание – 18 (8,7%), выталкивание за ковер – 28 раз (13,6%), контрприемы в стойке – 7 раз (3,4%). Всего было выполнено 206 ТТД: 103 приема в стойке и 103

Таблица 1
Анализ соревновательной деятельности высококвалифицированных борцов (n=15) греко-римского стиля (75 схваток)

№	Технические действия, количество	Σ	%
Партер:			
1.	Перевероты накатом	67	32,5
2.	Броски задним поясом	28	13,6
3.	Обратный пояс	2	1,0
4.	Контрприемы	6	2,9
Всего в партере:		103	50,0
Стойка:			
5.	Переводы в партер	20	9,7
6.	Броски прогибом	11	5,3
7.	Броски подворотом	19	9,3
8.	Сваливание	18	8,7
9.	Выталкивание за ковер	28	13,6
10.	Контрприемы	7	3,4
Всего в стойке:		103	50,0
Всего в стойке и партере:		206	100
Досрочно выигранных схваток		40	53

приема в партере (табл. 1).

Установлено, что для всех групп борцов наиболее выполняемыми ТТД в партере являются перевероты накатом (32,5%), а в стойке – выталкивание за ковер (13,6%) и переводы (9,7%). Такой процент данных технических действий объясняется тем, что эти приемы изначально являются самыми распространенными и их совершенствованию уделяют внимание все борцы.

Анализ таблицы 2 позволил выявить, что эффективность атаки в стойке составила 60,33%, а в партере – 62,33%; эффективность защиты в стойке – 82,67%, а в партере – 73,33%; результативность в стойке – 3,39 балла, в партере – 3,89 балла. Следует заметить, что интервал атаки и интервал успешной атаки в первом периоде выше, чем во втором, это объясняется наступлением утомления спортсмена и снижением атакующих действий во втором периоде схватки. Средняя оценка выше в партере (2,71 балла), чем в стойке (2,32 балла). Среднее время схватки составило 264 секунды (почти полные два периода). Такое распределение времени показывает на

Таблица 2
Показатели технико-тактической подготовленности борцов греко-римского стиля (n=15)

Показатели	Значения
Эффективность атаки в стойке, %	60,33
Эффективность атаки в партере, %	62,33
Эффективность защиты в стойке, %	82,67
Эффективность защиты в партере, %	73,33
Результативность в стойке, балл	3,39
Результативность в партере, балл	3,89
Интервал атаки в I периоде, с	56,33
Интервал атаки во II периоде, с	60,00
Интервал успешной атаки в I периоде, с	91,00
Интервал успешной атаки во II периоде, с	99,33
Средняя оценка в партере, балл	2,71
Средняя оценка в стойке, балл	2,32
Среднее время схватки, с	264,00

то, что количество досрочно выигранных поединков не большое.

На основе полученных результатов разработаны модельные характеристики технико-тактической подготовленности высококвалифицированных борцов греко-римского стиля (табл. 3).

Проделанный анализ и представленные модели явились основой для разработки оценочных критериев и прогнозирования уровня технико-тактической подготовленности. Они позволяют дифференцированно осуществ

Таблица 3
Модельные характеристики технико-тактической подготовленности высококвалифицированных борцов греко-римского стиля

№	Показатели	Значения
1	Интервал атаки, с	40–70
2	Количество атак за схватку, раз	4–9
3	Оптимальное время выполнения приема, с	80–110
4	Эффективность выполнения технико-тактических действий в стойке, %	60
5	Эффективность выполнения технико-тактических действий в партере, %	62
6	Эффективность защиты в стойке, %	83
7	Эффективность защиты в партере, %	73
8	Результативные технико-тактические действия в стойке	Переводы, броски подворотом и прогибом, сваливание, выталкивание за ковер, контрприемы
9	Результативные технико-тактические действия в партере	Перевероты накатом, броски задним поясом, обратный пояс, контрприемы
10	Досрочная победа в схватках, %	53

влять оценку и управление тренировочного процесса квалифицированных борцов греко-римского стиля.

Установлено, что для планирования тренировочных нагрузок необходимо увеличение уровня специальной работоспособности спортсменов с учетом требований соревновательной деятельности и совершенствование технико-тактических действий, характерных для современной греко-римской борьбы. Это также подтверждают результаты исследований, представленные в научных работах (А. А. Новиков, 2012; Б. В. Дагбаев, 2013; S. Latyshev, G. Korobeynikov, L. Korobeynikova, 2014).

Дополнены данные (В. А. Кашевко, 2008; А. С. Кузнецов, Ю. Ю. Крикуха, 2012; В. А. Андрейцев, 2016) о критериях успешности, методах контроля технической подготовленности и основных показателей соревновательной деятельности высококвалифицированных борцов.

Выводы

1. Анализ научно-методической литературы и обоб

щение передового практического опыта позволили выявить, что соревновательная деятельность тесно связана со спортивным результатом. Это обуславливает необходимость тщательного изучения содержания соревновательной деятельности, выявления факторов, определяющих достижение высоких спортивных результатов.

2. Анализ технического арсенала соревновательной деятельности высококвалифицированных борцов позволил выделить 10 основных технических действий, которые наиболее часто используются: перевороты накатом, броски задним поясом и обратным поясом, контрприемы в партере и стойке, переводы, броски прогибом и подворотом, сваливание, выталкивание за ковер.

3. Установлено, что ключевыми характеристиками подготовленности высококвалифицированных борцов при равном объеме тактико-технических действий стали их скоростно-силовые возможности, специальная выносливость и способность к преодолению нарастающей трудности совмещения высокого темпа схватки и сохранения результативности технических действий.

4. Выявлено, что эффективность атаки в стойке составила 60,33%, а в партере – 62,33%; эффективность защиты в стойке – 82,67%, а в партере – 73,33%; результативность в стойке – 3,39 балла, в партере – 3,89 балла; интервал атаки и интервал успешной атаки в первом периоде выше, чем во втором; средняя оценка выше в

партере (2,71 балла), чем в стойке (2,32 балла); среднее время схватки составило 264 секунды (почти полные два периода). Такое распределение времени показывает, что количество досрочно выигранных поединков небольшое.

5. Применение методов педагогического наблюдения и математической статистики позволили отразить структуру современной соревновательной деятельности высококвалифицированных борцов греко-римского стиля разработать модельные характеристики технико-тактической подготовленности, которые можно использовать при планировании и управлении тренировочным процессом.

Изучение содержания соревновательной деятельности позволяет тренеру-преподавателю более эффективно организовать учебно-тренировочный процесс (выбор средств и методов тренировки, параметров тренировочных нагрузок, учет внутренировочных факторов), своевременно выявить недостатки в подготовленности спортсмена и внести определенные коррективы в план подготовки; взвешенно подобрать тактические варианты предстоящего поединка, учитывая возможности противника и т. п.

Дальнейшие исследования будут направлены на разработку тренировочных заданий для совершенствования технико-тактических действий квалифицированных борцов греко-римского стиля.

Конфликт интересов. Авторы заявляют, что нет конфликта интересов, который может восприниматься как такой, что может нанести вред беспристрастности статьи.

Источники финансирования. Эта статья не получила финансовой поддержки от государственной, общественной или коммерческой организации.

Список использованной литературы

1. Андрійцев, В.О. (2016), *Удосконалення техніко-тактичних дій борців вільного стилю на етапі спеціалізованої базової підготовки: автореферат на здобуття наукового ступеня к. фіз. вих.: 24.00.01*, Київ, 20 с.
2. Дагбаев, Б.В. (2013), *Подготовка борцов вольного стиля с учетом современных правил соревнований: монография*, Изд-во Бурят. гос. ун-та, Улан-Удэ.
3. Ермаков, С.С., Тропин, Ю.Н., Пономарев, В.А. (2015), «Пути совершенствования технико-тактического мастерства борцов греко-римского стиля различных манер ведения поединка», *Слобожанський науково-спортивний вісник*, № 5, С. 46-51.
4. Камаев, О.И., Тропин, Ю.Н. (2013), «Влияния специальных силовых качеств на технико-тактическую подготовленность в борьбе», *Проблемы и перспективы развития спортивных игр и единоборств: Сборник статей IX научной конференции, 8 февраля 2013 года, ХНПУ*, Харьков, С. 149-152.
5. Кашевко, В.А. (2008), «Аналіз структури змагальної діяльності і методологія системи навчання складних техніко-тактичних дій у вільній боротьбі», *Молода спортивна наука України*, № 1, С. 150-154.
6. Кузнецов, А.С., Крикуха, Ю.Ю. (2012), *Технико-тактическая подготовка борцов греко-римского стиля на этапе спортивного совершенствования: монография*, ФЛИНТА: Наука, Москва.
7. Новиков, А.А. (2012), *Основы спортивного мастерства*, ВНИИФК, Москва.
8. Сыбиль, М.Г., Первачук, Р.В., Чув, А.Ю. (2015), «Направленное воздействие на анаэробные системы энергообеспечения квалифицированных борцов вольного стиля», *Педагогика, психология и медико-биологические проблемы физического воспитания и спорта*, № 7, С. 48-58.
9. Тропін, Ю.М., Пономарьов, В.А., Кліменко, О.І. (2017), «Взаємозв'язок рівня фізичної підготовленості з показниками змагальної діяльності у юних борців греко-римського стилю», *Слобожанський науково-спортивний вісник*, № 1, С. 111-115.
10. Тропин, Ю.Н. (2017), «Модельные характеристики физической подготовленности в спортивной борьбе», *Слобожанський науково-спортивний вісник*, № 2, С. 98-101.
11. Bromber, K. & Petrov, P. (2014), «Wrestling in Multifarious Modernity», *The International Journal of the History of Sport*, Vol. 31(4), pp. 391-404.
12. Latyshev, S., Korobeynikov, G. & Korobeinikova, L. (2014), «Individualization of Training in Wrestlers», *International Journal of Wrestling Science*, T. 4, No. 2, pp. 28-32.
13. Miarka, B. (2016), «Technical-tactical and physiological demands of wrestling combats», *Revista de Artes Marciales Asiáticas*, T. 11, No. 1, pp. 18-31.
14. Tropin, Y. (2013), «Comparative analysis of technical and tactical preparedness Greco-Roman style wrestler at the Olympic Games-2008 and the Olympic Games-2012», *Physical education of students*, No. 4, pp. 92-96.
15. Tropin, Y. & Shatskikh, V. (2017), «Model features of sensorimotor reactions and specific perception in wrestling», *International scientific and professional conference on wrestling «Applicable Research in Wrestling» Novi Sad, Serbia, 5th-7th May*, Novi Sad, pp. 241.
16. Тённеманн, Н. (2016), «Scoring Analysis of the 2015 World Wrestling Championships», *International Journal of Wrestling Science*, 6(1), pp. 39-52.
17. Zhumakulov, Z.P. (2017), «Education Technology of Primary Training Sport Wrestling», *Eastern European Scientific Journal*, No. 5, pp. 29-35.

Стаття надійшла до редакції: 05.05.2017 р.
Опубліковано: 30.06.2017 р.

Анотація. Юрій Тропін, Антон Чуєв. **Моделльні характеристики техніко-тактичної підготовленості в спортивній боротьбі.** **Мета:** розробити модельні характеристики техніко-тактичної підготовленості борців високої кваліфікації. **Матеріал і методи:** аналіз науково-методичної інформації, узагальнення передового практичного досвіду, педагогічне спостереження, аналіз відеоматеріалів змагальної діяльності борців, моделювання, методи математичної статистики. Було проаналізовано та узагальнено результати 75-ти сутичок висококваліфікованих борців греко-римського стилю. **Результати:** визначено 10 основних технічних дій, які найбільш часто використовуються борцями. На підставі аналізу змагальної діяльності розроблено модельні характеристики техніко-тактичної підготовленості висококваліфікованих борців. **Висновки:** проведений аналіз і представлені моделі стали основою для розробки оціночних критеріїв і прогнозування рівня техніко-тактичної підготовленості.

Ключові слова: модельні характеристики, техніко-тактична підготовленість, спортивна боротьба.

Abstract. Yuriy Tropin & Anton Chuev. **Technical and tactical readiness model characteristics in wrestling.** **Purpose:** to develop model characteristics of technical and tactical preparedness of highly qualified wrestlers. **Material & Methods:** analysis of scientific and methodological information, generalization of best practical experience, pedagogical observation, analysis of video materials of competitive activities of wrestlers, modeling, methods of mathematical statistics. The results of 75 collisions of highly skilled Greco-Roman wrestlers were analyzed and summarized. **Results:** identified the 10 main technical actions that are most often used by wrestlers. Based on the analysis of competitive activity developed model characteristics of technical and tactical training of highly skilled wrestlers. **Conclusion:** analysis and models presented were the basis for the development of evaluation criteria and predicting the level of technical and tactical preparedness.

Keywords: model characteristics, technical and tactical preparedness, wrestling.

References

1. Andriitsev, V.O. (2016), *Udoskonalennia tekhniko-taktychnykh dii bortsiv vilnoho stiliu na etapi spetsializovanoi bazovoi pidhotovky: avtoreferat na zdobuttia naukovoho stupenia k. fiz. vykh.: 24.00.01* [Improvement of technical and tactical fighters freestyle specialist during basic training: thesis abstract], Kyiv, 20 p. (in Ukr.)
2. Dagbaev, B.V. (2013), *Podgotovka bortsiv volnogo stilya s uchetom sovremennykh pravil sorevnovaniy: monografiya* [Training of freestyle wrestlers taking into account modern rules of competitions: monograph], Izd-vo Buryat. gos. un-ta, Ulan-Ude. (in Russ.)
3. Yermakov, S.S., Tropin, Yu.N. & Ponomarev, V.A. (2015), «Ways to improve the technical and tactical skills of Greco-Roman wrestlers of different ways of conducting a duel», *Slobozans'kij naukovno-sportivnij visnik*, No. 5, pp. 46-51. (in Russ.)
4. Kamaev, O.I. & Tropin, Yu.N. (2013), «Effects of special power qualities on technical and tactical preparedness in the struggle», *Problemy i perspektivy razvitiya sportivnykh igr i edinoborstv: Sbornik statey IX nauchnoy konferentsii, 8 fevralya 2013 goda, KhNPU* [Problems and prospects for the development of sports games and martial arts: Collection of articles of the IXth scientific conference, February 8, 2013, KhNPU], Kharkov, pp. 149-152. (in Russ.)
5. Kashevko, V.A. (2008), «Analysis of the competitive activities and methodology training system of complex technical and tactical actions in free fight», *Moloda sportyvna nauka Ukrainy*, No. 1, pp. 150-154. (in Ukr.)
6. Kuznetsov, A.S. & Krikukha, Yu.Yu. (2012), *Tekhniko-takticheskaya podgotovka bortsiv greko-rimskogo stilya na etape sportivnogo sovershenstvovaniya: monografiya* [Technical and takticheskaya Preparation Bortsova Greco-Roman Style Style on Stage Improvement sports: monograph], FLINTA: Nauka, Moscow. (in Russ.)
7. Novikov, A.A. (2012), *Osnovy sportivnogo masterstva* [Fundamentals of sporting skill], VNIIFK, Moscow. (in Russ.)
8. Sybil, M.G., Pervachuk, R.V. & Chuev, A.Yu. (2015), «Directed impact on anaerobic energy supply systems for qualified freestyle wrestlers», *Pedagogika, psikhologiya i mediko-biologicheskie problemy fizicheskogo vospitaniya i sporta*, No. 7, pp. 48-58. (in Russ.)
9. Tropin, Iu.M., Ponomarev, V.A. & Klimenko, O.I. (2017), «Mutual communication level of physical fitness indicators of competitive activity in young wrestlers Greco-Roman style», *Slobozans'kij naukovno-sportivnij visnik*, No. 1, pp. 111-115. (in Ukr.)
10. Tropin, Yu.N. (2017), «Model characteristics of physical fitness in a sports struggle», *Slobozans'kij naukovno-sportivnij visnik*, No. 2, C. 98-101. (in Russ.)
11. Bromber, K. & Petrov, P. (2014), «Wrestling in Multifarious Modernity», *The International Journal of the History of Sport*, Vol. 31(4), pp. 391-404.
12. Latyshev, S., Korobeynikov, G. & Korobeinikova, L. (2014), «Individualization of Training in Wrestlers», *International Journal of Wrestling Science*, T. 4, No. 2, pp. 28-32.
13. Miarka, B. (2016), «Technical-tactical and physiological demands of wrestling combats», *Revista de Artes Marciales Asiáticas*, T. 11, No. 1, pp. 18-31.
14. Tropin, Y. (2013), «Comparative analysis of technical and tactical preparedness Greco-Roman style wrestler at the Olympic Games-2008 and the Olympic Games-2012», *Physical education of students*, No. 4, pp. 92-96.
15. Tropin, Y. & Shatskikh, V. (2017), «Model features of sensorimotor reactions and specific perception in wrestling», *International scientific and professional conference on wrestling «Applicable Research in Wrestling» Novi Sad, Serbia, 5th-7th May, Novi Sad*, pp. 241.
16. Тьннеманн, Н. (2016), «Scoring Analysis of the 2015 World Wrestling Championships», *International Journal of Wrestling Science*, 6(1), pp. 39-52.
17. Zhumakulov, Z.P. (2017), «Education Technology of Primary Training Sport Wrestling», *Eastern European Scientific Journal*, No. 5, pp. 29-35.

Received: 05.05.2017.

Published: 30.06.2017.

Відомості про авторів / Information about the Authors

Тропін Юрій Миколайович: к. фіз. вих.; Харківська державна академія фізичної культури: вул. Клочківська, 99, м. Харків, 61058, Україна.

Тропін Юрий Николаевич: к. физ. восп.; Харьковская государственная академия физической культуры; ул. Клочковская 99, г. Харьков, 61058, Украина.

Yuriy Tropin: Phd (Physical Education and Sport); Kharkiv State Academy of Physical Culture: Klochkovskaya st., 99, Kharkov, 61058, Ukraine.

ORCID.ORG/0000-0002-6691-2470

E-mail: tropin.yurij.82@mail.ru

Чуєв Антон Юрьевич: аспірант; Харьковская государственная академия физической культуры; ул. Клочковская 99, г. Харьков, 61058, Украина.

Чуєв Антон Юрійович: аспірант; Харківська державна академія фізичної культури: вул. Клочківська, 99, м. Харків, 61058, Україна.

Chuev Anton: postgraduate student; Kharkiv State Academy of Physical Culture: Klochkovskaya st., 99, Kharkov, 61058, Ukraine.

ORCID.ORG/0000-0003-1261-4053

E-mail: tyn.82@ukr.net