

## Модельні характеристики антропометричних показників спортсменів категорії «ювенали» в акробатичному рок-н-ролі (етап попередньої базової підготовки)

Сергій Гуменюк<sup>1</sup>  
Наталія Батєєва<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Харківська державна академія фізичної культури,  
Харків, Україна

<sup>2</sup>Київський національний університет культури і  
мистецтв, Київ, Україна

**Мета:** розробити модельні характеристики антропометричних показників спортсменів категорії «ювенали» в акробатичному рок-н-ролі.

**Матеріал і методи:** використовувались наступні методи дослідження: теоретичний аналіз і узагальнення даних спеціальної науково-методичної літератури, методи математичної статистики. У дослідженні прийняли участь 20 спортивних пар (20 партнерів і 20 партнерок) акробатичного рок-н-ролю категорії «ювенали» віком 10–14 років.

**Результати:** отримані антропометричні показники окремо партнерок і партнерів спортивних пар акробатичного рок-н-ролю. На основі отриманих результатів розроблені модельні характеристики антропометричних показників партнерок і партнерів спортивних пар категорії «ювенали» акробатичного рок-н-ролю.

**Висновки:** встановлено, що розроблені характеристики можуть бути використані для оптимального підбору партнера і партнерки в парі, а також для покращення оптимізації навчально-тренувального процесу в акробатичному рок-н-ролі.

**Ключові слова:** антропометричні показники спортсменів акробатичного рок-н-ролю, модельні характеристики.

### Вступ

Акробатичний рок-н-рол – парний вид спорту, в якому при підборі спортивної пари слід враховувати ваго-ростові показники партнера і партнерки [2; 5; 6]. Особливо це має значення на початковому етапі становлення спортивної пари. При підготовці спортсменів акробатичного рок-н-ролю на етапі попередньої базової підготовки важливо знайти оптимальні ваго-ростові показники, які максимально будуть відповідати виконанню техніки ведення в парі, відчуттю партнерів синхронного виконання базових і хореографічних вправ у змагальній композиції даної категорії. У подальшому, з підвищенням технічної майстерності партнера і партнерки у виконанні базової танцювальної техніки і переходу в іншу вікову категорію, де застосовуються акробатичні елементи, оптимальний підбір спортивної пари і їх ваго-ростові показники відіграють велику роль у показнику спортивно-го результату [1; 3; 4].

Автори, Н. П. Батєєва і В. О. Градусов [1], вказують на критерії при виконанні акробатичних елементів:

1. Музичне виконання акробатичного елемента (вхід і вихід з елемента).
2. Темп і амплітуда виконання акробатичного елемента.
3. Безпека виконання акробатичного елемента.
4. Техніка виконання акробатичного елемента.

Виходячи з цього, важливо мати уявлення щодо оптимальної різниці у ваго-ростових показниках між партнером і партнеркою.

На даний момент нами не виявлено публікацій з дослідження антропометричних показників спортсменів категорії «ювенали» в акробатичному рок-н-ролі. У зв'язку з цим одним із актуальних проблем в акробатичному рок-н-ролі є відсутність модельних характеристик антропометричних показників спортсменів категорії «ювенали» даного виду спорту.

**Зв'язок дослідження з науковими програмами, планами, темами.** Робота виконується відповід-

но до Зведеного плану науково-дослідної роботи у сфері фізичної культури і спорту на 2016–2020 рр. з теми: «Психо-сенсорна регуляція рухової діяльності спортсменів ситуативних видів спорту» (№ державної реєстрації 0116U008943)

**Мета дослідження:** розробити модельні характеристики антропометричних показників спортсменів категорії «ювенали» в акробатичному рок-н-ролі.

**Завдання дослідження:**

1. Провести аналіз джерел спеціальної науково-методичної літератури з проблеми дослідження.
2. Визначити антропометричні показники спортсменів категорії «ювенали» в акробатичному рок-н-ролі.
3. Розробити модельні характеристики антропометричних показників спортсменів категорії «ювенали» в акробатичному рок-н-ролі.

### Матеріал і методи дослідження

Методи дослідження: теоретичний аналіз і узагальнення даних спеціальної науково-методичної літератури, методи математичної статистики. У дослідженні прийняли участь 20 спортивних пар (20 партнерів і 20 партнерок) акробатичного рок-н-ролю категорії «ювенали» віком 10–14 років.

### Результати дослідження та їх обговорення

Аналіз даних спеціальної науково-методичної літератури і узагальнення практичного досвіду дозволив встановити, що підбір спортивної пари (партнер, партнерка) в акробатичному рок-н-ролі на етапі попередньої базової підготовки має велике значення в їх змагальній діяльності [2; 5].

Аналіз ваго-ростових показників спортсменів категорії «ювенали» з акробатичного рок-н-ролю дає підстави констатувати про значення оптимальної різниці в

**Таблиця 1**  
Результати антропометричних показників спортсменів категорії «ювенали» в акробатичному рок-н-ролі (партнери)

№ з/р	П.І.Б партнера	Спортивний розряд	Вік, роки	Довжина тіла, см	Маса тіла, кг	Ваго-ростовий індекс, Г·см <sup>-1</sup>
1.	Я-й	II	13	141,5	33,7	238,16
2.	Н-ко	I	12	142,5	34,5	242,1
3.	В-й	I	12	154	35,8	232,47
4.	О-к	КМС	14	170	63,7	374,7
5.	А-в	I	11	145	32,4	223,45
6.	М-с	КМС	14	147	36,4	247,6
7.	Г-н	КМС	13	167	51,9	310,8
8.	П-ко	КМС	12	150,5	41,9	278,4
9.	С-в		12	173,5	68,4	394,24
10.	Б-а	КМС	14	152	42,2	277,63
11.	У-н	III	12	137,5	31	225,45
12.	С-ко	II	13	143	38	265,73
13.	Ш-в	КМС	14	163,5	49	299,69
14.	М-ко	I	13	162	50,3	310,49
15.	Ф-в	I	12	143	38,6	269,9
16.	П-й	I	14	162	53,4	329,63
17.	К-ко	КМС	14	179,5	76,2	424,5
18.	Г-в	I	12	172,5	69	400
19.	Ю-н	III	10	127,5	28	219,6
20.	Г-в	КМС	14	182	77,3	424,72
	<b>X</b>		<b>12,75</b>	<b>155,8</b>	<b>47,6</b>	<b>299,5</b>
	<b>σ</b>		<b>±1,16</b>	<b>±15,2</b>	<b>±15,7</b>	<b>±69,6</b>

**Таблиця 2**  
Результати антропометричних показників спортсменів категорії «ювенали» в акробатичному рок-н-ролі (партнерки)

№ з/р	П.І.Б партнерки	Спортивний розряд	Вік, роки	Довжина тіла, см	Маса тіла, кг	Ваго-ростовий індекс, Г·см <sup>-1</sup>
1.	К-ко	II	11	146	28,6	194,56
2.	Д-н	I	11	149	35,8	240,27
3.	Р-а	I	13	146	40,3	276,03
4.	С-ко	КМС	13	152	46,6	306,58
5.	Д-ко	II	10	137,5	32,2	234,18
6.	Ш-й	КМС	13	146	39,8	272,6
7.	К-ко	КМС	12	148,5	38,7	260,6
8.	М-ко	КМС	12	145	33,8	233,1
9.	У-ко	I	13	162	52,8	325,92
10.	М-к	I	13	153,5	48,9	318,56
11.	М-н	III	11	132,5	30,7	231,7
12.	Г-ка	II	11	142,5	31,1	218,24
13.	С-ко	II	11	145	33	227,58
14.	Х-ет	I	12	146,5	46,3	316,04
15.	С-р	I	12	144	46,3	321,6
16.	З-ка	III	10	138,5	37	267,15
17.	В-ва	III	10	139	36,3	261
18.	Ч-ко	III	10	137	26,5	193,4
19.	А-на	II	10	131,5	33,3	253,23
20.	П-ко	I	14	152	44	289,5
	<b>X</b>		<b>11,6</b>	<b>145,1</b>	<b>38,1</b>	<b>262,1</b>
	<b>σ</b>		<b>±1,3</b>	<b>±8,1</b>	<b>±7,3</b>	<b>±41,2</b>

**Таблиця 3**  
Результати антропометричних показників спортсменів категорії «ювенали» в акробатичному рок-н-ролі

№ з/р	П.І.Б спортсмена	Стать	Спортивний розряд	Вік, роки	Довжина тіла, см	Маса тіла, кг	Ваго-ростовий індекс, Г·см <sup>-1</sup>
1.	Я-й	ч	II	13	141,5	33,7	238,16
2.	К-ко	ж	II	11	146	28,6	194,56
3.	Н-ко	ч	I	12	142,5	34,5	242,1
4.	Д-н	ж	I	11	149	35,8	240,27
5.	В-й	ч	I	12	154	35,8	232,47
6.	Р-а	ж	I	13	146	40,3	276,03
7.	О-к	ч	КМС	14	170	63,7	374,7
8.	С-ко	ж	КМС	13	152	46,6	306,58
9.	А-в	ч	I	11	145	32,4	223,45
10.	Д-ко	ж	II	10	137,5	32,2	234,18
11.	М-с	ч	КМС	14	147	36,4	247,6
12.	Ш-й	ж	КМС	13	146	39,8	272,6
13.	Г-н	ч	КМС	13	167	51,9	310,8
14.	К-ко	ж	КМС	12	148,5	38,7	260,6
15.	П-ко	ч	КМС	12	150,5	41,9	278,4
16.	М-ко	ж	КМС	12	145	33,8	233,1
17.	С-в	ч	I	12	173,5	68,4	394,24
18.	У-ко	ж	I	13	162	52,8	325,92
19.	Б-а	ч	КМС	14	152	42,2	277,63
20.	М-к	ж	I	13	153,5	48,9	318,56
21.	У-н	ч	III	12	137,5	31	225,45
22.	М-н	ж	III	11	132,5	30,7	231,7
23.	С-ко	ч	II	13	143	38	265,73
24.	Г-ка	ж	II	11	142,5	31,1	218,24
25.	Ш-в	ч	КМС	14	163,5	49	299,69
26.	С-ко	ж	II	11	145	33	227,58
27.	М-ко	ч	I	13	162	50,3	310,49
28.	Х-ет	ж	I	12	146,5	46,3	316,04
29.	Ф-в	ч	I	12	143	38,6	269,9
30.	С-р	ж	I	12	144	46,3	321,6
31.	П-й	ч	I	14	162	53,4	329,63
32.	З-ка	ж	III	10	138,5	37	267,15
33.	К-ко	ч	КМС	14	179,5	76,2	424,5
34.	В-ва	ж	III	10	139	36,3	261
35.	Г-в	ч	I	12	172,5	69	400
36.	Ч-ко	ж	III	10	137	26,5	193,4
37.	Ю-н	ч	III	10	127,5	28	219,6
38.	А-на	ж	II	10	131,5	33,3	253,23
39.	Г-в	ч	КМС	14	182	77,3	424,72
40.	П-ко	ж	I	14	152	44	289,5

ваго-ростових показниках між партнером і партнеркою (табл. 1–3), які, на наш погляд, можуть впливати на техніку ведення в парі, відчуття партнерів під час синхронного виконання базових і хореографічних вправ у змагальній композиції даної категорії, а також впливати на техніку виконання акробатичних елементів при переході спортивних пар в другу вікову категорію.

На основі одержаних результатів дослідження розроблені модельні характеристики антропометричних показників спортсменів категорії «ювенали» в акробатичному рок-н-ролі (табл. 4).

**Таблиця 4**  
**Модельні характеристики антропометричних показників спортсменів категорії «ювенали» в акробатичному рок-н-ролі**

№	Показники	Партнери	Партнерки
1.	Вік, роки	12,8±1,2	11,6±1,3
2.	Довжина тіла, см	155,8±15,2	145,1±7,3
3.	Маса тіла, кг	47,6±15,7	38,1±7,3
4.	Ваго-ростовий індекс, г·см <sup>-1</sup>	299,5±69,6	262,1±41,2
5.	Різниця в масі тіла, кг	9,5±0,7	
6.	Різниця у довжині тіла, см	10,7±2,0	
7.	Різниця ваго-ростового індексу в парі, г·см <sup>-1</sup>	37,4±21,8	

## Висновки

1. У результаті дослідження ваго-ростових показників спортсменів категорії «ювенали» в акробатичному рок-н-ролі визначено модель підбору пар.

2. Розроблені модельні характеристики можуть бути використані для оптимального підбору партнера і партнерки в пару, а також для оптимізації навчально-тренувального процесу спортсменів на етапі попередньої базової підготовки.

**Перспективи подальших досліджень** будуть спрямовані на розробку модельних характеристик спеціальної фізичної і технічної підготовленості спортсменів акробатичного рок-н-ролу категорії «ювенали» віку 10–14 років.

**Конфлікт інтересів.** Автори заявляють, що немає конфлікту інтересів, який може сприйматися таким, що може завдати шкоди неупередженості статті.

**Джерела фінансування.** Ця стаття не отримала фінансової підтримки від державної, громадської або комерційної організації.

## Список використаної літератури

1. Батеева, Н.П., Градусов, В.А. (2006), "Модельные характеристики антропометрических показателей спортсменов высшей квалификации по акробатическому рок-н-роллу", *Слобожанський науково-спортивний вісник*, Вип. 10, С. 89-91.
2. Батеева, Н.П., Кызим, П.Н. (2013), "Совершенствование технической подготовки квалифицированных спортсменов в акробатическом рок-н-ролле", *Слобожанський науково-спортивний вісник*, № 3(36), С. 58-62.
3. Кызим, П.Н. (1997), *Программа изучения (преподавания) основных движений акробатического рок-н-ролла в 1–4 классах общеобразовательных школ*, Основа, Харьков.
4. Кызим, П.Н., Алабин, В.Г., Макурин, Ю.К., Муллагильдина, А.Я. (1999), *Акробатический рок-н-ролл*, Основа, Харьков.
5. Платонов, В.Н. (2004), *Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения*, Олимпийская литература, Киев.
6. Сергієнко, Л.П. (2010), *Спортивна метрологія: теорія і практичні аспекти*, Київ.

Стаття надійшла до редакції: 07.11.2017 р.

Опубліковано: 30.12.2017 р.

**Аннотация.** Сергей Гуменюк, Наталья Батеева. **Модельные характеристики антропометрических показателей спортсменов категории «ювенали» в акробатическом рок-н-ролле (этап предварительной базовой подготовки).** **Цель:** разработать модельные характеристики антропометрических показателей спортсменов категории «ювенали» в акробатическом рок-н-ролле. **Материал и методы:** использовались следующие методы исследования: теоретический анализ и обобщение данных специальной научно методической литературы, методы математической статистики. В исследовании приняли участие 20 спортивных пар (20 партнеров и 20 партнерш) акробатического рок-н-ролла категории «ювенали» возраста 10–14 лет. **Результаты:** получены антропометрические показатели отдельно партнерш и партнеров спортивных пар акробатического рок-н-ролла. На основе полученных результатов разработаны модельные характеристики антропометрических показателей партнерш и партнеров спортивных пар категории «ювенали» акробатического рок-н-ролла. **Выводы:** установлено, что разработанные характеристики могут быть использованы для оптимального подбора партнера и партнерши в паре, а так же для улучшения оптимизации учебно-тренировочного процессу в акробатическом рок-н-ролле.

**Ключевые слова:** антропометрические показатели спортсменов акробатического рок-н-ролла, модельные характеристики.

**Abstract.** Serhii Humeniuk & Nataliya Batieieva. **Model characteristics of anthropometric indicators of Juvenile category athletes in acrobatic rock'n'roll (preliminary preparatory stage).** **Purpose:** to develop model characteristics of the anthropometric indicators of the Juvenile category in acrobatic rock'n'roll. **Material & Methods:** the following research methods were used: theoretical analysis and generalization of data from special scientific and methodological literature, methods of mathematical statistics. The study involved 20 sports couples (20 male partners and 20 female partners) of an acrobatic rock'n'roll category Juveniles aged 10–14 years. **Results:** obtained anthropometric indicators separately by male partners and female partners of sports pairs of acrobatic rock'n'roll. Based on the results obtained, model characteristics of anthropometric indicators of partners and partners of sports pairs of the Juvenile category of acrobatic rock'n'roll. **Conclusion:** it is established that the developed characteristics can be used to optimally select a male partner and female partner in pairs and also to improve the optimization of the training process in acrobatic rock'n'roll.

**Keywords:** anthropometric indicators of acrobatic rock'n'roll athletes, model characteristics.

## References

1. Bateeva, N.P. & Gradusov, V.A. (2006), "Model characteristics of anthropometric indicators of top-level athletes in acrobatic rock and roll", *Slobozans'kij naukovno-sportivnij visnik*, Vol. 10, pp. 89-91. (in Russ.)
2. Bateeva, N.P. & Kizim, P.N. (2013), "Improving the technical training of skilled athletes in acrobatic rock 'n' roll", *Slobozans'kij naukovno-sportivnij visnik*, No. 3(36), pp. 58-62. (in Russ.)
3. Kyzim, P.N. (1997), *Programma izucheniya (prepodavaniya) osnovnykh dvizheniy akrobateskogo rok-n-rola v 1–4 klassakh obshcheobrazovatelnykh shkol* [Program for studying (teaching) the main movements of acrobatic rock and roll in the 1-4 grades of comprehensive schools], Osнова, Kharkov. (in Russ.)
4. Kyzim, P.N., Alabin, V.G., Makurin, Yu.K. & Mullagildina, A.Ya. (1999), *Akrobateskiy rok-n-roll*, Osнова, Kharkov. (in Russ.)

5. Platonov, V.N. (2004), *Sistema podgotovki sportsmenov v olimpiyskom sporte. Obshchaya teoriya i ee prakticheskie prilozheniya* [System of training athletes in the Olympic sport], Olimpiyskaya literatura, Kiev. (in Russ.)

6. Serhiienko, L.P. (2010), *Sportyvna metrolohiia: teoriia i praktychni aspekty* [Sport Metrology: Theory and Practical Aspects], Kyiv. (in Ukr.)

Received: 07.09.2017.

Published: 31.10.2017.

## Відомості про авторів / Information about the Authors

---

**Гуменюк Сергій Володимирович:** ст. викладач; Харківська державна академія фізичної культури: вул. Клочківська, 99, м. Харків, 61058, Україна.

**Гуменюк Сергій Володимирович:** Харьковская государственная академия физической культуры: ул. Клочковская, 99, г. Харьков, 61058, Украина.

**Serhii Humeniuk:** senior teacher; Kharkov State Academy of Physical Culture: Klochkovskaya 99, Kharkov, 61058, Ukraine.

**ORCID.ORG/0000-0003-3414-0629**

**E-mail: petrkyzim@i.ua**

**Батєєва Наталія Петрівна:** к. фіз. вих., доцент; Київський національний університет культури та мистецтв: вул. Є. Коновальця, 36, м. Київ, 01133, Україна.

**Батєєва Наталия Петровна:** ст. преподаватель; к. физ. восп., доцент Киевский национальный университет культуры и искусств: ул. Е. Коновальця 36, г. Киев, 01133, Украина.

**Nataliya Batiieva:** PhD (Physical Education and Sport), Associate Professor; Kiev National University of Culture and Arts: E. Konovaitzia, 36, Kiev, 01133, Ukraine.

**ORCID.ORG/0000-0001-8575-5506**

**E-mail: petrkyzim@i.ua**