

## НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В КНР

Ван Сюемань

Хебейский институт физического воспитания (Китай)

**Аннотация.** Анализ нормативно-правовых документов КНР показал, что основными направлениями развития физической культуры в стране являются: физическая культура в учебно-воспитательной сфере; развитие общественных спортивных объединений; физкультурно-спортивное движение среди пожилых людей и инвалидов; детско-юношеский и резервный спорт; спортивное движение среди сельских жителей; строительство спортивных сооружений; расширение системы спортивных соревнований; совершенствование системы подготовки общественных физкультурных кадров. В статье проанализированы состояние и перспективы развития отдельных компонентов физической культуры в Китае. Основными социальными факторами, обуславливающими развитие физической культуры в КНР являются доступность различных форм занятий физическими упражнениями; рост социальной сознательности людей в понимании важности физической культуры; создание необходимых условий для занятий физическими упражнениями.

**Ключевые слова:** физическая культура, направления развития, показатели развития.

**Анотація.** Ван Сюемань. Напряжки розвитку фізичної культури у КНР. Аналіз нормативно-правових документів КНР показав, що основними напрямками розвитку фізичної культури в країні є: фізична культура в навчально-виховній сфері; розвиток громадських спортивних об'єднань; фізкультурно-спортивний рух серед літніх людей та інвалідів; дитячо-юнацький і резервний спорт; спортивний рух серед сільських жителів; будівництво спортивних споруд; розширення системи спортивних змагань; вдосконалення системи підготовки громадських фізкультурних кадрів. У статті проаналізовано стан і перспективи розвитку окремих компонентів фізичної культури в Китаї. Основними соціальними чинниками, що зумовлюють розвиток фізичної культури в КНР є доступність різних форм занять фізичними вправами; зростання соціальної свідомості людей в розумінні важливості фізичної культури; створення необхідних умов для занять фізичними вправами.

**Ключові слова:** фізична культура, напрямки розвитку, показники розвитку.

**Abstract.** Van Xuemang. Directions of development of physical culture are in Peoples Republic of China. The analysis of programmatic-normative documents Peoples Republic of China rotined that basic directions of development of physical culture in a country it is been: physical education is in educational establishments; development of public sporting associations; athletic-sporting motion among elderly people and invalids; child-youth and reserve sport; sporting motion among villagers; building of sporting buildings; expansion of the system of sporting competitions; perfection of the system of training of public instructor. During research, consisting and prospects of development of separate components of physical culture is analysed of China. By basic social factors, help development of physical culture in China are availability of different forms of employments by physical exercises; growth of social consciousness of people is in understanding of importance of physical culture; creation of necessary terms for employments by physical exercises.

**Key word:** physical culture, directions of development, indexes of development.

**Постановка проблеми. Анализ последних исследований и публикаций.** Опыт КНР вызывает особый интерес у отечественных и иностранных исследователей, поскольку, благодаря социально-экономическим реформам в КНР налажена система физической культуры в условиях рыночной экономики, создана необходимая инфраструктура, поставлен на государственный уровень вопрос оздоровления населения, разработаны и внедрены оздоровительные системы физического воспитания, благодаря чему, в стране привлечено уже около 40 % населения к занятиям физической культурой.

Современные ученые в своих исследованиях рассматривали историю развития физической культуры в КНР на различных исторических этапах (В. И. Авдеев, 1953; К. Н. Гоголев, 2004; А. С. Медведева, 1998; Е. Н. Самбунова, 1991), становление теоретико-методических основ системы восточных единоборств, таких как ушу, кунгфу, цигун (О. С. Васильев, 2003; Гожуй Цзяо, 2003; А. А. Маслов, 1990; В. М. Миронова, 1993 и др.), особенности организации системы спортивной подготовки в КНР (В. В. Адуевский, 1960; Ван Вейгуо, 1997; В. Н. Денискин, 1998; А. В. Рыжков, 2006; Ян Бин Шен, 1995; А. В. Якимов, 1999; Яо Хуа, 2005), развитие современной системы физической культуры Китая (А. Я. Булашев, 2003; А. С. Бондарь, 2009; Ван Цзипу, 2000; И. Г. Келишев, 1959; Лан Давей, 2007; Ма Цзиньган, 2004; А. А. Нестеров, 2006; Чжун Хуа, 1998; Чжун Ши-тун, 1959; Ши Дуньлинь, 2007, Чжу Фен, 2009).

**Связь работы с научными программами, планами, темами.** Исследование выполнено в соот-

© Ван Сюемань, 2013

ветствии со Сводным планом научно-исследовательской работы в сфере физической культуры и спорта на 2006–2010 гг. Министерства Украины по делам семьи, молодежи и спорта по теме 1.3.7.2п – «Организация и технология усовершенствования деятельности субъектов и объектов управления физической культурой и спортом» (номер государственной регистрации 0106U011988).

**Цель исследования:** выявление и анализ направлений развития физической культуры в Китайской Народной Республике.

**Методика исследования.** Для реализации цели исследования был проведен анализ литературных источников, среди которых монографии и научные публикации современных авторов; анализ нормативно-правовых документов, регламентирующих деятельность в сфере физической культуры и спорта КНР; анализ планов и программ развития физической культуры в КНР и отчетов о их выполнении.

**Основные результаты исследования.** Правительство КНР прикладывает немало усилий для внедрения физической культуры во все сферы жизнедеятельности людей и привлечения широких слоев населения к занятиям физической культурой. Об этом свидетельствуют такие базовые документы Правительства и Коммунистической партии КНР как: Закон КНР «О физической культуре и спорте», «Основные положения реформы развития физической культуры и спорта в 2001–2010 гг.», «Программа крестьянского спорта», «Программа ускорения развития китайского спорта высших достижений», «Положения об определении функций, структуры и кадров Государственного управления спортом КНР», «План развития физичес-

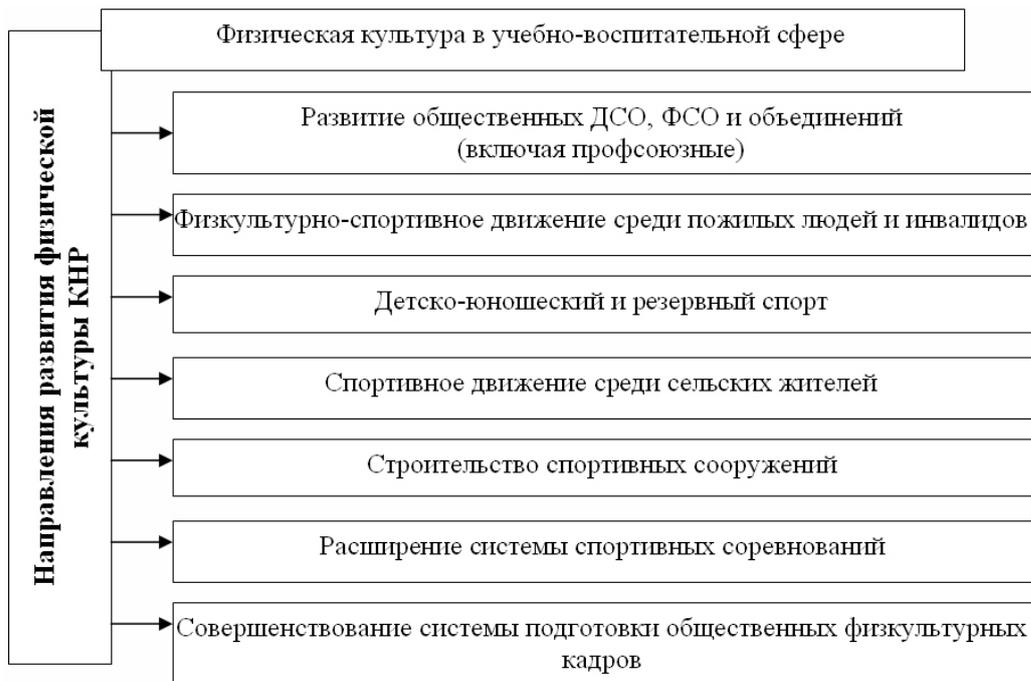


Рис. 1. Основные направления развития физической культуры в КНР

кой культуры на 12-ю пятилетку (2012–2016 гг.) [1].

Анализ данных документов показал, что физическая культура Китая развивается по 8 основным направлениям, которые представлены на рис. 1.

Как видно из рисунка, к основным направлениям развития физической культуры в КНР относятся: физическое воспитание, система общественного спорта, физкультурное движение среди пожилых людей и инвалидов, детско-юношеский и резервный спорт, спортивное движение в сельской местности, и, что важно, отдельными направлениями развития в Китае выделены: расширение системы спортивных соревнований, строительство спортивных сооружений и совершенствование системы подготовки общественных кадров [1; 3; 6]. Это говорит о том, что правительство развивает не только отдельные направления физической культуры, но и создает необходимые условия для занятий.

Анализ отчетов о состоянии физической культуры в Китае показал, что в 2009 г. в стране к занятиям физической культурой было привлечено 38 % населения, при этом, 17 400 чел. – это спортсмены высокой квалификации и 300 тыс. – спортсмены, имеющие массовые разряды. Правительством была поставлена задача до 2010 г. увеличить количество занимающихся физической культурой и спортом, в среднем до 39 %, при этом, в городах данный показатель должен был возрасти до 43 % [5].

В среднем на физическую культуру один гражданин страны тратит 593 юаня в год, в то время как государство выделяет на одного человека от 3 до 7 юаней в год. Финансирование физической культуры значительно увеличивается за счет дополнительных вложений, таких как лотерея и пожертвование. Так ежегодный доход от лотереи составляет около 500 млн. юаней [3].

В КНР активно развивается массовый спорт. В программе развития общественного спорта отмечено, что по всей стране создается система обслу-

живания народного спорта. Для этого в провинциях, уездах, городах, селах открываются спортивные объединения, центры, клубы, пункты физической культуры. Количество людей, занимающихся в пунктах физической культуры, к концу 10-й пятилетки (2001–2005 гг.) составляло 50,93 млн. чел. [5].

На протяжении 10-й пятилетки в Китае было открыто 2 405 молодежных спортивных клубов, также в стране функционирует около 2-х миллионов частных спортивных клубов. Среднее количество членов клубов составляет 210 чел. Только в провинции Хебей было открыто 38 провинциальных спортивных общества, 272 городских, 448 уездных, 1021 волостных (уличных) спортивных общества [2; 3].

Особое внимание в КНР уделяют занятием физической культурой и спортом среди пожилых людей и инвалидов. Проводятся спортивные соревнования разного уровня для этих категорий лиц. Провинциальные спартакиады среди инвалидов являются отборочными для участия во Всекитайской спартакиаде инвалидов.

Для пожилых людей организуются ежегодные спортивные мероприятия, такие как «Месяц укрепления здоровья», «Неделя общественного спорта» и т. д. Пожилые люди отдают предпочтение традиционным гимнастическим системам, для их занятий открываются спортивные парки, площадки по месту жительства. По всей стране оборудованы пункты контроля здоровья, только в провинции Хебей до 2005 г. их насчитывалось 113 [3].

В программе развития физической культуры на 11-ю пятилетку (2006–2010 гг.) отмечалось, что следует развивать физическую культуру и спорт в сельской местности, поскольку сельское население составляет три четверти общего населения страны. Для этого необходимо организовать строительство спортивных сооружений в сельской местности. В провинции Хебей за 11-ю пятилетку построено 22 центра общественного спорта [4].

Для привлечения населения к регулярным занятиям спортом по всей стране строятся спортивные сооружения. К концу 10-й пятилетки в стране насчитывалось 850 080 спортивных площадок разных категорий, а в провинции Хебей насчитывалось 39 484 спортивных сооружения и площадки, что составляло 5,83 мест на 10 тыс. чел. До 2010 г., в соответствии с программой 11-й пятилетки, на одного человека приходилось 1,4 м<sup>2</sup> спортивной площади. Программой было предусмотрено строительство центров общественного спорта, спортивных площадок, стадионов, беговых дорожек, в жилищных районах планируется установка малых баскетбольных щитов, столов для настольного тенниса, оборудование пунктов контроля здоровья [3–5].

За две прошедшие пятилетки, в результате проведенных мероприятий в провинции Хебей, значительно возросли показатели развития массовой физической культуры: на 2,02 % увеличилось количество людей, занимающихся физическими упражнениями, что составляет на сегодня 39 %; вдвое возросло количество спортивных клубов и общественных спортивных организаций; на 30 % увеличилось количество спортивных сооружений в регионе и на 20 % в городах, на 53,7 % увеличилось число общественных инструкторов физической культуры; возросло количество спортивных соревнований, в которых принимают участие спортсмены и сборные команды провинции, включая спортсменов-инвалидов; возросло количество международных и Всекитайских соревнований, которые проводятся в провинции [2; 5; 6].

На основе проведенного социологического исследования было проанализировано общественное мнение относительно состояния и перспектив развития основных направлений массовой физической культуры в КНР. Анкетирование проводилось среди респондентов, которые условно были разделены на три группы: специалисты физической культуры, будущие специалисты физической культуры (студенты специализированных высших учебных заведений), обычное население страны (люди, которые не имеют непосредственного отношения к сфере физической культуры). В анкетировании приняли участие 9 100 респондентов.

Анализ материалов социологического исследования среди населения КНР показал, что главным преимуществом физической культуры в стране является ее доступность. Значительная часть опрошенного населения (85 %) регулярно принимает участие в физкультурно-оздоровительной деятельности. Наибольшей популярностью среди населения пользуются спортивные клубы по месту жительства (70 %).

В результате проведенного исследования установлено, что в КНР наблюдаются высокие показатели реализации государственной политики в сфере массовой физической культуры. Практически все население страны поддерживает те направления развития инфраструктуры, которые обозначены центральными органами управления физической культуры.

В ходе анализа полученных результатов были обнаружены социальные факторы, которые влияют на

развитие массовой физической культуры в КНР:

- доступность основных форм занятий массовой физической культурой для людей различных возрастных групп;
- общественное осознание людьми необходимости занятий физической культурой для сохранения здоровья и роста работоспособности;
- необходимость расширения инфраструктуры для привлечения широких слоев населения к занятиям физическими упражнениями по месту жительства;
- привлечение к занятиям массовым спортом с раннего детского возраста, что способствует формированию привычки к здоровому образу жизни;
- агитационная и пропагандисткая работа органов управления по физической культуре и спорту;
- совершенствование в государстве сети спортивных соревнований, в которых люди не только принимают участие непосредственно, но и становятся зрителями;
- расширение системы общественного спорта, который расширяет с одной стороны возможности людей, которые занимаются спортом, а с другой – создает рабочие места для будущих специалистов физической культуры;
- создание сети спортивных клубов различной формы собственности.

#### Выводы:

1. Физическая культура в КНР развивается по таким направлениям, как: физическая культура в учебно-воспитательной сфере; развитие общественных ДСО, ФСО и объединений; физкультурно-спортивное движение среди пожилых людей и инвалидов; детско-юношеский и резервный спорт; спортивное движение среди сельских жителей; строительство спортивных сооружений; расширение системы спортивных соревнований; совершенствование системы подготовки общественных физкультурных кадров.

2. За 10-ю и 11-ю пятилетку в стране возросли показатели развития физической культуры. Только в провинции Хебей на 2,02 % увеличилось количество занимающихся физическими упражнениями, что составляет 39 %; вдвое возросло количество спортивных клубов и общественных спортивных организаций; на 30 % увеличилось количество спортивных сооружений в регионе и на 20 % в городах, на 53,7 % увеличилось число общественных инструкторов физической культуры.

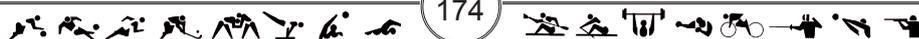
3. Основными социальными факторами, обуславливающими развитие массовой физической культуры в КНР, являются: доступность различных форм занятий физическими упражнениями; рост социальной сознательности людей в понимании важности физической культуры и создание необходимых условий для занятий физическими упражнениями.

#### Перспективы дальнейших исследований.

Дальнейшего изучения требуют вопросы организации и проведения соревнований в КНР среди различных слоев населения для популяризации общественного спорта в стране.

#### Литература:

1. Ван Сюемань. Нормативно-правовая база організації масової фізичної культури Китаю / Сюемань Ван // Молода спортивна наука України. – Львів, 2010. – № 14 – Т. 2. – С. 40–45
2. Ван Сюемань. Перспективы развития массовой физической культуры в Китае / Ван Сюемань, А. С. Бондарь,



Т. С. Бондарь // Слобожанський науково-спортивний вісник : [наук.-теор. журн.]. – Харків : ХДАФК, 2010. – № 1. – С. 220–225.

3. Ван Сюемань. Особенности организационно управленческих основ массовой физической культуры в Китайской Народной Республике и Украине : дис. канд. физ. восп. и спорта : 24.00.02 «Физическая культура, физическое воспитание различных групп населения» / Сюемань Ван. – Харків : ХДАФК, 2011. – 208 л.

4. План осуществления «Основных положений об общегосударственном спортивном плане (2006–2010 гг.). – Пекин : Главное государственное Управление КНР по делам физкультуры и спорта, 2006. – С. 6–34.

5. Про выполнение государственного плана на «10 пятилетку» и перспективы развития физической культуры в КНР на «11 пятилетку». Указ Государственного комитета по вопросам физической культуры и спорта № 2510 от 26.10.2005 р. – Пекин, 2005. – 92 с.

6. Юй Лань. Основы подготовки общественных инструкторов физической культуры в Китае / Лань Юй // Слобожанський науково-спортивний вісник : [наук.-теор. журн.] – Харків : ХДАФК, 2012. – № 5 (2). – С. 114–117.

