

## ОСНОВЫ ПОДГОТОВКИ ОБЩЕСТВЕННЫХ ИНСТРУКТОРОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В КИТАЕ

Юй Лань

Партийная школа провинциального комитета партии провинции Хэбэй КНР

**Аннотация.** Приведены результаты анализа системы подготовки общественных инструкторов физической культуры в Китае. Установлено, что в соответствии с программно-нормативными документами во всех провинциях страны открыты курсы подготовки общественных инструкторов, по окончании которых инструктору присваивается государственная (высшая), первая, вторая и третья категории, выдается свидетельство, заверенное Главным государственным управлением КНР по делам физической культуры и спорта. Курс подготовки инструкторов составляет 60 часов для инструкторов государственной (высшей) категории, 90 – для первой, 120 – для второй, 150 – для третьей категории. Число инструкторов в Китае к 2008 г. составляло 650 тыс. чел., 35 260 чел. из которых – выпускники Центра подготовки общественных инструкторов в Провинции Хэбэй.

**Ключевые слова:** массовый спорт, общественный инструктор, программа подготовки.

**Анотація.** Юй Лань. **Основи підготовки громадських інструкторів фізичної культури в Китаї.** Приведені результати аналізу системи підготовки суспільних інструкторів фізичної культури в Китаї. Встановлено, що відповідно до програмно-нормативних документів у всіх провінціях країни відкриті курси підготовки суспільних інструкторів, після закінчення яких інструкторів привласнюється державна (вища), перша, друга і третя категорії, видається свідоцтво, засвідчене Головним державним управлінням КНР у справах фізичної культури та спорту. Курс підготовки інструкторів складає 60 годин для інструкторів державної (вищою) категорії, 90 – для першої, 120 – для другої, 150 – для третьої категорії. Число інструкторів у Китаї на 2008 р. складало 650 000 чол., 35 260 чол. з яких – випускники Центру підготовки суспільних інструкторів у Провінції Хебей.

**Ключові слова:** масовий спорт, громадський інструктор, програма підготовки.

**Abstract.** Yu Lan. **Bases of preparation of public instructors of physical culture in China.** In the article the results of analysis of the system of preparation of public instructors of physical culture in China are given. It was succeeded during research to set, that in accordance with programmatic-normative documents the courses of preparation of public instructors upon termination of those are awarded an instructor state (highest), first, second and third categories and given, a certificate, notarized by General state administration on affairs of physical culture the People's Republic of China. The course of preparation of instructors makes 60 hours for the instructors of state (highest) category, 90 – for the first, 120 – for the second, 150 – for the third category. The number of instructors in China in 2008 made 650 000 persons, 35 260 from which are graduates of Center of preparation of public instructors in Province Khebey.

**Key word:** mass sport, public instructor, program of preparation.

**Постановка проблеми.** На сьогоднішній день в Китає к заняттям фізической культури і спортом привлечено 40 % населення, при этом в стране отмечается острая нехватка специалистов физической культуры, которые могли бы оказывать населению физкультурно-спортивные услуги и создавать условия для массовых занятий с населением на местном уровне [5]. Для решения данной проблемы в стране под руководством государственных органов управления повсеместно начали организовываться курсы подготовки общественных инструкторов физической культуры, число которых ежегодно увеличивается [2; 3]. Данный положительный опыт работы с населением в Китае необходимо изучать и перенимать в современных условиях развития Украины.

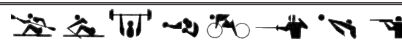
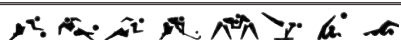
**Анализ последних исследований и публикаций.** Современные ученые все чаще в своих исследованиях обращаются к опыту Китая в развитии массового спорта и спорта высших достижений, и это не случайно, ведь китайские спортсмены на Олимпийских играх показывают небывало высокие результаты, а число людей, привлеченных к занятиям физической культурой в стране превышает показатели многих развитых стран мира, об этом свидетельствуют на-

учные работы и публикации отечественных А. Я. Булашев (2003, 2004), А. С. Бондарь (2011), А. А. Маслов (1990, 2000) и иностранных Ван Сюемань (2010, 2011), Л. Кун (1982), Лю Лу (2012), Люй Хунцзюнь (2007), Ма Цзиньган (2003, 2004), Цзянь Цзе (2004), Чжу Фен (2009), Ян Бин Шен (1995) авторов, в которых раскрыта история физической культуры, механизмы государственного управления, особенности кадрового обеспечения физической культуры, основы спортивной тренировки в Китае.

**Целью данного исследования** стало изучение основ подготовки общественных инструкторов физической культуры в Китае.

**Методика исследования.** Для реализации цели исследования был проведен анализ литературных источников, среди которых монографии и научные публикации современных авторов, анализ нормативно-правовых документов, регламентирующих деятельность в сфере физической культуры и спорта КНР, анализ программ подготовки общественных инструкторов.

**Основные результаты исследования.** КНР административно делится на провинции, в каждой из которых главным государственным органом управления по физической культуре разработана и введена в действие региональная программа развития фи-



зической культуры и спорта на основании государственной программы. Одним из приоритетных направлений данной программы является подготовка кадров физической культуры [1; 3].

Привлечение общественных инструкторов в сферу физической культуры поможет сделать услуги более доступными и, по возможности, бесплатными для населения, так как средний годовой показатель расходов одной китайской семьи на физическую культуру и спорт в начале XXI в. составлял всего 397,42 юаней, а годовое потребление на одного человека в среднем составляло не больше 25 юаней [2].

По данным Главного государственного управления КНР по делам физической культуры и спорта на 2008 г., в Китае расширилась сеть общественных спортивных организаций, соответственно увеличилось и число занимающихся в спортивных клубах до 330 млн чел., в пунктах физической культуры – до 50,93 млн чел., членов спортивных обществ и объединений – до 23,3 млн чел. При этом количество административных кадров по физической культуре и спорту составило 5 461 чел., специалистов по физической культуре и спорту – 94 771 чел., общественных инструкторов по физической культуре – 650 тыс. чел. Данные показатели свидетельствуют о том, что в стране существует острая нехватка государственных кадров, которая компенсируется за счет общественных инструкторов [5].

Для более эффективного внедрения государственной программы развития физической культуры в стране создана четко слаженная система подготовки и привлечения общественных кадров по физической культуре, которая включает в себя центры и курсы

подготовки общественных инструкторов. По окончании обучения инструктор сдает экзамен на получение категории (государственной – высшей, первой, второй, третьей) и получает свидетельство общественного инструктора соответствующей категории, заверенное Главным государственным управлением КНР по вопросам физической культуры и спорта. Анализ Программы подготовки общественных инструкторов КНР показал, что курс обучения включает в себя теоретическую и практическую подготовку, при этом срок и программа обучения подбирается в зависимости от разряда инструктора (табл. 1) [4].

Как видно из табл. 1, чем выше категория инструктора, тем больше часов отводится на теоретическую подготовку и меньше – на практическую, а общее количество часов уменьшается – от 150 – у инструкторов III категории, до 60 часов – у инструкторов государственной категории, что свидетельствует о взаимосвязи программ на всех уровнях подготовки и повышении квалификации инструкторов.

Для эффективного овладения инструкторами и будущими инструкторами знаниями, учебный материал распределен на аудиторные и самостоятельные занятия (табл. 2).

Анализ программы показал, что 20–47 % времени отводится для самостоятельных занятий, в зависимости от категории инструктора [2; 4]. При этом соотношение аудиторных и самостоятельных занятий у инструкторов, претендующих на III категорию, составляет 53:47 % соответственно, в то время как у инструкторов государственной категории 80:20 %.

Теоретический курс обучения инструкторов включает в себя гуманитарные дисциплины, теорию и ме-

Таблица 1  
Распределение часов на теоретические и практические занятия общественных инструкторов в Китае

Вид занятия / Категория	Теория	Практика	Всего (часов)
Государственная	40	36	60
I	36	46	90
II	30	48	120
III	24	52	150

Таблица 2  
Распределение аудиторных и самостоятельных занятий в программе подготовки общественных инструкторов КНР

Вид подготовки / Категория	Аудиторные занятия			Самостоятельные занятия		Всего (кол-во часов)
	Общий теоретический курс (часы)	Специальный теоретический курс (часы)	Всего (%)	Кол-во часов	Всего (%)	
Государственная	40	8	80	12	20	60
I	36	24	67	30	33	90
II	30	40	58	50	42	120
III	24	56	53	70	47	150

Таблица 3

## Процентное соотношение дисциплин теоретического курса общественных инструкторов КНР, %

№ п/п	Дисциплина	Категория			
		Гос.	I	II	III
1.	Гуманитарные дисциплины	50	55,6	33,3	25
2.	Теория и методика физического воспитания	35	11,1	20	33,3
3.	Теория и методика фитнеса	10	27,7	33,3	25
4.	Дополнительные дисциплины	5	5,6	13,4	16,7
<b>Всего</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>

Таблица 4

## Кадровое обеспечение сферы физической культуры в КНР в 2005 г. и 2008 г.

Кадры по физической культуре	2005	2008
Административные кадры	5 461	18 086
Общественные кадры	430 491	650 000

Таблица 5

## Количество общественных инструкторов физической культуры в провинции Хэбэй в 2005 г. и 2008 г.

Общественные инструкторы физической культуры	2005 год	2008 год
государственной категории	109	129
I категории	2 140	2 767
II категории	7 383	10 738
III категории	13 306	21 626
<b>Всего</b>	<b>22 938</b>	<b>35 260</b>

тодику физического воспитания, теорию и методику фитнеса и некоторые дополнительные дисциплины, процентное соотношение которых представлено в табл. 3.

Как видно из таблицы, наибольшее количество часов отведено на изучение гуманитарных дисциплин – от 25 до 50 %, важное место в подготовке инструкторов занимают также знания теории и методики физического воспитания – у всех категорий, кроме I, – от 20 до 35 %.

Благодаря такой системе подготовки, количество общественных инструкторов в стране постоянно увеличивается (табл. 4), тем самым увеличивая возможности реализации задач массовой физической культуры.

Число общественных инструкторов физической культуры и спорта в стране на 2005 г. составляло более 430 тыс. человек, к 2008 г. их число достигло 650 тыс. человек. На 2009 г. на одного общественно-инструктора приходилось 2 тыс. человек. К 2010 г. данное соотношение уменьшилось, и на одного инструктора приходилось уже 1 тыс. человек [2; 5].

В государственной программе развития физической культуры в КНР на 11-ю пятилетку отмечено, что в каждой провинции страны должны быть открыты курсы подготовки общественных инструкторов. Так, в Провинции Хэбэй, где численность населения

составляет 68,5 млн чел., 36,8 % из которых занимаются физической культурой, создан Центр подготовки общественных инструкторов физической культуры провинциального масштаба, в нем готовят инструкторов государственной, первой, второй и третьей категории [2].

Программа подготовки включает в себя знания по таким дисциплинам, как физическая реабилитация, медицинский контроль в спорте, диетология, теория и методика физического воспитания, методика социологических исследований в спорте, национальные и традиционные системы физической культуры, психология, спортивные сооружения, спортивная метрология, биомеханика и др. Число желающих заниматься на курсах постоянно увеличивается, и, соответственно, растет количество выпускников-инструкторов (табл. 5).

Таким образом, в конце 2008 г. в провинции Хэбэй работали 129 чел. инструкторов государственного разряда, 2767 чел. 1-го разряда, 10738 чел. 2-го разряда, 21626 чел. 3-го разряда.

В региональной «Программе развития физической культуры и спорта на одиннадцатую пятилетку» Провинции Хэбэй от 12.03.2007 г. отмечается, что по окончании срока действия программы в провинции планируется увеличить число общественных инструкторов по физической культуре государственной кате-

гории до 27 000, а I, II, III категории – в соотношении 1:10:50:100 [5].

#### **Выводы:**

1. Исследование показало, что в Китае существует проблема нехватки кадров физической культуры, именно поэтому в стране активно ведется подготовка общественных инструкторов физической культуры, число которых постоянно возрастает, так в 2005 г. в стране было 430 491 чел., а в 2008 г. оно увеличилось до 650 000 чел.

2. В стране разработана система подготовки общественных инструкторов, которая ведется на базе государственных курсов, по окончании которых Главное государственное управление КНР по делам физической культуры и спорта присваивает выпускнику категорию и выдает свидетельство общественного инструктора. Программа подготовки общественных

инструкторов государственной – высшей, первой, второй и третьей категорий включает теоретическую и практическую часть, курс их обучения составляет 60, 90, 120, 150 часов соответственно.

3. В Провинции Хэбэй, где проживает 68,5 млн чел., около 37 % из которых вовлечены в физкультурно-спортивное движение, функционирует Центр подготовки общественных инструкторов физической культуры, число которых к 2008 г. составляло 35 260 чел., деятельность которых будет способствовать развитию физической культуры в Провинции и привлечению населения к физкультурно-оздоровительным и спортивным занятиям.

**Перспективы дальнейших исследований.** В дальнейших исследованиях следует затронуть вопросы развития спортивного волонтерского движения в Китае.

#### **Литература:**

1. Ван Сюемань. Нормативно-правовая база організації масової фізичної культури Китаю / Сюемань Ван // Молода спортивна наука України. – Львів, 2010. – Т. 2. – № 14 – С. 40–45.
2. Ван Сюемань. Особенности организационно управленческих основ массовой физической культуры в Китайской Народной Республике и Украине : дис... к. физ. вых. : 24.00.02 – физическая культура, физическое воспитание различных групп населения / Сюемань Ван. – Харьков : ХГАФК, 2011. – 208 с.
3. План осуществления «Основных положений об общегосударственном спортивном плане (2006–2010 гг.). – Пекин : Главное государственное Управление КНР по делам физкультуры и спорта, 2006. – С. 6–34.
4. Программа подготовки общественных инструкторов физической культуры КНР : [Электронный ресурс]. – Пекин, 1995. – Режим доступа : <http://stpetersburg.chineseconsulate.org/.htm>.
5. Про выполнение государственного плана на «10 пятилетку» и перспективы развития физической культуры в КНР на «11 пятилетку». Указ Государственного комитета по вопросам физической культуры и спорта № 2510 от 26.10.2005 р. – Пекин, 2005. – 92 с.