

# ПОДХОДЫ К КЛАССИФИКАЦИИ ОЛИМПИЙСКИХ ВИДОВ СПОРТА ПО ОБЪЕКТИВНЫМ КРИТЕРИЯМ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИМ СТЕПЕНЬ ИХ ЭКСТРЕМАЛЬНОСТИ

Штых В. А., Сигал Н. С.

Харьковская государственная академия физической культуры

**Аннотация.** Проанализированы результаты научно-психологической литературы, касающиеся вопросов классификаций экстремальности в спорте и выявления объективных и субъективных факторов, влияющих на уровень экстремальности в различных видах спорта. Эмпирически с помощью метода экспертной оценки были получены данные, которые позволили классифицировать олимпийские виды спорта по объективным критериям, определяющим их экстремальность, без анализа субъективных факторов.

**Ключевые слова:** олимпийские виды спорта, объективные факторы, субъективные факторы, экстремальность, экспертная оценка, классификация.

**Анотація.** Штых В. А., Сигал Н. С. Підходи до класифікації олімпійських видів спорту за об'єктивними критеріями, які визначають ступінь їх екстремальності. Проаналізовано результати науково-психологічної літератури, що стосуються питань класифікацій екстремальності у спорті та виявлення об'єктивних і суб'єктивних факторів, що впливають на рівень екстремальності в різних видах спорту. Емпірично за допомогою методу експертної оцінки були отримані дані, які дозволили класифікувати олімпійські види спорту за об'єктивними критеріями, що визначають їх екстремальність, без аналізу суб'єктивних факторів.

**Ключові слова:** олімпійські види спорту, об'єктивні чинники, суб'єктивні чинники, екстремальність, експертна оцінка, класифікація.

**Abstract.** Shtykh V., Sigal N. Approach to the classification of olympic sports on objective criteria in determining the degree of their extremal. The paper analyzes the results of scientific and psychological literature regarding classification of extremeness in sport and identify the objective and subjective factors affecting the level of extreme in various sports. Empirically using the peer-review data were obtained, which allowed to classify Olympic Sports on objective criteria that define their extremity, without analysis of subjective factors.

**Key words:** olympic sports, objective factors, subjective factors, extreme, expert evaluation, classification.

**Постановка проблемы. Анализ последних достижений и публикаций.** Изучение проблемы экстремальности и уровня ее выраженности в спорте важно как в научном, так и практическом отношении.

Спорт – это один из специфических видов профессиональной деятельности человека, существенной особенностью которой является ориентация на высокий уровень достижений и демонстрация их в экстремальных условиях. Такие условия спортивной

деятельности создают для спортсмена значительные трудности, эффективное преодоление которых невозможно без волевых усилий, внимания, без сознательной мобилизации всех сил и необходимой регуляции действий и состояний.

Обращаясь к анализу литературы по вопросам классификации различных видов спорта в связи с их экстремальностью, следует отметить, что такая проблема остается до конца не изученной.

В настоящее время принято классифицировать

© Штых В. А., Сигал Н. С., 2012

спортивные дисциплины с учетом их специфичности и объединять по разным признакам. К таким можно отнести педагогическую, физиологическую и психологическую классификации. Но ни одна из них не учитывает в полной мере специфику данного вида спорта и экстремальных условий, в которых проходит тренировочная и соревновательная деятельность спортсменов.

Поэтому проблема классификации видов спорта в зависимости от степени их экстремальности является актуальной.

**Анализ последних исследований и публикаций.** В современной литературе имеется большое количество разнообразных подходов к решению проблем, касающихся классификации экстремальных ситуаций соревновательного характера. Следует отметить, что по данному вопросу пока не существует какой-либо определенной, адекватной схемы или структуры. О. А. Черникова и П. А. Рудик предлагают, исходя из детерминации переживаний, выделять две группы трудностей: объективные и субъективные [5]. Объективные трудности – это те, что обусловлены специфическими для данного вида деятельности препятствиями, без преодоления которых невозможно осуществление этой деятельности. Основная отличительная черта объективных трудностей в том, что они по своему содержанию одинаковы для всех людей. К субъективным трудностям П. А. Рудик относит те, которые выражают личное отношение человека к объективным особенностям данного вида деятельности. Эти трудности носят индивидуальный характер и могут быть различными у представителей одного и того же вида спорта.

Более подробная классификация трудностей, характерных для спортивной деятельности, была предложена Ф. Геновым [1], критериями которой являются: позиция или целеполагание участника спортивной жизни (спортсмена, тренера, организатора соревнований и всей команды в целом); трудности, связанные с условиями проведения соревнования; физическая подготовленность спортсмена; технические выполнения отдельных действий; выполнение тактических действий; приобретение определенных знаний по данному виду спорта; моральная подготовка спортсмена; преодоление отрицательных психических состояний и эмоциональных переживаний.

Р. З. Шайхтдинов, анализируя данную классификацию, добавил в нее еще ряд видов трудностей, которые необходимо учитывать, исходя из «позиции проблемы готовности в спорте»: трудности, препятствующие формированию волевой готовности; трудности, препятствующие эффективному началу выполнения соревновательной деятельности; трудности, препятствующие успешному выполнению соревновательной деятельности [6].

М. А. Иткис указывает, что на соревнованиях спортсмен попадает в сложную, зачастую совершенно новую обстановку, во многом отличающуюся как от условий тренировки, так и от предыдущих состязаний [3]. К причинам, характеризующим «завалы», срывы и значительное снижение результатов на соревнованиях, он относит: различную степень тревожного состояния у спортсменов, постоянно изменяющиеся метеоусловия (освещенность, ветер и др.), разнообразные помехи, создаваемые соперниками,

тренерами, судьями, зрителями, потери, поломки и прочие нарушения в материально-техническом снаряжении спортсмена; неуверенность в своих возможностях, временное снижение результативности, ожидание срыва после ряда удачных соревновательных действий, утомление, мысли о первом месте, о выполнении определенного норматива, установлении рекорда и т. п.

Л. Д. Гиссен приводит по существу сходную с другими авторами классификацию трудностей, но выделяет только субъективные факторы, снижающие результативность деятельности: субъективное отношение человека к достижению цели, субъективная оценка ситуации (положительная или отрицательная) [2]. Объективные факторы, определяющие субъективное переживание, Л. Д. Гиссен подразделяет на пять групп: ситуации, содержащие опасность физической травмы (ненадежность страховки, нарушение равновесия и пр.); ситуации, выявляющие несостоятельность психической подготовленности к требованиям соревновательной борьбы (завышенные задачи, мысли о возможной неудаче и пр.); ситуации с неожиданной «аварийностью» (неполадки в снаряжении, невозможность провести привычную разминку, неожиданная неудача и пр.); ситуации, обусловленные правилами соревнований (необходимость начать соревнование с «нелюбимого» вида программы, необходимость выполнить зачетный подход с одной попытки и пр.); ситуации, вызванные нежелательными действиями других лиц (негативная реакция зрителей, успех противника, чрезмерное волнение тренера).

Н. Г. Самойлов выделяет объективные и субъективные факторы, от которых зависит экстремальность вида спорта [4]. К объективным он относит величину (силу) действия экстремальных факторов, скорость действия экстремальных факторов, время (продолжительность) действия экстремальных факторов, дискомфортные погодные условия, избыток или недостаток информации, степень вероятности травматизации, высокую степень двигательных, интеллектуальных или волевых трудностей, неизвестность ситуации, ограниченное время на ответные действия, неожиданность экстремальной ситуации, невозможность контроля ситуации, высокая степень риска.

Сравнивая вышеуказанные классификации, можно заметить, что каждая из них, взятая в отдельности, не отражает полностью факторы, влияющие на степень экстремальности видов спорта. Однако вместе взятые рассматриваемые классификации дополняют друг друга.

Учитывая анализ литературных данных, в проведенном исследовании была поставлена **цель**: на основе выделенных объективных факторов классифицировать олимпийские виды спорта по степени их экстремальности.

**Результаты исследования.** Для классификации видов спорта по степени экстремальности был использован метод экспертной оценки. Экспертами выступали тренеры и преподаватели ХДАФК, а также тренеры спортивных клубов города Харькова в количестве 82 человека. Экспертам предлагалось по 10-бальной шкале оценить влияние объективных факторов, выделенных Н. Г. Самойловым. По результатам

експертної оцінки виділені види спорту з високим, середнім і низким рівнем екстремальності (таблиця).

Аналізуючи отримані дані, слід відзначити, що найбільш екстремальними видами спорту виявилися ті, в яких є безпосередній жорсткий фізичний контакт з суперником (види спорту з високим рівнем екстремальності). Ці види спорту склали першу групу. По фізіологічній класифікації, запропонованій В. С. Фарфелем, ці види спорту відносять до ситуаційних. Це означає, що всі рухові дії спортсменів не стандартні, а варіативні в залежності від ситуації, яку створює в основному суперник. Єдиноборці повинні мати швидку реакцію і ловкість, мати хорошу орієнтовку, уміти приймати швидкі і

правильні рішення при дефіциті часу, мати сильний характер, щоб нав'язувати свою волю і тактику супернику, а також стійкість до фізичної болю (в цих видах спорту є жорсткий фізичний контакт з суперником). Всі види єдиноборств отримали високі бали по всім об'єктивним характеристикам за виключенням впливу погодних або кліматичних умов. Крім того, для всіх видів спорту, що входять до цієї групи, обов'язковим є безпосередній контакт між конкуруючими. Висока екстремальність гірськолижного спорту пов'язана в першу чергу з максимальними показателями впливу фізичних параметрів середовища: перепадом висот (до 800 м в слаломі-гіганті), високою швидкістю (до 100 км·ч<sup>-1</sup> в слаломі), впливом погодних умов, а також максимально високим рівнем

### Класифікація видів спорту за об'єктивними критеріями екстремальності

Рівень екстремальності	Види спорту	
Високий рівень	бокс	(111±2,84)
	вольна боротьба	(102±3,14)
	греко-римська боротьба	(92±2,05)
	дзюдо	(94±3,17)
	самбо	(98±3,41)
	тхеквондо	(93±3,89)
	гірськолижний спорт хоккей	(108±4,45) (98±2,67)
Середній рівень	баскетбол	(78±2,74)
	велоспорт	(71±3,66)
	водне поло	(72±2,87)
	волейбол	(69±2,43)
	гандбол	(79±3,69)
	конний спорт	(56±1,99)
	конькобежний спорт	(63±1,73)
	легка атлетика	(78±2,39)
	лыжные гонки	(73±3,84)
	парусный спорт	(71±3,39)
	плаванье	(70±1,94)
	прыжки в воду	(67±3,67)
	прыжки на батуте	(69±3,79)
	прыжки с трамплина	(73±4,68)
	санный спорт	(74±2,79)
	спортивная гимнастика	(74±3,93)
тяжелая атлетика	(73±4,04)	
фехтование	(56±2,59)	
фигурное катание на коньках	(68±1,78)	
футбол	(80±4,36)	
художественная гимнастика	(60±1,78)	
Низкий уровень	академическая гребля	(38±1,56)
	бадминтон	(34±1,49)
	гольф	(28±1,34)
	гребля на байдарках и каноэ	(38±2,04)
	настольный теннис	(35±1,38)
	пулевая стрельба	(35±1,44)
	синхронное плавание	(31±1,98)
	стендовая стрельба	(37±2,54)
	теннис	(37±2,32)
	стрельба из лука	(36±2,56)

травмоопасности и риска.

Игровые виды спорта заняли промежуточное положение между видами спорта с высоким и средним уровнем экстремальности (вторая группа). Эти виды спорта по физиологической классификации также относят к ситуационным, протекающим в непрерывно изменяющихся условиях деятельности и требующим в кратчайшие промежутки времени воспринимать возникающие ситуации и принимать нестандартные решения. Физическое взаимодействие в этих видах спорта опосредованное (через мяч, шайбу), хотя не редко присутствует и жесткий физический непосредственный контакт между игроками.

Третью группу составили виды спорта, где уровень экстремальности ниже, чем в предыдущих группах. Это виды спорта, в которых степень подготовленности соперника может определить сам спортсмен и показать собственные количественные и качественные результаты, выраженные в секундах, метрах, баллах, и т. д., которые зависят только от его профессиональной и физической подготовки. Жесткого физического контакта между игроками нет. Непосредственный контакт в процессе спортивной подготовки и на соревнованиях в этих видах спорта осуществляется, в

основном, со спортивными предметами, а также членами спортивной команды и изменяющимися внешними условиями.

#### **Выводы:**

1. Полученные данные позволили классифицировать различные виды олимпийского спорта по степени экстремальности, условно выделив три основополагающие группы.

2. При проведении экспертной оценки в испытуемых группах учитывались только объективные факторы, определяющие степень экстремальности различных видов спорта.

3. Субъективные факторы, которые отражают личное отношение спортсмена к объективным особенностям данного вида спорта не учитывались, т. к. они носят индивидуальный характер и могут быть различными у представителей одного и того же вида спорта.

**Перспективы дальнейших исследований** связаны с необходимостью исследования субъективных факторов спортсменов различных видов спорта в экстремальных условиях в условиях спортивной деятельности.

#### **Литература:**

1. Генов Ф. Психологические особенности мобилизационной готовности спортсмена / Ф. Генов. – М., 1971.
2. Гиссен Л. Д. Время стрессов / Л. Д. Гиссен. – М., 1990.
3. Иткис М. А. Специальная подготовка стрелка-спортсмена / М. А. Иткис. – М., 1982.
4. Самойлов М. Г. Об'єктивні та суб'єктивні чинники, від яких залежить екстремальність виду спорту і спортивні результати / М. Г. Самойлов // Слобожанський науково-спортивний вісник : [наук.-теор. журнал]. – Вип. 1–2. – Харків, 2008. – С. 178–181.
5. Серова Л. К. Психология личности спортсмена : [учебное пособие] / Л. К. Серова. – М. : Советский спорт, 2007.
6. Шайхтдинов Р. З. Личность и волевая готовность в спорте / Р. З. Шайхтдинов. – М., 1987.