

## УДОСКОНАЛЕННЯ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ РІЗНОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ

УДК 796. 422.1 (075.8)

Мирзоев О. М.<sup>1</sup>, к. пед. н., доцентБодрова Н. Д.<sup>2</sup>Бодров И. В.<sup>3</sup><sup>1</sup>Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма<sup>2</sup>Харьковское государственное высшее училище физической культуры № 1<sup>3</sup>Харьковская государственная академия физической культуры

## Лёгкая атлетика. Современные тенденции развития бега на 100 м

**Аннотация. Цель:** изучение некоторых аспектов современных тенденций, влияющих на развитие бега на 100 м, сложившихся по итогам чемпионатов мира по лёгкой атлетике. **Материал:** анализу подверглись данные более 220 человек (мужчины и женщины). Рассмотрены возраст участников финальных забегов четырнадцати чемпионатов мира по лёгкой атлетике, их расовая принадлежность. Проведен сравнительный анализ результатов чемпионов мира с действующими рекордами планеты. **Результаты:** установлены количественные показатели спортсменов, вошедших в четыре возрастные группы (зоны), начиная от 19 лет и старше, а также число легкоатлетов в зависимости от расы. Показано процентное соотношение спортивных результатов победителей первенств планеты к рекордам мира, зафиксированных на день проведения финалов в беге на 100 м на чемпионате мира. **Выводы:** на современные тенденции развития бега на 100 м оказывают основное влияние две школы – американская (за последние годы она стала несколько сдавать свои позиции) и ямайская.

**Ключевые слова:** бег на 100 м, возрастные границы (зоны) спортивных достижений, расы, рекорды мира.

**Введение.** Многочисленные исследования, проведенные в беге на короткие дистанции, раскрывают чуть ли не всю методологию подготовки легкоатлетов, начиная от этапа предварительной подготовки и заканчивая этапом высшего спортивного мастерства. Это позволяет говорить о приоритетах, сложившихся в спортивной науке в разные годы XX века. Однако имеется ряд вопросов, которым не уделялось должного внимания, в частности речь идёт об аспектах, определяющих суть соревновательной деятельности, перспективы развития вида лёгкой атлетике и т. д.

Анализ научно-методической литературы, где рассматриваются предполагаемые возраста спортсменов, способных достичь высоких спортивных результатов, позволяет говорить, что у специалистов отсутствует единое мнение [2; 4; 5]. Как следует из ранее опубликованных материалов, большие успехи в беге на короткие дистанции (при этом авторы не говорят, что они подразумевают под «большими успехами»); это может быть и спортивный результат, и высокое место, занятое на крупных международных соревнованиях), в частности, на 100 м, приходят в возрасте от 19 до 24 лет.

Дискуссии о преобладающей силе темнокожих перед светлокожими легкоатлетами ведутся давно, а начались они еще в 1960-х годах. Учёные и специалисты долгое время пытаются объяснить такое доминирование. Но, возникает закономерный вопрос: Почему специалисты связывают успехи с цветом кожи? Это, кстати, касается не только бега на 100 м. При этом не говорят о методике их подготовки, о тренажерах и специалистах, участвующих в тренировочном процессе, материально-технической базе, медико-биологическом обеспечении и т. д. Данное направление представляет повышенный интерес среди тренеров, специалистов и спортсменов и требует не только дополнительных, но и фундаментальных исследований.

Для каждого спринтера, одержавшего победу на чемпионате мира, важно, по нашему предположению, стать обладателем медали, а не показать секунды,

превышающие мировой рекорд. Насколько результаты победителей мировых первенств близки к рекорду мира, настолько это позволит говорить о приоритетах бегуна на короткие дистанции.

Изучение этих, а также других аспектов соревновательной деятельности (к примеру, технических, тактических, психологических), раскроет тенденции развития всего легкоатлетического спорта, в том числе и в беге на короткие дистанции в современных условиях.

После появления в спортивном календаре таких соревнований, как чемпионаты мира («летних» и «зимних») у специалистов появилась дополнительная возможность расширить изучение вышеизложенных вопросов (ранее эта возможность предоставлялась, в большей степени, только на Олимпийских играх, проводимых раз в четыре года), которые, как отмечалось выше, являются одной из составных частей соревновательной деятельности высококвалифицированных легкоатлетов. Следует напомнить, что в 2013 г. чемпионаты мира (до 1991 г. проводились раз в четыре года, начиная с 1993 г. проводятся раз в два года) отметили своё тридцатилетие.

Исследования, представленные в статье, взаимосвязаны с теорией и методикой тренировки легкоатлетов на различных этапах многолетней подготовки и имеют практическую значимость, которая заключается в целенаправленном и планомерном формировании тренировочного процесса, не форсируя подготовку юных бегунов (бегуний) на короткие дистанции. Исследование проходило в рамках оказания научно-методической помощи подготовки сборной команды России по лёгкой атлетике.

**Целью исследования** явилось изучение некоторых аспектов современных тенденций, влияющих на развитие бега на 100 м, сложившихся по итогам чемпионатов мира по лёгкой атлетике.

**Материал и методы исследования.** Исследования проводились с 2009 по 2013 гг. Анализу подверглись данные легкоатлетов, составивших финальные забеги на 100 м (мужчины и женщины). Были



проанализированы возраст спортсменов, их расовая принадлежность, а также сопоставлены спортивные результаты победителей чемпионатов мира с действующими рекордами мира. Всего, в условиях стадиона, проведено четырнадцать чемпионатов мира по лёгкой атлетике (1983–2013 гг.), где в финалах приняло участие 224 человека.

#### Результаты исследования и их обсуждение.

Задачей первой части исследования явилось определение возраста (количество полных лет) спринтеров-финалистов чемпионатов мира в беге на 100 м и распределение их по возрастным границам (зонам).

**Возраст легкоатлетов.** Легкоатлеты были подразделены на следующие возрастные группы (границы):

- 1<sup>я</sup> возрастная группа – «19 лет и моложе»;
- 2<sup>я</sup> возрастная группа – «20–24 года»;
- 3<sup>я</sup> возрастная группа – «25–29 лет»;
- 4<sup>я</sup> возрастная группа – «30 лет и старше».

Количество полных лет спортсменов определялось на день проведения финального забега на чемпионате мира.

В табл. 1 представлены количественные показатели бегуний и бегунов, принявших участие в финальных забегах на 100 м (1–8 место), в том числе победителей (1 место) и призёров (2–3 место) соревнований.

Всего в состав финалов вошли по 112 человек у мужчин и женщин, чей диапазон спортивных результатов составил: у женщин от 10,70 до 11,52 с у мужчин от 9,58 до 16,23 с.

**Женщины.** Анализируя представленные в табл. 1 данные, можно констатировать, что в беге на самую зрелищную легкоатлетическую дистанцию существенное количество участниц финальных забегов (с учётом победительниц и призёров) составили спортсменки, чей возраст колеблется от 25 до 29 лет (48,21%). Несколько меньше (32,14%) легкоатлеток вошли в группу, где возраст находится в пределах 20–24 лет. Чемпионками мира, поровну (по 6 человек), становились бегунии из 2-й и 3-й возрастной группы, а больше всего медалей серебряного и бронзового

достоинства завоёвывали легкоатлетки из 3-й возрастной группы – 14 человек (см. табл. 1).

На V чемпионате мира (1995 г., г. Гётеборг, Швеция) победу одержала Г. Торренс (США), которой на день проведения финала в беге на 100 м было 30 лет. И только спустя 16 лет в 2011 г. на мировом первенстве в г. Дэгу (Корея) американская бегунья К. Джетер (США) в возрасте 31 года завоевала золотую медаль. К. Джетер принадлежит и другое достижение, которое она показала на чемпионате мира в г. Москва (2013). Она стала самой «великовозрастной» легкоатлеткой (33 года), которой удалось стать обладательницей призового (бронзового) места на столь важных стартах в спортивной карьере спортсменки.

За всю историю проведения летних чемпионатов мира единственной самой молодой спортсменкой, стартовавшей в финале на 100 м (1993 г., г. Штутгарт, ФРГ), явилась представительница Ямайки – Н. Митчелл (19 лет).

**Мужчины.** Если в беге на 100 м у женщин отмечалось преимущество участниц финального забега в возрасте 25–29 лет, то у мужчин зафиксировано минимальное (в одного человека) преимущество спортсменов в возрасте 20–24 лет над легкоатлетами третьей группы (25–29 лет) – 42,85 и 41,96% (см. табл. 1). Как среди победителей, так и среди призёров различий между вышеуказанными группами зафиксировать не удалось.

Что касается легкоатлетов, представляющих другие возрастные группы, то следует отметить, прежде всего, успех К. Льюиса (США), который выиграл мировое первенство в г. Токио (1991 г., Япония) в возрасте 30 лет, а также Л. Кристи (Великобритания), выигравшего мировой форум легкоатлетов, проходивший в г. Штутгарт (1993 г., Германия), в возрасте 33 лет. Кстати, Л. Кристи является единственным представителем Европы, одержавшим победу на чемпионате мира в беге на 100 м.

А вот Д. Браун (Тринидад и Тобаго) в свои юные годы (18 лет) смог выиграть серебряную медаль в беге на 100 м (10,08 с, 2003 г., г. Париж). Б. Сурин (Канада), также поднялся на вторую ступень пьедестала

Таблица 1  
Количество легкоатлетов, вошедших в различные возрастные группы в беге на 100 м (1983–2013 гг.)

Спортсменки	Возрастные группы и границы (зоны)			
	первая	вторая	третья	четвёртая
	19 лет и моложе	20–24 года	25–29 лет	30 лет и старше
<b>Женщины</b>				
Финалистки	1	36	54	21
Победительницы	–	6	6	2
Призёры	–	7	14	7
<b>Мужчины</b>				
Финалисты	2	48	47	15
Победители	–	6	6	2
Призёры	1	12	12	3

почёта (1999 г., Севилья), но только в 32 года.

**Расовая принадлежность.** Задачей второй части исследования явилось определение расовой принадлежности легкоатлетов, составивших основу финальных забегов (табл. 2).

Полученные данные позволили определить, что среди участниц финального забега чемпионатов мира в беге на 100 м 76,78% – это бегуньи с тёмной кожей (86 человек), против 23,22% со светлой кожей (26 человек). Десять раз чемпионками планеты становились бегуньи (71,42%) негроидной расы, а спортсменки европеоидной расы праздновали победу на чемпионатах четырежды (28,58%). Двадцать одна темнокожая спортсменка, специализирующаяся в беге на 100 м, становились обладательницами серебряных или бронзовых медалей (75%), против 7 (25%) легкоатлеток со светлой кожей.

Несколько иная картина сложилась у **легкоатлетов**. В главном забеге мировых первенств, где разыгрывалось звание победителя и призёров соревнований, 91,97%, или 103 человека, составили темнокожие спринтеры (см. табл. 1). Все четырнадцать чемпионов мира и 28 обладателей серебряных и бронзовых наград мирового легкоатлетического форума у мужчин являются представителями негроидной расы (100% показатель). Что касается спортсменов со светлой кожей, то их присутствие в финальных забегах ограничилось 8,03% или 9 легкоатлетами. Отсюда следует, что за тридцатилетнюю историю чемпионатов мира ни одному из представителей европеоидной расы пока не удалось подняться на пьедестал почёта.

Результаты, представленные в табл. 3, свидетельствуют о том, что больше всего участников финальных забегов на чемпионатах мира, как у мужчин, так и у женщин, были гражданами США – 31 и 37 человек, соответственно.

Второй показатель принадлежит бегунам и бегуньям с острова Ямайка – 16 и 23 спортсмена. Третьими, среди мужчин, оказались легкоатлеты из Великобритании – 13 спринтеров, а среди женщин – представительницы с Багам и Нигерии – по 8 бегуний. При этом следует отметить, что ямайские атлеты (как мужчины, так и женщины) в последние годы смогли значительно повысить свою результативность в беге

на 100 м, что позволило им стать основными претендентами на медали чемпионата. Среди европейских стран явного лидера на спринтерской дистанции у женщин выявить не удалось.

**Рекорды мира.** Задачей третьей части исследования явилось проведение сравнительного анализа спортивных результатов чемпионов мира с действующими рекордами мира в беге на 100 м.

После введения официального электронного хронометража (01.01.1977 г.) [7], рекордсменами мира в беге на самую скоротечную дистанцию **у мужчин** становились также представители негроидной расы, большинство из которых представляют США (американские спринтеры 9 раз обновляли мировые рекорды). Гегемонию представителей США в списках рекордсменов мира в XXI веке прервали два ямайских спринтера – А. Пауэлл и У. Болт (табл. 4).

Всего трижды чемпионам планеты в беге на 100 м удавалось улучшить действующий рекорд мира на мировых первенствах (см. табл. 4 и рис. 1). Это свидетельствует о том, что в большинстве случаев для спортсменов важна была победа, а не демонстрация рекордного бега. Из 14 чемпионов планеты лишь двоим спринтерам покорялись рекорды мира в беге на 100 м (К. Льюис и У. Болт).

С момента регистрации рекордных достижений электронным хронометражем мировой рекорд улучшился на 0,37 с. Существенный прирост произошёл благодаря усилиям ямайских спринтеров А. Пауэлла и У. Болта (2005–2009 гг.). До появления спринтеров с острова Ямайка рекорд планеты с 1968 по 2005 гг. подрос на 0,18 с (1,84%). А с 2005 г. и по настоящее время, то есть за 8 лет, мировой рекорд был улучшен на 0,19 с (1,98%). Таким образом, за 41 год лучший результат в беге на 100 м подрос на 3,86%. За последние 25 лет возраст рекордсменов мира помолодел. Самым «возрастным» рекордсменом мира остаётся К. Льюис, а молодым – У. Болт. Как видно на рис. 1 после высоких результатов (их три) победителей чемпионатов, как правило, следует некоторый спад достижений легкоатлетов, занявших первые места.

За тридцатилетнюю историю проведения чемпионатов мира ближе всех «подобрались» к рекорду мира (исключая самих рекордсменов мира) два лег-

Таблица 2  
Количество спортсменов различных рас, участвовавших в финалах в беге на 100 м (1983–2013 гг.)

№№ чемпионатов мира, годы	Общее число легкоатлетов (м/ж)	Расы			
		Мужчины		Женщины	
		негроидная	европеоидная	негроидная	европеоидная
I – XIV, 1983 – 2013	<b>Количество участников финальных забегов</b>				
	112/112	103	9	86	26
	<b>Количество победителей</b>				
	14/14	14	–	10	4
<b>Количество призёров</b>					
28/28	28	–	21	7	

Таблиця 3

**Количество спортсменов различных рас, участвовавших в финалах в беге на 100 м от различных стран (1983–2013 гг.)**

№ п/п	Страна	Расы	
		негроидная	европеоидная
<b>Мужчины</b>			
1	США	31	–
2	Ямайка	16	–
3	Великобритания	13	1
4	Канада	9	–
5	Тринидад и Тобаго	8	–
6	Нигерия	6	–
7–8	Намибия, Сент Китс и Невис	4	–
9–10	Гана, Антигуа и Барбуда	2	–
11	Франция	1	2
12–18	Антильские и Багамские острова, Барбадос, Бразилия, Доминиканская Республика, Каймановы острова, Португалия	1	–
19–24	Австралия, Венгрия, Италия, ФРГ, СССР, Словения	–	1
Итого:		<b>103</b>	<b>9</b>
<b>Женщины</b>			
1	США	37	–
2	Ямайка	23	–
3–4	Багамские острова, Нигерия	8	–
5	Франция	5	–
6	Канада	2	2
7–8	Кот-д'Ивуар, Куба	1	–
9	Украина	–	5
10	ГДР	–	4
11–13	Россия, ФРГ, Греция	–	<b>3</b>
14–16	Бельгия, Белоруссия, Финляндия	–	1
17	Болгария	–	2
Итого:		<b>86</b>	<b>26</b>

коатлета – Л. Кристи и М. Грин (по 99,89%, табл. 5, рис. 2).

Из ныне действующих спринтеров, кому удалось максимально приблизиться к действующему рекорду мира У. Болта (к моменту публикации данной статьи), является ямайский бегун Й. Блейк (9,69 с).

В течение двадцати лет рекорд мира **у женщин** был улучшен на 0,59 с (табл. 6).

Значительный прогресс в рекордных достижениях был достигнут благодаря усилиям Ф. Гриффит-Джойнер, которая улучшила предыдущий результат (Э. Эшфорд) на 0,27 с (2,51%). У женщин, в отличие от

мужчин, в установлении рекордов мира участвовали по три представительницы европеоидной и негроидной расы (см. табл. 6). С улучшением рекордов мира наблюдается и повышение возраста рекордсменок планеты, в отличие от мужчин, где напротив, рекорды мира устанавливаются в более молодом возрасте.

На чемпионатах мира спортсменкам ни разу не удавалось обновить рекорд планеты (табл. 7, рис. 3).

Тринадцать из четырнадцати чемпионки мира смогли «разменять» символические 11,00 с. Наиболее ближе всех к мировому рекорду американки (из бегуний, ставших чемпионками мира на чемпионатах



Таблиця 4

## Динамика рекордов мира в беге на 100 м у мужчин (на 01.01.2014 г., електронний хронометраж)

№ п/п	Рекорд мира, с	Фамилия и имя спортсменов	Страна	Дата установления	Возраст*	Раса
1	9,58	Болт Усейн	Ямайка	16.08.2009 г.	22	Негроидная
2	9,69	Болт Усейн	Ямайка	16.08.2008 г.	21	
3	9,72	Болт Усейн	Ямайка	31.05.2008 г.	21	
4	9,74	Пауэлл Асафа	Ямайка	09.09.2007 г.	24	
5	9,77	Пауэлл Асафа	Ямайка	18.06.2006 г.	23	
6	9,77	Пауэлл Асафа	Ямайка	11.06.2006 г.	23	
7	9,77	Пауэлл Асафа	Ямайка	14.06.2005 г.	22	
8	9,79	Грин Морис	США	16.06.1999 г.	24	
9	9,84	Бейли Донован	Канада	27.07.1996 г.	28	
10	9,85	Барелл Лерой	США	06.07.1994 г.	27	
11	9,86	Льюис Карл	США	25.08.1991 г.	30	
12	9,90	Барелл Лерой	США	14.06.1991 г.	24	
13	9,92	Льюис Карл	США	24.09.1988 г.	27	
14	9,93	Льюис Карл	США	30.08.1987 г.	27	
15	9,93	Льюис Карл	США	17.08.1987 г.	26	
16	9,93	Смит Келвин	США	03.07.1983 г.	22	
17	9,95**	Хайнс Джими	США	14.10.1968 г.	22	
<b>Рекорды мира зарегистрированные, а затем отменённые IAAF</b>						
1	9,77	Гетлин Джастин	США	03.07.1983 г.	24	Негроидная
2	9,78	Монтгомери Тим	США	14.09.2002 г.	27	
3	9,79	Джонсон Бен	Канада	24.09.1988 г.	25	
4	9,83	Джонсон Бен	Канада	30.08.1987 г.	26	

**Примечание.** \* – указано количество полных лет на день установления рекордного достижения; \*\* – как следует из методических материалов IAAF рекорд мира, установленный 14.10.1968 г. американцем Д. Хайнс, не является полностью электронным. Однако в качестве рекорда мира, в виде электронного хронометража, он зарегистрирован.

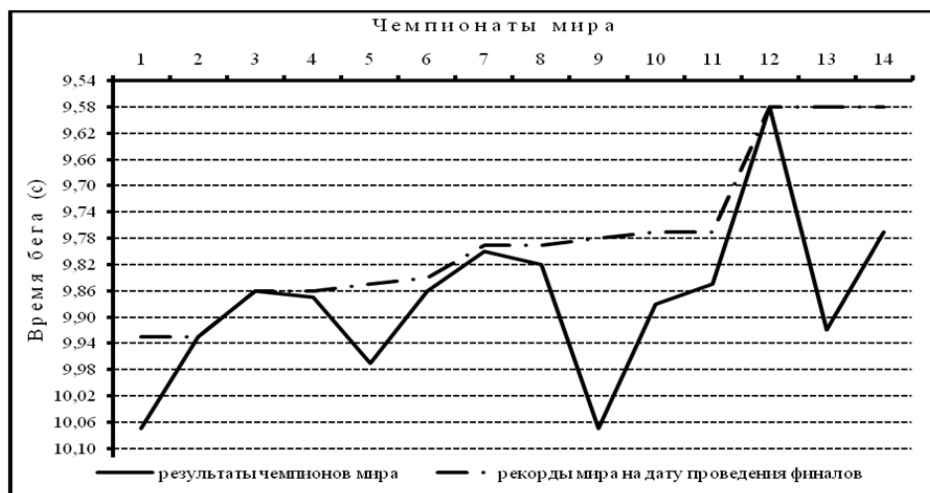


Рис. 1. Сравнительная динамика результатов победителей чемпионатов мира с действующими рекордами мира в беге на 100 м

Таблиця 5

## Соотношение результатов чемпионов мира с действующими рекордами мира в беге на 100 м (1983–2013 гг.)

№ п/п	Результат, с	% от рекорда мира	Фамилия и Имя спортсменов	Страна	№ чемпионата мира, год, город
1	10,07	98,60	Льюис Карл	США	I, 1983, Хельсинки
2	9,93	<b>100</b>	Льюис Карл	США	II, 1987, Рим
3	<b>9,86</b>	<b>100</b>	Льюис Карл	США	III, 1991, Токио
4	9,87	99,89	Кристи Линфорд	Великобритания	IV, 1993, Штутгарт
5	9,97	98,79	Бейли Донован	Канада	V, 1995, Гётеборг
6	9,86	99,79	Грин Морис	США	VI, 1997, Афины
7	9,80	99,89	Грин Морис	США	VII, 1999, Севилья
8	9,82	99,69	Грин Морис	США	VIII, 2001, Эдмонтон
9	10,07	97,21	Коллинс Ким	Сент Китс и Невис	IX, 2003, Париж
10	9,88	98,88	Гетлин Джастин	США	X, 2005, Хельсинки
11	9,85	98,18	Гай Тайсон	США	XI, 2007, Осака
12	9,58	<b>100</b>	Болт Усейн	Ямайка	XII, 2009, Берлин
13	9,92	96,57	Блейк Йохан	Ямайка	XIII, 2011, Дэгу
14	9,77	98,05	Болт Усейн	Ямайка	XIV, 2013, Москва

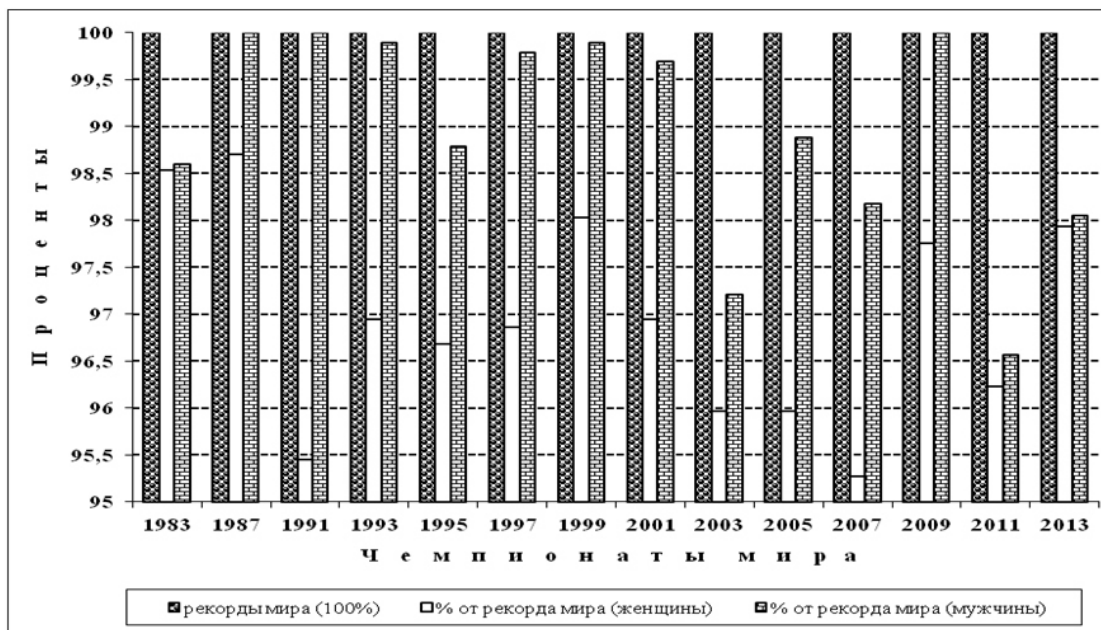


Рис. 2. Динамика соотношения результатов чемпионов мира с действующими рекордами мира (женщины и мужчины), %

планеты), подошла победительница соревнований 2013 г., сильнейшая бегунья на 100 м XXI века ямайска легкоатлетка Ш.-Э. Фрейзер-Прайс (97,94%; см. табл. 7). А вот американская бегунья К. Джетер (10,67 с), из всех ныне выступающих легкоатлетов (с учётом результатов, показанных и на других соревнованиях), ближе всех «подкралась» к действующему рекорду мира, принадлежащей соотечественнице.

Интересный факт можно отметить среди спорт-

сменок, победивших на чемпионатах мира в беге на 100 м. Так, на первых трёх чемпионатах (1983–1991 гг.) сильнейшими становились представительницы одной страны – ГДР. Далее, с 1993 по 1999 гг. лучшими на планете были американские бегуньи. В 2001 г. дисквалификации подверглась М. Джонс (США) и украинская бегунья – Ж. Блок-Пинтусевич стала обладательницей золотой медали. А, начиная с 2003 г., мировые первенства выигрывают спортсмен-

Таблиця 6

**Динамика рекордов мира в беге на 100 м у женщин (на 01.01.2014 г., электронный хронометраж)**

№ п/п	Рекорд мира, с	Фамилия и имя спортсменок	Страна	Дата установления	Возраст*	Раса
1	10,49	Гриффит-Джойнер Флоренц	США	16.07.1988 г.	28	Негроидная
2	10,76	Эшфорд Эвелин	США	22.08.1984 г.	27	
3	10,81	Гёр Марлиз	ГДР	08.06.1983 г.	25	Европеоидная
4	11,01	Рихтер Аннегрет	ФРГ	25.07.1976 г.	25	
5	11,04	Хелтен Ингиборг	ФРГ	13.06.1976 г.	25	
6	11,07	Штехер Рената	ГДР	02.09.1972 г.	22	
7	11,08	Таус Вуаомия	США	15.10.1968 г.	22	Негроидная

**Примечание.** \* – указано количество полных лет на день установления рекордного достижения.

Таблиця 7

**Соотношение результатов чемпионки мира с действующими рекордами мира в беге на 100 м (1983–2013 гг.)**

№ п/п	Результат, с	% от рекорда мира	Фамилия и имя спортсменок	Страна	№ чемпионата мира, год, город
1	10,97	98,54	Гёр Марлиз	ГДР	I, 1983, Хельсинки
2	10,90	98,71	Гладиш Силке	ГДР	II, 1987, Рим
3	10,99	95,45	Крабе Катрин	ГДР	III, 1991, Токио
4	10,82	96,95	Диверс Гейл	США	IV, 1993, Штутгарт
5	10,85	96,68	Торренс Гвен	США	V, 1995, Гётеборг
6	10,83	96,86	Джонс Мэрион	США	VI, 1997, Афины
7	10,70	98,03	Джонс Мэрион	США	VII, 1999, Севилья
8	10,82	96,95	Пинтусевич-Блок Жанна	Украина	VIII, 2001, Эдмонтон
9	10,93	95,97	Эдвардс Тори	США	IX, 2003, Париж
10	10,93	95,97	Уильямс Лориан	США	X, 2005, Хельсинки
11	11,01	95,27	Кемпбелл Вероника	Ямайка	XI, 2007, Осака
12	10,73	97,76	Фрейзер Ш-А	Ямайка	XII, 2009, Берлин
13	10,90	96,23	Джетер Кармелита	США	XIII, 2011, Дэгу
14	10,71	97,94	Фрейзер-Прайс Ш-Э	Ямайка	XIV, 2013, Москва

ки только двух стран – США и Ямайка. Таким образом, семь из четырнадцати раз (50%) победительницами соревнований становились представители США.

**Выводы:**

1. Значительное количество легкоатлетов, добившихся большого успеха (по нашему мнению само участие в финальных забегах чемпионатов мира уже подтверждает высокий уровень мастерства любого атлета и является важным событием в его спортивной карьере), находятся в возрастном диапазоне, как мужчины, так и женщины, от 20–29 лет (84,82 и 80,35%, соответственно). Данная тенденция сохраняется, в том числе, и у победителей и призёров мирового легкоатлетического форума.

2. Анализ рас легкоатлетов позволил определить, что более успешно на мировых первенствах (спортсмены, участвующие в финальных забегах) выступают темнокожие бегуны (бегуны), проживающие, в основном, в США, на Ямайке, в Великобритании, Нигерии. У мужчин основная часть спринтеров, рекордсменов мира – граждане США и Ямайки, а у женщин рекорды мира улучшали только немецкие и американские бегуны.

3. На чемпионатах мира только двум легкоатлетам удалось установить рекорд мира, тогда как легкоатлетки ни разу не достигли результата, равного или превосходящего рекордное достижение. Отсюда можно сделать заключение, что для атлета важное

место в его спортивной карьере занимает, к примеру, медаль чемпионата, а не мировой рекорд.

4. Подводя итог вышесказанному, можно констатировать, что на современные тенденции развития бега на 100 м оказывают влияние пока две школы – американская (за последние годы она стала несколько сдавать свои позиции) и ямайская. Но при этом стоит отметить, что если количество высококвалифицированных американских спринтеров на мировой международной арене велико, то большие успехи островных легкоатлетов базируются на успехах отдельных спортсменов, как впрочем и в прошлые

годы (здесь можно вспомнить олимпийского чемпиона (1976 г.) в беге на 200 м Д. Кворри, обладательницу девяти олимпийских медалей, знаменитую бегунью М. Отти). В этой связи, по нашему мнению, основной вклад в мировую историю бега на 100 м остаётся пока за бегунами и бегуньями из США.

**Перспективы дальнейших исследований в данном направлении.** В дальнейшем аналогичные исследования планируется провести по всем дисциплинам лёгкой атлетики, входящим в группу спринтерского и барьерного бега (первичные данные собраны и обработаны).



Рис. 3. Сравнительная динамика результатов победительниц чемпионатов мира с действующими рекордами мира в беге на 100 м

#### Список использованной литературы:

1. Ивочкин В. Сколько лет чемпионом? / В. Ивочкин // Лёгкая атлетика. – 2004. – № 7. – С. 24.
2. Лёгкая атлетика : [Учебник для ин-тов физ. культуры] / под ред. Н. Г. Озолина, В. И. Воронкина, Ю. Н. Примаков. – изд. 4-е, доп., перераб. – М. : Физкультура и спорт, 1989. – С. 162–172.
3. Мирзоев О. М. Возрастные особенности легкоатлетов, добившихся высоких спортивных результатов в беге на короткие дистанции / О. М. Мирзоев // Известия Тульского государственного университета «Физическая культура. Спорт». – Тула : ТулГУ, 2013. – Выпуск 2. – С. 236–245.
4. Озолин Н. Г. Настольная книга тренера. Наука побеждать / Н. Г. Озолин. – М. : Аст Астрель, 2002. – С. 660–664.
5. Платонов В. Н. Подготовка квалифицированных спортсменов / В. Н. Платонов. – М. : Физкультура и спорт, 1986. – 286 с.
6. IAAF Statistics book. Moscow 2013 / Editor M. Butler. – IAAF Media & Public Relations Department, 2013.
7. Progression of world best performances and official IAAF world record. – IAF. – 1991.

Статья найдшла до редакції 13.01.2014 р.

Опубліковано: 28.02.2014 р.

#### Анотація. Мирзоев О. М., Бодрова Н. Д., Бодров І. В. Легка атлетика. Сучасні тенденції розвитку бігу на 100 м.

**Мета:** вивчення деяких аспектів сучасних тенденцій, що впливають на розвиток бігу на 100 м, сформованих за підсумками чемпіонатів світу з легкої атлетики. **Матеріал:** аналізу піддалися дані більше 220 осіб (чоловіки і жінки). Розглянуто вік учасників фінальних забігів чотирнадцяти чемпіонатів світу з легкої атлетики, їх расова приналежність. Проведено порівняльний аналіз результатів чемпіонів світу з діючими рекордами планети. **Результати:** встановлено кількісні показники спортсменів, які увійшли в чотири вікові групи (зони), починаючи від 19 років і старше, а також кількість легкоатлетів залежно від раси. Показано відсоткове співвідношення спортивних результатів переможців першостей планети до рекордів світу, зафіксованих на день проведення фіналів у бігу на 100 м на чемпіонаті світу. **Висновки:** на сучасні тенденції розвитку бігу на 100 м впливають дві школи – американська (за останні роки вона стала здавати свої позиції) і ямайська.

**Ключові слова:** біг на 100 м, вікові межі, (зони) спортивних досягнень, раси, рекорди світу.

**Abstract. Mirzoev O., Bodrova N., Bodrov I. Track and Field. Modern progress of the development the 100 metres dash.** To study some aspects of modern trends affecting the development of run 100 m, established on the basis of the World Championships in Athletics. **Material:** data were analyzed more than 220 people ( men and women). Considered age of fourteen final races of the world championships in athletics, their race. A comparative analysis of world champions with existing records of the planet. **Results:** quantified indicators athletes included in the four age groups (zones), ranging from 19 years and older, and the number of athletes based on race. Shows the percentage of athletic performance to the winners of the world championship world record, recorded on the day of the finals in the 100m at the world championships. **Conclusions:** on the current trends in races 100m influence until the two schools – the U.S. (for the last few years, it has to take their positions) and Jamaican.

**Keywords:** running 100m, age limitations of the sport achievements (of zone), races, world record.



**References:**

1. Ivochkin V. *Legkaya atletika [Track and Field]*, 2004, vol. 7, pp. 24. (rus)
2. Ozolin N. G., Voronkin V. I., Primakov Yu. N. *Legkaya atletika [Track and Field]*, Moscow, 1989, pp. 162–172. (rus)
3. Mirzoyev O. M. *Izvestiya Tulskego gosudarstvennogo universiteta «Fizicheskaya kultur. Sport» [Proceedings of the Tula State University “Physical Culture. Sports”]*, Tula, 2013, vol. 2, pp. 236–245. (rus)
4. Ozolin N. G. *Nastolnaya kniga trenera. Nauka pobezhdat [Handbook coach. Science of Winning]*, Moscow, 2002, pp. 660–664. (rus)
5. Platonov V. N. *Podgotovka kvalifitsirovannykh sportsmenov [Training of qualified athletes]*, Moscow, 1986, 286 p. (rus)
8. *IAAF Statistics book. Moscow 2013 / Editor M. Batler. – IAAF Media & Public Relations Department, 2013.*
6. *Progression of world best performances and official IAAF world record. – IAF. – 1991.*

Received: 13.01.2014.

Published: 28.02.2014.

**Мірзоев Октай Мірза огли**, *prorector@mail.ru*; к. пед. н., доцент; Федеральна державна бюджетна освітня установа вищої професійної освіти «Російський державний університет фізичної культури, спорту, молоді та туризму»: Бузковий бульвар 4, м. Москва, 105122, Російська федерація.

**Надія Дмитрівна Бодрова**, *bodrova61@ukr.net*; Харківське державне вище училище фізичної культури № 1: вул. Фронтонтова 3, м. Харків, 61070, Україна.

**Ігор Валерійович Бодров**, *bodrov-200@ukr.net*; Харківська державна академія фізичної культури: вул. Клочківська 99, Харків, 61058, Україна.

**Мірзоев Октай Мірза огли**, *prorector@mail.ru*; к. пед. н., доцент; Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования “Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма “: Сиреневый бульвар 4, г. Москва, 105122, Российская федерация.

**Надежда Дмитриевна Бодрова**, *bodrova61@ukr.net*; Харьковское государственное высшее училище физической культуры № 1: ул. Фронтонтова 3, г. Харьков, 61070, Украина.

**Игорь Валерьевич Бодров**, *bodrov-200@ukr.net*; Харьковская государственная академия физической культуры: ул. Клочковская 99, г. Харьков, 61058, Украина.

**Mirzoev Oktay Mirza oglu**, *prorector@mail.ru*; PhD (Pedagogy), Associate professor; Russian State University of Physical Education, Sport, Youth and Tourism: Lilac Boulevard 4, Moscow, 105122, Russian Federation.

**Nadezhda Bodrova**, *bodrova61@ukr.net*; Kharkov State Higher School of Physical Culture № 1: Frontline str. 3, Kharkov, 61070, Ukraine.

**Igor Bodrov**, *bodrov-200@ukr.net*; Kharkiv State Academy of Physical Culture: Klochkovskaya str. 99, Kharkiv, 61058, Ukraine.

