

## ІСТОРИЧНІ АСПЕКТИ РОЗВИТКУ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ В УКРАЇНІ.

УДК: 796.61:796.06

ПРУДНИКОВА М.С.

Харьковская государственная академия физической культуры

**Особенности, проблемы и перспективы развития экстремального вида велосипедного спорта (BMX)**

**Аннотация.** Цель: выявить особенности, проблемы и перспективы развития экстремального вида велоспорта. **Материал:** проведен анализ свыше 25 литературных источников; журналов по мотоспорту, велосипедному спорту с выявлением исторических фактов развития экстремального вида велоспорта (BMX) в таких странах как Америка, Латвия, Франция, Нидерланды, Россия, Украина. **Результаты:** проанализирована статистика инфраструктуры и периодичности проводимых соревнований по BMX в странах Европы. Определены направления организационной и практической работы, как со спортсменами, так и с тренерами по BMX-спорту в г. Харькове и Харьковской области. **Выводы:** повышенный интерес подростков к занятиям BMX-спортом в Харьковском регионе в дальнейшем может сформировать традиции и мотивации, что будет являться важным фактором в обеспечении здорового образа жизни.

**Ключевые слова:** история, BMX, перспективы развития.

**Введение.** Социально-экономические и политические преобразования в разных странах затронули и сферу экстремального вида велоспорта (далее BMX), которая в настоящее время получила дальнейшее развитие. Причинами этому стали как внешние, так и внутренние факторы. Во-первых, в некоторых странах отмечалось преодоление кризисных явлений, связанных ранее с недостаточным финансированием, отсутствием средств на строительство специализированных объектов, падением престижа профессии и т. п. [4]. Во-вторых, на протяжении нескольких лет значительно активизировалась научно-исследовательская работа в области спорта, особенно в циклических видах, к которым относится велоспорт [5–8].

В связи с этим, особый интерес на данном этапе представляет изучение проблем и перспектив этого вида спорта, ставшего недавно олимпийским видом программы (2008, г. Пекин), так как именно они являются отражением основных этапов процесса становления и развития велоспорта, тем самым определяя круг проблем и важнейших достижений.

**Цель работы:** выявить особенности, проблемы и перспективы развития экстремального вида велоспорта.

**Задачи исследования:**

1. Провести анализ научно-технической информации зарубежных и украинских изданий.
2. Определить пути совершенствования и развития экстремального вида велосипедного спорта, как средства физического воспитания и спорта.

**Методы исследования.** Сравнительно-исторический метод, причинно-следственный анализ связей между историческими событиями, историко-системный анализ.

**Результаты исследования и их обсуждение.** История создания и развития велосипеда для экстремальной езды, связана с историей велосипеда вообще, так как первые несовершенные модели BMX-велосипедов вызвали интерес и сразу же поставили естественные вопросы: возможно ли использовать велосипед для выполнения трюков, прыжков на трамплинах, прыжков на перилах и т.д. С момента зарождения BMX-велосипеда возникла потребность дока-

зать его право на существование в таких странах, как Соединенные штаты Америки, Латвия, Франция, Нидерланды, Бельгия, Россия, Украина.

В 1960-х годах в Соединенных Штатах бурно развивается мотокросс. Европейские звезды, такие как Роджер Де Костер и Джоэл Роберт и американские гонщики Гарри Бэйли и Брэд Лаки стали кумирами практически всех подростков на территории Соединенных Штатов. Выполняя необыкновенные трюки на мотоцикле, гонщики покорили воображение практически каждого мальчишки в Америке [2].

В 1963 году американская компания Schwinn под руководством инженера Ала Фритца разработала новую модель велосипеда под названием Sting-Ray. К 1968 году 70% всех велосипедов, продаваемых в Соединенных Штатах, были Schwinn Sting-Ray. Рулевая геометрия Sting-Ray в сочетании с короткой колесной базой и 20-дюймовыми колесами, прекрасно подходили для всевозможных видов катания.

В ноябре 1970 года в Лонг Бич (штат Калифорния) молодой мотогощик Скот Брэйтаупт (Scot Breithaupt) увидел группу подростков на велосипедах с 20-ти дюймовыми колесами, которые изображали нечто похожее на мотокросс, и предложил им устроить настоящие гонки с призами. В первый же день в гонках участвовало более 20 подростков, а на следующей неделе их было уже свыше 100. Несколько месяцев спустя Скот основал первую гоночную организацию, которая называлась BUMS (Bicycle United Motocross Society).

В середине 80-х годов в Америке началось бурное развитие BMX-спорта (байсикл-мото-экстрим). Свидетельством тому – создание первых велосипедных фирм (1975–1980 года), специализирующихся на производстве BMX-байков и одно из первых соревнований, датированных 1976–78 годами. Следует заметить, что они сильно отличались от сегодняшних моделей. Сначала это был маленький велосипед для езды, не предназначенный ни для каких трюков.

Вскоре «отвязанные» парни, которым надоело просто ездить, начали носиться по улицам и прыгать на все, на что только было можно. Подобный агрессивный стиль катания достаточно быстро привлек к себе внимание и снискал множество поклонников. Производители велосипедов, стали переделывать старые



и разрабатывать новые конструкции BMX-байков, предназначенных непосредственно под жесткие условия эксплуатации. Среди первых производителей были фирмы: HARO, GT, HUTCH, SKYWAY, MONGOOSE.

В 1981 году создаётся международная федерация IBMXF и BMX становится официальным спортивным направлением, а позже организуются мировые Чемпионаты и серии национальных соревнований в США «Bicycle Stunt». Спортсмены постепенно осваивают самые сложные акробатические трюки с использованием BMX-велосипеда.

Одним из законодателей BMX спорта считается Дейв Мирра (Dave Mirra), который родился 4 апреля 1974 года в Chittenango Нью-Йорк, США. На протяжении нескольких лет он был ведущим профессиональным BMX-райдером и автогонщиком. По прозвищу Miracle Boy (Чудо Мальчик), первым выполнил двойной бэкфлип во время соревнований, выиграл более 20 медалей на X Games играх (из них 14 золотых). Погиб в автокатастрофе в 2012 году (рис. 1).

Растущий уровень развития для того времени нового вида спорта в дальнейшем поддержала Американская Фристайл-Ассоциация (AFA). Она объединила сотни райдеров-гонщиков, флэтлэндеров, и фанатов VERT.

**Первым направлением** в BMX считается Racing, где райдеры-гонщики участвуют в гонке. Соревнования проводятся на грунтовой трассе с общим фини-

шем. Гонщики стартуют со склона высотой от 1,5 до 4 метров. Трасса, как правило, состоит из четырёх прямых (с трамплинами) и трёх виражей. Стартуют в одном заезде одновременно восемь спортсменов (рис. 2а).

**Вторым направлением** считается флэтлэнд (Flatland), в котором райдер выполняет «танцы на велосипеде». Суть дисциплины заключается в том, чтобы исполнять различные трюки на плоской поверхности (рис. 1б). Это направление наименее травмоопасное среди остальных.

**Третье направление** – свободный стиль (Freestyle), который объединил в себе сразу несколько ветвей.

Vert (англ. сокр. Vertical – отвесный) – направление, в котором райдер катается в U-образном строении (рампе) (рис. 3а). Райдер скатывается с верхнего края, и, высоко вылетая с другого края, выполняет различные трюки. Выполнив свой манёвр, он снова влетает в рампу, вылетает с другого края и т.д.

Dirt (англ. Dirt – грязь, грунт) – направление, в котором идёт выполнение трюков на грунтовой трассе с высокими холмами. Набрав максимальную скорость, райдер может вылетать очень высоко и исполнять довольно сложные трюки (рис. 3б).

Street (англ. улица) – направление, в котором идёт выполнение трюков в городских условиях с присутствующими городскими препятствиями (например, лестница, грань, перила и т.д) (рис. 4а).



Рис. 1. Дейв Мирра (Dave Mirra)



а)



б)

Рис. 2. BMX:  
а – Racing; б – Flatland



а)



б)

Рис. 3. BMX:  
а – Vert; б – Dirt

а)



б)

Рис. 4. BMX:  
а – Street; б – Park

Park (англ. парк) – направление, находящееся между Street и Vert. Катание происходит в специальном месте (парк, сквер). Это место, где находятся различные препятствия, предназначенные для выполнения трюков (границы, вылеты, дропы, перила, рампы и т.д.) (рис. 4б).

BMX быстро распространился, как уникальная спортивная велосипедная дисциплина и по истечении нескольких лет в январе 1993 года BMX была принята Международным союзом велосипедистов (UCI) [5]. На сегодняшний день BMX в UCI это:

- 75 присоединившихся национальных федераций по гонкам BMX по программе UCI;
- ежегодный чемпионат мира UCI BMX, единственным учредителем которого является UCI;
- UCI выступает организатором премиальной серии гонок BMX в мире – UCI BMX Supercross;
- более 70 международных BMX событий и мероприятий представлены в международном календаре UCI, охватывающем четыре континента;
- UCI проводит более 40 гонок – UCI BMX Continental World Ranking, с ежегодным призовым фондом 30 тыс. швейцарских франков;
- кроме того, UCI организует официальные обучающие BMX курсы и тренинги, как для организаторов соревнований, так и для тренеров и райдеров.

В середине 1990-х гг. появляются тематические средства массовой информации, освещающие тен-

денции BMX, а также клубы по интересам. Во второй половине 1990-х г. огромную популярность получает самое опасное направление называемое «верт» (vert). Развивается также райдинг в стиле «стрит» (street) – зрелищное катание с препятствиями.

В октябре 2003 года на очередном конгрессе Международного союза велосипедистов объявлено, что Международный олимпийский комитет (МОК) включает BMX-Racing в программу Летних Олимпийских игр 2008 года в Пекине (Китай). На этих играх он был представлен одной мужской и одной женской дисциплинами. Первыми Олимпийскими чемпионами стали Марис Штромбергс из Латвии и Анна-Каролина Шоссон из Франции. На летних Олимпийских играх 2012 год, которые проходили в Лондоне (Англия) чемпионами стали тот же Марис Штромбергс из Латвии и Мариан Пахон из Колумбии.

В истории латвийского велоспорта знаменательным останется 2008 год, когда Марис Штромбергс завоевал первое золото в новом олимпийском виде спорта-BMX. Первые соревнования по BMX (велосипедный мотокросс) в Латвии прошли осенью 1988 года, и один из их основных участников Иво Лакучс был гонщиком и тренером латвийской олимпийской команды спустя 20 лет на Олимпийских играх в Пекине. История развития BMX наглядно иллюстрирует любовь латвийцев к спорту. Хотя долгие годы ни государство, ни местные самоуправления не

оказывали почти никакой помощи; спортсмены и их родители сами прокладывали трассы и изготавливали велосипеды, и таким образом набрались опыта и профессионализма в этом конкретном виде спорта.

Иво Лакуч завоевал золото на чемпионате мира 2001 года и стал чемпионом Европы в 2003 году. Когда было решено о включении BMX в программу олимпийских игр, у Латвии уже была новая команда, способная добиться успехов. В 2006 году латвийцы заняли весь пьедестал на чемпионате Европы. В феврале 2008 года впервые Артурс Матисонс выиграл кубок мира по суперкроссу в Мадриде, а в начале июня Марис Штромбергс стал чемпионом мира. Латвийцы приехали на Олимпийские игры в Пекине с надеждой на две медали. Они завоевали только одну, но самую блестящую. Марис Штромбергс победил в шести гонках из семи и стал первым олимпийским чемпионом в истории этого вида спорта.

В 2005 году по данным статистики было построено более 350 различных BMX треков во Франции, 10% из них современные; более 20 подобных треков в Нидерландах; более 6 современных треков в Бельгии.

В 2007 году BMX спорт занимал лидирующие позиции, и к тому времени во Франции было выкуплено более 12500 лицензий, в Нидерландах – более 9700 лицензий, в США – более 100000 лицензий. Принимать участие в соревнованиях различного масштаба спортсмены имели возможность практически еженедельно в течение года.

В странах центральной Европы на тот момент ежегодно проводились: 12 этапов (6 соревнований по 2 этапа) чемпионата Европы (с конца апреля до середины июля, каждую вторую неделю – гонка); традиционные европейские гонки в закрытых помещениях (3 соревнования по 2 дня в январе-феврале); Кубки мира, проводимые в Европе (2 соревнования по 2 дня); многоэтапные национальные кубки, и возможность стартовать в любых соревнованиях в ближайшей европейской стране.

Европейские гонщики имели возможность стартовать в различных национальных или международных соревнованиях практически еженедельно.

В октябре 2009 журнал «BMX News» сообщил о планах британских спортивных верхушек выделить 19,5 миллионов фунтов стерлингов на строительство крытого гоночного BMX трека и тренировочной базы. Спустя полтора года проект был реализован в Манчестере с итоговой стоимостью в 24 миллиона фунтов стерлингов – площадь 9 290 м. кв. – это уже называют BMX-раем на Земле. На территории комплекса также располагаются офисы British Cycling, веломагазины, кафе, раздевалки, детская велошкола. Для зрителей предусмотрено 2 тысячи посадочных мест вокруг трека. В центре проводятся мировые соревнования – теперь это лучшее место в мире для гонок любого уровня. 28 мая 2011 года Джек Милдон, 24-х летний BMX-райдер установил мировой рекорд – сделал тройное сальто назад.

В 2012 году в Англии состоялся UCI BMX World Championships и London Summer Games.

На сегодняшний день BMX-спорт в Европе, и в особенности в Америке колоссально популярен, что подтверждается обилием соревнований. Среди ежегодно проводимых, можно выделить X-Games, Beach Bash (дисциплина Vert), турнир King of Dirt, турниры

на кубок Red Bull, Urban Games. Каждый штат или город изобилует скейт-парками, что обеспечивает людей в каждодневных тренировках, дает возможность молодежи самореализовываться и выпускать свою безумную энергию в мирных целях.

Современные треки (BMX) позволяют также создавать эффективные тренировочные программы и проводить тренировки на более высоком техническом уровне. Многократно преодолевая сложные препятствия на максимальных скоростях, спортсмены получают высокий технический потенциал, позволяющий в дальнейшем эффективно соревноваться на других подобных треках.

Продолжая историческую статистику развития BMX спорта, хотелось бы написать о Российской Федерации. История развития BMX в России началась в 1991 году. Первые клубы, а с ними и BMX треки, появились в г. Саранск – «Кросс-BMX»; г. Москва – «Диокл» и «Внуково»; в Пензенской обл., пос. Исса – «Прыгающие тигрята»; в г. Омск – «Профи»; подмосковных городах: Дмитрове и Коломне. Каждый из этих клубов внес свою положительную лепту в развитие BMX в России. Прежде всего, они стали центрами популяризации одного из новых видов велосипедного спорта, создания Российских регламентирующих документов для проведения первых официальных соревнований.

26 февраля 1993 года при Союзе велосипедистов России (по образцу UCI), была создана «Открытая комиссия», задачей которой было развитие BMX спорта. До 1995 г. развитие BMX шло довольно активно. Этому способствовала: привлекательная своим экстремальным характером специфика BMX (специальные треки, велосипеды, спортивная форма), прилив молодежи и особенно детей в возрасте 5–10 лет.

В 90-е годы, когда рушилась налаженная советская система физического воспитания детей, закрывались секции, наиболее опытные тренеры в поисках средств существования, уходили в бизнес, энтузиасты BMX строили треки, создавали и благоустроивали клубы, искали средства для поездок на соревнования не только по территории России, но и за границу.

В 1996–1998 гг. из-за полного отсутствия финансирования, тренеров, программ для спортивных школ, специальных велосипедов и спортивной формы достигнутый уровень развития BMX стал снижаться. На этот момент оставалось только несколько клубов, которые продолжали не только бороться с трудностями в России (дефолт 1998 г.), но и активно участвовать в официальных международных соревнованиях. В основном, эту поддержку российского BMX осуществляли родители перспективных гонщиков [1; 8], что на данном этапе доказывают успешные выступления на Чемпионатах Европы и Мира.

А что же происходит с украинским BMX спортом, который нас волнует больше всего? В Украине развитие BMX началось с 1993 года в западных регионах. Возможность выезда за границу жителям приграничных районов, открывала большие возможности, как для тренеров, так и для гонщиков. Первые клубы, а с ними и построенные два BMX-трека были в Новоселице (Черновицкая область) и в Черновцах.

В восточном регионе основателем BMX центра был Евдокимов А. А, который в 2001 году организовал вело клуб «Алев» в Кулянке Харьковской области. В течение нескольких лет при поддержке местной



власти и меценатов Купянска был построен открытый ВМХ трек (грунт), где в настоящее время проводятся чемпионаты и Кубки Украины в дисциплинах рейсинг, индивидуальная гонка, многодневная гонка.

В г. Харьков и Харьковской области в условиях сдержанной финансовой поддержки федерации велосипедного спорта Украины необходимо систематизировать и реализовать накопленный опыт для выхода Харьковского (Украинского) ВМХ на международный уровень в основных возрастных категориях: «элита» мужчины и женщины, юниоры и юниорки (80% членов сборной команды Украины гонщики г. Купянска), проделать достаточно большой объем организационной и практической работы как со спортсменами, так и с тренерами.

Наиболее важными вопросами организационной работы являются:

- разработка программы по развитию инфраструктуры ВМХ-спорта;
- разработка программы по повышению квалификации тренеров;
- включение в программу областных (всеукраинских) соревнований новых видов гонок: «крузер» – официальный вид программы чемпионатов Европы и мира; «эстафета» – захватывающий вид командной борьбы, которого еще нет в регламенте UCI, но, как и в МТБ, собирается информация и опыт проведения этого вида для включения его в программу международных соревнований;
- совершенствование системы судейства областных (всеукраинских) соревнований;
- организация областных (всеукраинских) соревнований с использованием специального технического оборудования;

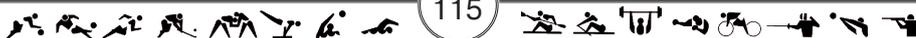
#### Список использованной литературы:

1. Анваер А. Великие моменты великих Игр с 1896 года до наших дней / А. Анваер. – М. : Справочник, 2013. – 564 с.
2. Журнал Мото. – ИД За рулем : 2013. – №6/201. – 138 с.
3. Нилин А. XX век – век спорта / А. Нилин. – Молодая гвардия, 2005. – 560 с.
4. Платонов В. Н. Подготовка юного спортсмена / В. Н. Платонов, К. П. Сахновский. – К. : Радянська школа, 1988. – 288 с.
5. Пруднікова М. С. Вплив тренувального процесу на морфо-функціональні показники юних велосипедистів 13–14 років (на матеріалі велосипедного мотокросу) / М. С. Пруднікова // Слобожанський науково-спортивний вісник : [наук.-теор. журн.]. – Харків : ХДАФК, 2012. – № 4. – С. 91–96.
6. Пруднікова М. С. Изменение антропометрических показателей юных велосипедистов 13–14 лет специализации «велосипедный мото-кросс» / М. С. Пруднікова // Материалы конференции кафедры физиологии ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ». – Москва, РГУФКСМиТ, 2012. – С. 123.
7. Пруднікова М. С. Построение тренировочного процесса юных велосипедисток 12–15 лет с учетом становления специфического биологического цикла : дис. ... канд. н. ф. в. с. 24.00.01 / М. С. Пруднікова. – Харьков, 2011. – 282 с.
8. Соловьев А. Страсти по спорту / А. Соловьев. – Альпина Нон-фикшн, 2012. – 354 с.
9. Фомина Л. Д. Велосипедный спорт / Л. Д. Фомина, А. А. Кузнецов, Ю. И. Мелихов. – Санкт-Петербург : 2004. – 248 с.

Стаття надійшла до редакції 14.03.2014 р.  
Опубліковано: 30.04.2014 р.

**Анотація.** Пруднікова М. С. Особливості, проблеми та перспективи розвитку екстремального виду велосипедного порту (ВМХ). **Мета:** виявити особливості, проблеми і перспективи розвитку екстремального виду велоспорту. **Матеріал:** проведено аналіз понад 25 літературних джерел, журналів з мотоспорту, велосипедного спорту з виявленням історичних фактів розвитку екстремального виду велоспорту (ВМХ) в таких країнах як Америка, Латвія, Франція, Нідерланди, Росія, Україна. **Результати:** проаналізована статистика інфраструктури і періодичності змагань, які проводяться з ВМХ в країнах Європи. Визначені напрями організаційної і практичної роботи, як із спортсменами, так і з тренерами дисципліни ВМХ-спорт у м. Харкові і області. **Висновки:** підвищений інтерес підлітків до занять ВМХ-спортом у Харківському регіоні надалі можуть сформувати традиції і мотивації, що буде важливим фактором у забезпеченні здорового способу життя. **Ключові слова:** історія, ВМХ, перспективи розвитку.

**Abstract.** Prudnikova M. S. Features, problems and prospects development extreme type bicycle sport (BMX). **Purpose:** identify particular problems and prospects of development of an extreme form of cycling. **Material:** an analysis is conducted over 25 literary sources, magazines motorcycling, bicycle sport with the exposure of historical facts of development of extreme type of the cycle racing (BMX) in such countries as America, Latvia, France, Netherlands, Russia, Ukraine. **Results:** statistics of infrastructure and periodicity of the conducted competitions is analysed on BMX in the countries of Europe. Organizational and



practical work assignments are certain, both with sportsmen and with trainers on BMX-sport in Kharkov and area. **Conclusions:** increased interest youngsters to take BMX sports in Kharkov region in the future may form traditions and motivation that will be an important factor in ensuring a healthy lifestyle.

**Keywords:** history, BMX, prospects development.

**References:**

1. Anvayer A. Velikiye momenty velikikh Igr s 1896 goda do nashikh dney [Great moments of great games from 1896 to the present day], Moscow, 2013, 564 p. (rus)
2. Zhurnal Moto, ID Za rulem 2013 [Moto Journal. Behind the wheel 2013], vol. 6/201, 138 p. (rus)
3. Nilin A. XX vek – vek sporta [XX century - the century of sport], 2005, 560 p. (rus)
4. Platonov V. N., Sakhnovskiy K. P. Podgotovka yunogo sportsmena [Preparing young athlete], Kyiv, 1988, 288 p. (rus)
5. Prudnikova M. S. Slobozans'kij nauk. -sport. visn. [Slobozhanskyi science and sport bulletin], Kharkiv, 2012, vol. 4, pp. 91–96. (ukr)
6. Prudnikova M. S. Materialy konferentsii kafedry fiziologii FGBOU VPO «RGUFKSMiT» [Proceedings of the conference, Department of Physiology VPO “RGUFKSMiT”], Moskva, 2012, pp. 123. (rus)
7. Prudnikova M. S. Postroyeniye trenirovochnogo protsessa yunyykh velosipedistok 12–15 let s uchetom stanovleniya spetsificheskogo biologicheskogo tsikla : dis. ... kand. n. f. v. s: 24.00.01 [Construction of training process of young cyclists 12-15 years with regard to the formation of specific biological cycle], Kharkov, 2011, 282 p. (rus)
8. Solovyev A. Strasti po sportu [Passion for Sports], 2012, 354 p. (rus)
9. Fomina L. D., Kuznetsov A. A., Melikhov Yu. I. Velosipednyy sport [Cycle Sport], Sankt-Peterburg: 2004, 248 p. (rus)

Received: 14.03.2014.

Published: 30.04.2014.

**Прудникова Марина Сергіївна:** к. фіз. восп., доцент; Харківська державна академія фізичної культури: вул. Клочківська, 99; 61058, Харків, Україна.

**Прудникова Марина Сергеевна:** к. физ. восп., доцент; Харьковская государственная академия физической культуры: ул. Клочковская, 99; 61058, Харьков, Украина.

**Marina Prudnikova:** PhD (Physical Culture and sport), Associate Professor; Kharkiv State Academy of Physical Culture: Klochkivskaya, 99, Kharkiv, 61058, Ukraine.

**E-mail:** pruda@mail.ru

