

## УДОСКОНАЛЕННЯ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ РІЗНОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ

УДК 796.82:796.093

ТРОПИН Ю. Н., БОЙЧЕНКО Н. В.

Харьковская государственная академия физической культуры

## Анализ технико-тактической подготовленности высококвалифицированных борцов греко-римского стиля после изменения правил соревнований

**Аннотация.** *Цель:* определить уровень технико-тактической подготовленности высококвалифицированных борцов греко-римского стиля после изменений в правилах соревнований. *Материал и методы:* проведен анализ 60 схваток борцов-победителей финальной части соревнований по греко-римской борьбе: Всемирная Универсиада 2013 г., чемпионат мира 2013 г. и Финал Golden Grand Prix 2013 г. *Результаты:* выделены 12 основных технических действий, которые наиболее часто используются борцами на международных соревнованиях. Определено, что технические действия проводятся борцами как в стойке – 70 приёмов, так и в партере – 56 приёмов. Выявлены три весовые группы: малая, средняя, тяжёлая. *Выводы:* определено, что борцы должны вести схватку в высоком темпе, используя перемещения, захваты, рывки, толчки, швунги. Современная тенденция «зрелищной» силовой наступательной борьбы помимо преимуществ выявила ряд недостатков, а именно, упрощение тактических установок борцов. Как правило, они направлены на достижение небольшого преимущества и удержания его до конца схватки.

**Ключевые слова:** соревновательные действия, эффективность, результативность, весовые группы.

**Введение.** Анализируя тенденцию развития спортивной борьбы в последние годы, большинство специалистов сходятся на том, что для ее развития, в том числе как элемента программы Олимпийских игр, необходимо предпринять усилия для повышения результативности борцовских поединков при сохранении высокой интенсивности борьбы на протяжении всей схватки [2; 3; 10].

Уровень технико-тактических действий спортсмена главным образом определяет его успех в поединке [1; 8]. Научно-методическое обеспечение подготовки квалифицированных борцов требует, прежде всего, выбора наиболее эффективных ТТД и дальнейшего их совершенствования. Это обусловлено тем, что состав и структура результативных ТТД быстро изменяется в спортивной практике. Поэтому для подготовки спортсменов высокого класса важно своевременно информировать борцов и тренеров о перспективных направлениях развития борьбы. При этом актуальным является анализ соревновательных действий ведущих борцов современности [6; 7; 9].

**Связь работы с научными программами, планами и темами.** Работа выполнена по плану НИР Харьковской государственной академии физической культуры.

**Цель исследования:** определить уровень технико-тактической подготовленности высококвалифицированных борцов греко-римского стиля после изменений в правилах.

**Задачи работы:**

- провести анализ соревновательной деятельности борцов высокой квалификации после изменений в правилах;
- определить уровень технико-тактической подготовленности борцов высокой квалификации после изменений в правилах;
- выявить различия технико-тактической подготовленности высококвалифицированных борцов различных весовых групп.

**Материал и методы исследования.** Нами были проведены педагогические наблюдения за соревновательной деятельностью спортсменов-борцов вы-

сокой квалификации. Объектом наблюдения были соревнования по греко-римской борьбе: Всемирная Универсиада (ВУ) 2013 г., чемпионат мира (ЧМ) 2013 г. и Финал Golden Grand Prix (GP) 2013 г. Нами было проанализировано 60 схваток борцов-победителей финальной части соревнований (борьба за первые и третьи места). Для удобства анализа борцы были разделены на три весовые группы: малая (55 кг, 60 кг); средняя (66 кг, 74 кг, 84 кг); тяжелая (96 кг, 120 кг).

Использовались следующие методы исследования: анализ научно-методической литературы, педагогическое наблюдение, анализ видеоматериалов соревновательной деятельности борцов, хронометрирование, математическая статистика.

**Результаты исследования и их обсуждение.**

Анализ технического арсенала соревновательной деятельности высококвалифицированных борцов позволил выделить 12 основных технических действий, которые наиболее часто используются: перевороты накатом – 29 раз (23%), перевороты обратным поясом – 2 (1,6%), броски задним поясом – 10 (7,7%), броски обратным поясом – 1 (0,8%), контрприемы в партере – 9 (6,9%), удержание – 5 (4%), переводы – 13 (10,5%), броски прогибом – 12 (9,5%), броски подворотом – 8 (6,5%), сваливание сбиванием за туловище – 12 (9,5%), выталкивание за ковер – 18 (14,5%), контрприемы в стойке – 7 (5,5%) (табл. 1).

Полученные результаты позволяют утверждать, что вышеупомянутые технические действия являются наиболее применяемыми приемами греко-римской борьбы. Досрочно выигранных схваток – 20 (33%), из них 5 встреч на «туше», 11 схваток с явным преимуществом по баллам, 4 поединка – три замечания за пассив.

Анализ технико-тактических действий спортсменов на ВУ-2013 г. позволил выявить наиболее эффективные приемы, проведенные борцами-победителями: перевороты накатом – 9 раз, броски прогибом – 8 раз, броски задним поясом – 6, выталкивания за ковер – 6, удержание – 4, броски подворотом – 4, переводы – 3 раза. На ЧМ-2013 г.: перевороты накатом – 13 раз, выталкивание за ковер – 7, сваливание сбиванием за туловище – 6 раз, контрприемы в пар-



Таблица 1  
**Анализ результативности техники, применяемой борцами-победителями на международных соревнованиях**

Соревнования	ВУ-2013			ЧМ-2013			GP-2013			Σ	%
	Весовые группы*										
Технические действия	Мал.	Ср.	Тяж.	Мал.	Ср.	Тяж.	Мал.	Ср.	Тяж.		
<b>Партер:</b> 1. Перевороты накатом	1	6	2	7	3	3	2	3	2	29	23
2. Перевороты обратным поясом					2					2	1,6
3. Броски задним поясом	3	1	2		1			2	1	10	7,7
4. Броски обратным поясом	1									1	0,8
5. Контрприёмы		1		2	2		1	2	1	9	6,9
6. Удержания	2	2						1		5	4
Всего в партере:	7	10	4	9	8	3	3	8	4	56	44
<b>Стойка:</b> 7. Переводы	1	2		1	2	1	1	4	1	13	10,5
8. Броски прогибом	4	2	2	3					1	12	9,5
9. Броски подворотом	2	1	1			2			2	8	6,5
10. Сваливание сбиванием			1	2	2	2	2	2	1	12	9,5
11. Выталкивание за ковер		1	5		1	6		3	2	18	14,5
12. Контрприёмы				2	2		1	1	1	7	5,5
Всего в стойке:	7	6	9	8	7	11	4	10	8	70	56
Всего в стойке и партере:	14	16	13	17	15	14	7	18	12	126	100
%	11	13	10	14	12	11	6	14	9	100	
Досрочно выигранных схваток	5	4	3	1	2			2	3	20	33

**Примечание.** Малая весовая группа – 55 кг, 60 кг; средняя – 66 кг, 74 кг, 84 кг; тяжелая – 96 кг, 120 кг.

тере – 4, переводы – 4, контрприемы в стойке – 4, броски прогибом – 3 раза. На GP-2013 г.: перевороты накатом – 7, переводы – 6, выталкивание за ковер – 5, сваливание сбиванием за туловище – 5, контрприемы в партере – 4, контрприемы в стойке – 3, броски задним поясом – 3 раза.

Анализ показал, что изменение правил существенно повлияло на структуру поединка. После изменений правил реже стали проводиться пяти- и трехбальные броски. Из арсенала борцов начали исчезать броски и перевороты обратным поясом.

Как известно, борцы «условно» легких, средних и тяжелых весовых категорий используют приблизительно одинаковые технические приёмы [7; 8]. Выполненный анализ показывает, что борцы малых весовых групп наиболее часто и эффективно выполняют: перевороты накатом – 10 раз, броски прогибом – 7, сваливания сбиванием за туловище – 4 раза. Борцы

средних весовых групп используют: перевороты накатом – 12, переводы – 8, контрприемы в партере – 5, выталкивания за ковер – 5, броски задним поясом – 4, сваливания сбиванием за туловище – 4 раза. Борцы тяжелых весовых групп проводят: выталкивание за ковер – 13 раз, перевороты накатом – 7, броски подворотом – 5, броски задним поясом – 4, сваливания сбиванием за туловище – 4 раза. Нужно заметить, что досрочно выигранных схваток больше всего у борцов средних весовых групп – восемь, а у малых и тяжелых весовых групп – по шесть схваток.

Очень важным показателем соревновательной деятельности является эффективность и результативность применяемой техники [4; 5]. Результаты этих показателей для борцов-победителей на ВУ – 2013 г., ЧМ – 2013 г., GP – 2013 г. представлены в табл. 2. Эти данные, дали возможность установить следующее: самый высокий показатель результативности отме-

чался на ВУ – 2013 г. – 5,3 балла на человека, при эффективности 66%; на ЧМ – 2013 г. результативность составила 4,6 балла на человека, эффективность – 64%; на GP – 2013 г. результативность составила 4,3 балла на человека, эффективность – 63%.

Анализ соревновательной техники борцов по весовым группам показал следующее: самые результативные атакующие действия наблюдаются у борцов малых весовых групп – 5,5 балла на человека, при эффективности 54%; в тяжелых весовых группах результативность – 4,5 балла на человека, при эффективности 76%. В средних весовых группах результативность составила – 4,3 балла на человека, при эффективности 64%.

Путем анализа соревновательных технических действий установлено, что в составе соревновательной техники преобладают наступательные действия, схватка ведется постоянно в высоком темпе, приёмы выполняются после предшествующей подготовки и в том случае, если спортсмен уверен, что приём будет выполнен. Борцы высокого класса имеют высокую результативность выполнения приема на протяжении всей схватки (в течение двух периодов).

#### Выводы:

1. Исследование техники на международных соревнованиях позволило определить технические действия, которые эффективно используют в соревновательных схватках высококвалифицированные

борцы греко-римского стиля: перевороты накатом и обратным поясом; броски задним и обратным поясом; удержания; контрприемы в стойке и партере; переводы; броски скручиванием, прогибом, подворотом; сваливания сбиванием; выталкивание за ковер.

2. Установлено, что в соревновательной деятельности борцов греко-римского стиля технические действия проводятся как в стойке – 70 приемов (56%), так и в партере – 56 приемов (44%).

3. Установлено, что борцы тяжелых весовых групп чаще других использовали простые технические действия в стойке – выталкивание за ковер – 13 раз. У борцов легких весовых групп технических действий меньше, чем в средних и тяжелых весовых группах, но у них чаще используются высокоамплитудные приемы в стойке: броски прогибом – 7 раз. Борцы средних весовых групп больше проводят в партере переворотов накатом – 12 раз, а в стойке переводов – 8 раз.

4. Современная тенденция «зрелищной» силовой наступательной борьбы помимо преимуществ выявила ряд недостатков, а именно упрощение тактических установок борцов. Как правило, они направлены на достижение небольшого преимущества и удержания его до конца схватки.

**Дальнейшие исследования** будут направлены на определение корреляционной взаимосвязи технико-тактической подготовленности и специальных физических качеств борцов греко-римского стиля.

Таблица 2

#### Эффективность и результативность атакующих действий борцов-победителей в финальных схватках (за первые и третьи места)

Международные соревнования		ВУ-2013		ЧМ-2013		GP-2013		X̄ по весовым группам	
Весовые категории		ПЭ*	ПР*	ПЭ	ПР	ПЭ	ПР	ПЭ	ПР
Мал.	55 кг	58	6,67	44	6	45	5	54	5,5
	60 кг	60	6	69	7,67	50	2		
Средн.	66 кг	60	5,33	46	4,33	57	3,5	64	4,3
	74 кг	75	4,33	50	4	83	4,5		
	84 кг	57	4	80	3	67	5,67		
Тяжел.	96 кг	89	7,33	71	3	70	4,67	76	4,5
	120 кг	67	3,67	89	4	70	4,67		
X̄		66	5,3	64	4,6	63	4,3	64	4,7

**Примечание:** ПЭ – показатель эффективности, %, ПР – показатель результативности, баллы.

#### Список использованной литературы:

1. Ананченко К. В. Основные направления совершенствования технической подготовки борцов дзюдо высокого класса / К. В. Ананченко // Слобожанський науково-спортивний вісник : [наук.-практ. журнал]. – Харків : ХДАФК, 2003. – № 6 – С. 74–76.
2. Кашевко В. А. Аналіз структури змагальної діяльності і методологія системи навчання складних техніко-тактичних дій у вільній боротьбі / В. А. Кашевко // Молода спортивна наука України. – 2008. – № 1. – С. 150–154.
3. Петрушинський Б. Б. Теоретичні основи удосконалення технічної майстерності спортсменів / Б. Б. Петрушинський // Молода спортивна наука України, 2008, № 1. – С. 244–249.
4. Теоретические аспекты техники и тактики спортивной борьбы / Под ред. О. Б. Малкова. – М. : Физкультура и спорт, 2006. – 168 с.
5. Техничко-тактичеськє характерїстїкє поедїнкє в спортивних єдїноборствєх / [Под редакцией А. Ф. Шарикова и О. Б. Малкова]. – М. : Физкультура и спорт, 2007. – 224 с.
6. Тропин Ю. Н. Сравнительный анализ технико-тактической подготовленности борцов греко-римского стиля на Олимпийских играх-2008 и Олимпийских играх-2012 / Ю. Н. Тропин // Физическое воспитание студентов, 2013. – № 4. – С. 92–96.
7. Тропин Ю. Н. Анализ технико-тактической подготовленности высококвалифицированных борцов греко-римского

стиля / Ю. Н. Тропин // Физическое воспитание студентов, 2013. – № 2. – С. 59–63.

8. Туманян Г. С. Стратегия подготовки чемпионов : настольная книга тренера / Г. С. Туманян. – М. : Советский спорт, 2006. – 494 с.

9. Schmidt, W. D. Effects of competitive wrestling season on body composition, strength, and power in national collegiate athletic association division III college wrestlers / W. D. Schmidt, C. L. Piencikowski, R. E. Vandervest // Journal of Strength and Conditioning Research, 2005. – vol. 19. – P. 505–508.

10. Vardar S. A., Tezel S., Ozturk L., Kaya O. The relationship between body composition and anaerobic performance of elite young wrestlers // Journal of Sports Science and Medicine, 2007, vol. 6, P. 34–38.

Стаття надійшла до редакції 01.03.2014 р.

Опубліковано: 30.04.2014 р.

**Анотація.** Тропин Ю. М., Бойченко Н. В. Аналіз техніко-тактичної підготовленості висококваліфікованих борців греко-римського стилю після змін правил змагань. **Мета:** визначити рівень техніко-тактичної підготовленості висококваліфікованих борців греко-римського стилю після змін у правилах змагань. **Матеріал і методи:** проведено аналіз 60 сутичок борців-переможців фінальної частини змагань з греко-римської боротьби: Всесвітня Універсіада 2013 р., чемпіонат світу 2013 р. і Фінал Golden Grand Prix 2013 р. **Результати:** виділено 12 основних технічних дій, які найбільш частіше використовуються борцями на міжнародних змаганнях. Визначено, що технічні дії проводяться борцями як в стійці – 70 прийомів, так і в партері – 56 прийомів. Виявлені три вагові групи: мала; середня; важка. **Висновки:** визначено, що борці повинні вести сутичку у високому темпі, використовуючи переміщення, захоплення, ривки, поштовхи, швунги. Сучасна тенденція «видовищної» силової наступальної боротьби крім переваг виявила ряд недоліків, а саме спрощення тактичних установок борців. Як правило, вони спрямовані на досягнення невеликої переваги і утримання її до кінця сутички.

**Ключеві слова:** змагальні дії, ефективність, результативність, вагові групи.

**Abstract.** Tropin Y., Boychenko N. Analysis of techno-tactical preparedness of highly skilled wrestlers of Greco-Roman style after changes competition. **Purpose:** determine the level of technical and tactical training of highly Greco-Roman style after a change in the rules. **Material and methods:** analyzed 60 fights fighters winning the finals of the competition in Greco-Roman wrestling: Universiade 2013, the World Cup 2013 and Final Golden Grand Prix 2013. **Results:** 12 basic technical actions that is most more often used by wrestlers on international competitions are distinguished. It is certain that technical actions are conducted by wrestlers as in a bar – 70 receptions, so in an orchestra – 56 receptions. Three gravimetric groups are exposed: small; middle; heavy. **Conclusions:** it is certain that wrestlers must conduct a fight in a high rate, using moving, captures, jerks, shoves, shvungi. The modern trend “spectacular” offensive power struggle addition to the advantages identified a number of shortcomings, namely simplification of tactical wrestlers installations. As a rule, they are intended to achieve a small advantage and hold it until the end of the bout.

**Keywords:** competition actions, efficiency, effectiveness, gravimetric groups.

#### References:

1. Ananchenko K. V. Slobozhanskiy naukovy-sportivnyy visnik [Slobozhanskiy scientific sports Herald], Kharkiv, 2003, vol. 6, P. 74–76. (rus)
2. Kashevo V. A. Moloda sportivna nauka Ukraini [Young sports science Ukraine], 2008, vol. 1, P. 150–154. (ukr)
3. Petrushinskiy B. B. Moloda sportivna nauka Ukraini [Young sports science Ukraine], 2008, vol. 1, P. 244–249. (ukr)
4. Teoreticheskiye aspekty tekhniki i taktiki sportivnoy borby [Theoretical aspects of the techniques and tactics of wrestling], Moscow, 2006, 168 p. (rus)
5. Tekhniko-takticheskiye kharakteristiki poyedinka v sportivnykh yedinoborstvakh [Technical and tactical characteristics of the fight in combat sports], Moscow, 2007, 224 p. (rus)
6. Tropin Yu. N. Fizicheskoye vospitaniye studentov [Physical Education students], 2013, vol. 4, P. 92–96. (rus)
7. Tropin Yu. N. Fizicheskoye vospitaniye studentov [Physical Education students], 2013, vol. 2, P. 59–63. (rus)
8. Tumanyan G. S. Strategiya podgotovki chempionov: nastolnaya kniga trenera [Training Strategy Champions: handbook coach], Moscow, 2006, 494 p. (rus)
9. Schmidt, W. D. Effects of competitive wrestling season on body composition, strength, and power in national collegiate athletic association division III college wrestlers / W. D. Schmidt, C. L. Piencikowski, R. E. Vandervest // Journal of Strength and Conditioning Research, 2005. – vol. 19. – P. 505–508.
10. Vardar S. A., Tezel S., Ozturk L., Kaya O. The relationship between body composition and anaerobic performance of elite young wrestlers // Journal of Sports Science and Medicine, 2007, vol. 6, P. 34–38.

Received: 08.03.2014.

Published: 30.04.2014.

**Тропин Юрій Миколайович:** Харківська державна академія фізичної культури: вул. Клочківська 99, м. Харків, 61058, Україна.

**Тропин Юрий Николаевич:** Харьковская государственная академия физической культуры: ул. Клочковская 99, г. Харьков, 61058, Украина.

**Tropin Yuriy:** Kharkiv State Academy of Physical Culture: Klochkovs'ka st., 99, Kharkov, 61058, Ukraine.

**ORCID.ORG/0000-0002-6691-2470**

**E-mail:** tropin.yurij.82@mail.ru

**Бойченко Наталія Валентинівна:** к. фіз. вих., доцент; Харківська державна академія фізичної культури: вул. Клочківська, 99, м. Харків, 61058, Україна.

**Бойченко Наталия Валентиновна:** к. физ. вих., доцент; Харьковская государственная академия физической культуры: ул. Клочковская, 99, г. Харьков, 61058, Украина.

**Nataliya Boitchenko:** PhD (Physical Education and Sport); Kharkiv State Academy of Physical Culture: Klochkovs'ka st., 99, Kharkov, 61058, Ukraine.

**ORCID.ORG/0000-0003-4821-5900**

**E-mail:** natalya-meg@rambler.ru

