

СПЕЦИФИКА СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ТЕННИСИСТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ

Ибраимова М. В., Козак А. М., Полищук Л. В.
Национальный университет физического воспитания и спорта Украины

Аннотация. Рассмотрены технико-тактические характеристики современной соревновательной деятельности теннисистов высокой квалификации и проведен ее анализ. Установлены особенности современного теннисного матча и разработаны модельные характеристики технико-тактических действий теннисистов.

Ключевые слова: технико-тактические характеристики, соревновательная деятельность, теннисисты высокой квалификации.

Анотація. Ібраїмова М. В., Козак А. М., Поліщук Л. В. Специфіка змагальної діяльності тенісистів високої кваліфікації. Розглянуто техніко-тактичні характеристики змагальної діяльності тенісистів високої кваліфікації та зроблено її аналіз. Встановлено сучасні особливості тенісного матчу та розроблено модельні характеристики техніко-тактичних дій тенісистів, що впливають на ефективність змагальної діяльності.

Ключові слова: техніко-тактичні характеристики, змагальна діяльність, тенісисти високої кваліфікації.

Abstract. Ibraimova M., Kozak A., Polischuk L. Technical and tactical specific characteristics of competitive tennis players. The questions of technical and tactical characteristics of competitive tennis players. Analysis of information about the current adversarial activities of tennis players can study the characteristics of modern tennis match and develop model specifications technical and tactical tennis players that influence the effectiveness of competitive activity.

Key words: technical and tactical characteristics, adversarial activities, tennis players qualified.

Актуальность. Соревновательная деятельность является важнейшим результирующим и интегрирующим показателем всего процесса подготовки спортсмена. Анализ факторов обеспечения и реализации ее в каждом виде спорта должен быть сделан на основе четкого выявления характеристик соревновательной деятельности, от которых зависит спортивный результат. Специфика каждого вида спорта обуславливает ведущие элементы, звенья, определяющие результативность соревновательной деятельности. Каждый спортсмен владеет определенными технико-тактическими способами достижения победы. Совокупность их в сочетании с субъективным учётом положительных и отрицательных качеств, своих и противника, выражается в доктрине, которая определяет характер рефлексивного отображения цели в каждой схеме, что, в свою очередь, диктует спортсмену подход к решению конкретных задач соревнования [2; 4].

Специфика соревновательной деятельности теннисистов высокой квалификации состоит в том, что турниры проводятся на различных типах покрытий и поэтому одни и те же параметры игры у одних и тех же спортсменов изменяются от турнира к турниру [5; 8].

Исследование соревновательной деятельности теннисистов высокой квалификации показывает, что в настоящее время значительно изменились параметры технико-тактических действий, определяющие её эффективность [7].

Значительно изменились такие параметры игры, как скорость полёта мяча при выполнении подачи, количество «эйсов» и «двойных» ошибок, количество разыгрываемых очков в гейме и другие. В связи с этим ориентация на устаревшие данные о соревновательной деятельности сейчас является нецелесообразной, поскольку построение учебно-тренировочного процесса подготовки спортсменов должно соответствовать современным тенденциям развития

игры, которые постоянно изменяются [5; 6; 8].

В этой связи, становится необходимым выявление наиболее значимых параметров соревновательной деятельности теннисистов, определение количественных значений и взаимосвязей этих параметров между собой, объяснение этих зависимостей и их зависимости от определенных аспектов подготовленности спортсменов [1; 3; 6].

Цель настоящего исследования: изучение специфических параметров технико-тактических действий ведущих теннисистов мира и их влияния на эффективность соревновательной деятельности.

Методы исследования:

1. Изучение и анализ научно-методической литературы.
2. Педагогическое наблюдение.
3. Модифицированный метод записи соревновательной деятельности.
4. Методы математической статистики.

Изложение основного материала. Теннисные турниры, как правило, проводятся в течение семи дней, из которых игровыми бывают пять-шесть или двенадцать дней с десятью-одинадцатью игровыми. Исключение, пожалуй, составляют лишь игры на Кубок Дэвиса, длящиеся три дня, Королевский Кубок, разыгрываемый в один день, и некоторые другие. Обычно большинство теннисистов, участвующих в турнирах, играют в одиночных, парных, а часть и в смешанных разрядах. А это значит, что в течение дня спортсмен может сыграть две встречи – одиночную и парную.

Теннисные турниры проводятся на разных покрытиях – медленных и быстрых (травяных, глино-песчаных, хардовых и т. п.). Еще одна особенность проведения теннисных турниров заключается в том, что теннисисты играют как на открытых площадках, так и на закрытых. В связи с новой организацией игр на Кубок Дэвиса специалисты полагают, что значимость игры на открытых кортах возрастает, поскольку по условиям соревнований встречи будут проводиться в

марте, юле, октябрі і декабрі – три тура з чотирьох будуть проходити на відкритих площадках. Умовля гри на відкритих площадках також різні і вносять свою специфіку в підготовку к гри і в непосредственне її ведення. Специфіка обумовлюється різними погодними умовами – приходиться грати при дуже високій температурі, яскравому сонці, сильному вітрі і т. д.

Складність тенісних змагань заключається ще і в тому, що вони проводяться в місцях, по-різному розташованих відносно рівня моря, наприклад, в низкогор'ї, де суттєво підвищуються вимоги, пред'явлювані до організму при фізичній роботі. В цих умовах змінюється швидкість польоту м'яча, а відповідно і його відскок [1; 6].

Слід сказати, що ведучі тенісистів світу в останнє час кілька разів скоротили свою участь в турнірах в течение року. Вони зв'язують це з труднощами, які приходиться подолати на кожному турнірі з-за значного зростаючого майстерства молодих тенісистів в гри, з якими потрібно витрачати велику кількість фізичної і нервової енергії [5; 8].

За минулі десять років змагальна діяльність чоловіків-тенісистів, які виступають на турнірах серії Великого Шлема, зазнала змін. Великі зміни відбулися в швидкості виконання подачі, особливо на турнірі з повільним покриттям – «Роланд Гаррос». Середні показники швидкості виконання першої подачі гравців зараз приблизно однакові в гри на всіх чотирьох турнірах Великого Шлема (Відкриті чемпіонати Австралії, США, Франції – «Роланд Гаррос», а також Уімблдон). Швидкість подачі гравців-чоловіків продовжує зростати в матчах на кожному з вищезгаданих турнірів, в той час як кількість зроблених подвійних помилок при подачі зменшилася. Подати подачу на вилет («ейс») на ґрунтовому покритті значно складніше, ніж на хардовому покритті або траві в зв'язі з меншою швидкістю відскоку м'яча. Починаючи з 2000 року, середня швидкість подачі гравців поступово зростає і в нинішнє час має приблизно рівні значення на всіх турнірах Великого Шлема.

Крім того, спостерігається тенденція не тільки збільшення швидкості подачі, але і зменшення кількості подвійних помилок при подачі, хоча ймовірність виграша очка залишається відносно рівною в турнірах з різним покриттям на протяженні річного циклу.

«Ейс» – це назва удару «на вилет» при подачі, коли суперник навіть не зміг ракеткою торкнутися м'яча. Загальна кількість «ейсів» в усіх 127 матчах на 4-х турнірах «Великого Шлема» показано на рис. 1 за період з 1991 по 2011 рік.

Около 28 тисяч очок було зіграно тенісистами на цих турнірах за один рік. Так, 12 тисяч «ейсів» на кожному з турнірів свідчать про те, що один «ейс» в середньому приходиться на кожні 14 очок. Около 17 тисяч перших подач на турнірі вважаються виграшними. В середньому на 8 ударів подачі приходиться один «ейс». Так, відсоток якісно виконаної першої подачі може відрізнятися у одного і того ж гравця від матчу до матчу.

Подачі «на вилет» гравці частіше всієї подають на турнірах з швидкими покриттями (Уімблдон, Відкритий чемпіонат США) і рідше – з повільними (Роланд Гаррос), відображаючи відносну швидкість відскоку м'яча на різних покриттях.

Збільшення кількості «ейсів» на турнірі «Роланд Гаррос» з 2005 року може бути результатом збільшення швидкості подачі за цей період, однак кількість виконаних «ейсів» на турнірі з повільним покриттям ще суттєво відрізняється від цього показника гри на турнірах з швидким покриттям. Це пояснюється особливостями покриття, особливостями відскоку м'яча на ґрунті і на траві. Якщо швидкість подачі на кожному покритті приблизно однакова, то відмінності в кількості «ейсів» можуть пояснюватися саме швидкістю відскоку м'яча від покриття корту. В цьому відношенні покриття корту на Чемпіонаті Австралії вважається більш повільним, ніж на Чемпіонаті США, яке зараз має швидкі характеристики відскоку м'яча, як і на траві Уімблдона.

Загальна кількість подвійних помилок за 127 матчів в кожному з турнірів показано на рис. 2 за період 2001–2011 гг.

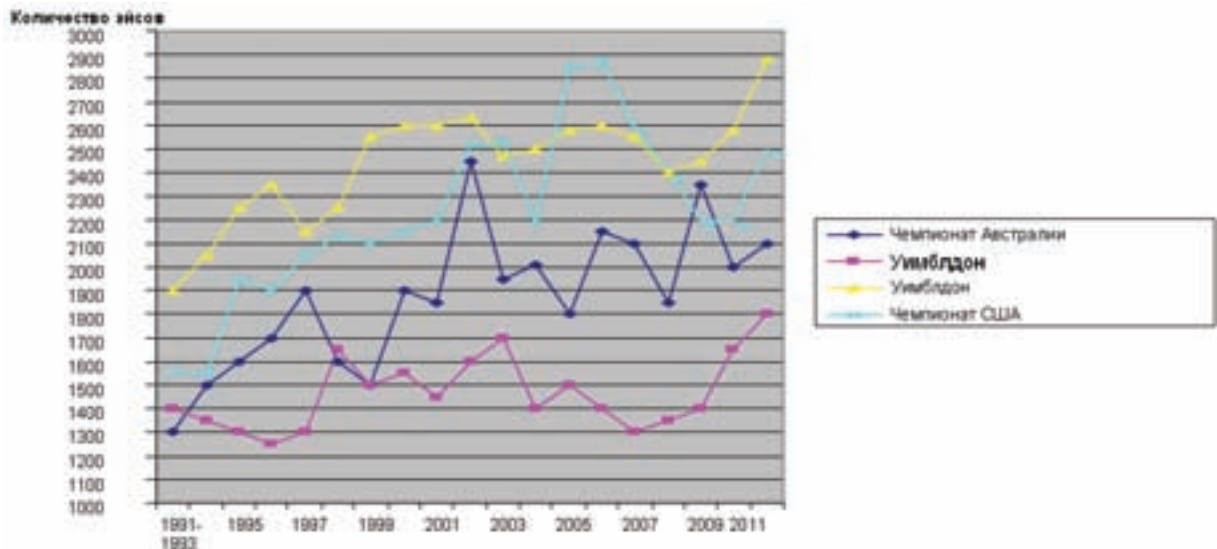


Рис. 1. Загальна кількість «ейсів» на турнірах Великого Шлема у тенісистів-чоловіків у одиночному розряді з 1991 по 2011 рік

количество двойных ошибок

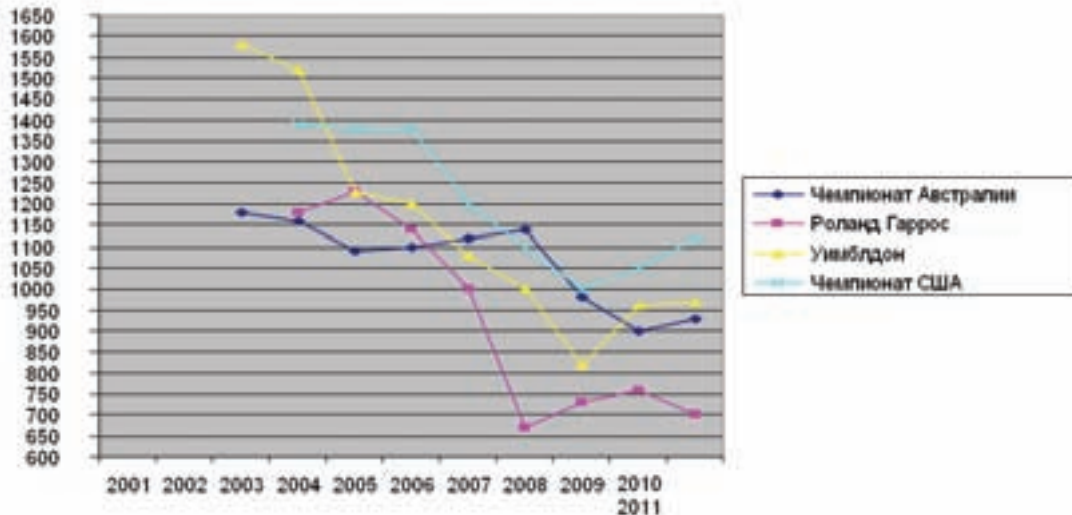


Рис. 2. Общее количество «двойных» ошибок у мужчин-теннисистов на турнирах Большого Шлема в одиночном разряде с 2001 по 2011 год

Таблица 1
Показатели технико-тактических действий (подач-«эйсов») у теннисистов высокой квалификации

Название турнира	2009		2010		Изменения, %	
	За турнир	За матч	За турнир	За матч	За турнир	За матч
Чемпионат Австралии	48,7	14,1	58,0	14,4	19	2,1
Чемпионат Франции	43,35	14,675	40,35	10,9	7,4	34,6

Таблица 2
Показатели технико-тактических действий («двойных» ошибок) у теннисистов высокой квалификации

Название турнира	2009		2010		Изменения, %	
	За турнир	За матч	За турнир	За матч	За турнир	За матч
Чемпионат Австралии	14,8	4,3	17,7	5,3	19,5	23
Чемпионат Франции	12,35	4,9	15,9	4,7	28,7	4,25

Уменьшение двойных ошибок за этот период говорит об эффективной технико-тактической подготовленности игроков, что также выражается и в увеличении скорости подачи. Одним из лучших теннисистов в этом отношении является Роджер Федерер. В одном матче на Чемпионате Австралии он подал 39 «эйсов» и сделал всего одну двойную ошибку. Сейчас для ведущих игроков мира очень важно подавать как можно больше «эйсов» и делать как можно меньше двойных ошибок при подаче.

Большой разброс в количестве выполненных «эйсов» каждый год на Чемпионате Австралии, возможно, объясняется тем, что верхний слой покрытия кортов каждый год изменяется организаторами турнира.

На Открытом чемпионате Австралии за последние два года было выполнено 4200 «эйсов», а средний показатель составил 16,3 за один матч. У лидирующей двадцатки игроков этот показатель составил около 14 «эйсов» за один матч. Наибольшее количество

«эйсов» в 2009 году выполнил Э. Роддик – 87 (в шести матчах), а в 2010 – И. Карлович – 121 (в четырех матчах). У И. Карловича средний показатель выполненных «эйсов» был наибольшим – 30 за один матч.

На Открытом чемпионате Франции за два года было выполнено 3400 «эйсов», а средний показатель составил около 13,3 за один матч. У лидирующей двадцатки игроков этот показатель составил около 13 «эйсов» за один матч. Наибольшее количество «эйсов» в 2009 году на этих соревнованиях выполнил Р. Федерер – 83 (в восьми матчах), а в 2010 – Р. Содерлинг – 82 (в семи матчах). У Ф. Лопеса средний показатель выполненных «эйсов» имел наивысшее значение – 23,5 (47 «эйсов» в двух матчах (табл. 1)).

Количество «двойных» ошибок на Открытом чемпионате Австралии в матчах за два турнира в 2009–2010 гг. составило 1904, в среднем 7,5 «двойных» за матч. У лидирующей двадцатки игроков средний показатель составил 4,75 «двойных» за матч. Коли-

чество «двойных» ошибок в Открытом чемпионате Франции в 2009–2010 гг. составило 1539, в среднем – 6 «двойных» за один поединок. У лидирующей группы игроков (двадцать теннисистов) средний показатель «двойных» ошибок – 4,8 «двойных» за игру (табл. 2).

Определение приоритетных показателей технико-тактических действий у теннисистов высокой квалификации, влияющих на эффективность соревновательной деятельности, позволило нам разработать модельные характеристики основных технико-тактических действий теннисистов, показанных на Открытом чемпионате Австралии и Открытом чемпионате Франции в 2009–2010 гг. Учет этих показателей в учебно-тренировочном процессе перспективных теннисистов поможет скорректировать подготовку и повысить эффективность их соревновательной деятельности.

Выводы:

1. Специфика соревновательной деятельности теннисистов высокой квалификации состоит в том, что разные соревнования одной серии проводятся на различных типах покрытий и, в связи с этим, одни и те же параметры игры у одних и тех же спортсменов изменяются от турнира к турниру.

2. Исследования соревновательной деятельности теннисистов высокой квалификации, которые проводились на протяжении последних десяти лет, показывают, что значительно изменились сами параметры игры, такие как скорость полёта мяча при выполнении подачи, количество «эйсов» и «двойных» ошибок, количество разыгрываемых очков в гейме и другие. В связи с этим, ориентация на устаревшие данные о соревновательной деятельности сейчас является нецелесообразной, поскольку построение учебно-тренировочного процесса подготовки спортсменов должно соответствовать современным тенденциям развития игры, которые постоянно изменяются.

3. Для повышения эффективности тренировочного процесса необходимо анализировать изменения, которые происходят в теннисе, чтобы процесс подготовки спортсменов к соревнованиям был ориентирован на современные показатели ведущих игроков мира.

Перспективы дальнейших исследований заключаются в изучении специфики технико-тактических действий у теннисисток высокой квалификации в зависимости от покрытий теннисных кортов.

Литература:

1. Келлер В. С. *Исследование деятельности спортсменов в вариативных конфликтных ситуациях* : автореф. дис...д-ра пед. наук. / Келлер В. С. – М., 1975. – 33 с.
2. Платонов В. Н. *Общая теория подготовки спортсменов в олимпийском спорте* / Платонов В. Н. – К. : Олимпийская литература, 2004. – 808 с.
3. Скородумова А. П. *Построение тренировки квалифицированных спортсменов в индивидуальных видах спортивных игр (на примере тенниса)* : [автореф. дис...д-ра пед. наук] / Скородумова А. П. – М., 1990. – 49 с.
4. Brody H. *Match statistics and their importance* / Brody H. // *ITF: Coaching and Sport Science Review*. – 2004. – № 32. – P. 11–12.
5. Cooke K. *Juniors and Sports Science on the web* / K. Cooke, M. Reid // *ITF: Coaches review*. – 2000. – № 22. – P. 14.
6. Crespo M. *Tennis on the internet* / Crespo M. // *ITF: Coaches review*. – 1997. – № 12. – P. 10.
7. Crespo M. *Tennis information on the internet* / Crespo M. // *ITF: Coaches review*. – 1998. – № 16. – P. 18.
8. Molina I. *Match analysis and evaluation* / Molina I. // *ITF: Coaching and Sport Science Review*. – 2004. – № 34. – P. 3–4.