

СРЕДСТВА И МЕТОДЫ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ФЕХТОВАЛЬЩИКОВ НА ЭТАПЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ БАЗОВОЙ ПОДГОТОВКИ

Бакум А. В.

Национальный университет физического воспитания и спорта Украины

Аннотация. Проведен теоретический анализ современных средств и методов, используемых для совершенствования технического и тактического мастерства фехтовальщиков на этапе специализированной базовой подготовки. Определены основные группы методов и средств, применяемые в технико-тактической подготовке фехтовальщиков, а также рассмотрено применение методов компьютерного моделирования в подготовке фехтовальщиков на современном этапе.

Ключевые слова: фехтование, средства, методы, техника, тактика, специализированная базовая подготовка.

Анотація. Бакум А. В. Засоби і методи техніко-тактичної підготовки фехтувальників на етапі спеціалізованої базової підготовки. Проведено теоретичний аналіз сучасних засобів і методів, які використовую-

© Бакум А. В., 2011

ються для вдосконалення технічної та тактичної майстерності фехтувальників на етапі спеціалізованої базової підготовки. Визначені основні групи методів і засобів, що застосовуються в техніко-тактичній підготовці фехтувальників, а також розглянуто застосування методів комп'ютерного моделювання в підготовці фехтувальників на сучасному етапі.

Ключові слова: фехтування, засоби, методи, техніка, тактика, спеціалізована базова підготовка.

Abstract. **Bakum A. Means and methods of technical and tactical training fencers at the stage of specialized base training.** *The theoretical analysis of modern means and methods used to improve technical and tactical skill of fencers the stage of specialized base training. Defining the core methods and tools used in technical and tactical training of fencers, as well as examined the use of computer modeling techniques in the preparation of fencing at the present stage.*

Key words: *fencing, tools, methods, techniques, tactics and specialized, basic, training.*

Постановка проблеми. Современный олимпийский спорт характеризуется рекордными спортивными результатами и высокой конкуренцией на международной спортивной арене, что определяет стремление специалистов к решению проблем повышения качества и эффективности тренировочного процесса [2; 8].

В современном фехтовании успех в поединке зависит от многих факторов, ведущими среди которых, по мнению специалистов, являются техническая и тактическая подготовленность спортсмена [6; 7].

Проблемы совершенствования техники фехтовальных действий и технико-тактической подготовки фехтовальщиков нашли свое отражение в работах [3; 4; 10].

Необходимо отметить, что данные научных исследований, которые получены в результате использования современных методов в тренировочном процессе технико-тактической подготовки фехтовальщиков, особенно на этапе специализированной базовой подготовки, ограничены, несмотря на постоянное усовершенствование спортивного инвентаря и оборудования, изменение правил соревнований и судейства [5; 8].

Связь с научными программами, планами, темами. Работа выполнена в соответствии с планом научно-исследовательской работы кафедры кинезиологии Национального университета физического воспитания и спорта Украины, Сводным планом НИР в сфере физической культуры и спорта на 2011–2015 гг.» Министерства образования и науки, молодежи и спорта Украины, тема 2.16 «Совершенствование средств технической и тактической подготовки квалифицированных спортсменов с использованием современных технологий измерения, анализа и моделирования движений».

Цель работы – провести теоретический анализ современных средств и методов, используемых для совершенствования технико-тактических действий рапиристов на этапе специализированной базовой подготовки.

Для решения поставленной цели нами использовались следующие методы: анализ и обобщение научно-методической и специальной научной литературы, Интернет-ресурсов, педагогическое наблюдение и опрос тренеров.

Анализ последних исследований и публикаций. Обобщение и анализ научно-методической литературы, а также опрос ведущих тренеров Украины позволили констатировать, что в современном фехтовании техника соревновательной деятельности неразрывно связана с ее тактикой, поэтому, как пра-

вило, многие авторы эти два вида подготовки рассматривают в единстве [3; 5; 8].

Под технико-тактической подготовкой понимают процесс овладения специальными двигательными навыками, развитие тактического мышления, творческих способностей. Техничко-тактическая подготовленность – это уровень развития тактического мышления, степень овладения двигательными навыками и умение применять их в условиях реального поединка [2].

Проблема технико-тактической подготовки изучалась многими авторами. Так, в работе А. В. Стукалина и Ф. Г. Бурякина проведены исследования, в результате которых была разработана программа по совершенствованию технико-тактической подготовки фехтовальщиков в связи с последними изменениями касательно правил проведения соревнований и судейства в рапире [5].

В работе А. В. Родионова и В. Г. Сивицкого определены кинематические и динамические параметры многих атакующих действий в различных условиях по степени готовности спортсмена к выполнению атак (преднамеренных, экспромтных, преднамеренно-экспромтных), также разработаны модели двигательной структуры атак (корреляционные, факторные) фехтовальщиков различной квалификации [3; 5]. При этом все исследования в данном направлении проводились в основном с использованием методов одноплоскостной съемки, однако были попытки зарегистрировать атакующие действия и в трехмерном пространстве.

Были проведены исследования, в результате которых были определены критерии оценки атакующих действий фехтовальщиков и разработаны программы повышения технического и технико-тактического мастерства [2].

Исследования многих авторов также направлены на совершенствование тактического мастерства фехтовальщиков. Так, в работе Э. Д. Сладкова были исследованы тактические основы применения атакующих действий у квалифицированных рапиристов и разработана методика их совершенствования [4].

В работе Е. Н. Шевчука в фехтовании на саблях выявлены принципы оптимальной организации техники атакующих действий, определена взаимосвязь тактических замыслов и техники выполнения атакующих действий у спортсменов высокой квалификации, а также разработаны модельные характеристики их боевого арсенала [8].

Автором Б. В. Турецким исследована проблема совершенствования тактической подготовки фехтовальщиков на различных видах оружия в связи с ин-

В результате полученных данных ученые пришли к выводу, что данная методика позволяет выполнять объективный контроль, коррекцию техники движений, создавать объективные модели движений, оценивать степень освоения движений спортсменом, а также классифицировать фехтовальщиков с помощью полученных данных.

Выводы. Проведенное исследование позволяет констатировать, что в современном фехтовании используются разнообразные средства и методы обучения и совершенствования техники соревновательных действий и тактики ведения спортивной борьбы. Однако далеко не все из них позволяют объективно оценивать и контролировать процесс подготовки спортсменов.

С развитием инновационных технологий появились компьютерные системы регистрации и видеоанализа движений, которые позволяют получать объективные количественные данные о технике выполнения техни-

ческих приемов, на основе которых можно моделировать рациональные способы выполнения любого технико-тактического действия. Применение таких моделей будет особенно актуальным для фехтовальщиков-рапиристов на этапе специализированной базовой подготовки, так как в этот период у спортсменов формируется техника выполнения основных боевых действий.

Перспективы дальнейших исследований в данном направлении. В дальнейшем планируется провести изучение основных технико-тактических действий у фехтовальщиков-рапиристов различной квалификации с помощью опико-электронной системы регистрации движений «Qualisys» и на основе биомеханического анализа, синтеза и моделирования определить наиболее рациональные способы их выполнения, а также создать программы по совершенствованию данных действий для рапиристов на этапе специализированной базовой подготовки.

Литература:

1. Ахметов Р. Ф. Сучасні тенденції використання інформаційних технологій у технічній підготовці спортсменів / Р. Ф. Ахметов, Т. Б. Кутек // Вісник Черніг. держ. пед. ун-ту. – Чернігів : ЧДПУ, 2011. – № 86. – С. 15–18.
2. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения / Платонов В. Н. – К. : Олимпийская литература, 2004. – 807 с.
3. Родионов А. В. Новые подходы в подготовке фехтовальщиков : [учеб.-метод. пособие] / А. В. Родионов, В. Г. Сивицкий. – Мн. : ЗАО «Веды», 2002. – 182 с.
4. Сладков Э. Д. Основы техники фехтования / Сладков Э. Д. – К. : Здоровья, 1989. – 144 с.
5. Стукалин А. В. Перспективы совершенствования техники фехтования на рапирах в связи с изменениями правил судейства / А. В. Стукалин, Ф. Г. Бурякин // Теория и практика физической культуры. – 2007. – С. 77–78.
6. Турецкий Б. В. Обучение фехтованию / Турецкий Б. В. – М. : Академ. проект, 2007. – 124 с.
7. Тышлер Д. А. Фехтование. От новичка до чемпиона / Д. А. Тышлер, Г. Д. Тышлер. – М. : Академ. проект, 2007. – 224 с.
8. Шевчук Е. Н. Современные тенденции организации технико-тактической подготовки квалифицированных фехтовальщиков / Шевчук Е. Н. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання та спорту : [зб. наук. праць] [за ред. проф. С. С. Єрмакова]. – Харків : ХДАДМ (ХХПІ), 2008. – № 3. – С. 139–143.
9. Шевчук Е. Н. Компьютерная программа «Анализ и моделирование соревновательной деятельности фехтовальщиков» как средство и метод подготовки к соревнованиям / Шевчук Е. Н. // Вісник Черніг. держ. пед. ун-ту. – Чернігів : ЧДПУ, 2009. – № 69. – С. 311–315.
10. Said E. A. Hassan. Kinematics of lower and upper extremity motions during the fencing lunge: results and training implications / Hassan Said E. A., Klauck J. – Access mode : <http://w4.ub.uni-konstanz.de/cpa/article/viewFile/965/879>.