

УДК 796.015-055.1/055.2

Гендерные отличия спортсменов в различных классификационных группах видов спорта и спортивных дисциплин

Тарасевич Е. А.

Харьковская государственная академия физической культуры, Харьков, Украина

Цель: выявлено процентное соотношение маскулинных, андрогинных и фемининных личностей в различных классификационных группах видов спорта и спортивных дисциплин в зависимости от спортивной квалификации.

Материал и методы: исследование было проведено на базе Харьковской государственной академии физической культуры среди студентов – представителей разных видов спорта, которые имеют различную спортивную квалификацию с использованием анализа и обобщения данных научно-методической литературы, анкетирования, тестирования по методике С. Бэм «Маскулинность/фемининность» и статистической обработки данных.

Результаты: установлено на основании тестирования по методике С. Бэм процентное соотношение маскулинных, андрогинных и фемининных личностей среди спортсменов и спортсменок в различных классификационных группах видов спорта в зависимости от их спортивной квалификации.

Выводы: среди спортсменов и спортсменок в различных классификационных группах видов спорта не выявлено фемининных личностей; маскулинные личности, как среди мужчин, так и среди женщин, преобладают в спортивных играх; к андрогинности отношение у мужчин и женщин разное.

Ключевые слова: гендерные отличия, маскулинность, фемининность, андрогинность, биологический пол, социокультурный пол, виды спорта.

Введение

Долгое время считалось, что человечество делится на мужчин и женщин только по биологическим основаниям. Другого понимания пола, кроме как анатомического, не было. Однако биологическое начало лишь задаёт направление развития личности, а социальное вносит в него определённые коррективы и позиционирует человека в обществе.

Для обозначения социокультурных причин межполовых различий мужчин и женщин появляется такое понятие, как «гендер». Введение в научный оборот этого понятия было продиктовано стремлением изменить устоявшееся представление о неизменности мужественности и женственности, основанное на идее биологического детерминизма. Гендером в современной науке называется «социальный или психологический пол», определяющий поведение человека в обществе и то, как это поведение воспринимается, то есть принятие человеком по собственному предпочтению или мужской, или женской модели поведения независимо от своего биологического пола [2; 5].

Исторически сложившиеся представления о мужественности (маскулинности) и женственности (фемининности) связаны не с биологическим полом человека, а именно с типом культуры, к которой он принадлежит. Знание этого обстоятельства, понимание сходства и различия биологического и социокультурного полов помогает человеку определиться в жизни, в том числе и в спортивной деятельности.

Проблема формирования маскулинности или фемининности вызывает много споров и разногласий, в част-

ности в вопросе о том – являются ли данные личностные компоненты врождёнными или приобретёнными в ходе развития личности (Т. В. Бендас, 2006; О. А. Воронина, 2002; Б. А. Вяткин, 1993; Е. П. Ильин, 2002; И. С. Клецина, 2004 и др.) [1; 3; 5; 6].

Деятельность того или иного индивидуума, её характер не может не влиять на изменение структуры личности. Спорт является одной из высокоспецифичных сфер деятельности человека, и как институт социализации активно способствует формированию гендерных качеств личности (И. И. Таран, 2004; Н. Г. Цикунова, 2003) [8].

Каждый человек несёт в себе сочетание как женственности, так и мужественности. Совокупность этих составляющих в широком смысле формирует огромное множество переходных форм с преобладанием одного из начал или равного вклада обоих в общую суть человека. Социокультурная принадлежность влечёт за собой обретение определённых социальных возможностей и ограничений [4].

Гендерные роли всегда связаны со спецификой нормативной системы, признанной в определённой социокультурной среде, которую личность усваивает и преломляет в своём поведении (В. А. Геодакян, 1989). Но насколько глубоко, обратимы или необратимы данные изменения личности, какова разница в этом вопросе между мужчинами и женщинами, что побуждает их заниматься определёнными видами спортивной деятельности, как и в какой степени влияет это на изменение структуры личности? Этот вопрос обострился особенно в последнее время в связи с расширением диапазона женского спорта. В настоящее время женщины соревнуются в тех видах спорта, которые до недавнего времени считались тради-

ционно мужскими. В этих видах спорта спортсменки проявляют нетипичные в рамках социума, а часто и с биологической точки зрения, особенности поведения.

Различными учёными неоднократно предпринимались попытки сформировать в современной науке представления о психофизиологии спорта, однако подобных исследований крайне мало, а данные о включении отдельных видов спорта и спортивных дисциплин в разряд маскулинных или фемининных относятся к области теоретических размышлений, основанных на внешней структуре ведения спортивной борьбы. Вопрос о том, какие виды спортивной деятельности в большей мере способствуют формированию у спортсменов маскулинных или фемининных свойств личности изучен недостаточно, оставляя представителей многих видов спорта за рамками современных исследований в данной области.

В этой связи с учётом фактора пола исследование гендерных отличий представителей олимпийских видов спорта и спортивных дисциплин и видов спорта, которые не входят в программу Олимпийских игр, является своевременным и актуальным.

Связь исследования с научными программами, планами, темами. Проводимые исследования выполнены в соответствии с темой Сводного плана научно-исследовательских работ в сфере физической культуры и спорта на 2011–2015 гг. 2.8. «Совершенствование подготовки спортсменов в отдельных группах видов спорта» (номер государственной регистрации 0111U003125).

Цель исследования: выявить процентное соотношение маскулинных, андрогинных и фемининных личностей в различных классификационных группах видов спорта и спортивных дисциплин и их зависимость от спортивной квалификации.

Задачи исследования:

1. Раскрыть понятия «фемининность», «маскулинность», «андрогинность», «гендерная идентичность».
2. Установить процентное соотношение маскулинных, андрогинных и фемининных личностей среди спортсменов и спортсменок в различных классификационных группах видов спорта и спортивных дисциплин.
3. Определить процентное соотношение маскулинных, андрогинных и фемининных личностей среди спортсменов и спортсменок в зависимости от их спортивной квалификации.

Материал и методы исследования

Исследование проводилось на базе Харьковской государственной академии физической культуры в 2014–2015 гг. В нём приняло участие 113 человек: 66 спортсменов и 47 спортсменок в возрасте от 20 до 25 лет, студентов ХГАФК различной спортивной квалификации: от спортсменов низших разрядов до МСМК. Участники исследования – представители разных видов спорта, таких как: волейбол, баскетбол, гандбол, бейсбол, теннис, водное поло, футбол, спортивные танцы, стрельба из лука, спортивная аэробика, парусный спорт, тяжёлая атлетика, пауэрлифтинг, лёгкая атлетика, плавание, шорт-трек, лыжный спорт, спортивный туризм, спортивное ориентирование, гиревой спорт, бокс, кикбоксинг, дзюдо, самбо, эстетическая гимнастика, художественная гимнастика, акробатика, фитнес, фигурное катание, гребной слалом, конный спорт, автототоспорт, тхэквон-до, вольная борьба, велоспорт, триатлон, регби и шахматы.

Все представленные виды спорта рассматривались в рамках наиболее распространённой классификации,

отражающей специфику движений и структуру соревновательной и тренировочной деятельности. Она включает в себя следующие группы видов спорта: циклические, скоростно-силовые, сложнокоординационные, спортивные единоборства, спортивные игры, многоборья и комбинированные виды.

Для определения гендерного типа испытуемых было проведено стандартизированное тестирование по методике Сандры Бэм «Маскулинность/фемининность». Эта методика применяется для диагностики психологического пола и определяет степень фемининности, андрогинности и маскулинности личности. А также были использованы методы анализа и обобщения данных научной и научно-методической литературы, анкетирование и методы статистической обработки данных.

Результаты исследования и их обсуждение

Каждый человек является обладателем множества психологических черт характера. Одни черты являются бесполыми, универсальными, а другие традиционно связывают с типично мужской или типично женской психологией. Поэтому не случайно существуют социальные стереотипы мужественности и женственности. Приобретение тех или иных типично мужских или типично женских психологических черт происходит в результате совместного влияния биологических и социальных факторов. Психологический пол радикально отличается от пола биологического. Если биологических полов два: мужской и женский, то психологических – три: маскулинный, андрогинный, фемининный [5; 9].

Маскулинность – характеристика половой роли – совокупность соматических, психических и поведенческих признаков, рассматриваемых как мужские; а также нормативные представления и установки, каким должен быть мужчина и что ожидается от него, то есть комплекс психологических и характерологических особенностей, традиционно приписываемых мужчинам. К ним относятся сила, твердость и самостоятельность в принятии решений, жесткость, стремление к успеху, самоуверенность, ограниченная эмоциональность, агрессивность, способность постоять за себя, решительность, независимость, напористость, доминантность, склонность к риску, уверенность в себе и т. д.

Фемининность – характеристика половой роли – совокупность соматических, психических и поведенческих признаков, характерных для женщин; а также нормативные представления и установки, какой должна быть женщина. Фемининности приписываются такие черты, как пассивность, отзывчивость, мягкость, поглощенность материнством, заботливость, эмоциональность, застенчивость, готовность помочь, уступчивость, чувствительность, нежность, способность к сочувствию и сопереживанию и т. д.

Андрогинность – совмещение в индивиде маскулинных и фемининных черт. Концепция андрогинии была предложена в начале 70-х годов XX века американским психологом Сандрой Бэм. С той поры многочисленными исследователями доказано, что мужественность и женственность не противопоставляются друг другу. А совмещение маскулинных и фемининных черт представляет более гармоничный стандарт психического здоровья в обществе.

Андрогинными считаются индивиды, имеющие высокие показатели и по фемининности, и по маскулинности. Это позволяет им менее жестко придерживаться поло-

ролевых норм, свободнее переходить от традиционно женских занятий к мужским и так далее. Психологическая андрогиния характеризует только поведение и установки индивида, например, совмещение независимости и заботливости; твёрдости в принятии решений, жесткости и доброты; способность выполнять специфические мужские, специфические женские и не дифференцируемые по полу функции [9; 10].

Гендерная идентичность – соответствие поведения индивида маскулинной или фемининной гендерной роли. Осознание индивидом своей половой принадлежности, переживание им своей маскулинности – фемининности, готовность играть определённую половую роль, которая является одним из аспектов личностной идентичности и в большой степени основана на подражании родителям. Также гендерная идентичность понимается как осознание себя, связанное с культурными определениями мужественности и женственности [2].

Было определено процентное соотношение маскулинных, андрогинных и фемининных личностей среди спортсменов и спортсменок в различных классификационных группах видов спорта и спортивных дисциплин. Ни в одной из групп видов спорта и спортивных дисциплин ни среди спортсменов, ни среди спортсменок не выявлено личностей фемининного типа.

Что касается андрогинных и маскулинных личностей, то в спортивных единоборствах их соотношение составляет: андрогинных мужчин 60%, а андрогинных женщин 40%, маскулинных мужчин 40%, а маскулинных женщин 60%. Мы видим, что в этой классификационной группе количество маскулинных женщин превышает количество маскулинных мужчин, соответственно количество андрогинных женщин меньше, чем количество андрогинных мужчин.

Во всех остальных классификационных группах видов спорта и спортивных дисциплин, кроме спортивных игр, в результате исследования обнаружена тенденция преобладания и у спортсменов, и у спортсменок андрогинных личностей над маскулинными. Так, в сложнокоординационных видах спорта андрогинные мужчины составляют 57%, а маскулинные – 43%; андрогинные женщины – 65%, а маскулинные – 35%. В скоростно-силовых видах спорта это соотношение является следующим: андрогинных мужчин – 67%, а маскулинных – 33%; андрогинных женщин – 100%, а маскулинных – 0. В циклических видах спорта: андрогинных мужчин 57%, а маскулинных мужчин 43%; андрогинных женщин 70%, а маскулинных женщин – 30%. В многоборьях и комбинированных видах спорта андрогинных женщин 100%, а маскулинных – 0.

В спортивных играх наблюдается противоположная тенденция. В этой группе и у мужчин, и у женщин выявлено преобладание маскулинного типа личности: маскулинных мужчин – 59%, соответственно андрогинных – 41%; маскулинных женщин 67%, а андрогинных – 33%.

Также мы определили процентное соотношение маскулинных, андрогинных и фемининных личностей в зависимости от спортивной квалификации. В исследовании принимали участие спортсмены и спортсменки, имеющие звания МСМК, МС и КМС, а также те, кто имеет I и II спор-

тивные разряды и спортсмены, не имеющие разрядов.

Среди спортсменов и спортсменок различной квалификации не выявлено фемининных личностей. У спортсменов, имеющих звание МСМК, преобладает маскулинный тип (100%); у МС мужчин андрогинный тип (70%) преобладает над маскулинным (30%), а вот у женщин МС маскулинных личностей больше (57%), чем андрогинных (43%). Среди КМС мужчин маскулинных и андрогинных личностей выявлено одинаковое количество (50% : 50%). У женщин КМС андрогинные личности (53%) преобладают над маскулинными (47%). Мужчины, имеющие I разряд, на 61% маскулинные и на 39% андрогинные, а вот женщины с квалификацией I разряда в большей мере андрогинны (67%), и в меньшей – маскулинны (33%). Что касается спортсменов II разряда, то здесь мужчины на 100% маскулинны, а у женщин этот показатель имеет соотношение 50% на 50%. Среди спортсменов, не имеющих разрядов, и у женщин, и у мужчин преобладают андрогинные личности: у мужчин показатель андрогинности имеют 56% испытуемых, а женщин – 64%. Соответственно маскулинных личностей среди таких спортсменов у мужчин 44%, а у женщин 36%.

Выводы

1. Отношение мужчин и женщин к андрогинности разное. Женщины предпочитают андрогинность фемининности, мужчины же значительно более консервативны и предпочитают маскулинность андрогинности. Это связано в нашем обществе с социальными факторами, дающими мужской роли определённые преимущества перед женской.

2. У мужчин в сложнокоординационных, скоростно-силовых, циклических видах спорта и спортивных единоборствах андрогинные личности преобладают над маскулинными. Исключение составляют спортивные игры, где маскулинных мужчин больше, чем андрогинных. У женщин в спортивных единоборствах и споривных играх преобладают маскулинные личности, а в сложнокоординационных, скоростно-силовых, циклических видах спорта, многоборьях и комбинированных видах – андрогинные.

3. Наибольшее количество маскулинных мужчин выявлено в спортивных играх и наибольшее количество маскулинных женщин также выявлено в спортивных играх. Наибольшее количество андрогинных мужчин выявлено в скоростно-силовых видах, наибольшее количество андрогинных женщин также выявлено в скоростно-силовых видах спорта и ещё в многоборьях и комбинированных видах.

4. В результате исследования при определении соотношения маскулинных, андрогинных и фемининных личностей не выявлено ни у мужчин, ни у женщин зависимости социокультурного пола от спортивной квалификации.

Перспективы последующих исследований. Дальнейшие исследования планируется вести в направлении выявления отличий у маскулинных мужчин и маскулинных женщин, у андрогинных мужчин и андрогинных женщин относительно их личностных характеристик, учитывая специфику спортивной деятельности.

Конфликт интересов. Автор заявляет, что нет конфликта интересов, который может восприниматься как такой, что может нанести вред беспристрастности статьи.

Источники финансирования. Эта статья не получила финансовой поддержки от государственной, общественной или коммерческой организации.

Список использованной литературы

1. Артамонова Т. В. Гендерные проявления личности в спорте / Т. В. Артамонова. – Волгоград : ФГОУ ВПО «ВГАФК», 2008. – 123 с.
2. Артамонова Т. В. Гендерная идентификация в спорте: Монография / Т. В. Артамонова, Т. А. Шевченко. – Волгоград : ФГОУ ВПО «ВГАФК», 2009. – 236 с.
3. Бендас Т. В. Гендерная психология : уч. пособие / Т. В. Бендас. – СПб. : Питер, 2006. – 430 с.
4. Ильин Е. П. Дифференциальная психофизиология мужчины и женщины / Е. П. Ильин. – СПб. : Питер, 2003. – 544 с.
5. Ильин Е. П. Пол и гендер / Е. П. Ильин. – СПб. : Питер, 2010. – 688 с.
6. Клецина И. С. Психология гендерных отношений : автореф. дис. ... докт. психол. наук / И. С. Клецина. – СПб, 2004. – 42 с.
7. Марченко О. Ю. Гендерний аспект формування цінностей фізичної культури у студентів вищих навчальних закладів // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2013. – № 9. – С. 50–53.
8. Цикунова Н. Г. Гендерные характеристики личности спортсменов в маскулинных и фемининных видах спорта : дис. ... канд. пед. наук / Н. Г. Цикунова. – СПб., 2003. – С. 136–148.
9. Bem S. L. Gender schema theory and its implications for child development: Raising gender-schematic children in a gender-schematic society // Signs: Journal of women in culture and society. – 1983. – Vol. 8. – № 4. – P. 65–78.
10. Kirk D. Physical Culture, Physical Education and Relational Analysis // Sport, Education and Society, 1999. – Vol. 4(1). – pp. 63–73.

Стаття надійшла до редакції: 01.03.2016 р.

Опубліковано: 30.04.2016 р.

Анотація. Тарасевич О. А. Гендерні відмінності спортсменів у різних класифікаційних групах видів спорту і спортивних дисциплін. Мета: виявити відсоткове співвідношення маскулінних, андрогінних і фемінінних особистостей у різних класифікаційних групах видів спорту і спортивних дисциплін у залежності від спортивної кваліфікації. **Матеріал і методи:** дослідження було проведено на базі Харківської державної академії фізичної культури серед студентів – представників різних видів спорту, які мають різну спортивну кваліфікацію з використанням аналізу і узагальнення даних науково-методичної літератури, анкетування, тестування за методикою С. Бем «Маскуліність/фемінінність» і статистичної обробки даних. **Результати:** на підставі тестування встановлено відсоткове співвідношення маскулінних, андрогінних і фемінінних особистостей серед спортсменів і спортсменок у різних класифікаційних групах видів спорту в залежності від їх спортивної класифікації. **Висновки:** серед спортсменів і спортсменок у різних класифікаційних групах видів спорту не виявлено фемінінних особистостей; маскуліні особистості, як серед чоловіків, так і серед жінок, переважають у спортивних іграх; до андрогінності ставлення у чоловіків і жінок різне.

Ключові слова: гендерні відмінності, маскуліність, фемінінність, андрогінність, біологічна стать, соціокультурна стать, види спорту.

Abstract. Tarasevych O. Gender differences of athletes in different classification groups of sports and sport disciplines.

Purpose: to identify the percentage of masculine, androgynous and feminine figures in different classification groups, sports and sports disciplines, depending on the sport qualification. **Material & Methods:** the study was conducted on the basis of the Kharkiv State Academy of Physical Culture among students – representatives of different sports that have different athletic skills using analysis and compilation of scientific and methodical literature, survey, testing the procedure S. Bem “Masculinity / femininity” “Processing and statistical data. **Results:** based on the testing method established S. Bem percentage masculine, androgynous and feminine personalities among athletes and athletes in various sports classification groups depending on their athletic skills. **Conclusions:** among sportsmen and women in a variety of classification groups of sports is not revealed feminine personalities; masculine identity, among both men and women predominate in sports; androgyny attitude towards men and women are different.

Keywords: gender differences, masculinity, femininity, androgyny, biological sex, sociocultural sex, kinds of sports.

References

1. Artamonova, T. V. 2008, *Gendernyye proyavleniya lichnosti v sporte* [Gender expression in sports personality]. Volgograd: FGOU VPO «VGAFFK», 123 p. (in Russ.)
2. Artamonova, T. V. & Shevchenko, T. A. 2009, *Gendernaya identifikatsiya v sporte* [Gender identity in sports]. Volgograd: FGOU VPO VGAFFK, 236 p. (in Russ.)
3. Bendas, T. V. 2006, *Gendernaya psikhologiya* [Gender Psychology]. SPb.: Piter, 430 p. (in Russ.)
4. Ilin, Ye. P. 2003, *Differentsialnaya psikhofiziologiya muzhchiny i zhenshchiny* [Differential psychophysiology of men and women]. SPb.: Piter, 544 p. (in Russ.)
5. Ilin, Ye. P. 2010, *Pol i gender* [Sex and gender]. SPb.: Piter, 688 p. (in Russ.)
6. Kleitsina, I. S. *Psikhologiya gendernikh otnosheniy* : avtoref. dis. ... dokt. psikhol. nauk [Psychology of gender relations : Doct. of sci. thesis]. SPb, 2004, 42 p. (in Russ.)
7. Marchenko, O. Yu. 2013, [The gender aspect of the formation of values of physical training in university students] *Pedagogika, psikhologiya ta mediko-biologichni problemi fizichnogo vikhovannya i sportu* [Pedagogy, psychology, medical-biological problems of physical education and sport], No 9, pp. 50–53. (in Ukr.)
8. Tsikunova, N. G. 2003, *Gendernyye kharakteristiki lichnosti sportsmenov v maskulinnykh i femininnykh vidakh sporta* : dis. ... kand. ped. nauk [Gender characteristics of the individual athletes in the masculine and feminine sports : PhD diss.]. SPb., p. 136–148. (in Russ.)
9. Bem, S. L. 1983, Gender schema theory and its implications for child development: Raising gender-schematic children in a gender-schematic society, *Signs: Journal of women in culture and society*, Vol. 8, № 4, P. 65–78.
10. Kirk, D. 1999, Physical Culture, Physical Education and Relational Analysis, *Sport, Education and Society*, Vol. 4(1), pp. 63–73.

Received: 01.03.2016.

Published: 30.04.2016.

Тарасевич Олена Анатоліївна: Харківська державна академія фізичної культури: вул. Клочківська 99, м. Харків, 61058, Україна.
Тарасевич Елена Анатольевна: Харьковская государственная академия физической культуры: ул. Клочковская 99, г. Харьков, 61058, Украина.

Olena Tarasevych: Kharkiv State Academy of Physical Culture: Klochkivska 99, Kharkiv, 61058, Ukraine.

ORCID.ORG/0000-0003-2892-9033

E-mail: tarasevichelena13@gmail.com

Бібліографічний опис статті:

Тарасевич Е. А. Гендерные отличия спортсменов в различных классификационных группах видов спорта и спортивных дисциплин / Е. А. Тарасевич // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Харків : ХДАФК, 2016. – № 2(52). – С. 117-120. – doi:10.15391/sns.v.2016-2.021