

УДК 796.093.643:796.015.83

## Система спортивного отбора в триатлоне

**Владимир Водлозеров**

*Харьковская государственная академия физической культуры, Харьков, Украина*

**Цель:** проанализировать содержание основных этапов спортивного отбора триатлетов.

**Материал и методы:** изучение и обобщение специальной литературы по проблеме спортивного отбора в непрерывном троеборье, анализ отбора триатлетов на основе нормативных документов.

**Результаты:** рассмотрены особенности спортивного отбора триатлетов на каждом из его основных этапов и роль наследственности как необходимого условия для занятий видами спорта на выносливость, а также показана процедура подсчета рейтинговых очков.

**Выводы:** спортивный отбор играет ключевую роль при зачислении воспитанников на отделения триатлона в спортивные школы, а также при формировании сборных команд всех уровней для участия в соревнованиях по непрерывному троеборью.

**Ключевые слова:** непрерывное троеборье, наследственность, спортивный отбор, триатлет, рейтинговые очки.

### Введение

Спортивный отбор представляет собой систему мероприятий по выявлению спортсменов, индивидуальные возможности которых в максимальной степени соответствуют специфике избранной специализации.

Поскольку триатлон является одним из сложнейших индивидуальных циклических видов спорта, то процесс подготовки к соревнованиям и участие в них требует от триатлета огромных затрат времени и сил. Чтобы начать заниматься тяжелым в физическом плане непрерывным троеборьем, спортсмену, ранее испытывавшему себя в плавании, велоспорте, беге или других видах, необходим мощный побудительный посыл. Наиболее распространенными внутренними мотивами занятий новым видом спорта на выносливость являются естественные желания атлета испытать себя, помериться силами с соперниками, преодолеть классическую дистанцию сверхмарафона и стать «железным человеком», оценить предел своих психофизических возможностей на данном временном этапе, определить дальнейшие пути для самосовершенствования своих физических качеств и т. п., наконец, самоутвердиться как сильной личности. Заниматься триатлоном, не будучи целеустремленным человеком, обладающим высокими морально-волевыми качествами, невозможно [1; 2].

Однако в настоящее время специалисты спортшкол отбирают потенциальных триатлетов в младшем школьном возрасте, когда указанные качества у них только начинают формироваться [8]. Поэтому при поступлении в спортивную секцию у ребенка преобладает внешняя мотивация, т. к. чаще всего инициатива занятий данным видом спорта принадлежит взрослым – родителям, учителям, тренерам (занять досуг, обеспечить присмотр, улучшить физическое развитие, раскрыть и реализовать

заложенные природой задатки и т. д.). В связи с этим первичные внутренние мотивы детей – удовлетворение потребности в движении и развлечении – под руководством специалистов в области физической культуры и спорта приобретают целенаправленный осмысленный характер. В дальнейшем они (мотивы) изменяются и перестраиваются под влиянием систематических тренировочных занятий в процессе общего развития личности, накопления знаний, умений, навыков, опыта. Эмоциональная радость за свои спортивные достижения является одним из основных факторов, укрепляющих положительную мотивацию к дальнейшим занятиям непрерывным троеборьем [2; 4; 5; 9].

Конечным результатом приобщения подрастающего поколения к новому виду спорта на выносливость, помимо укрепления здоровья и физического совершенствования, также будет формирование у него новой жизненной философии активного и здорового образа жизни.

**Цель исследования:** проанализировать содержание основных этапов спортивного отбора триатлетов.

**Задачи исследования:**

1. Раскрыть особенности спортивного отбора триатлетов на каждом из его основных этапов.
2. Рассмотреть роль наследственности как необходимого условия для занятия видами спорта на выносливость.
3. Показать процедуру подсчета рейтинговых очков, необходимых для участия триатлетов в международных соревнованиях.
4. Показать специфику отбора триатлетов для участия в Олимпийских играх.

### Материал и методы исследования

- 1) изучение и обобщение данных литературных и

Интернет-источников для оценки степени исследованности проблемы и выделения ключевых положений, лежащих в основе спортивного отбора в триатлоне;

2) анализ этапов отбора триатлетов на основе нормативных документов Федерации триатлона Украины (ФТУ).

## Результаты исследования и их обсуждение

В настоящее время в отечественной системе подготовки юных триатлетов, согласно Приложения 1 к приказу Министерства Украины по делам семьи, молодежи и спорта от 18.05.2009 г. № 1624, минимальный возраст воспитанников, которые зачисляются в группы и отделеия по триатлону детско-юношеских спортивных школ, составляет 8 лет [8; 13].

С целью определения способностей (природных задатков) детей к занятиям данным видом спорта специалистами ДЮСШ проводится **первичный отбор**. Его главная задача – оценка возможности и целесообразности занятий ребенка непрерывным троеборьем, основанная на применении педагогических (тестирование результатов выполнения ряда предложенных специальных упражнений), медико-биологических (в т. ч. морфофункциональных) и психологических (наблюдение, естественный констатирующий эксперимент, беседа) методов [13].

В связи с тем, что на данном этапе отбора одними из основных критериев являются состояние здоровья, физическое развитие, уровень функционирования основных систем организма детей, то важную роль в получении адекватного представления о здоровье и морфофункциональном состоянии поступающих в спортивную школу играет квалифицированный врачебный контроль. Он предполагает изучение анамнеза по данным амбулаторной карты ребенка, определение предрасположенности к наследственным болезням (на основе анализа заболеваемости родителей), а также диагностику и прогностическую оценку состояния его физического и психического здоровья.

При отборе важную роль играет сопоставление выявленных у ребенка в процессе комплексного обследования информативных признаков, обуславливающих результативность в избранном виде спорта, с эталонными показателями спортсмена данной специализации. В качестве модельных нормативных признаков – морфологических, физиологических, метаболических, психологических, берутся обобщенные аналогичные данные триатлетов, достигших значительных результатов в непрерывном троеборье в разные годы [13].

Особое внимание следует уделять тем выявленным признакам, которые достоверно влияют на показатели в видах спорта на выносливость, и их совершенствование до уровня эталонных показателей не подвластно тренировочным воздействиям, т. к. они заложены в генетической программе ребенка. Так, достаточно велика роль наследственности в проявлении конституциональных признаков (рост, длина верхних и нижних конечностей, тип телосложения и т. п.). Кроме того, научными исследованиями также установлена генетическая предрасположенность физиологических показателей (аэробная производительность, максимальная ЧСС, МПК) и особенностей мышечного аппарата (соотношение медленных и быстрых волокон в структуре мышц), поэтому большое значение в прогнозировании развития ребенка имеет

знание морфологических характеристик и физических возможностей его родителей [2; 6].

Также следует учитывать, что заложенная в ребенке генетическая информация о признаках, влияющих на результативность, реализуется лишь при условии оптимального тренировочного воздействия в каждом возрастном периоде.

В связи с тем, что непрерывное троеборье предусматривает подготовку ребенка по трем разнородным видам физической деятельности, предъявляющим различные требования к занимающимся, то наиболее приемлемым типом телосложения будущего триатлета является мезоморфный (классификация соматотипов по Шелдону), что учитывается при отборе.

Условная продолжительность первичного отбора около трех месяцев. Именно на этом этапе наблюдается наиболее интенсивный отсев детей на основе медицинского и биологического факторов.

**Второй этап отбора** приходится на период начальной спортивной специализации и основной задачей имеет прогнозирование одаренности в избранном виде программы триатлона на той или иной дистанции. Ведущие критерии оценки – динамика роста требуемых физических качеств и аэробной производительности, а также степень адаптации организма к повышающимся нагрузкам в процессе тренировок.

В зависимости от избранной специализации, времени ее начала и возраста юного спортсмена продолжительность данного периода достигает двух лет [2; 9].

Основными задачами следующего **третьего этапа отбора** является: 1) окончательный выбор дистанции вида программы триатлона (специализации); 2) выявление наиболее одаренных триатлетов; 3) комплектование командных коллективов наиболее перспективными юными спортсменами [3; 14].

При отборе на 2–3 этапах следует учитывать проявление генетических (наследственных) факторов, а также темпы прироста функциональных возможностей и развития двигательных качеств от ювенильных (первоначальных) показателей до дефинитивных (достигнутых на том или ином этапе спортивного совершенствования). При систематических наблюдениях за занимающимися на разных этапах спортивного совершенствования с помощью построения графика-физиограммы можно отслеживать динамику роста показателей какого-либо признака, а также по ювенильным его значениям прогнозировать дефинитивные к концу наблюдаемого периода. Это дает возможность выявить наиболее талантливых воспитанников, которые в дальнейшем способны достигнуть высоких спортивных результатов, вследствие проведения с ними индивидуальной тренировочной работы.

Задачи последующих этапов – отбор лучших представителей ФСО, ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ, ВУФК, спортивных клубов по разным возрастным группам для комплектования сборных команд городов, районов, областей, Автономной Республики Крым. Система отбора в сборную команду Украины по триатлону предъявляет более жесткие требования к спортсменам в соответствии с «Положением о штатной национальной сборной команде Украины по видам спорта» [10; 11; 13; 14].

С целью определения сильнейших атлетов для включения их в сборную команду страны (кандидатов в основной состав и резерв) ФТУ создала специальную систему отбора [7]. Ее основные задачи заключаются в комплекто-

вании наиболее сильного состава команды для участия в чемпионатах Европы и мира, первенствах Европы и мира, розыгрышах Кубков Европы и мира, Олимпийских играх, а также в составлении рейтинга спортсменов [12; 14].

Кандидатами в сборную команду Украины (основной состав) могут стать триатлеты, которые покажут соответствующие результаты на составляющих триатлон дистанциях: 1500 м плавания у мужчин – 17:20 мин, у женщин – 19:10 мин, 10 км бега у мужчин – 32:30 мин, у женщин – 37:30 мин (таблица 1).

Среди спортсменов возрастной группы «юноши» на членство в сборной могут претендовать только победители и призеры юношеского чемпионата страны.

При составлении сборной команды Украины по триатлону, кандидатского состава и резерва (40 человек, из них 25 атлетов и 15 атлеток) принимаются во внимание результаты участия во Всеукраинских соревнованиях и международных стартах [7; 11]. Также учитывается положительная динамика роста личных спортивных результатов, выполнение установленных нормативов в дисциплинах, составляющих непрерывное троеборье (см. табл. 1), психологическая стойкость, мотивация на достижение высоких результатов, способность выполнять тактические установки тренера, рейтинг триатлета.

Состав штатной сборной команды Украины формируется тренерским советом по результатам отбора и утверждается Президиумом ФТУ после оплаты спортсменами годового членского взноса Федерации, предоставления индивидуального плана подготовки на следующий

год, прохождения диспансеризации (триатлеты, относящиеся к категории «элита» и готовящиеся к чемпионату мира, решением Президиума ФТУ освобождаются от участия в отборе) [15; 12].

Сборники, находясь в составе команды, обязаны придерживаться требований «Положения о штатной национальной сборной команде Украины по видам спорта».

По представлению главного тренера член сборной команды может быть выведен из ее состава (окончательное решение принимается Президиумом ФТУ) [12].

При подсчете рейтинга триатлета ФТУ берет за основу его начальный рейтинг, составляющий 1/3 от рейтинга прошедшего года. Далее учитывается выступление во Всеукраинских соревнованиях согласно таблицы 2 «Три лучших показателя по плаванию за год в индивидуальном зачете на открытой воде (с учетом коэффициента соревнований)», утвержденной Министерством Украины по делам семьи, молодежи и спорта. Начисление рейтинговых очков спортсменам, не занявшим первое место, производится только при условии разницы со временем победителя не более 5% у мужчин и 8% у женщин.

Европейская Федерация триатлона (ETU) по результатам участия в международных соревнованиях составляет атлетам также свой рейтинг (при условии вхождения в первые 100 у мужчин и 50 у женщин).

Общий рейтинг спортсмена состоит из суммы рейтингов ETU и ФТУ [14].

При сходе с дистанции комбинированной гонки триатлетам насчитываются штрафные очки: на Всеукраин-

**Таблица 1**

**Нормативы по плаванию и бегу для спортсменов штатной сборной команды Украины, кандидатского состава и резерва по триатлону**

Дистанция (м)	Ед. изм.	Пол	Основной состав	Кандидатский состав	Резерв сб. команды
плавание	400	мин:с М	–	–	04:44
		мин:с Ж	–	–	05:12
	800	мин:с М	09:11	09:20	09:51
		мин:с Ж	09:45	10:00	10:40
	1500	мин:с М	17:20	17:45	–
		мин:с Ж	19:10	19:30	–
бег	2000	мин:с М	–	–	06:00
		мин:с Ж	–	–	07:10
	5000	мин:с М	15:45	16:00	16:30
		мин:с Ж	18:00	19:00	20:00
	10000	мин:с М	32:30	33:00	–
		мин:с Ж	37:30	39:00	–

**Таблица 2**

**Три лучших показателя по плаванию за год в индивидуальном зачете на открытой воде (с учетом коэффициента соревнований)**

№ п/п	Всеукраинские соревнования	Коэффициент
1	Чемпионат Украины на олимпийской дистанции	2
2	Летние спортивные игры молодежи Украины	1,5
3	Кубок Украины на олимпийской дистанции	2
4	Чемпионат Украины на спринтерской дистанции	1
5	Кубок Украины на спринтерской дистанции	0,7
6	Чемпионат Украины на суперспринтерской дистанции	0,5

**Таблица 3**

**Нормативы по плаванию и бегу для участия триатлетов (1–2 чел.) в чемпионате Европы по решению тренерского совета**

Дистанция (м)	Ед. изм.	Пол	Взрослые (24 года и старше)	Молодежь (20–23 года)	Юниоры (18–19 лет)	
плавание	800	мин:с	М	09:11	09:11	09:30
		мин:с	Ж	09:45	09:45	10:20
	1500	мин:с	М	17:30	17:40	–
		мин:с	Ж	19:30	19:40	–
бег	5000	мин:с	М	15:45	15:45	16:00
		мин:с	Ж	18:00	18:00	18:30
	10000	мин:с	М	32:30	32:30	–
		мин:с	Ж	37:30	38:00	–

ских соревнованиях – 20, на международных – 40. В отдельных случаях при возникновении непредвиденных обстоятельств (травма атлета, поломка велосипеда и т. п.) вопрос о начислении штрафных очков рассматривается тренерским советом [15].

**Для участия сборников Украины (мужчин и женщин) в международных соревнованиях по триатлону** существуют следующие условия:

1) на чемпионат Европы среди взрослых (индивидуальные соревнования) проходят, с учетом квот ЕТУ, первые среди украинских спортсменов на этапе Кубка Европы и 1–2 атлета по решению тренерского совета, с учетом их рейтинга и выполнения ими нормативов по плаванию и бегу согласно таблицы 3;

2) на чемпионат Европы среди молодежи (индивидуальные соревнования) проходят, с учетом квот ЕТУ, победители очередных летних спортивных игр молодежи Украины и 2–3 спортсмена по решению тренерского совета, с учетом выступления на чемпионате Украины, их рейтинга и выполнения ими нормативов по плаванию и бегу согласно таблицы 3;

3) на чемпионат Европы среди юниоров (индивидуальные соревнования) проходят, с учетом квот ЕТУ, победители чемпионата Украины среди юниоров и 1–2 спортсмена по решению тренерского совета, с учетом их рейтинга и выполнения ими нормативов по плаванию и бегу согласно таблицы 3;

4) на чемпионат мира среди взрослых (индивидуальные соревнования) проходят, с учетом квот ИТУ, спортсмены по результатам выступлений в текущем году, при этом учитывается их участие в серии чемпионата мира и этапах Кубка мира;

5) на чемпионат мира среди молодежи (индивидуальные соревнования) проходят, с учетом квоты ИТУ, атлеты по результатам выступлений в чемпионате Европы среди молодежи;

6) на чемпионат мира среди юниоров (индивидуальные соревнования) проходят, с учетом квоты ИТУ, спортсмены по результатам участия в чемпионате Европы среди юниоров [14].

**Отбор триатлетов для участия в Олимпийских играх**

Данный вид спорта представлен в летних Олимпиадах только одной комбинированной дистанцией 51,5 км

(1,5 км плавания + 40,0 км велоезды + 10,0 км бега). По квоте на Олимпийские игры для участия в соревнованиях по триатлону допускается всего 110 атлетов (55 мужчин и 55 женщин) [3].

Лучшие по рейтингу 8 стран в мире имеют право на трех своих представителей (квоту) в играх, остальные – на одного или двух (в зависимости от рейтинга).

Для получения Олимпийской лицензии за два года до предстоящей Олимпиады (с июня) начинается рейтинговый отбор. В зачет входят 16 стартов (чемпионаты Европы и мира, Кубка мира). В Олимпийском году (в июне) отбор завершается.

Триатлеты, имеющие наиболее высокий рейтинг, с учетом квоты страны, наделяются почетным правом представлять свое государство на летних Олимпийских играх [12; 14; 15].

## Выводы

На основании проведенного исследования можно сделать следующие выводы:

1. Спортивный отбор играет ключевую роль при зачислении воспитанников на отделения триатлона в спортивные школы, а также при формировании сборных команд всех уровней для участия в соревнованиях по непрерывному троеборью.

2. Генетически заложенные морфологические и физиологические особенности организма ребенка в значительной степени влияют на результативность в избранном виде спорта и имеют большое значение для прогнозирования развития и дальнейшего спортивного совершенствования.

3. Рейтинг триатлета подсчитывается с учетом начального рейтинга спортсмена, результатов его выступлений во Всеукраинских соревнованиях и международных стартах.

4. Для участия в Олимпийских играх триатлету необходимо получить наиболее высокий рейтинг по результатам участия в 16 зачетных международных соревнованиях за два года, предшествующих Олимпиаде.

**Перспективы дальнейших исследований.** Последующие исследования будут направлены на изучение факторов, определяющих специфику планирования многолетней подготовки в виде спорта триатлон.

**Конфликт интересов.** Автор заявляет, что нет конфликта интересов, который может восприниматься как такой, что может нанести вред беспристрастности статьи.

**Источники финансирования.** Эта статья не получила финансовой поддержки от государственной, общественной или коммерческой организации.

## Список использованной литературы

1. Бернхард Г. 13-недельный план подготовки к «железной» дистанции [Электронный ресурс] / Г. Бернхард ; пер. А. Адельфинский. – 2009. – Режим доступа : [http://triathlonmasters.ru/training\\_13to13.htm](http://triathlonmasters.ru/training_13to13.htm).
2. Водлозеров В. Е. Триатлон : [учебное пособие для высших учебных заведений] / В. Е. Водлозеров. – Харьков : НАТА, 2012. – 212 с.
3. Водлозеров В. Е. Дистанции в виде спорта триатлон / В. Е. Водлозеров // Слобожанський науково-спортивний вісник : [наук.-теорет. журн.]. – Харків : ХДАФК, 2012. – № 4. – С. 33–37.
4. Дагард М. Триатлон – начинаю подготовку [Электронный ресурс] / М. Дагард ; пер. Е. Панов. – 2007. – Режим доступа : [http://triathlonmasters.ru/training\\_GettingStarted.htm](http://triathlonmasters.ru/training_GettingStarted.htm).
5. Дрюков В. А. Система построения четырехлетних циклов подготовки спортсменов высокого класса к Олимпийским играм (на материале современного пятиборья) : дис. д-ра наук по физ. воспитанию и спорту : спец. 24.00.01 / В. А. Дрюков // Национальный университет физического воспитания и спорта Украины. – К., 2002. – 410 с.
6. Зимкин Н. В. Физиологическая характеристика особенностей адаптации двигательного аппарата к разным видам деятельности / Н. В. Зимкин // Физиологические проблемы адаптации. – Тарту : 1984. – С. 73–76.
7. Наказ Міністерства України у справах сім'ї, молоді і спорту № 1088 від 07.04.2006 року. Положення про Єдину спортивну класифікацію. – К. : 2006. – С. 121–122.
8. Наказ Міністерства України у справах сім'ї, молоді і спорту № 1624 від 18.05.2009 року. Положення № 1. – К., 2009. – 5 с.
9. Платонов В. Н. Теория и методика спортивной тренировки / В. Н. Платонов. – К. : Вища школа, 1984. – 352 с.
10. Правила соревнований по триатлону : [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <http://triathlonmasters.ru/rules.htm>.
11. Федерация триатлону Украины. Положения про Всеукраїнські змагання з триатлону на 2016 рік [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <http://triathlon.org.ua/federation>.
12. ФТУ. Президія Федерації триатлону України [Электронный ресурс] / ФТУ. – Режим доступа : <http://triathlon.org.ua/federation>.
13. ФТУ. Регіональні відділення [Электронный ресурс] / ФТУ. – Режим доступа : <http://triathlon.org.ua/federation>.
14. ФТУ. Система відбору до збірної команди України з триатлону у 2010 році [Электронный ресурс] / ФТУ. – Режим доступа : <http://triathlon.org.ua/federation>.
15. ФТУ. Тренерська рада 2016 року [Электронный ресурс] / ФТУ. – Режим доступа : <http://triathlon.org.ua/federation>.
16. Domanski Ivo. Triathlon pro každýho / I. Domanski. – Praha, 1987. – 19 s.
17. Fitzgerald M. Complete triathlon book / M. Fitzgerald. – 2003.

Стаття надійшла до редакції: 06.05.2016 р.

Опубліковано: 30.06.2016 р.

**Анотація.** Водлозеров В. Система спортивного відбору в триатлоні. **Мета:** проаналізувати зміст основних етапів спортивного відбору триатлетів. **Матеріал і методи:** вивчення й узагальнення спеціальної літератури з проблеми спортивного відбору в безперервному триборстві, аналіз відбору триатлетів на основі нормативних документів. **Результати:** розглянуто особливості спортивного відбору триатлетів на кожному з його основних етапів і роль спадковості як необхідної умови для занять видами спорту на витривалість, також показана процедура підрахунку рейтингових балів. **Висновки:** спортивний відбір відіграє провідну роль при зачисленні вихованців на відділення триатлону в спортивні школи, а також при формуванні збірних команд усіх рівнів для участі в змаганнях з безперервного триборства.

**Ключові слова:** безперервне триборство, спадковість, спортивний відбір, триатлет, рейтингові бали.

**Abstract.** Vodlozerov V. Sports selection system in triathlon. **Purpose:** to analyze the contents of the main stages of sports selection of triathletes. **Material & Methods:** study and generalization of special literature on the issue of sports selection in continuous triathlon, analysis of triathletes selection based on normative documents. **Results:** there were reviewed the particularities of sports selection of triathletes on each of its main stages and the role of heredity as a necessary condition for practicing sports for endurance, and also there was shown the procedure of calculation of rating points. **Conclusions:** sports selection plays a key role in the admission of pupils to the departments of triathlon in sports schools as well as in the formation of picked teams of all levels for participation in competitions on continuous triathlon.

**Keywords:** continuous triathlon, heredity, sports selection, triathlete, rating points.

## References

1. Bernkhard, G. & Adelfinskiy, A. 2009, 13-nedelnyy plan podgotovki k «zheleznoy» distantsii [13-week training plan to "iron" distance]. Available at: [http://triathlonmasters.ru/training\\_13to13.htm](http://triathlonmasters.ru/training_13to13.htm). (in Russ.)
2. Vodlozerov, V. Ye. 2012, Triatlon [Triathlon]. Kharkov: NATA, 212 p. (in Russ.)
3. Vodlozerov, V. Ye. 2012, [Distances in sport triathlon] Slobozhanskii naukovо-sportyvnyi visnyk [Slobozhanskyi science and sport bulletin]. Kharkiv: HDAFK, No 4, pp. 33–37. (in Russ.)
4. Dagard, M. & Panov Ye. 2007, Triatlon – nachinam podgotovku [Triathlon - start preparation]. Available at: [http://triathlonmasters.ru/training\\_GettingStarted.htm](http://triathlonmasters.ru/training_GettingStarted.htm). (in Russ.)
5. Dryukov, V. A. 2002, Sistema postroyeniya chetyrekhletnikh tsiklov podgotovki sportsmenov vysokogo klassa k Olimpiyskim igrām (na materiale sovremennoy pyatiborya) : dis. d-ra nauk po fiz. vospitaniyu i sportu [System building of four-year cycle of preparation of high-class athletes for the Olympic Games (based on the modern pentathlon) : doct. of sci. diss.]. K., 410 p. (in Russ.)
6. Zimkin, N. V. 1984, [Physiological characteristic features of adaptation of locomotor system to different types of activities] Fiziologicheskiye problemy adaptatsii [Physiological adaptation problems]. Tartu, p. 73–76. (in Russ.)
7. Nakaz Ministerstva Ukraini u spravakh sim'i, molodi i sportu № 1088 vid 07.04.2006 roku. Polozhennya pro Edinu sportivnu klasifikatsiyu 2006, [Order of the Ministry of Ukraine for Family, Youth and Sports № 1088 from 07.04.2006 year. Regulations on the Unified Sports Classification]. Kyiv, pp. 121–122. (in Ukr.)
8. Nakaz Ministerstva Ukraini u spravakh simi, molodi i sportu № 1624 vid 18.05.2009 roku. Polozhennya № 1 [[Order of the Ministry of Ukraine for Family, Youth and Sports № 1624 from 07.04.2006 year. Regulations No 1] Kyiv, 2009, 5 p. (in Ukr.)
9. Platonov, V. N. 1984, Teoriya i metodika sportivnoy trenirovki [Theory and methods of sports training]. Kyiv: Vishcha shkola, 352 p. (in Russ.)
10. Pravya sorevnovaniy po triatlonu [Rules for triathlon competitions]. Available at: <http://triathlonmasters.ru/rules.htm>. (in Russ.)
11. Federatsiya triatlonu Ukraini. Polozhennya pro Vseukrainski zmagannya z triatlonu na 2016 rik [Triathlon Federation of Ukraine. The

provisions of nationwide competitions on triathlon in 2016]. Available at: <http://triathlon.org.ua>. (in Ukr.)

12. FTU. *Prezidiya Federatsii triatlonu Ukraini* [FTU. The Bureau Federation Triathlon Ukraine]. Available at: <http://triathlon.org.ua>. (in Ukr.)
13. FTU. *Regionalni viddilennya* [FTU. Regional offices]. Available at: <http://triathlon.org.ua>. (in Ukr.)
14. FTU. *Sistema vidboru do zbirnoi komandi Ukraini z triatlonu u 2010 rotsi* [FTU. The system of selection to the national team of Ukraine triathlon in 2010], Available at: <http://triathlon.org.ua>. (in Ukr.)
15. FTU. *Trenerska rada 2016 roku* [FTU. Coaching Council 2016]. Available at: <http://triathlon.org.ua>. (in Ukr.)
16. Domanski Ivo. 1987, *Triatlon pro každyho*. Praha, 19 s.
17. Fitzgerald, M. 2003, *Complete triathlon book*.

Received: 06.05.2016.

Published: 30.06.2016.

**Водлозеров Володимир Єгорович:** Харківська державна академія фізичної культури: вул. Клочківська 99, Харків, 61058, Україна.

**Водлозеров Владимир Егорович:** Харьковская государственная академия физической культуры: ул. Клочковская 99, г. Харьков, 61058, Украина.

**Volodymyr Vodlozerov:** Kharkiv State Academy of Physical Culture: Klochkivska str. 99, Kharkiv, 61058, Ukraine.

**ORCID.ORG/0000-0002-4685-0436**

**E-mail: triathlon.ua@gmail.com**

**Бібліографічний опис статті:**

Водлозеров В. Система спортивного отбора в триатлоне / В. Водлозеров // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Харків : ХДАФК, 2016. – № 3(53). – С. 19–24 – doi:10.15391/sns.v.2016-3.003