

Организация и проведение соревнований по паратриатлону

Владимир Водлозеров

Харьковская государственная академия физической культуры, Харьков, Украина

Цель: проанализировать систему организации и проведения соревнований среди паратриатлетов на соответствие специфике данного вида спорта – последовательное преодоление комбинированной дистанции посредством разных видов физической деятельности.

Материал и методы: на основе изучения статей Конвенции ООН о правах людей с ограниченными возможностями, нормативной базы международных федераций триатлона и Федерации триатлона Украины осуществлен анализ условий организации и проведения состязаний паратриатлетов в шести соревновательных категориях.

Результаты: выявлено соответствие организации и проведения соревнований по паратриатлону специфике непрерывного троеборья с определенными модификациями прохождения этапов комбинированной дистанции атлетами с ограниченными возможностями.

Выводы: для более активного вовлечения в занятия спортом и с целью снятия дискриминационных барьеров с людей с ограниченными возможностями разработаны правила соревнований по паратриатлону, позволяющие вести честную соревновательную борьбу в духе справедливого, конкурентного и безопасного соперничества атлетам с разными физическими отклонениями.

Ключевые слова: ассистент, классификация, лидер, непрерывное троеборье, паратриатлет, паратриатлон, соревновательные категории.

Введение

По оценке экспертов на нашей планете на сегодняшний день проживает до 650 млн людей с ограниченными возможностями, в том числе приблизительно 3 млн – в Украине [8].

13 декабря 2006 г. Генеральная Ассамблея ООН приняла первую в XXI веке новую Конвенцию ООН по правам человека – Конвенцию ООН о правах людей с ограниченными возможностями [11].

Согласно пункта 5 статьи 30 Конвенции ООН люди с ограниченными возможностями должны наравне с другими иметь возможность участвовать в спортивных мероприятиях [8; 11]. В связи с этим в мире началось бурное развитие паралимпийского движения по разным видам спорта, вовлекающее в свою сферу людей различного статуса и возраста. Все большую популярность наравне с традиционными соревнованиями по непрерывному троеборью приобретает паратриатлон, проводимый под эгидой Международной Федерации триатлона (ITU) и Международного Паралимпийского комитета (IPC) [15].

В период становления паратриатлона атлеты с ограниченными физическими возможностями (без учета их статуса) наравне со всеми принимали участие в преодолении различных по протяженности комбинированных дистанций и демонстрировали высокие спортивные результаты [1; 4; 5]. Так, на открытом чемпионате Венгрии «Extreme Mam Hungary, 2005» (г. Надьятадт), проводимом под патронатом Всемирной корпорации триатлона (WTC) на классической дистанции 226 км 257 м (3,862 км плавания + 180,2 км велоезды + 42,195 км бега), состязался триатлет с ампутированной до колена ногой (на спортивном протезе), причем из 250 участников он показал лучшее время в абсолютном зачете на заключительном беговом этапе, преодолев марафонский забег на 2 часа

49 минут, что однозначно можно расценивать как совершение спортивного подвига [4; 5; 6].

Чтобы создать равные условия для спортсменов с разными физическими отклонениями в последовательном преодолении комбинированной дистанции посредством разных видов физической деятельности, ITU разработала соответствующие правила организации и проведения соревнований по паратриатлону ITU P.2 с учетом статуса участников [15; 16].

Учитывая, что подготовка и участие в состязаниях по паратриатлону – одно из перспективных направлений развития паралимпийского спорта в мире, то и Федерация триатлона Украины (ФТУ) начала пропагандировать это инновационное направление в инваспорте в нашей стране, пока только в одном виде программы – триатлон и на одной спринтерской дистанции (0,75 км плавания + 20,0 км велоезды + 5,0 км бега) [6; 13; 14].

Однако вопросы, касающиеся особенностей организации и проведения соревнований по паратриатлону с учетом физических поражений спортсменов согласно правилам ITU P.2, а также степень соответствия их основному требованию триатлона – непрерывное и последовательное преодоление комбинированной дистанции посредством плавания, велоезды и бега, далеко не полностью изучены [2; 3; 7; 10; 15; 17; 18].

Цель исследования: проанализировать систему организации и проведения соревнований среди паратриатлетов по правилам ITU P.2 на соответствие их специфике данного вида спорта – последовательное преодоление комбинированной дистанции посредством разных видов физической деятельности.

Задачи исследования:

1. Раскрыть условия организации и проведения соревнований по паратриатлону на основе международных правил.

2. Определить степень соответствия соревнований по правилам ITU P.2 среди паратриатлетов специфике непрерывного троеборья.

3. Обосновать необходимость привлечения людей с ограниченными физическими возможностями к занятиям паратриатлоном в Украине.

Материал и методы исследования

1) изучение и обобщение данных литературных и Интернет-источников, нормативных документов Конвенции ООН о правах людей с ограниченными физическими возможностями, IPC, ITU, ITU P.2, WTC, ФТУ и других международных федераций для оценки степени исследованности проблемы и определения соответствия правил основному требованию, лежащему в основе соревновательного процесса в паратриатлоне;

2) анализ условий организации и проведения соревнований по паратриатлону среди атлетов с разными физическими поражениями по правилам ITU P.2 с целью выявления в них существенных различий, влияющих на спортивные результаты, показываемые паратриатлетами при прохождении комбинированной дистанции.

Результаты исследования и их обсуждение

Согласно Конституции ITU при проведении соревнований в видах программы триатлон и дуатлон под эгидой ITU, в которой победители также определяются и по возрастным группам (18–29, 30–34, 35–39, 40–44, 45–49, 50–54, 55–59, 60–64, 65–69, 70–74, 75–79 лет) совместно должны проводиться соревнования по паратриатлону в рамках одного спортивного мероприятия [12; 13; 16].

Чемпионаты мира и континентальные чемпионаты по паратриатлону среди атлетов с ограниченными физическими возможностями в разных видах программы проводятся отдельно [13; 15].

Чтобы паратриатлонисты с разными физическими поражениями могли вместе состязаться в преодолении комбинированной дистанции и вести частную борьбу в духе справедливого, конкурентного и безопасного соперничества, правилами ITU P.2 они разделены на шесть соревновательных категорий (TRI) в зависимости от классификации состояния их здоровья:

- TRI-1** Параплегия (поражение параличом нижних конечностей), квадролегия (паралич верхних и нижних конечностей), ампутация двух ног.
- TRI-2** Серьезное поражение ног, включая ампутацию ноги выше колена.
- TRI-3** Рассеянный склероз, мышечная дистрофия, церебральный паралич, ампутация двух нижних конечностей, паралич нескольких конечностей.
- TRI-4** Паралич рук, ампутация выше и ниже локтя, поражение в обеих верхних конечностях.
- TRI-5** Среднее поражение ног, включая ампутацию ниже колена.
- TRI-6** Нарушение зрения (ITU после консультации с IPC в 2013 г. подразделило данную категорию на две подгруппы: **6a** – для полностью слепых атлетов и **6b** – для атлетов с нарушениями зрения) [12, 13, 15].

Примечание. Для участия в соревнованиях по паратриатлону в категориях TRI-1, TRI-2, TRI-3, TRI-4, TRI-5 не допускаются атлеты, имеющие физические поражения менее 15% на любой конечности, а в категории TRI-

6b – имеющие максимум зрения 20/200 при наилучшей коррективке. Также не допускаются к соревнованиям спортсмены, неспособные переносить жару или холод, имеющие искусственные суставы (эндопротезы), чужие органы (пересадка), почечный диализ, нарушение слуха. Кроме этого, паратриатлеты категорий TRI-1, TRI-6 не допускаются к соревнованиям в следующих видах программы непрерывного троеборья: кросс-кантри дуатлон, кросс-кантри триатлон и триатлон зимний [15].

Условия организации и проведения паратриатлона по правилам ITU P.2 одинаковы как для мужчин, так и для женщин (зачастую они проводятся совместно и включают в себя ряд последовательно проводимых мероприятий до старта и соблюдение особенных модификаций во время соревнований) [12; 13; 15].

Классификация. Все участники соревнований по паратриатлону, проводимых под эгидой ITU, должны иметь международную классификацию на соответствие минимальным критериям физического поражения в своей категории [15].

Паратриатлонисты, которым необходимо пройти процедуру классификации, должны до начала соревнований посетить классификационную комиссию и на основе представленного медицинского освидетельствования (документов, описывающих физические поражения атлета), фотографии (3,5 см x 4,5 см), личного осмотра быть классифицированы классификатором ITU [15].

Ассистенты и лидеры. Для оказания специфической помощи атлетам с ограниченными физическими возможностями во время проведения соревнований по паратриатлону полагаются ассистенты и лидеры в следующих категориях:

TRI-1 – не более двух ассистентов;

TRI-2, TRI-3, TRI-4, TRI-5 – один ассистент;

TRI-6 – один лидер (может также совмещать и функцию ассистента) [12; 13; 15].

Ассистенты помогают участникам с протезами и другими приспособлениями, поднимают спортсменов на велосипед и коляску и снимают с них, снимают гидрокостюм и одежду, устраняют возникшие неисправности велосипеда и «гоночной коляски» на вело- и беговом этапах соревнований [12; 13; 15].

Лидеры помогают ориентироваться участникам с нарушением зрения на дистанции непрерывного троеборья, при этом они должны быть не моложе 18 лет и одного с ними пола. Если они ранее сами принимали участие в международных соревнованиях ITU, то должно пройти не менее одного года после их последнего выступления перед тем, как они смогут стать лидером для спортсмена в паратриатлоне [12; 13; 15; 16].

Примечание. Все ассистенты и лидеры должны придерживаться правил соревнований ITU P.2, а также требований судей. Любые их действия, расцененные судьей как стимулирование атлета двигаться вперед (тянуть его или подталкивать), наказываются штрафным временем или дисквалификацией участника.

Брифинг. Перед началом соревнований по паратриатлону для участников обязательно проводятся совещания технического делегата (ТД) (тренеры также могут присутствовать).

Спортсмены, ассистенты, лидеры регистрируются перед входом на брифинг. Участники, не присутствующие на совещании, но предупредившие об этом ТД, будут сме-

щены на 10 позиций назад относительно их предыдущей позиции на предстартовом построении. Участники, не присутствующие на брифинге и не предупредившие ТД о своем отсутствии, могут быть не допущены к соревнованиям или смещены на последнюю предстартовую позицию (по усмотрению ТД).

По окончании брифинга участникам состязания, в зависимости от соревновательной категории, предоставляется стартовый пакет, в котором находится:

TRI-1 – красная шапочка для плавания, 6 самоклеящихся номеров-стикеров (3 для шлема, 1 для велосипеда с ручным управлением, 1 для «гоночной коляски», 1 для повседневной коляски), 3 нагрудных номера (1 для спортсмена, 2 для ассистентов);

TRI-2, TRI-3, TRI-5 – желтая или зеленая шапочка для плавания, 7 стикеров (3 для шлема, 1 для велосипеда, 3 для протезов/вспомогательных устройств), 2 нагрудных номера (1 для спортсмена и 1 для ассистента);

TRI-4 – желтая шапочка для плавания, 7 стикеров (3 для шлема, 1 для велосипеда, 3 для протезов), 2 нагрудных номера (1 для спортсмена и 1 для ассистента);

TRI-6 – 2 шапочки для плавания (зеленая для спортсмена, белая для лидера), 7 стикеров (6 для двух шлемов и 1 для велотандема), 1 нагрудный номер для спортсмена и 1 нагрудный номер для лидера с надписью «GUIDE».

Примечание. Местный организационный комитет (ЛОС) после брифинга также выдает зарегистрированным ассистентам и лидерам футболки, соответствующие их статусу.

Непосредственно перед стартом участники гонки со своими ассистентами и лидерами проходят предстартовую регистрацию. При этом спортивное оборудование и протезы спортсменов должны быть идентифицированы самонаклеивающимися номерами (проверяется соответствие ЛОС) [12; 13; 15].

Транзитная (переходная) зона. Все спортивное оборудование, протезы, костыли, трости спортсмена должны находиться в специально отведенном месте в транзитной зоне соответственно его соревновательной категории и стартового номера (если отсутствует «зона переодевания»). В переходной зоне, кроме спортсменов, могут находиться только ассистенты и лидеры.

Правила поведения в плавательной зоне. Гидрокостюм в плавательном сегменте разрешается использовать при любой температуре, обязательно надевать при реальной температуре воды 18°C и ниже.

Примечание. Реальная температура воды рассчитывается в том случае, если температура воздуха ниже температуры воды, путем вычисления 0,5 градуса на каждом градусе разницы между температурой воздуха и воды (например, при температуре воды 18°C и температуре воздуха 16°C реальная (расчетная) температура воды составит 17°C).

Учитывая повышенные правила безопасности при проведении плавательного этапа среди спортсменов с ограниченными физическими возможностями, на линии старта они находятся в порядке своих соревновательных категорий (и в плавательных шапочках своего цвета): **TRI-6, TRI-5, TRI-4, TRI-3, TRI-2, TRI-1**. При этом пловцов категории **TRI-1** ассистенты заносят в воду после того, когда все пять категорий спортсменов в ней уже находятся.

Старт в соревновании по паратриатлону дается тогда, когда все пловцы находятся в воде, т. е. с воды.

Примечание. Атлеты с нарушениями зрения категории **TRI-6** во время плавания должны быть привязаны к своему лидеру (вокруг талии, ноги или ступни), а у спортсменов категории **TRI-1** во время этого этапа ноги должны быть связаны между голенью и коленом [12; 13; 15].

Паратриатлетам разрешается использовать любой способ плавания.

Запрещается использование спортсменами во время плавания дополнительных предметов (ласт, жилетов и других приспособлений, облегчающих передвижение в воде), а также плавание с протезами и ортезами, что приведет к дисквалификации.

Прохождение плавательного этапа спортсменами строго регламентировано по времени для всех категорий и не должно превышать на спринтерской дистанции (750 м) – 45 минут, на олимпийской дистанции (1500 м) – 1 час 10 минут, на двойной олимпийской (3000 м) – 1 час 40 минут, на тройной олимпийской (4000 м) – 2 часа 15 минут.

Если паратриатлет не укладывается в отведенный лимит времени и до конца заплыва остается более 100 метров, то он снимается с соревнований (если менее 100 метров – продолжает участвовать) [9; 12; 13; 14; 15].

По завершению первого этапа непрерывного троеборья ЛОС должен обеспечить в «зоне выхода из воды» присутствие минимум 12 ассистентов, которые будут помогать пловцам с ограниченными физическими возможностями выйти из воды и добраться до транзитной зоны.

В зависимости от цвета плавательной шапочки на голове участника соревнований ассистенты оказывают им следующую помощь:

красная – спортсмена необходимо поднять из воды и отнести в транзитную зону;

желтая – спортсмена необходимо поддерживать во время выхода из воды до транзитной зоны;

зеленая, белая – спортсмену не нужна помощь.

В транзитной зоне спортсмены с помощью ассистентов переодеваются, надевают свои зарегистрированные протезы, усаживаются на «велосипеды» и в непрерывной последовательности приступают к прохождению второго отрезка комбинированной дистанции [12; 13; 15].

Велозап. В зависимости от соревновательной категории на данном этапе атлетами используются специфические велосипеды для паратриатлона (в соответствии с правилами ITU P.2 раздел 5.2), но все они должны соответствовать основным принципам конструкции Международного Велосипедного Союза (UCI) и приводиться в движение только с помощью силы рук или ног (но не одновременно усилиями).

В категории **TRI-1** паратриатлетами используются трехколесные велосипеды с ручным приводом в «лежащей позиции» (габариты: не более L – 250 см, Ш – 70 см, обязательно наличие зеркала заднего вида).

В категориях **TRI-2, TRI-3, TRI-4, TRI-5** спортсменами используются трехколесные велосипеды в «сидячем положении» (габариты: не более L – 200 см, Ш – 95 см).

Примечание. Все трехколесные велосипеды должны быть оборудованы сзади (на уровне втулки) защитной горизонтальной штангой для предотвращения попадания в межколесное пространство переднего колеса едущего сзади велосипеда, при этом все велосипеды должны быть оборудованы тормозами.

В категории **TRI-6** спортсменами используется велотандем (двухместный гоночный велосипед). Лидер зани-

мает переднее сидение, паратриатлет заднее. По трассе велоэтапа велотандем движется с помощью одновременно прилагаемых усилий двух участников, при этом лидер еще и управляет транспортным средством.

Примечание. Не допускается проведение велоэтапа на трассе, имеющей уклон более 12%.

Учитывая разную скорость передвижения спортсменов разных соревновательных категорий, они не должны препятствовать другим велосипедистам при обгоне.

По завершению велоэтапа атлеты вновь попадают в транзитную зону, где ассистенты помогают им перейти к другому виду физической деятельности и отправиться на преодоление завершающего этапа комбинированной дистанции.

Примечание. Веложелм на участниках велогонки должен быть надет на голову и застегнут до начала движения и снят только после завершения дистанции (спортсмены категории TRI-1 снимают его после завершения бегового этапа) [12; 13; 15].

Правила поведения на беговом этапе. Соревнование по бегу в паратриатлоне начинается в транзитной зоне. На данном этапе участники категорий **TRI-2, TRI-3, TRI-4, TRI-5** могут использовать свои протезы, костыли, трости. Спортсмены категории **TRI-6** должны надеть соответствующие их статусу «черные очки» и в них находиться во время бега, при этом их лидер должен бежать все время рядом на расстоянии не более чем полметра, а во время пересечения финишной черты – находиться сбоку или сзади.

Примечание. Лидерам в категории TRI-6 запрещается задавать темп спортсмену на любом этапе соревнований.

Спортсмены категории **TRI-1** преодолевают беговую дистанцию на «гоночной коляске», которая имеет два больших колеса (диаметром 70 см) с круглыми ручными обводами и одно маленькое (диаметром 50 см).

На участнике данной категории во время «бега» на голове должен быть надет велосипедный шлем и никакая часть его нижних конечностей не должна касаться земли во время движения.

Нарушение вышеуказанных правил соревнований по

паратриатлону паратриатлетами, ассистентами, лидерами ведет к начислению штрафного времени или дисквалификации участника (на усмотрение судьи).

Примечание. Нахождение собак-поводырей как в транзитной зоне, так и на комбинированной дистанции непрерывного троеборья строго запрещено правилами соревнований ITU P.2 [12; 13; 15].

Выводы

На основе проведенного исследования можно сделать следующие выводы:

1. В основе организации и проведения соревнований по паратриатлону лежат правила ITU P.2, разработанные в соответствии с ключевыми положениями Конвенции ООН о правах людей с ограниченными возможностями, Международного Паралимпийского комитета и Конституции Международной Федерации триатлона.

2. Соревнования среди паратриатлетов, проводимые по правилам ITU P.2, в целом соответствуют основному правилу непрерывного троеборья со специфическими изменениями в прохождении этапов комбинированной дистанции, обусловленными физическими поражениями спортсменов.

3. С целью снятия дискриминационных барьеров, связанных с вопросами инвалидности и более активного вовлечения в занятия спортом людей с ограниченными физическими возможностями Федерация триатлона Украины на основе правил ITU P.2 разработала нормативные документы по организации и проведению соревнований по паратриатлону в нашей стране, а также определила порядок, условия и требования, необходимые для присвоения спортивных разрядов и званий в этом виде спорта.

Перспективы дальнейших исследований. Последующие исследования будут направлены на определение временного коэффициента, применение которого дает возможность объединить паратриатлетов с различной степенью физического поражения в одну соревновательную категорию и бороться за медали в индивидуальном зачете на конкурентной основе.

Конфликт интересов. Автор заявляет, что нет конфликта интересов, который может восприниматься как такой, что может нанести вред беспристрастности статьи.

Источники финансирования. Эта статья не получила финансовой поддержки от государственной, общественной или коммерческой организации.

Список использованной литературы

1. Адельфинский А. Дистанции в триатлоне : [Электронный ресурс]. – 2006. – Режим доступа : <http://triathlonmasters.ru/distance.htm>.
2. Адельфинский А. Правила соревнований по триатлону : [Электронный ресурс]. – 2006. – Режим доступа : <http://triathlonmasters.ru/rules.htm>.
3. Адельфинский А. Экипировка, номер участника, технические требования : [Электронный ресурс]. – 2006. – Режим доступа : <http://triathlonmasters.ru/equipment.htm>.
4. Водлозеров В. Е. Триатлон : учебное пособие для высших учебных заведений / В. Е. Водлозеров. – Харьков : НАТА, 2012. – 212 с.
5. Водлозеров В. Е. История развития триатлона / В. Е. Водлозеров // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Харків : ХДАФК, 2012. – № 2. – С. 210–217.
6. Водлозеров В. Е. Дистанции в виде спорта триатлон / В. Е. Водлозеров // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Харків : ХДАФК, 2012. – № 4. – С. 33–37.
7. Водлозеров В. Е. Организация и проведение соревнований по триатлону в Украине / В. Е. Водлозеров // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Харків : ХДАФК, 2016. – № 1. – С. 19–25.
8. Конвенция о правах инвалидов : [Электронный ресурс]. – Режим доступа на сайте Представительства ООН в Украине : www.un.org.ua.
9. Наказ Міністерства України у справах сім'ї, молоді і спорту № 1088 від 07.04.2006 року. Положення про Єдину спортивну

класифікацію. – К. : 2006. – С. 121–122.

10. Матеріал из Википедии. Триатлон / Матеріал из Википедии : [Электронный ресурс] : <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B8%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%BE%D0%BD>.

11. Тексты Конвенции о правах инвалидов и документов: [Электронный ресурс]. – Режим доступа на официальном сайте ООН : www.un.org/disabilities.

12. Федерация триатлона России. Чемпионат России по паратриатлону: [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <http://www.ftr.org.ru/discipliny/paratriathlon/>.

13. Федерация триатлону Украины. Правила паратриатлону: [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <http://triathlon.org.ua/federation>.

14. Федерация триатлона Украины. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий в паратриатлоне : [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <http://triathlon.org.ua/federation>.

15. ITU. Правила соревнований по паратриатлону / ITU. [Электронный ресурс]. – Режим доступа : www.triathlon.org.

16. Fitzgerald M. Complete triathlon book / M. Fitzgerald. – 2003.

17. ITU. The rules of triathlon competition [Online]. – Available at : www.triathlon.org.

Стаття надійшла до редакції: 16.01.2017 р.

Опубліковано: 28.02.2017 р.

Анотація. Володимир Водлозеров. Організація та проведення змагань з паратриатлону. **Мета:** проаналізувати систему організації та проведення змагань серед паратриатлетів щодо відповідності до специфіки даного виду спорту – послідовне подолання комбінованої дистанції за допомогою різних видів фізичної діяльності. **Матеріал і методи:** на основі вивчення статей Конвенції ООН про права людей з обмеженими можливостями, нормативної бази міжнародних федерацій триатлону й Федерації триатлону України виконаний аналіз умов організації та проведення змагань паратриатлетів у шістьох змагальних категоріях. **Результати:** виявлено відповідність організації й проведення змагань з паратриатлону щодо специфіки безперервного триборства з певними модифікаціями проходження етапів комбінованої дистанції атлетами з обмеженими фізичними можливостями. **Висновки:** для більш активного залучення до занять спортом, а також з метою зняття дискримінаційних бар'єрів з людей з обмеженими можливостями розроблені правила змагань з паратриатлону, які дозволяють вести чесну змагальну боротьбу в дусі справедливого, конкурентного й безпечного суперництва атлетам з різними фізичними недоліками.

Ключові слова: асистент, класифікація, лідер, безперервне триборство, паратриатлет, паратриатлон, змагальні категорії.

Abstract. Vladimir Vodlozerov. The organization and conducting of paratriathlon competitions. **Purpose:** to analyze the system of the organization and conducting of competitions among paratriathletes concerning compliance with specifics of this sport – the consecutive overcoming of the combined distance by means of different types of physical activity. **Material & Methods:** the analysis of conditions of the organization and conducting of competitions of paratriathletes in six competitive categories was made on the basis of studying of articles of the UNO Convention on the Rights of physically disabled people, the regulatory base of the international federations of triathlon and Federation of triathlon of Ukraine. **Results:** the compliance of the organization and conducting of paratriathlon competitions concerning specifics of continuous triathlon with certain modifications of passing of stages of the combined distance by sportsmen with limited physical capacities is revealed. **Conclusions:** competition rules on paratriathlon, which allow conducting the fair competitive competition in the spirit of fair, competitive and safe rivalry to athletes with different physical deviations, are developed for more active attraction to sports activities, and also for the purpose of removal of discrimination barriers from physically disabled people.

Keywords: assistant, classification, leader, continuous triathlon, paratriathlete, paratriathlon, competitive categories.

References

1. Adelfinskiy, A. (2006), "The distances in a triathlon", available at: <http://triathlonmasters.ru/distance.htm>. (in Russ.)
2. Adelfinskiy, A. (2006), "Rules triathlon competitions", available at: <http://triathlonmasters.ru/rules.htm>. (in Russ.)
3. Adelfinskiy, A. (2006), "Equipment, membership number, the technical requirements", available at: <http://triathlonmasters.ru/equipment.htm> (in Russ.)
4. Vodlozerov, V. Ye. (2012), *Triatlon* [Triathlon], NATA, Kharkov, 212 p. (in Russ.)
5. Vodlozerov, V. Ye. (2012a), "History of Triathlon", *Slobozhans'kij naukovo-sportivnij visnik*, Kharkiv, KhDAFK, No 2, pp. 210–217. (in Russ.)
6. Vodlozerov, V. Ye. (2012b), "Distances in sport triathlon", *Slobozhans'kij naukovo-sportivnij visnik*, Kharkiv, KhDAFK, No 4, pp. 33–37. (in Russ.)
7. Vodlozerov, V. Ye. (2016), "Organization and carrying out of competitions on a triathlon in Ukraine", *Slobozhans'kij naukovo-sportivnij visnik*, Kharkiv, KhDAFK, No 1, pp. 19–25. (in Russ.)
8. "The Convention on the Rights of Persons with Disabilities", available at: www.un.org.ua. (in Ukr.)
9. "Order of the Ministry of Ukraine for Family, Youth and Sports № 1088 from 07.04.2006 year. Regulations on the Unified Sports Classification", Kyiv, p. 121-122. (in Ukr.)
10. Wikipedia. "Triathlon", available at: <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B8%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%BE%D0%BD>. (in Russ.)
11. "The texts of the Convention on the Rights of Persons with Disabilities and documents", available at: www.un.org/disabilities.
12. Triathlon Federation of Russian. "Russian Championship in paratriathlon", available at: <http://www.ftr.org.ru/discipliny/paratriathlon/>. (in Russ.)
13. Triathlon Federation of Ukraine. "Terms of paratriathlon", available at: <http://triathlon.org.ua/federation>. (in Ukr.)
14. Triathlon Federation of Ukraine. "The requirements and conditions of their performance for the assignment of sports categories and titles in paratriathlon", available at: <http://triathlon.org.ua/federation>.
15. ITU. "Competition rules on paratriathlon", available at: www.triathlon.org. (in Russ.)
16. Fitzgerald, M. (2003), *Complete triathlon book*.
17. ITU. *The rules of triathlon competition*, available at: www.triathlon.org.

Received: 16.01.2017.

Published: 28.02.2017.

Відомості про авторів / Information about the Authors

Водлозеров Володимир Єгорович: Харківська державна академія фізичної культури: вул. Клочківська 99, Харків, 61058,

Україна.

Водлозеров Владимир Егорович: Харьковская государственная академия физической культуры: ул. Клочковская 99, г. Харьков, 61058, Украина.

Vladimir Vodlozerov: Kharkiv State Academy of Physical Culture: Klochkivska str. 99, Kharkiv, 61058, Ukraine.

ORCID.ORG/0000-0002-4685-0436

E-mail: triathlon.ua@gmail.com

Бібліографічний опис статті (ДСТУ ГОСТ 7.1:2006):

Водлозеров В. Организация и проведение соревнований по паратриатлону / Владимир Водлозеров // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Харків : ХДАФК, 2017. – № 1(57). – С. 15–20. – doi:10.15391/snsv.2017-1.002