

# СЛОБОЖАНСЬКИЙ НАУКОВО-СПОРТИВНИЙ ВІСНИК

науково-теоретичний журнал

№ 6(50), 2015

## Головний редактор

**Ровний А. С.**, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, академік Міжнародної академії проблем людини в авіації та космонавтиці (м. Харків, Україна)

## Члени ради:

**Ажиппо О. Ю.**, доктор педагогічних наук, професор (м. Харків, Україна)

**Аль Раггад Раїд**, доктор філософії, кандидат педагогічних наук (м. Амман, Йорданія)

**Афтімічук О. Є.**, доктор педагогічних наук, професор (м. Кишинів, Республіка Молдова)

**Ашанін В. С.**, кандидат фізико-математичних наук, професор, академік АНПРЕ (м. Харків, Україна)

**Байковський Ю. В.**, доктор педагогічних наук, професор (м. Москва, Росія)

**Врублевський Є. П.**, доктор педагогічних наук, професор (м. Мінськ, Республіка Білорусь)

**Друзь В. А.**, доктор біологічних наук, професор (м. Харків, Україна)

**Єжи Рут**, доктор наук з фізичного виховання і спорту, (м. Жешув, Польща)

**Єрмаков С. С.**, доктор педагогічних наук, професор (м. Харків, Україна)

**Камєєв О. І.**, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (м. Харків, Україна)

**Круцевич Т. Ю.**, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (м. Київ, Україна)

**Лизогуб В. С.**, доктор біологічних наук, професор (м. Черкаси, Україна)

**Манолакі В. Г.** доктор педагогічних наук, професор (м. Кишинів, Республіка Молдова)

**Мулик В. В.**, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (м. Харків, Україна)

**Пешкова О. В.**, кандидат медичних наук, професор (м. Харків, Україна)

**Подрігало Л. В.**, доктор медичних наук, професор (м. Харків, Україна)

**Пристапа Є. Н.**, доктор педагогічних наук, професор (м. Львів, Україна)

**Прусик К.**, доктор педагогічних наук, професор, Академія фізичного виховання та спорту, (м. Гданськ, Польща)

**Савченко В. Г.**, доктор педагогічних наук, професор, академік (м. Дніпропетровськ, Україна)

**Сергієнко Л. П.**, доктор педагогічних наук, професор (м. Миколаїв, Україна)

**Сутула В. О.**, доктор педагогічних наук, професор (м. Харків, Україна)

**Томенко О. А.**, доктор наук з фізичного виховання і спорту, доцент (м. Суми, Україна)

**Цеслицька М.**, доктор філософії (м. Бидгощ, Польща)

## ЗМІСТ

**Ажиппо А. Ю., Друзь В. А., Дорофеева Т. И., Пугач Я. И., Бурень Н. В., Нечитайло М. В., Жерновникова Я. В.**  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И НАСТУПЛЕНИЯ БИОЛОГИЧЕСКОЙ ЗРЕЛОСТИ МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫХ СТРУКТУР ОРГАНИЗМА ..... 11–19

**Артемьева Г. П., Друзь В. А., Лысенко А. А.**  
РАЗРАБОТКА ОБЩИХ ПРИНЦИПОВ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВЕННОЙ ХАРАКТЕРИСТИКИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ФИТНЕС-АЭРОБИКЕ И ВИДАХ СПОРТА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ..... 20–24

**Ашанин В. С., Бугорский В. А., Бугорская О. А., Пятисоцкая С. С.**  
К ВОПРОСУ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ПО ИСТОРИЧЕСКОМУ И БОЕВОМУ ФЕХТОВАНИЮ В КЛУБАХ И ФЕДЕРАЦИЯХ УКРАИНЫ ..... 25–29

**Бикова О. О., Стрельникова Є. Я., Помещикова І. П., Ляхова Т. П.**  
ЗМІНИ РІВНЯ ШВИДКІСНО-СИЛОВИХ ЗДІБНОСТЕЙ ГАНДБОЛІСТІВ-ПЛЯЖНИКІВ 14–15 РОКІВ ПІД ВПЛИВОМ СПЕЦІАЛЬНО ПІДІБРАНИХ ВПРАВ ..... 30–34

**Бондар А. С., Кондращенко С. М.**  
СПОРТИВНО-МАСОВА РОБОТА СТУДЕНТІВ І КУРСАНТІВ, ЯКІ ПРОХОДИТИМУТЬ ВІЙСЬКОВУ СЛУЖБУ ЗА КОНТРАКТОМ НА ПОСАДАХ ОСІБ ОФІЦЕРСЬКОГО СКЛАДУ ..... 35–39

**Бондар А. С., Петренко І. В.**  
РОЛЬ СПОРТИВНОГО ВОЛОНТЕРСТВА У ЖИТТІ СТУДЕНТІВ ВИЩИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ ..... 40–43

**Вітомський В. В.**  
ОЦІНКА ВПЛИВУ ТЕХНОЛОГІЇ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ НА ДИХАЛЬНУ СИСТЕМУ ДІТЕЙ З ФУНКЦІОНАЛЬНО ЄДИНИМ ШЛУНОЧКОМ СЕРЦЯ ПІСЛЯ ГЕМОДИНАМІЧНОЇ КОРЕКЦІЇ ..... 44–47

**Горбонос-Андропова О. Р.**  
ВПЛИВ СТРУКТУРИ ТА ЗМІСТУ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ТУРИСТІВ-ВОДНИКІВ 12–13 РОКІВ НА РІВЕНЬ ЇХ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ..... 48–52

**Дорофеева Т. И., Пилипко О. О.**  
ЕФЕКТИВНІСТЬ ВИКОРИСТАННЯ РІЗНИХ ІНТЕРВАЛІВ ВІДПОЧИНКУ В ТРЕНУВАЛЬНИХ ЗАНЯТТЯХ СТУДЕНТІВ-ПЛАВЦІВ З МЕТОЮ РОЗВИТКУ СПЕЦІАЛЬНОЇ ВИТРИВАЛОСТІ ..... 53–57

**Евтифиев А. С., Бочкарев С. В., Друзь В. А.**  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ АРБИТРАЖ В СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ ..... 58–62

<b>Житницький А. А.</b> ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ГРУПП В ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИХ СПОРТИВНЫХ ШКОЛАХ В УСЛОВИЯХ СОВРЕМЕННОСТИ .....	63–68
<b>Іванов І. В.</b> РОЗВИТОК КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ В СПОРТИВНИХ ТАНЦЯХ .....	69–73
<b>Казанцева А. В.</b> АНАЛИЗ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ УЧАЩИХСЯ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ В СВЯЗИ С ОРГАНИЗАЦИЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОСЛАБЛЕННЫМ ЗДОРОВЬЕМ .....	74–80
<b>Кирпенко В. М.</b> КОРЕЛЯЦІЙНИЙ АНАЛІЗ РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, ФІЗИЧНОГО СТАНУ КУРСАНТІВ ТА УСПІШНОСТІ ПРОХОДЖЕННЯ ЛЬОТНОЇ ПРАКТИКИ .....	81–85
<b>Кульченко І. А.</b> ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ ВРОДЖЕНИХ ВАДАХ СЕРЦЯ ЯК СОЦІАЛЬНА ПРОБЛЕМА .....	86–88
<b>Кызим П. Н., Луценко Л. С., Батеева Н. П.</b> ВЛИЯНИЕ СОДЕРЖАНИЯ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ «АКРОБАТИКА» КАТЕГОРИИ «В-КЛАСС» НА УРОВЕНЬ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ В АКРОБАТИЧЕСКОМ РОК-Н-РОЛЛЕ .....	89–92
<b>Мітова О. О., Онищенко В. М.</b> ВПЛИВ ЗАНЯТЬ МІНІ-БАСКЕТБОЛОМ НА ПЕРШОМУ РОЦІ ТРЕНУВАННЯ НА РІВЕНЬ ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я ДІТЕЙ 6–7 РОКІВ .....	93–98
<b>Мулик В. В.</b> ПЛАНУВАННЯ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ЮНИХ БІАТЛОНІСТІВ ПРОТЯГОМ РІЧНОГО МАКРОЦИКЛУ ....	99–103
<b>Муллагильдина А. Я., Красова И. В., Марченков М. К.</b> МОТИВАЦИЯ УЧАЩИХСЯ 7–8-Х КЛАССОВ К ЗАНЯТИЯМ ГИМНАСТИКОЙ .....	104–110
<b>Новицкая Н. А.</b> ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКИМ ВОСПИТАНИЕМ СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ С УЧЕТОМ ИХ ИНТЕРЕСОВ И ИНДИВИДУАЛЬНОГО ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ .....	111–116
<b>Одинець Т. Є.</b> ЯКІСТЬ ЖИТТЯ ЯК ОБ'ЄКТИВНИЙ КРИТЕРІЙ ОЦІНЮВАННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ РЕАБІЛІТАЦІЇ ЖІНОК З ПОСТМАСТЕКТОМІЧНИМ СИНДРОМОМ .....	117–119
<b>Панов П. П., Тропин Ю. Н., Пономарев В. А., Белецкий С. В.</b> ОБЗОР РЕЗУЛЬТАТОВ ВЫСТУПЛЕНИЯ СБОРНЫХ КОМАНД ПО СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ НА КУБКЕ ЕВРОПЕЙСКИХ НАЦИЙ 2015 ГОДА .....	120–124
<b>Пешкова О. В., Федоров Э.</b> СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ С УЧЕТОМ ЭТИОЛОГИИ, ТИПА, ФОРМЫ, СТЕПЕНИ И КЛИНИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ СКОЛИОТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ У ДЕТЕЙ .....	125–132
<b>Пилипко О. О., Кожух Н. Ф.</b> УДОСКОНАЛЕННЯ ПРОЦЕСУ ПІДГОТОВКИ ВИСОКОКВАЛІФІКОВАНИХ ПЛАВЦІВ-СПРИНТЕРІВ ШЛЯХОМ ЗАСТОСУВАННЯ ТРЕНУВАЛЬНИХ ПРОГРАМ СИЛОВОЇ СПРЯМОВАНОСТІ .....	133–136
<b>Підгрушна О. М.</b> ОПТИМАЛЬНИЙ ІНДИВІДУАЛЬНИЙ ЗМАГАЛЬНИЙ КАЛЕНДАР У БІАТЛОНІ (НА ПРИКЛАДІ ПРОВІДНИХ СПОРТСМЕНОК СВІТУ) .....	137–142
<b>Проскуров Є. М.</b> ВПЛИВ СТАТИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ З ВЛАСНОЮ ВАГОЮ ТІЛА ТА ДИНАМІЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ НА СТАН ЗДОРОВ'Я ХЛОПЧИКІВ 10–11 РОКІВ .....	143–150

<b>Ровный А. С., Галимский В. А., Бойченко Н. В.</b> ДИНАМИКА СПЕЦИАЛЬНОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ КАРАТИСТОВ ПОД ВЛИЯНИЕМ АНАЭРОБНЫХ НАГРУЗОК .....	151–154
<b>Руденко А. М., Звіряка О. М.</b> АНАЛІЗ ПРИЧИННО-НАСЛІДКОВИХ ЗВ'ЯЗКІВ ДИСПЛАЗІЇ КУЛЬШОВИХ СУГЛОБІВ У ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ .....	155–159
<b>Руденко Р. Є.</b> ТЕОРЕТИЧНИЙ АНАЛІЗ ЗМІСТУ КОРЕКЦІЙНОГО МАСАЖУ ДЛЯ СПОРТСМЕНІВ-ІНВАЛІДІВ .....	160–164
<b>Соловей Д. О.</b> ТЕНДЕНЦІЇ РОЗВИТКУ ФОРМ ОРГАНІЗАЦІЇ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ В КРАЇНАХ ЄВРОПИ В СЕРЕДНІ ВІКИ .....	165–169
<b>Сутула В. О., Дейнеко А. Х., Вишня О. В.</b> ФОРМУВАННЯ КУЛЬТУРИ РУХОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ В УЧНІВ ЗАГАЛЬНООСВІТНІХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ .....	170–173
<b>Томенко О. А.</b> ОРГАНІЗАЦІЙНА СТРУКТУРА ТА ОСОБЛИВОСТІ ДІЯЛЬНОСТІ СПОРТИВНОГО КОМІТЕТУ УКРАЇНИ .....	174–177
<b>Топорков А. Н.</b> ОСОБЕННОСТИ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ТУРИСТОВ-ЛЫЖНИКОВ 30–40 ЛЕТ В ПРОЦЕССЕ ВЕСЕННЕ-ОСЕННЕГО ЭТАПА .....	178–181
<b>Хорошуха М. Ф.</b> ДУХОВНІ ТА ОЗДОРОВЧІ ЕФЕКТИ ЗАГАРТОВУВАННЯ ЮНИХ СПОРТСМЕНІВ СИЛАМИ ПРИРОДИ ЗА СИСТЕМОЮ ПОРФИРІЯ ІВАНОВА (ІЗ 25-РІЧНОГО ДОСВІДУ АВТОРА) .....	182–187