

### Список використаних джерел

1. Савченко О. Я. Розвиток пізнавальної самостійності молодших школярів / О. Я. Савченко. – К.: Рад. школа, 1982. – 176 с.
2. Менеджмент в управленні школою / Ред. Т. М. Шамова. – М.: КВ-Магістр, 1992. – С. 90.
3. Рейнвальд Н. И. Психология личности: [Монография] / Н. И. Рейнвальд. – М.: Изд-во УДН, 1987. – 200 с.

This article investigates the factors that influence the formation and the development of the cognitive activity of the students, who are a getting a degree in Psychology. It was found out that the majority of students – participants has an active personal development. It was also investigated that students, who are confident that they have made a right career choice and seek work in the chosen specialty, are more active than those students, who are unsure whether they have selected the right career path. It was determined that the decline of the cognitive activity in both students' groups happens between sophomore and junior years of studying at University.

**Key words:** cognitive activity, future psychologists, factors, professional orientation, development, organization, curiosity, laboriousness.

*Отримано: 16.02.2012 р.*

УДК 615.82

*К.Б.Муротмусаев, М.К.Мурадмусаев*

## СЕКРЕТЫ СУФИЙСКОГО МАССАЖА

Автори розкривають секрети суфійського масажу. Подаються обґрунтування доцільності проведення такого масажу і його результати.

**Ключові слова:** суфійський масаж, процедура, висококваліфікований фахівець, негативна енергія, хворий, цілитель.

Авторы раскрывают секреты суфийского массажа. Представлены обоснования целесообразности проведения такого массажа и его результаты.

**Ключевые слова:** суфийский массаж, процедура, высококвалифицированный специалист, негативная энергия, больной, целитель.

Каковы наши представления о массаже? Обычно массажем занимаются в массажных салонах и лечебных учреждениях, как правило, люди, не имеющие высшего образования и должной квалификации. Почему? Да потому, что современные врачи считают занятие массажем не престижным, и, как следствие, имеется очень мало высококвалифицированных специалистов по массажу. Что касается Суфийского массажа, это дано только избранным. Знания техники этого массажа были и остаются тайными и передаются “из рук в руки” от Мастера к ученику.

Суфийский, или «царский», массаж – это процедура, говоря на современном языке, аналогию которой подобрать очень сложно, хотя это и массаж, но это не простое растирание тела, а обращение его энергии и переворот её в правильное русло. Для более детального сравнения и обзорного представления о Суфийском массаже, его можно сравнить с традиционным классическим массажем, который очень распространён и известен в западных странах.

Процедура классического массажа проводится в следующей последовательности: массажист просит больного пройти необходимые консультации у врача и при необходимости сделать определённые манипуляции, наподобие рентгенографии или УЗИ, для выявления противопоказаний к массажу. Далее, самое главное, что необходимо отметить, массажист проводит процедуру на кушетке, и в большинстве случаев массаж проводит человек, имеющий среднее специальное медицинское образование или прошедший определённые курсы подготовки массажистов. Далее классический массаж в основном направлен на растирание болезненных и беспокоящих больного частей тела, а также для устранения каких-либо дефектов в костной системе, то есть цель в традиционном массаже достигается механическим раздражением отдельных тканей. Определёнными минусами классического массажа являются: проведение массажа на кушетке, то есть нет никакого энергетического контакта посредством рук массажиста с исцеляющей энергией земли, которая через проводника-массажиста активным потоком проходит в энергетические меридианы, и сам массажист, стоя на полу, не сохраняет свою энергию и энергию исцеляемого в себе, не преобразовывает силой энергии земли и своей силой негативную энергию исцеляемого в позитивный поток, который, по сути, должен течь по жизненным каналам человека. С точки зрения суфийского массажиста – это самый главный минус. Далее то, что классический массажист проводит дополнительные процедуры для выявления противопоказаний, и делает его не врач-целитель, а человек со средним специальным образованием или с

курсовой подготовкой на массажиста. Затем, механическое растирание и раздражение отдельных тканей тела исцеляемого с большой вероятностью может привести к положительному результату, ведь в определённом взрослом возрасте костная система уже сформирована, а заболевания внутренних органов недоступны для полного и даже неполного излечения путём механического растирания поверхностных тканей тела исцеляемого. Значит, в заключении можно сказать следующее: классический традиционный массаж, который очень распространён на Западе, имеет определённые преимущества, но минусами является всё вышеперечисленное, то есть чёткое отсутствие энергетического контакта на духовном и телесном уровне с исцеляемым человеком.

Где же течёт та самая жизненная энергия, которая недоступна человеческому взгляду? И откуда она зарождается в теле человеческого?

Тело человеческое полностью пронизано энергетическими меридианами. Но что такое энергетический меридиан?

Меридиан – это канал в теле, по которому течёт энергия жизни, как её называют на Востоке. И каждый орган питается из него, получая всё необходимое для поддержания функционального состояния человеческого тела. Энергия к человеку приходит из окружающего его мира, из поглощаемой пищи, во время сна, из Вселенной, от окружающих людей, и, конечно же, каждая клеточка сама вырабатывает эту энергию.

Но вопрос в другом. Какую энергию человек получает от мира и вырабатывает внутри себя? При заболеваниях определённых органов или систем происходит выработка негативной энергии, её поглощение извне и полный застой в больном месте. Говоря другими словами, круг замыкается, больной орган или тело не в состоянии само вырабатывать позитивную силу или энергию, а болезнь для достижения своей цели – полного уничтожения и в буквальном смысле этого слова «съедания» жизненной энергии человека – начинает поглощать усиленными темпами негатив извне и вырабатывать его собственными клетками уже бывшего хозяина, так как хозяин больного тела человека – это сама болезнь, и основной пищей для неё является отрицательный поток биологической энергии. Далее происходит полная или частичная закупорка канала биологической энергии, то есть в определённых местах человеческого тела наблюдается громадный застой негативной энергии за счёт нарушения его циркуляции и оттока, а в других местах чрезмерное изобилие позитива, который ещё вырабатывается здоровыми клетками, однако никак не может

прорватися через заблокированные болезнью каналы, но и это изобилие приводит к неприятным последствиям. То есть нарушается баланс равномерного потока и циркуляции биологически активной энергии по всему человеческому телу, от которой питается и душа.

В теле человека протекает двенадцать парных и два непарных энергетических меридиана. И делятся они на энергии Ян – энергия света и «добра», которой подчиняются шесть энергетических каналов; и энергия Инь – энергия тьмы и «зла», которой также подчиняются шесть энергетических меридианов. Но следует сделать важное замечание, что в энергии света и «добра» есть частичка тьмы и «зла», и наоборот. Необходимо рассказать и про два непарных меридиана, основными особенностями которых является то, что их можно отнести к каналам «золотой середины» и энергия в них течёт по обоюдному согласию между светом и тьмой, и, обладая такой «золотой силой», активация их жизненно энергетических точек может влиять на все процессы жизнедеятельности каждого органа и системы, каждой клеточки и, конечно же, на распределение циркуляции потока по всем энергетическим меридианам. Тем самым, по постулатам древневосточной медицины и философии, достигается гармония души и тела человека.

Процедура Суфийского массажа, на первый взгляд, несложна, но и не проста. Ведь это не просто работа рук, это целая философия, и причём восточная философия, для понимания которой необходимы абсолютно в корне восточное мышление и склад ума.

Перед процедурой врач-целитель просит исцеляемого подготовиться: за день или ночь до процедуры необходимо принять контрастный душ для очищения мыслей от «зла» и тьмы, для создания чистоты тела как первого залога благополучия здоровья. Перед исцелением врач-целитель просит исцеляемого подождать вне комнаты, а своему ученику-помощнику получает постелить на полу или на земле матрас – “курпача”, как называют этот предмет на Востоке, и поджечь свечу, огонь которой является мощной силой в борьбе с внешней отрицательной энергией. По канонам древней восточной философии, огонь свечи, сжигаемой перед исцеляемым и перед целителями, как крепкий щит и острый меч против тьмы и «зла», создаёт чистую ауру. Далее ученик включает музыку для успокоения души и сердца, для расслабления всего тела и каждой клетки. Такой приём используется в массаже Норбеков-Барлос, как в моделированной аналогии суфийского массажа. В древности при проведении «царского» массажа в ханском дворце инструментальный ансамбль исполнял спокойную мелодию. После этого врач-целитель просит исцеляемого раздеться до нижнего белья и лечь на

живот, головой в сторону врача-целителя как ведущего массажиста. В этот момент учитель садится на корточки, согнув ноги под себя у изголовья исцеляемого, а ученик также садится на корточки, но у ног исцеляемого. Таким образом, учитель и ученик сидят лицом к лицу, а между ними исцеляемый, это имеет безусловно важный целебно-энергетический смысл, так как создаётся круг циркуляции позитивной энергии между двумя целителями. Она трансформирует негативную или напряжённую энергию исцеляемого в позитивный настрой и распределяется последующим движением рук целителей по меридианам, испытывавшим ранее “жажду” жизненно активной энергии. И, как результат, интенсивно раскупоривает заблокированные каналы и устремляет собственную энергию исцеляемого в необходимые органы, ткани и клетки. Затем, усевшись на корточки, поджав ноги под себя, целители со слегка закрытыми глазами начинают несколько секунд медитировать, плавно переходя в подтягивание растопыренных пальцев рук с центральной зоны генерации естественной энергии человека, то есть имеется ввиду тазовая область. Подтягивание осуществляется на себя, а суть медитации заключается в обращении к Всевышнему с призывом о благословении и передаче сил исцеления, и открытый уход в своё тело с призывом зарождения новой энергии внутри себя, то есть целителя, для исцеления человека. После трёх “подтягиваний” растопыренных пальцев на себя целители обращают свой взор на исцеляемого и, не отрывая своего взгляда от его (её) тела, начинают медленные растирания по часовой стрелке. Основное требование: главная работа осуществляется ладонями кистей рук, а именно: мягкими подушечками ладоней, тенором и гипотенором. Затем мягкие растирания по часовой стрелке переходят в вибрационные движения также по часовой стрелке, и подобные движения продолжаются приблизительно в течение 20-30 минут, в зависимости от состояния организма исцеляемого, с одной стороны и с другой стороны. По окончании процедуры с каждой стороны целители проводят точечный массаж по биологически активным точкам и завершают процедуру подтягиванием пальцев рук на себя из области таза. Заключительное подтягивание с обеих сторон приводит к разряжению энергии и равномерному распределению вновь созданной позитивной энергии по всему телу. Затем исцеляемого укрывают полностью, оставляя голову неприкрытой, поскольку тело должно находиться в тепле. В конце процедуры учитель проводит комплексный массаж лица и волосистой части головы, включая все части ушей, с активацией биологически активных точек и с последующим прогреванием всего лица путём

прикладывания ладоней целителя. И далее исцеляемого оставляют отдыхать на некоторое время.

Для большей длительности приводим некоторые примеры эффективного исцеления с помощью массажа:

1. Больная Фёдорова Н.Д., 46 лет. Д/з: хронический калькулёзный холецистит. Жалобы на периодические боли в правом подреберье, усиливающиеся после приёма пищи, особенно жирной, при длительной ходьбе и физической нагрузке, также одышка и сердцебиение при нагрузке. На второй день: исцеляемая заметила улучшение состояния, при физической нагрузке и длительной ходьбе одышка и сердцебиение заметно уменьшились, а боли в правом подреберье успокоились, особенно после приёма пищи. На пятый день процедур: больная заметила, что, стул изменился цвет стула, он стал тёмно-жёлтым, что, в свою очередь, свидетельствует о достаточном выбросе желчи из желчного пузыря, а вместе с ней и желчного песка, что было засвидетельствовано данными копрограммы и УЗИ желчного пузыря.

2. Больная Сидоренко М.В., 41 год. Д/з: мочекислый диатез обеих почек, пиелонефрит левой почки I степени в стадии регрессии. Жалобы на частые боли в области поясницы, которые объясняются болями в почках, так как по данным рентгенограммы и КТ (компьютерной томограммы) проблемы поясничного отдела позвоночника, которые могут вызывать подобные резкие и острые боли, были исключены; также жалобы на отёчность ног, появляющиеся к вечеру, отечность под глазами и частично лица, появляющаяся к утру. На третий день проведения процедуры: исцеляемая заметила снижение отёчности под глазами и по всему лицу, резкое уменьшение болей в области поясницы; со стороны мочи – начали появляться рези при мочеиспускании; при исследовании бакпосева мочи на инфекцию результат отрицательный, при общем анализе мочи – выявлено большое количество солей в виде оксалатов и уратов. На пятый день проведения процедуры: исцеляемая заметила отсутствие болей в пояснице, отсутствие отёчности на лице под глазами и на ногах, в моче при повторном исследовании наблюдается значительное количество солей в виде оксалатов и уратов. На седьмой день процедуры: общее состояние исцеляемой удовлетворительное, при повторном исследовании мочи – количество солей значительно уменьшилось.

3. Больная Чернова О.Н., 56 лет. Д/з: доброкачественное новообразование половых органов – фиброматозные узлы в теле матки в количестве 4 (четырёх), размером от 2 до 4,5 см. Жалобы на длительные менструальные выделения, продолжающиеся до 6-

7 днів, качество выделений мутные, тёмного цвета, тягучие и вязкие, тупые боли при менструальных выделениях и при половом акте. На второй день проведения процедуры исцеляемая заметила, что при половой близости боли заметно уменьшились и практически отсутствуют. На пятый день процедур: по данным УЗИ размеры фиброматозных узлов значительно уменьшились – до 1,5 см, что заметно улучшило душевное состояние исцеляемой.

4. Больной Новицкий С.В., 36 лет. Д/з: правосторонний сколиоз грудного отдела позвоночника со незначительным смещением на 0,8–1,0 см от прямой линии. Жалобы на боли в грудном отделе позвоночника при движении и особенно в покое, боли носят тягущий и тупой характер, в покое боли ноющего характера. На третий день проведения процедур: боли значительно уменьшились при движениях и в покое, у исцеляемого появилась уверенность при совершении каких-либо движения, которые раньше вызывали дискомфорт из-за болей. На пятый день процедур: исцеляемый заметил отсутствие болей в позвоночнике в покое и при физической нагрузке, заметно улучшилось общее состояние, на рентгенограмме заметно смещение грудного отдела позвоночника к прямой линии позвоночного столба.

The authors reveal the secrets of Sufi massage. Served rationale of this massage and its results.

**Key words:** Sufi massage procedure, highly professional, negative energy, the patient, healer.

*Отримано: 1.02.2012 р.*

**УДК 159.9+316.6**

*О.О.Онисько*

## **Психологічні засади формування віктимності**

Віктимність – складне соціальне явище. Підставами її виникнення є зрушення в системі соціальної та психічної регуляції поведінки людини. Патерни драйверів віктимної поведінки у досліджених свідчать про переважання агресивної провокаційної та необережної поведінки. У більшості випадків аналогічні форми сценарної поведінки були притаманні оточенню.