

“СЧАСТЬЕ” КАК ПРОБЛЕМА НА ВСЕ ВРЕМЕНА

У роботі проводиться дослідження проблеми щастя. У статті ми звертаємо увагу на позиції східних філософських шкіл, розглядаємо сучасні позиції психологів. У статті виділюються фундаментальні складові щастя, а також проводиться їх аналіз в аспекті міжособистісних відносин.

Ключові слова: щастя, проблема, міжособистісні відносини, людина, аналіз.

В работе проводится исследование проблемы счастья. В статье мы обращаем внимание на позиции восточных философских школ, а во второй части – рассматриваем современные позиции психологов. В статье выделяются фундаментальные составляющие счастья, а также проводится их анализ в аспекте межличностных отношений.

Ключевые слова: счастьем, проблема, межличностные отношения, человек, анализ.

Сегодня, в эпоху глобальных перемен не только в Украине, но и во всем мире, все чаще философы и ученые рассуждают и пытаются ответить на вопрос: может ли человек быть счастливым? Проблема счастья еще более обостряется в кризисные моменты экономических и социальных изменений в стране: проблемы просто не дают человеку жить спокойно и хорошо. Не смотря на то, что в такие периоды людей больше заботят материальные блага, однако есть и такие, которые осознают свое существование невозможным без духовного развития. Чем более человек духовен, тем чаще он ощущает себя счастливым. Актуальность этой темы не вызывает сомнения. Чтобы не делал человек, он это делает для своего счастья или для счастья близких, родных, друзей. В нашей статье мы хотим проанализировать некоторые аспекты этой проблемы.

В древности философы также задумывались о счастье, часто даже в контексте здоровья. Примером может быть знаменитый философ и доктор Авиценна. Счастье как проблема будоражило и представителей восточных философских школ (конфуцианство, даосизм и др.), и древнегреческих (Сократ, Платон и т.д), и современных (например, знаменитая работа “Формула счастья” М.Аргайла). Согласно воззрениям Демокрита, каждый человек сможет прожить счастливую жизнь, если будет жить в соответствии со своей природой, соблюдая при помощи мудрости чувство меры, стремясь к справедливости и принимая на себя ответственность за

свои поступки. В нашей работе мы ставим цель обратить внимание читателя на серьезность этой проблемы и обозначить, на наш взгляд, самые острые жизненные аспекты в межличностных отношениях. В первой части работы мы рассмотрим некоторые восточные школы и их решения, а во второй части на основе современных исследований покажем, насколько важно учиться быть счастливым.

Американский философ доктор Ф. Бейлс писал: “Величайшая потребность всего мира сегодня – это потребность в спокойном разуме. Во всех слоях общества, в городах и деревнях люди жаждут мира и спокойствия. Во все века человек пытался установить мир в мире силовыми методами. Но это никогда не получалось, потому что истинный мир может возникнуть только изнутри, из истинного духа доброй воли” [1, с.3]. На наш взгляд, не только мир, но и желание в осознании того, что действительно нужно человеку. А чего же не хватает ему, чтобы быть счастливым? Достаточно ли одного осознания проблемы, для того, чтобы найти решения. Как, оказывается, в жизни все запутаннее и сложнее, чем в теоретических представлениях. Только дух и добрая воля каждого отдельного индивида может помочь почувствовать себя гармоничной личностью, осознающей свое счастье. Сегодня очень много доступной литературы, часто в книгах можно найти даже ценную информацию о том, что и кому необходимо в жизни. Очень важно, на мой взгляд, не просто знать, а уметь пользоваться знанием, осознавать то, о чем узнаешь. Много грамотных людей, и мало счастливых. Мне очень нравится поговорка “горе от ума”. Духовное развитие – это в первую очередь, умение использовать свои знания на практике.

Проблему осознания интерпретировали еще древневосточные философы. Например, конфуцианство – философия практических знаний и здравого смысла, была направлена на общественное устройство, определила правила общественного этикета, систему родственных отношений, дало систему образования. В конфуцианской философии человек должен был осознавать свою роль в семье, обществе. Из поколения в поколение передавались знания, развивалась система воспитания и образования, возможно, в те времена человек был более счастливым?!

Совсем другое осознание мы встречаем в даосизме. Человек достигнет счастья, если следует естественному порядку, абсолютно спонтанно действуя, доверяясь интуитивному знанию. Правда, интересная теория, ее легко применить на практике. Но как сильно у современного человека, который не занимается специальными практиками, а сегодня таких большинство, развита интуиция? А,

действуя спонтанно, сколько неправильных решений можно принять. А если вы в ответе не только за себя? Значит и здесь надо приложить немало усилий, чтобы стать счастливым и, конечно, довольным результатами.

Современное общество нацелено на повышение экономической базы, повышение уровня жизни, результатом которого сегодня есть снижение качества жизни всех его членов. Китайская философия говорит о некой “золотой середине”, это учение объединяет крайности конфуцианства и даосизма и вообще крайности как таковые. В частности, и крайности политического и экономического развития. Китайцы вообще считают, что лучше иметь мало, а не много, лучше дело не закончить, чем переусердствовать. Цикличность Дао (высшая, не подлежащая определению реальность, оно обладает внутренней динамической природой, которая присуща всей Вселенной) – это его основное свойство, имеется ввиду цикличность его бесконечного движения и изменений. “Движение Дао есть возвращение, – говорил Лао-цзы (основатель даосизма). – Уйти далеко означает вернуться” [2, с. 40]. Структура Дао – это нечто иное, как знаменитые противоположности ИНЬ и ЯН. Вы задаетесь вопросом, почему мы в контексте нашей заявленной темы рассматриваем основы китайских философских течений. Ответ прост, рассматривая счастье, мы в первую очередь думаем о взаимоотношениях мужчины и женщины. Самое интересное ощущение счастья, появляется во взаимоотношениях противоположных полов. Если его нет, то и другие чувства меркнут. С глубокой древности “два противоположных архетипических начала природы представлялись не только в виде светлого и темного, но также в виде мужского и женского...ЯН – сильное, мужское, творческое начало, ассоциировалось с Небом, а ИНЬ – темное, женское, восприимчивое и материнское начало – с Землей. Небо находится наверху и наполнено непрекращающимся движением, а Земля, согласно геоцентрическим взглядам древних, покоится внизу. Поэтому ЯН стало символизировать движение, а ИНЬ – покой, неподвижность. В сфере человеческого мышления, ИНЬ представляет сложный интуитивный женский ум, а ЯН – четкий рациональный рассудок мужчины” [3, с. 110]. Знаменитый Символ Высшего Предела отображает симметрию вращения, движение по кругу темного и светлого полей, соответственно ИНЬ и ЯН. “ЯН вновь и вновь возвращается к своему началу. ИНЬ достигает максимума и уступает место ЯН. Две точки на рисунке означают, что, когда одно из двух начал достигает пика своего развития, оно уже готово отступить, и поэтому в этот момент в зародыше содержит

в себе свою противоположность... Чжуан-цзы (после Лао-цзы важное даосское сочинение, автором которого Чжуан-цзы и является, жил двумя столетиями позже Лао-цзы) говорил: “Жизнь – это гармоническая смесь ИНЬ и ЯН...Сезонное чередование двух противоположностей отражается и на нашей пище, которая тоже содержит элементы ИНЬ и ЯН. Для китайца здоровая диета – это, прежде всего, равное содержание элементов ИНЬ и ЯН” [3, с.111]. Как мог заметить читатель, мы плавно от вопроса о счастье, взаимоотношений мужчины и женщины прешли к вопросу о здоровье. Китайская медицина любое заболевание рассматривает с точки зрения нарушения равновесия ИНЬ и ЯН, т.к. человек разделяется на органы ИНЬ и ЯН. Но пока оставим вопрос здоровья и вернемся к проблеме человеческого счастья. Если бы так легко можно было определить это счастье на основе только здоровья человека, то, наверное, уже давно была бы создана формула счастья или даже трафарет. И еще больше вопросов возникает, когда начинаешь размышлять о том, что одинаково ли женское и мужское счастье. И, вообще, являются ли одинаковыми составляющие счастья, а о них мы поговорим позже, для мужчины и женщины, определяющие ощущение и осознание их личного счастья. Или же, как в конфуцианстве, человек может быть счастлив только в обществе, и, неважно мужчина это или женщина, у каждого должно быть свое место в иерархии. Причем иерархии не только семьи как ячейки общества, но и страны в целом. На Востоке вообще говорится о том, что истинного счастья можно достичь, будучи вне земных противопоставлений, т.е. и мужчину с женщиной рассматривать как нечто целое, в их взаимосвязи. На Западе же сегодня актуально рассматривать каждую индивидуальность отдельно, и вообще различия между мужчиной и женщиной стираются, даже на физическом уровне, пример, изменение пола, или как его называют третий пол. Женщина не удовлетворена, что она женщина, мужчина наоборот становится женственным. Роли мужчины и женщины в иерархии семьи сегодня сильно изменились. В этом нам видится проблема не “счастья”, а “несчастья”. “Мы периодически и непрерывно начинаем меняться ролями и в этом вся трагедия жизни. Поэтому очень важно понять, в чем наша природа и занять свое истинное, природное положение. Потому что, только исполняя свой долг, идя по своему пути, мы можем стать счастливыми. Даже если мы исполняем чужие обязанности в совершенстве, мы не будем счастливы. Как правило, женщины, которые добиваются очень многого в жизни, строя карьеру, упускают главное, так и остаются не удовлетворенными. Чем больше успех в деловой жизни

женщины, тем хуже их личная жизнь” [4, с. 2]. На государственном уровне, мы видим пока другое. Главенствующую роль занимает по-прежнему мужчина, в большинстве стран главами государств являются мужчины. Однако в мире сегодня крайне не спокойно. Причем и на Востоке, и на Западе. Возможно, если внутри общества роли мужчины и женщины меняются, то и на государственном уровне должны были бы произойти изменения, например, больше женщин в правительстве, женщина – хороший советник. Мне, как мужчине, видится проблема в дисбалансе, который возник в современном обществе на разных уровнях жизни: как в семье, так и в государстве. И на Востоке, где так ценились отношения в семье, преемственность поколений, уже не всегда женщину устраивает ее положение. Да и у мужчин сформировались новые запросы. Мужчины уже не против, чтобы женщины работали, но не забывая своей главной роли в семье. Отсюда и разводы, которые раньше вообще были не допустимы, а потом и все проблемы воспитания детей, формирование их жизненных комплексов, которые обязательно появляются у ребенка при воспитании одним из родителей, как правило, мамой, что также может помешать ощущать себя счастливым в будущем в своей семье и т.д. Возможно, если обратиться к даосским принципам, где понятие перемен, да и вообще любое изменение, рассматривается не как результат воздействия какой-то внешней силы, а как проявление внутренне присущей всем вещам склонности изменяться, то можно понять и то, что люди не могут не меняться. Значит, не только влияние других культур играет роль, но и внутреннее совершенствование, самообразование, самоосознание. Но становятся ли люди более счастливыми? Вот как звучит счастье, которым обладали древние: “В древности, когда семена смуты еще не были посеяны, людям были присущи покой и безмятежность, как присущи они всему мирозданию. Тогда Инь и Ян находились в гармонии и равновесии, их неподвижность и движение сменяли друг друга без каких-либо нарушений, четыре времени года имели свой определенный срок, ни одной вещи не приходилось изведать ущерб и ни одно живое создание оканчивало свои дни преждевременно. Люди обладали способностями к овладению знаниями, но им не было надобности их использовать. Это было то, что называют состоянием совершенного единства. В те времена ни с чьей стороны не было действия – только постоянное проявление спонтанности” (Цит. по 3, с.123). Спонтанность здесь выступает как данность, гармоничность действий. Звучит как Абсолют, именно к нему всегда идет стремление.

Могут ли слова выразить высшую истину? Например, школа дзен (одна из школ восточного мистицизма, возникает примерно в

1200 г. н. э. в Японии) считала, что слова не могут выразить высшую истину. И в даосизме в этом были убеждены: “Если один спрашивает о Дао, а другой отвечает ему, – писал Чжуан-цзы, – значит, его не знает ни один из них” (Цит. по З, с.126). Что интересно в дзэне, так это то, что сторонники даосизма признавалась возможность передачи опыта. И стремясь к Абсолюту, они не удалялись от мира, а активно участвовали в мирской жизни. Поэтому и мы основным аспектом в проблеме счастья считаем взаимоотношения мужчины и женщины. Это то, что волновало, и будет волновать людей всегда.

Осознание единства и взаимосвязи всех вещей и явлений, переживание их как различных аспектов единой сущности – это самая важная черта восточного видения мира, считает доктор Ф.Капра. Он подчеркивает, что в восточной традиции “вещи рассматриваются как взаимозависимые и нераздельно связанные части космического целого, как различные проявления одной и той же высшей реальности...В индуизме она называется Брахман, в буддизме – Дхармакайя, в даосизме – Дао. Поскольку она находится вне всяких понятий и категорий, буддисты также называют ее татхата, или “таковость”...” [З, с.133-134]. Отношение мужчины и женщины с одной стороны очень просты, а с другой – очень сложны. Есть мужчина, со своими физиологическими данными, и есть женщина, со своими физиологическими признаками. И мужчина, и женщина имеют разум, ум и чувства. Только у мужчины ум связан с разумом, а у женщины ум связан с чувствами. Отсюда и различия в мужском и женском поведении, здесь рождаются самые большие разногласия и непонимания в отношениях. Если бы это касалось животного мира, то все бы ограничилось потребностью в продолжении рода, и все здесь просто: природа, естественный отбор и т.п. Любое животное находит себе пару для продолжения рода. Но у человека, мужчина и женщина – это не просто особи, это личности, и вот здесь начинаются эти сложности: сложности в поведении, сложности в понимании, сложности во взаимопонимании и т.д. Отношения мужчины и женщины – это в первую очередь отношения двух мыслящих, а не действующих на инстинкте. И если великий физик В. Гейзенберг мир представлял в виде “сложной ткани из различных событий, в которой соединения различных типов чередуются, накладываются друг на друга или сочетаются, определяя таким образом структуру целого” [5,с.107], то и отношения мужчины и женщины должны быть одним целым, чтобы достичь счастья. Биоэнергетики считают, что влюбленные мужчина и женщина имеют одно биополе. Настолько сильно переплетаются их жизни. Различные типы людей ищут себе пару, определяя своим поведением

свою жизнь, беря ответственность за то, что делают, воспитывая уважение к старшим, мудрости, которую они несут, передают свой опыт детям, внукам. В этом вопросе не существует удачи или везения. Все имеет свою причинно-следственную природу. И если человек думает, что встретить свою судьбу – это случайность, как повезет, то мы вам скажем, что, скорее всего это ошибочно. Абсолют, Бог, Высший разум, неважно как мы его назовем, дает нам в соответствии нашим просьбам, нашим мыслям. Так если мужчина встретил женщину, женился, то вследствие своих видений на счастье. И никто не виноват, если он не ощущает себя счастливым, кроме него самого. Вся череда его жизненных событий – это, прежде всего, его мысли, т.е. та информация, которую он посылает Богу, а также та информация, которая передается через поколения. **Ищи причину в себе.** Вот первое к чему мы хотели подвести читателя.

В силу того, что мужской разум связан с умом, жизненная сила, энергия мужчины накапливается исходя из двух принципов. 1. Контроль чувств – это значит, что мужчина может и умеет принимать волевые решения. 2. Ответственность, причем за все, что он делает, и за всех, с кем соединяет свою жизнь. А в женщине накопление энергетической силы идет вследствие ее целомудрия (верности одному мужчине). Если вы зададите мне вопрос: а как же браки на Востоке, где жениху родственники приводят невесту? Я вам отвечу, что в таких браках мужчина и женщина строят свои отношения на уважении, покорности, бывает и любовь. Такие браки зачастую более крепкие и долговечные, т.к. строятся на советах старших, более мудрых и опытных людей, более целомудренные, т.к. женщина полностью становится зависимой от своего мужа, который и несет ответственность за всю семью, являясь главой. Взаимоотношения супругов часто строятся благодаря климату, который создается женщиной дома. Женщина не только на Востоке, но и в славянской культуре, была хранительницей очага. Представьте себе, что сегодня люди разучились даже знакомиться. Они не знают, где искать себе пару. Настолько остро встала эта проблема, что очень многие решили найти способ знакомств не отходя от компьютеров. Социальные сети поэтому и называются сетями, что приводят к беспорядочным связям, часто разрушающими внутренний мир человека. Когда мне говорят, что таким образом люди убегают от одиночества, я хочу заверить вас, что так люди себя вгоняют в одиночество. Мы выделяем три вида знакомств. 1. Неблагоприятные, к ним относятся знакомства в барах, дискотеках, улицах и т.п. При таких знакомствах у партнеров работает энергия на уровнях нижних чакр (просто

сексуальное влечение). В таких случаях очень редко бывают счастливые и долговечные браки. Страсть проходит, любовь куда-то исчезает, и люди расходятся. 2. Знакомства по интересам. Как правило, это знакомства на работе, производстве и т.п. Такие знакомства лучше первых, здесь могут получиться хорошие браки, пока есть общие интересы. Если интересы пропадают, то и браки, как правило, распадаются. 3. Благоприятные – здесь молодые люди знакомятся в церкви, в библиотеке, в театре, с помощью родителей. Партнеров объединяют духовные интересы. Энергия функционирует на уровне верхних чакр. Браки долговечные, крепкие. Страсть, как правило, приходит позже. Поэтому серьезно относитесь к месту знакомства, думайте о последствиях. В любви рационализм только приветствуется.

Счастье – это не только межличностные отношения мужчины и женщины, это и влияние окружающей среды (семья, работа, город, страна, этнос и т.д.). Современные исследователи отмечают, что “в связи с образованием в последние десятилетия независимых национальных государств за и возникающими социально-политическими конфликтами в ряде стран увеличились потоки вынужденных и добровольных переселенцев, что способствовало полиэтническому разнообразию социальной среды, системные свойства которой определяются не только национальным составом, но и доминирующим типом их взаимоотношений” [6, с.102]. Выберем для примера Украину. Эту страну можно назвать многокультурным, многонациональным, многоэтническим (более ста наций) государством. Украину относят к позитивному толерантному типу. Не считая Крыма, где время от времени обостряются конфликты между русско-украинцами и татарами на социально-экономической почве, на территории Украины за время ее независимости не было серьезных этнических конфликтов. Это, конечно, способствовало увеличению переселенцев, в частности и мусульман. А как следствие – это повышение процента смешанных браков. Рассмотрим пример брака между мусульманином и христианкой (причем брак заключается по любви), когда всегда будет существовать влияние двух культур. Если заключен брак на территории Украины, то влияние мусульманской стороны будет ослаблено, совсем другая картина, если брак заключается на территории исламской страны. Как вы думаете, могут, в силу такого влияния (а мы имеем в виду и влияние семей мужчины и женщины, и влияние разных культур, и социально-экономическое влияние) молодые быть счастливы, или постоянная борьба за “место под солнцем” сделает их несчастными и, как следствие, доведет брак до

распада? На наш взгляд, молодая пара, должна полностью осознавать все последствия такого поступка и заранее изучить традиции своих семей, тогда осознанность их шага станет отличным фундаментом для развития отношений и создания крепкой семьи. Немаловажно, подчеркиваем, где пара познакомилась. **Осознанность поступка и ответственность.** Это второй, очень важный момент в отношениях.

Вы спросите, неужели найди причину в глубинах своего сознания, осознай свои поступки, научись быть ответственными и достаточно – вот она формула счастья? Конечно же, нет. Начиная с древности, как вы могли уже понять в первой части моей статьи, и до сегодняшнего дня эта проблема бедит сознание и умы людей, и не только философов, а и ученых, например, психологов, химиков, медиков и т.д. В рамках этой статьи рассмотрим позиции современных психологов. Работа Майкла Аргайла “Психология счастья” известна широкому кругу исследователей. Позитивные эмоции и удовлетворенность жизнью гарантировано делают человека счастливым, либо несчастным, если эти эмоции отрицательные, а ощущения неудовлетворения жизнью доминируют. Автор ведет перечисление факторов, приводящих к радости и удовлетворенности. Но задаемся вопросом, как много этих факторов. Много, очень много. Меняются общества, меняются факторы. Сегодня я счастлив, что женился, а через 20 лет я буду счастлив, что развелся. Сегодня я счастлив от того, что купил джинсы, а через год меня порадует костюм с галстуком и т.д. Меняются ценности, меняются запросы общества, человека в частности. Источниками счастья определяются положительные эмоции. Уровень счастья повышается, если сильнее радость. Однако можно согласиться с российским ученым, Л. Левитом, который в своей книге “Формула счастья” критикует М. Аргайла, за то, что он не анализирует важные психологические закономерности, противоречащие розовым иллюзиям. Вот они: “1. Отрицательные эмоции – неотъемлемая часть жизни человека. Игнорировать их, связывать исключительно с депрессией – нонсенс. Страх, злость, тревога помогли выживать нашим далёким предкам, были тесно переплетены со всей эволюцией человека...”

2. Избегание неудовольствия связано со стремлением достичь максимальных значений удовольствия и радости. Но и здесь природу не обманешь: при слишком сильной радости в действие вступает закон адаптации (привыкание), поэтому большинство удовольствий быстро мельчают, “приедаются”...

3. М. Аргайл также цитирует ряд результатов, показывающих позитивную роль самообмана и иллюзий в ощущении людьми

удовлетворённости жизнью... На самом деле, некоторый “дополнительный” оптимизм и позитивная самооценка не отменяют трезвого мышления субъекта на пути к цели – хотя бы для того, чтобы сохранять достаточную бдительность относительно возможных препятствий. Умный индивид, начиная важное дело, прекрасно понимает, с какими трудностями столкнётся, и в этих столкновениях оптимизм позволит держать удар, не опускать руки и не сдаваться. Но связывать подобное состояние с “самообманом” я бы не стал. Потому что некоторые недалёкие люди решат, что для “правильной” и счастливой жизни лучше не иметь дела с реальностью, а стремиться к максимальному количеству заблуждений и почаще использовать психологические защиты вроде вытеснения, рационализации и т.д. В конце концов, маниакальный пациент как раз находится в глубоком “самообмане” и может чувствовать себя при этом весьма счастливым...” [8, с.14].

Не смотря на то, что М. Аргайл анализирует занятия людей (работу, отдых, религию, брак, материальные блага и т.д.) как критерии достижения счастья, но заветную формулу так и не определяет, однако, на наш взгляд, большая работа проделана автором и достаточно признаков счастливой жизни проанализировано. Сложно устроен человек: то, что делает счастливым одного, может сделать несчастным другого. Но, если исходить из индивидуальных потребностей современной личности, М. Аргайлу удалось сделать большой шаг в систематизации составляющих счастья. Левит, критикуя работу М.Аргайла, процитировал А.Маслоу, на наш взгляд, как бы ища оправдание всем исследователям “счастья”: “... то, что я наблюдал при удовлетворении потребностей, вело лишь к временному счастью, которое в свою очередь сменялось новой и (как можно было предвидеть) более глубокой неудовлетворённостью... Результатом было крушение иллюзий. Совсем не разумно с нашей стороны полагать, что... вечное счастье всё же настанет”. Пространственно-временная дисгармония человеческих действий (реальность, мысли) ведет к эмоциональной нестабильности, как следствие, нарушения функций организма. Как медик, я могу провести параллель между счастьем и здоровьем. Человек, являясь носителем мощных резервов здоровья, становится и носителем мощных резервов счастья. Как и Здоровье, так и Счастье – это не фиксированное понятие, а понятие, включающее в себя различные грани. В здоровье – это абсолютное здоровье, клиническое здоровье, предболезнь и т.д. В счастье – это любовь, работа, семья, благосостояние, умение контролировать чувства, ответственность и т.д. Я в своей медицинской практике

большое внимание уделяю теме формирования и воспитания ребенка в семье, объединяющей личные, коллективные и общественные интересы. Это самый главный фундамент, который может получить человек, на пути к своему счастью. Поэтому так важно воспитывать в ребенке физически и духовно-нравственную личность буквально с момента зачатия, а мысленно еще раньше, когда только планируешь беременность. В этом сложном процессе важен семейный, коллективный подход и настрой. А сам процесс позволит ощутить всю полноту счастливого родительства супругам. Но это уже тема другого исследования.

Список использованных источников

1. Бейлс Ф. Основные принципы науки разума / Ф.Бейлс. – Кишинев: Новая мысль, 1998. – С. 3.
2. laoTzu, TaoTeChing? Transl.Ch'uTa-Kao, NewYork: Samuel-Weiser, 1973. – Гл. 25, 40
3. Капра Ф. Даофизики / Ф.Капра; [пер. сангл. под ред. В.Г.Трилиса]. – “София”. – М.: ИД “Телиос”, 2002. – С.110.
4. Таргакова М. Различая между мужчиной и женщиной. Интернет-статья.
5. Heisenberg W, Physics and Philosophy, NewYork: Harper Torchbooks, 1958, 107
6. Ушакова К. Характер межэтнического взаимодействия в современной Украине. – Філософські пошуки, вип. 28, Львів-Одеса: Cogito – Центр Європи, 2008. – С.102.
7. Аргайл М. Психология счастья / М.Аргайл. – 2-е издание. – С.-П., 2011. – 273 с. (интернет-издание).
8. Левит Л. Формула счастья / Л.Левит. Минск. – 2011. – С.14. (интернет-издание).

The work carried out research on happiness. In the first part of the article we draw attention to the position of Eastern philosophical schools, and in the second – considered the current position of psychologists. The article highlighted a fundamental part of happiness, and conducted their analysis in terms mezhosobystisnyh relations.

Key words: fortunately, the problem, interpersonal relationships, the person analysis.

Отримано: 28.11.2011 р.