



Основні положення Бойової армійської системи (БАрС) в системі спеціальної фізичної підготовки військовослужбовців Повітряних Сил Збройних Сил України

Откидач В. С., Корчагін М. В., Кирпенко В. М.

Харківський національний університет Повітряних Сил імені Івана Кожедуба, Харків, Україна

Анотація. Враховуючи особливості участі підрозділів у миротворчих операціях та досвід ведення бойових дій, все більшого значення набуває психологічна стійкість військовослужбовців та професійна компетентність офіцерського складу, у формуванні яких не останню роль відіграє спеціальна фізична підготовка.

Ключові слова: бойова армійська система, військовослужбовці, курсанти, фізична підготовка.

Вступ. БАрС – це комплексна система навчання, яка включає в себе тактико-спеціальну, гірську (альпіністську), рукопашну, вогневу, домедичну, психологічну підготовки та практичну стрільбу. Заняття побудовані на єдиній психологічній основі, що дозволяє суттєво підвищити ефективність військово-професійної діяльності особового складу. Предметом Бойової армійської системи виступають такі види спеціальної фізичної й інших видів підготовки: тактико-спеціальна (штурмова), гірська (альпіністська), рукопашна, практична стрільба та тактична медицина. Заняття базуються на цілісній концепції, побудованій на єдиній психологічній основі, що дозволяє суттєво підвищити ефективність військово-професійної діяльності особового складу. Підготовка військовослужбовців за БАрС дозволяє опановувати та удосконалювати військово-прикладні навички, які визначають їхню професійну підготовленість. Крім того, при проведенні занять за даною системою частково вирішуються завдання загальної фізичної підготовки, так як в процесі навчання удосконалюються основні фізичні якості: силова і загальна витривалість, швидкість, спритність та координація. БАрС дозволяє інтенсифікувати й поліпшувати силову підготовку, надати їй прикладну спрямованість. Під час занять формуються ще ряд здібностей, найважливіші з



яких – кмітливість і вміння працювати в команді.

Мета та завдання дослідження. Визначити вплив засобів спеціальної фізичної підготовки БАрС на рівень фізичної підготовленості курсантів льотних спеціальностей.

Матеріал і методи дослідження. Курсанти другого курсу Льотного факультету Харківського національного університету Повітряних Сил імені Івана Кожедуба (N=11). В дослідженні використовувались педагогічні методи: спостереження, тестування фізичних якостей. Тестування фізичних якостей проводилось відповідно до вимог Наказу НГШ №35 від 11.02.2014 року.

Результати дослідження та їх обговорення. За період експерименту з впровадження засобів БАрС у навчально-виховний процес курсантів льотного складу відбулося статистичне достовірне покращення оцінок за виконання фізичних вправ, що визначають рівень розвитку фізичних якостей: загальної витривалості на 2,7 ($P < 0,05$), силової витривалості на 5,4 від. ($P < 0,05$), спритності на 7,6 від. ($P < 0,05$), швидкості ($P < 6,2$).

Висновки. Проведене дослідження виявило позитивний вплив засобів спеціальної фізичної підготовки (БАрС) на рівень розвитку фізичних якостей. Враховуючи постійне підвищення вимог до рівня професійної підготовленості особового складу Збройних Сил України, необхідності забезпечити фізичну готовність військовослужбовців до бойової діяльності і фізичну підготовку підрозділів, фахівці фізичного виховання повинні вживати заходи щодо раціонального використання часу під час проведення навчально-тренувальних занять з особовим складом.

Перспективи подальших досліджень. Планується зосередити на визначення впливу засобів спеціальної фізичної підготовки (БАрС) на рівень розвитку професійно важливих (спеціальних) фізичних якостей курсантів льотних спеціальностей.

Список використаної літератури.

1. Анохін Є.Д. *Фізична підготовка в арміях провідних країн НАТО: Навчальний посібник*, Львів: ЛВІ, 2005, –115 с.
2. Наказ начальника Генерального штабу ЗСУ від 11.02.14 року № 35 “Про затвердження Тимчасової настанови з фізичної підготовки в Збройних Сил України”.
3. Корчагін М. В., Ольховий О.М. Оптимізація спеціальної фізичної підготовки військовослужбовців-операторів Повітряних Сил Збройних Сил України. *Проблеми, досягнення та перспективи розвитку медико-біологічних і спортивних наук. Матеріали II міжнародної заочної науково-практичної конференції* (Миколаїв, 30 жовтня 2017 р.). Мін-во освіти і науки України. Чорноморський національний



університет імені Петра Могили, 2017. С. 75-76.

4. Корчагін М., Курбакова С., Ольховий О. Залежність успішності професійної діяльності військовослужбовців-операторів від рівня психофізіологічних якостей. *Спортивний вісник Придніпров'я*. 2017. № 3. 65-68.

5. Корчагін М. В. Спеціальна фізична підготовка військовослужбовців Повітряних Сил Збройних Сил України. *Четверта наукова конференція ХУПС: тези доповідей*. Х.: ХУПС ім. І. Кожедуба, 2008. С. 214.