

## УДОСКОНАЛЕННЯ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ РІЗНОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ

**СУШКО Р. О.**, к. фіз. вих.

Національний університет фізичного виховання та спорту України

**ДОРОШЕНКО Е. Ю.**, д. фіз. вих.

Запорізький державний медичний університет

### АНАЛІЗ ЕФЕКТИВНОСТІ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ВИСОКОКВАЛІФІКОВАНИХ БАСКЕТБОЛІСТІВ НА ЕТАПІ ПІДГОТОВКИ ДО ВИЩИХ ДОСЯГНЕНЬ

**Анотація.** Проаналізовано ефективність техніко-тактичних дій висококваліфікованих баскетболістів, призерів та учасників чемпіонату Європи U-20 у 2015 році.

**Ключові слова:** показники, ефективність, змагальна діяльність, баскетбол.

**Вступ.** Нестабільність виступів національної чоловічої збірної з баскетболу (2013 рік – 6 місце в чемпіонаті Європи, 2015 рік – 22 місце) [5] можна пояснювати зміною керівництва федерації баскетболу України та головного тренера команди, формуванням складу команди, проблемами фінансування та ін., але ретельний аналіз техніко-тактичних показників збірних команд під керівництвом досвідчених тренерів протягом тривалого часу (2006–2015 рр.) свідчить про ряд серйозних проблем, які лежать у площині підготовки висококваліфікованих спортсменів для національної збірної України. Головні змагання, де талановиті гравці отримують досвід і мають змогу перевірити ефективність отриманих навичок в іграх високого міжнародного рівня є чемпіонати Європи для баскетболістів віку 16, 18 і 20 років [2; 4]. Остання перевірка стабільності навичок виконання техніко-тактичних дій на етапі підготовки до вищих досягнень відбувається під час участі збірної України (U-20) в змаганнях чемпіонату Європи.

**Мета дослідження:** проаналізувати техніко-тактичні показники висококваліфікованих баскетболістів молодіжних збірних U-20 у фінальній частині чемпіонату Європи 2015 року.

*Завдання дослідження:*

- визначити кількісні та якісні показники техніко-тактичних дій висококваліфікованих баскетболістів – призерів чемпіонату Європи та баскетболістів збірної України;
- визначити і порівняти ефективність техніко-тактичних показників у відповідності до зайнятого місця в підсумковій турнірній таблиці.

**Матеріал і методи дослідження.** Застосовано аналіз наукової і науково-методичної літератури і показників техніко-тактичної діяльності баскетболістів молодіжних збірних U-20 на засадах вивчення офіційних протоколів фінальної частини чемпіонату Європи 2015 року.

**Результати дослідження.** Збірна України (U-20) під керівництвом Володимира Ковалю посіла 12 місце в дивізіоні «А». Це дозволило тренерській раді федерації баскетболу України оцінити виступ команди на оцінку «задовільно». Основна причина позитивного рішення полягає в тому, що команда залишилася в дивізіоні «А». Звіт головного тренера та аналіз статистичної інформації дозволив з'ясувати конкретні недоліки баскетболістів збірної України (U-20). У близькій перспективі ці спортсмени долучатимуться до національної збірної, але вже на етапі підготовки до вищих досягнень мають відставання від європейських лідерів у своїй віковій групі фактично за всіма основними показниками техніко-тактичних дій (табл.).

Відомо, що усвідомлюючи важливість всіх показників змагальної діяльності, фахівці в області баскетболу виділяють основні показники, які мають найбільший вплив на результат: відсоток реалізації кидків з гри, кількість набраних очок, підбирання в нападі і захисті та кількість втрат м'яча [1; 3]. Аналіз даних у таблиці дає змогу констатувати, що молодіжна збірна України випередила призерів чемпіонату Європи лише за показником ефективності виконання штрафних кидків. У всіх інших показниках зафіксовано суттєво нижчі результати.

Важливо відзначити, що техніко-тактична підготовленість баскетболістів Сербії та Іспанії на рівні молодіжних збірних дає змогу позитивного прогнозу на майбутнє через стабільність успіхів національних збірних, які в фінальній частині чемпіонату Європи 2015 року посіли 4 і 1 місця відповідно [5]. В цей же час українські баскетболісти вже на етапі підготовки до вищих досягнень за найбільш значущими показниками змагальної діяльності не відповідають сучасним вимогам команд-лідерів чемпіонату Європи (U-20).

Аналіз офіційних ростерів команд за віковими особливостями виявив тенденцію до збільшення кількості молодих гравців у команд, які посіли нижчі місця в підсумковій турнірній таблиці. А саме: чемпіони Європи (U-20), збірна Сербії відібрала в команду виключно гравців 1995 року народження; за збірну Іспанії заявлено 3 баскетболісти 1996 року народження; бронзові

**Показники ефективності змагальної діяльності молодіжних збірних U-20 у фінальній частині чемпіонату Європи 2015 року, n=48**

Показники ефективності ТТД	Команди – учасниці чемпіонатів Європи з баскетболу 2015 року			
	I – місце Сербія	II – місце Іспанія	III – місце Туреччина	XII – місце Україна
2-очкові кидки, $n_1 / n_2$	21.0/41.9	16.2/37.5	20.2/40.2	14.9/37.0
Ефективність, %	50.1	43.2	50.2	40.2
3-очкові кидки, $n_1 / n_2$	7.8/21.1	6.5/22.8	5.2/22.3	7.2/27.0
Ефективність, %	37.0	28.5	23.3	26.7
Штрафні кидки, $n_1 / n_2$	13.9/21.1	17.4/25.4	10.4/15.0	11.4/16.3
Ефективність, %	65.9	68.5	69.3	70.1
Набрані очки, $n_1$	79.3	69.3	66.4	62.9
Передачі, $n_1$	12.9	11.2	11.3	11.2
Перехоплення, $n_1$	9.8	10.1	10.1	6.4
Блок-шоти, $n_1$	2.8	4.3	4.6	2.0
Втрати, $n_1$	14.4	14.9	15.6	14.3
Підбирання в нападі, $n_1$	13.3	14.8	13.0	12.6
Підбирання в захисті, $n_1$	27.6	28.9	25.3	26.9
Сума підбирань, $n_1$	40.9	43.7	38.3	39.4

*Примітка.*  $n$  – кількість гравців, показники яких враховано;  $n_1$  – загальна кількість техніко-тактичних дій;  $n_2$  – кількість ефективних техніко-тактичних дій.

призери чемпіонату Європи (U-20), збірна Туреччини задіяла 5 гравців 1996 року народження; українська збірна була представлена 6 гравцями 1996 року народження, що складає 50% команди.

**Висновки:**

1. Визначено середньостатистичні показники ефективності змагальної діяльності команд-призерів молодіжного чемпіонату Європи і збірної України.

2. Місце, яке посіли команди за переважною більшістю показників, відповідає ефективності виконання техніко-тактичних дій, відсотку реалізації кидків і кількості набраних очок.

**Перспективи подальших досліджень** у даному напрямі ґрунтуються на порівняльному аналізі показників техніко-тактичних дій баскетболістів на етапах підготовки до вищих досягнень і максимальної реалізації індивідуальних можливостей.

**Список використаної літератури:**

1. Безмылов Н. Оценка соревновательной деятельности баскетболистов высокой квалификации в игровом сезоне / Н. Безмылов, О. Шинкарук // Наука в олимпийском спорте. – 2011. – № 1–2. – С. 45–52.

2. Елевич С. Многолетняя подготовка баскетболистов высокой квалификации: монография / С. Елевич. – СПб.: Олимп-СПб, 2008. – 216 с.

3. Козина Ж.Л. Индивидуализация подготовки спортсменов в игровых видах спорта: монография / Ж. Л. Козина. – Харьков: Точка, 2009. – 396 с.

4. Мітова О. О. Період ранньої спеціалізації як невідємний етап багаторічної підготовки сучасного спортсмена / О. О. Мітова, В. В. Грюкова, В. М. Онищенко // Фізична культура, спорт та здоров'я Матеріали XIV Міжнародної науково-практичної конференції. – Харків ХДАФК, 2014. – 10–12 грудня. – С. 132–135.

5. [fibaurope.com](http://fibaurope.com)