

*ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ, ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ, ФІЗИЧНА РЕКРЕАЦІЯ ТА МЕДИКО-БІОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА СПОРТУ*

**ШПИЧКА Т. А.**, доцент

**ХОТЕНЦЕВА Е. В.**

*Національний університет пищевых технологий*

**ТЕНДЕНЦИИ ИЗМЕНЕНИЯ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ НАСЕЛЕНИЯ УКРАИНЫ**

**Аннотация.** *Рассматриваются вопросы состояния здоровья и динамика заболеваемости населения в Украине.*

**Ключевые слова:** *здоровье, заболевания, население, болезнь.*

**Введение.** Здоровье гражданина – это одна из характеристик уровня цивилизованности общества и государства, их реальной возможности и способности определять, сохранять и защищать эту ключевую общечеловеческую ценность. И система здравоохранения должна заниматься именно здоровьем граждан, а не только их болезнями [1].

А болезнь в свою очередь – это процесс, развивающийся в результате воздействия на организм вредоносного раздражителя внешней или внутренней среды, и проявляется в возникновении побочных реакций, и снижении функциональной активности и возникновении патологических изменений в структуре органов и тканей.

На современной стадии развития общества проблема здоровья приобретает особую остроту. К сожалению, состояние этой проблемы в Украине намного хуже, чем в подавляющем большинстве европейских государств [2; 3].

Современная система здравоохранения основывается исключительно на новейших технологиях лечения, однако, больных не становится меньше. Напротив, сегодня в Мире царит эпидемия хронических неинфекционных заболеваний, причем среди населения в активном возрасте. Эти заболевания являются основной причиной смертности [4; 5].

**Цель исследования:** проанализировать основные тенденции и закономерности изменения состояния здоровья и заболеваемости населения (на примере Украины).

**Задачи:**

1. Изучить основные тенденции и динамику заболеваемости в Украине.
2. Проанализировать закономерности изменения состояния здоровья, и подходы к пониманию понятия «здоровье».
3. Сформировать основные причины заболеваемости и найти новые стратегии сохранения здоровья.

**Материал и методы исследования:** изучение и анализ научной и научно – методической литературы.

**Результаты исследования.** Развитие промышленности и серийного производства создало почву для новых достижений и внедрения инноваций в сфере медицины, здравоохранения, сельского хозяйства и пищевой промышленности. Инфекционные болезни (оспа, туберкулез, малярия) и недоедание отступили и перестали быть главными причинами смертности населения, как это было в конце двадцатого столетия. С тех пор болезни сердца и рак стали лидирующими причинами смертности. Однако есть и другие факторы, которые способствуют росту числа этих заболеваний [2].

*Тенденции изменения состояния здоровья и заболеваемости населения (Украина).* Тенденции ухудшения состояния здоровья в Украине приобретают характер демографической катастрофы. Украина занимает первое место в Европе по уровню смертности населения и одно из последних мест в мире по продолжительности жизни граждан.

В начале XXI века основную угрозу для здоровья составляют хронические неинфекционные заболевания, которые являются ведущими причинами инвалидизации и смертности взрослого населения.

В формировании показателей распространенности болезней системы кровообращения ведущую роль играют гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярная патология, доля которых соответственно составляет 43,8%, 33,3% и 13,4% [3].

Распространенность хронической патологии сердечно-сосудистой системы среди пожилых людей является в 4,3 раза больше, чем у лиц трудоспособного возраста. Негативной динамикой характеризуется заболеваемость и распространенность цереброваскулярных болезней. За пятилетний период эти показатели выросли у мужчин и женщин на 31,2% и 39,8% [2; 3].

Проблема борьбы с онкологической патологией чрезвычайно актуальна вследствие значительных уровней заболеваемости, инвалидности и смертности и распространенности факторов риска экологического, социально-экономического и поведенческого характера. Уровень первичной заболеваемости вырос за пятилетний период на 2,4% [3].

В структуре онкологической заболеваемости мужского населения Украины ведущие места занимают рак легких, желудка, кожи, кишечника, предстательной железы, которые составляют 60% всех опухолей. Структуру онкозаболеваемости женского населения формируют рак молочной железы, тела матки, шейки матки, желудка, кожи, ободочной кишки, что в сумме составляет – 61,5% всех опухолей, которые будут определять приоритеты в организации противораковой борьбы на ближайшие годы [3; 4].

Одной из ведущих проблем современного общества является сахарный диабет. В странах Европы страдает диабетом около 5% населения, в США – 7%. в Украине – 1,9%. Учитывая то, что больные сахарным диабетом нуждаются в постоянном медицинском наблюдении, а его течение и осложнения являются одной из ведущих причин инвалидности и смертности населения, эта проблема является одной из самых актуальных в медико-социальном аспекте.

Значительную роль в формировании патологии населения Украины играет распространенность психоэмоциональных стрессов, связанных с психоэмоциональным климатом в семье, на работе, в обществе в целом.

#### **Выводы:**

1. Лидерами по заболеваемости и смертности населения являются хронические неинфекционные заболевания, при этом их доля из года в год возрастает.

2. В общей структуре заболеваемости населения Украины преобладают болезни системы кровообращения ведущую роль играют гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярная патология; значительно увеличивается процент онкологических заболеваний: в заболеваемости мужского населения Украины, ведущие места занимают рак легких, желудка, кожи, кишечника, предстательной железы, структуру онкозаболеваемости женского населения формируют рак молочной железы, тела матки, шейки матки, желудка, кожи.

3. Медицина развитых стран реформируется из неотложной в предупредительную, которая направлена на улучшение здоровья и продление жизни, для обеспечения человеческого организма энергией и жизненными силами, медицина Украины продолжает двигаться по проторенному пути, пытаясь бороться со следствиями, а не с причинами заболеваемости.

4. Возникшая проблема в обществе может быть частично решена, если новая стратегия здоровья будет направлена на сохранение, укрепление и управление здоровьем, и формирование факторов здорового образа жизни, а не только на лечение заболеваний.

**Перспективы дальнейших исследований.** Все более актуальной становится мысль Л. Апанасенко [1], который утверждает, что самым парадоксом медицины является то, что ставя целью достижение здоровья, она ориентирована только на лечение заболеваний. Ведь заботясь исключительно болезнями, невозможно достичь здоровья. Для решения проблемы сохранения и укрепления здоровья населения необходимым становится внедрение новой стратегии в охране здоровья, которую предлагает и обосновывает валеология – наука об управлении здоровьем человека.

#### **Список использованной литературы:**

1. Апанасенко Г. Л. Концепция саночетрической стратегии здравоохранения. Журнал АМН Украины / Апанасенко Г. Л., 2006. – том.2. – с. 341–348.
2. Назарова Е. Н. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни / Е. Н. Назарова, Ю. Д. Жилов. – М. : Академия, 2012. – 192 с.
3. Показники здоров'я населення та використання ресурсів охорони здоров'я в Україні». – К., МОЗ. Центр медичної статистики. – 2005. – 395 с.
4. Jemal A. et al. Trends in the leading causes of death in the United States / Jemal A. 1970-2002. JAMA 2005; 294: 1255-1259.
5. World health statistics 2005/ World Health Organization – Geneva WHO.2005. –95 p.
6. <http://www.cdc.gov/obesity/data/trends.html>