

УДОСКОНАЛЕННЯ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ РІЗНОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ

ВОСТРОКНУТОВ Л. Д., профессор кафедры тяжёлой атлетики и бокса, кандидат юридических наук, доцент, мастер спорта СССР по боксу, спортивный судья Национальной категории;

*САННИКОВА М. В., кандидат юридических наук
Харьковская государственная академия физической культуры*

О РАЗНООБРАЗИИ БОКСЁРСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ТЕКУЩЕГО ВРЕМЕНИ

Аннотация. Стаття посвящена різнообразію підготовки боксёрів нинішнього часу, професіоналізації боксёрської діяльності.

Ключевые слова: бокс, професіональний спорт, роботодавець, самоотдача.

Бокс – це єдиний сучасний вид спорту, в якому спочатку панували професіонали, а потім від них відокремилися любителі. Звичайно ж професіональний спорт формувался і створювався на базі любительського.

В радянське часи утверджали, що основна, принципова різниця між боксёрами – любителями і професіоналами заключається в тому, що любительський бокс – це спорт, яким вони займаються для фізичного розвитку і спортивного вдосконалення. Для професіоналів ж бокс – джерело зарплати, спосіб забезпечення свого існування.

Сейчас ми можемо з впевненістю сказати, що, як для боксёрів любителів, які намагаються досягти високих спортивних результатів і близькі до цього, так і, тим більше, для боксёрів професіоналів заняття боксом це вид діяльності, який поставлений на професіональну основу, т. є. заключається контракт, де обговорюють всі умови взаємовідносин між боксёром і роботодавцем (спортивним клубом, колективом фізичної культури і т. д.), включаючи зарплату. Повна самоотдача необхідна і обов'язкова умова в підготовці боксёрів на любительському і професіональному рингу в нинішній час.

Як в любительському, так і в професіональному боксі судді повинні присуджувати перемогу більш витонченому, вмілому добре і ефективно захищатися, точно бити, вміло будувати поєдинок, розгадувати тактичні плани суперника, тобто вести бій направлений не на демонстрацію грубої сили, а на об'їгривання за рахунок техніки і тактичного майстерства. Друге питання, що не завжди отримується так, як повинно бути, оскільки судді теж піддані впливу подій, що відбуваються в суспільстві, в тому числі і негативних, перш за все це корупція.

Сучасний бокс – це досить складне і динамічне явище, яке вимагає уважливого і об'єктивного вивчення. Враховуючи змінюваність бокса,

необходимо виявлять основні тенденції його розвитку, щоб правильно прогнозувати їх, учити при складанні модельних характеристик і виробляти стратегію і тактику підготовки боксерів на найближче час.

Висококласний боксер повинен протиставляти суперникам техніко-тактичне майстерство, ґрунтоване на хорошій загальній і спеціальній фізичній підготовленості, волевих якостях і психическій стійкості.

Фітнес-бокс стає особливо актуальним в період політическої нестабільності; як екологіческого, так і економіческого кризи; розбалансування державних структур; недовіри до правоохоронних органів, то єсть в той момент, коли треба хвилюватися не тільки про зміцнення і підтримання здоров'я, але і про свою безпеку, безпеку рідних і близьких людей, інших громадян.

Більше того, через тотальну корупцію повністю втрачено довіру до правоохоронних органів України, а тому громадяни України змушені займатися фітнес-боксом не тільки з метою зміцнення здоров'я, але і з метою оволодіння прийомами боксу, які можуть виявитися корисними для того, щоб дати гідний опір і при необхідності захистити не тільки себе, але і членів своєї родини, інших громадян.

Бокс по-прежнему востребован у спеціалістів силових структур, яким довелося брати участь в змаганнях по таких видах комплексних єдиноборств, як рукопашний бій, бойове самбо, ушу-саньда, панкратион.

Ще більше він визнається тими професіоналами з числа силових структур, які побували в гарячих точках і зрозуміли, що в бойовій обстановці удари ногами можуть використовуватися тільки епізодически, як засіб утримання протидника на відстані в проміжутках між ударами ногами або спробою увійти в щільний контакт.

Таким чином, бокс не тільки не втратив своїх позицій – він єть основним засіб підготовки бійця в будь-якій якості, не говорячи вже про те, що це дуже зрелищний і популярний вид спорту з багатовіковою історією.

Список использованной литературы:

1. *Вострокнутов Л. Д. Деякі особливості підготовки боксерів в сучасних умовах /Л. Д. Вострокнутов // Актуальні проблеми розвитку традиційних і східних єдиноборств: Збірн. наук. праць X міжн. Інтернет наук.-метод. конф. Вип.10 – X.:- Національна академія Національної гвардії України, 2016 – С.74-77*
2. *Вострокнутов Л. Д. Особливості розвитку фітнес-боксу в сучасній Україні/Л. Д. Вострокнутов, Д. С. Шкарубо// Актуальні наукові дослідження в сучасному світі: матеріали VIII Міжнародн. научн.-практ. інт.-конф., 22-23 грудня 2015 г., Переяслав-Хмельницький. // Сб. науч. тр. - Переяслав-Хмельницький, 2015. - Вип. 8, ч. 1 - С. 3-7*
3. *Киселёв А. Незабываемые раунды /А. Киселёв, С. Шенкман//М.: Сов. Россия, 1979. – 144 с.*
4. *Шулика Ю. А., Лавров А. А., Ахметов С. М. Бокс. Теория и методика:*

[учебник] / Ю. А. Шулика, А. А. Лавров, С. М. Ахметов [и др.] / [под общ. ред. Ю. А. Шулики, А. А. Лаврова]. – Краснодар: Неоглори; Москва: Советский спорт, 2009. – 767с.