

УДОСКОНАЛЕННЯ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ РІЗНОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ

МАЗУРЕНКО І. О., аспірант

КАМАЄВ О. І., доктор наук фіз. вих., професор

Харківська державна академія фізичної культури

ПРОФЕСІЙНЕ ОБЛАДНАННЯ ДЛЯ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ З АРМСПОРТУ

Анотація. Досліджено використання спеціалізованого професійного обладнання у спортивному клубі з армспорту для підвищення якості проведення тренувального процесу.

Ключові слова: армспорт, професійний спортивний клуб, спеціалізоване обладнання.

Вступ. Спорт вищих досягнень став наприкінці ХХ століття товаром. Але це не звичайний товар. Він являє собою соціальне та культурне надбання людства. У діяльності міжнародних спортивних федерацій стали переважати комерційні міркування. Економічна доцільність стає руховою силою сучасного спорту, а маркетинг – основним напрямком його діяльності. Використання маркетингу в міжнародному спорті справило значний вплив на діяльність міжнародних спортивних федерацій, спортивних клубів у сфері розширення спортивного календаря, формування систем змагань і зміни правил їхньої поведінки [1, 3].

Якщо дотримуватися класичного визначення маркетингу як підприємницької діяльності, яка управляє просуванням товарів від виробника до споживача, то стає очевидним зв'язок маркетингу зі спортом вищих досягнень.

Історія розвитку професійного спорту має свої особливості. Вона тісно пов'язана з розвитком видовищної індустрії, яка обслуговує сферу дозвілля, а також збуту спортивних товарів [3].

Спортивне будівництво підігривається прагненням до максимального прибутку, у зв'язку із глядацьким інтересом населення. Підприємці використовують цей інтерес і прагнення до здорового, активного відпочинку. Однак бізнесмени вкладають кошти в ті види спорту, які мають найбільшу видовищність. Все це супроводжується нестримною рекламою, яка також приносить прибуток організаторам змагань, клубам і самим спортсменам. Усе вищевикладене можна сказати про новий у цій індустрії спорт, такий як армспорт.

Головною складовою армспорту як професійного спорту є спортивний клуб, в якому проводяться спеціалізовані тренування зі спортсменами різного рівня підготовленості. В організації навчально-тренувального процесу та змагань з армспорту важливу роль відіграє використання спеціалізованого професійного обладнання [2]. Виробництвом такого спеціалізованого обладнання займається компанія Mazurenko Equipment.

Мета та завдання дослідження. вдосконалення методики підготовки з армспорту за допомогою використання спеціалізованого професійного обладнання.

Матеріал і методи дослідження. Для вирішення поставленої мети було застосовано наступний комплекс методів дослідження: теоретичний аналіз й узагальнення науково-методичної інформації, Інтернет-пошук інформації, системний аналіз, анкетування та моніторинг, організаційний аналіз.

Результати дослідження та їх обговорення. Для досягнення максимального результату у спортивній діяльності спортсменів професійного клубу з армспорту необхідно використання спеціалізованого професійного обладнання [1, 2, 3, 6]. Надамо опис головного спеціалізованого обладнання, що застосовується на тренуваннях професійних армспортсменів.

Стіл для армспорту (патент № 2014137364/12(060482) від 17.10.2014 р.). Можемо нагадати, що армспорт це дуже дешевий вид спорту. Безліч спортсменів бажає займатися за фірмовим спортивним обладнанням, яке коштує великих грошей. Хоча в армспорті є обладнання, на якому можна економити, наприклад, це стіл. Але це тільки на перший погляд [1].

Під час змагань і тренувань на нього діє величезна сила, а кожна поломка може стати небезпечною для рукоборців. Крім того, стіл для тренувань і той, за яким борються спортсмени на змаганнях повинні бути однакові. На тренуванні вдосконалюється техніка, рухові навички та вміння. Не варто робити стіл самому, зварюючи косинці з металевого скрапу. Звичайно, сьогодні гроші потрібні всім, проте я спробую схилити вас до покупки даного столу. За и спостереженнями можна сказати, що в невеликому клубі двох столів цілком вистачає. А якість цього стола дозволить користуватися ним на протязі дуже довго часу.

Зупинимося детально на конструкції стола. До 1993 року змагання відбувалися як сидячи за столом, так і стоячи. По черзі один рік на чемпіонаті світу боролися сидячи, інший рік стоячи. Останній раз боротьба в положенні сидячи проходила у 1993 році. З 1994 року по теперішній час положенні сидячи борються тільки спортсмени з обмеженими можливостями. Спосіб боротьби стоячи набагато ефективніше, якщо дивитися з боку застосування різних варіантів технік [3]. Стіл для армспорту значить стільки, скільки ринг для боксера, татамі для дзюдо, дорога для водія тощо [4, 5].

Наведемо розміри столу для армспорту (рис. 1):

-висота столу та розмір дошки – незмінні та визначаються як висота від підлоги до підлокітника – 104 см;

-дошка – довжина 92 см, ширина 66 см;

-підлокітник – довжина 18 см, ширина 18 см, висота 5 см. *Технічні зауваження:* підлокітник повинен бути виготовлений таким чином, щоб його краю не мали заокругленості донизу. Він складається з двох шарів спеціальної гуми. Науково доведено, що боротьба на асиметричних підлокітниках на багато безпечніше ніж на паралельних;

-пуфи – висота 10 см, довжина 35 см, ширина 5 см. Вони зроблені таким чином,

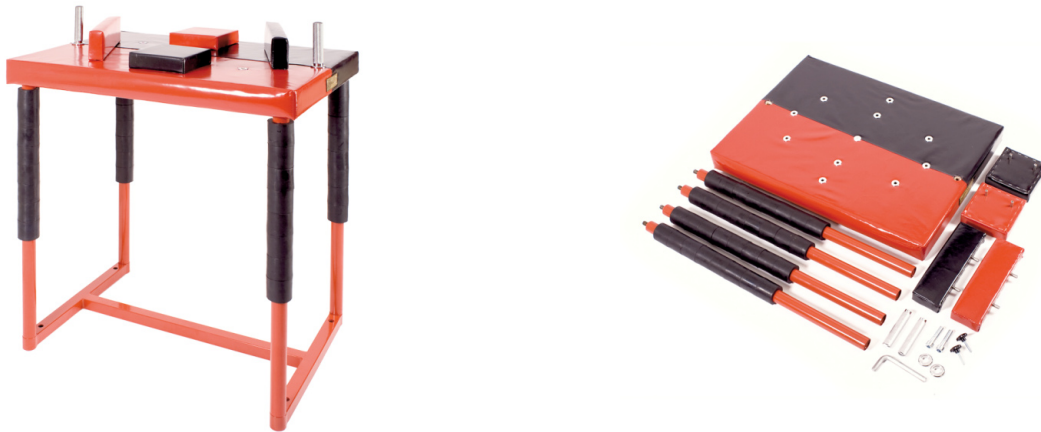


Рис. 1. Спеціалізований стіл для армспорту

що їх можна переставляти в залежності від того, на якій руці відбувається боротьба. Не можна прикручувати пуф до столу, його потрібно помістити в спеціальні отвори. Пуфи виготовляються зі спеціальної гуми, що дуже зручно і безпечно для боротьби, так як це запобігає травмам, що можуть виникнути від сильного удару об пуф;

-бічні поверхні повинні бути м'які, щоб не зашкодити спортсменові під час боротьби. Тут застосована така гума, яка з часом не втрачає еластичності;

-стілниця – конструкція це фанерна дошка, покрита спеціальною гумою, краї якої, наповнені м'якими елементами. Зовні дошка, вкрита штучною шкірою, яка не стирається. Поверхня дошки повинна бути розділена на дві частини, з добре помітною лінією у середині та центрі – це елементи необхідні, для того щоб суддівство відбувалося якісніше. Кольори невизначені, але дуже важливу роль відіграє контраст.

-ручки зроблені з нікельованої сталі. Не можна застосовувати гумові ручки. Розмір ручки – висота 15 см, діаметр 2,7 см;

-ноги столу (стійки). Не один спортсмен переконався про те, яким важливим елементом є ноги столу. Під час боротьби рукоборець нічого не відчуває, лише потім видно, що трапляється з гомілковими кістками, після опору у стійку (ногу). Гострі краї ранять як спортивне взуття так і ноги спортсменів. Тому ноги столу повинні бути обтягнуті спеціальною гумою, яка дає гарантію, що вперта у неї нога не буде ковзати. Це важливо для того, щоб нога не зісковзнула та попередила травму;

-платформа для правильного прикріплення до підлоги – у нижніх, горизонтальних елементах конструкції знаходяться отвори для закріплення до підлоги. Поставка виготовлена з рифленої сталі розміром 100 x 200 см. Це найважчий елемент столу. У спортсменів може виникнути бажання поставити спеціальне підвищення, але конструкція платформи дозволяє швидко забезпечити його.

Висновки. За нашими спостереженнями та результатами участі у змаганнях використання спеціалізованого обладнання в армспорті у підготовці дає можливість спортсменам різного рівня підготовленості демонструвати ефективнішу техніку боротьби на руках і досягти більш високих результатів. Що підтверджує доцільність використання у тренуваному процесі професійного спеціалізованого обладнання

компанії Mazurenko Equipment.

Перспективи подальших досліджень. Подальші дослідження будуть направлені у царину економічного обґрунтування використання спеціалізованого професійного обладнання в армспорті.

Список використаної літератури:

1. Безкоровайний Д. О. Навчання техніці боротьби на руках. Практичні рекомендації для занять армспортом : методичні вказівки / Д. О. Безкоровайний. – Х. : ХНАМГ, 2010. – 32 с.
2. Безкоровайний Д. О. Оптимізація розвитку силита статичної витривалості юнаків в армспорті : монографія / Д. О. Безкоровайний. – Х. : ХНУМГ, 2013. – 178 с.
3. Звягінцева І. М. Силова та фізична підготовка. Пауерліфтинг: методичні вказівки / І. М. Звягінцева. – Х.: ХНАМГ, 2010. – 71 с.
4. Ілюшина В. А. Соціально-психологічні фактори успішної діяльності в армспорті / В. А. Ілюшина // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Х., 2008. – №1–2. – С.202–204.
5. Ілюшина В. А. Аналіз соціально-психологічних особливостей поведінки армспортсменів / В. А. Ілюшина // Науковий вісник Львівського державного університету фізичної культури. – Х., 2007. – № 11. – С. 208.
6. Подрігало Л. В. Біомеханічні особливості армспорту / Л. В. Подрігало, О. І. Галашко, М. І. Галашко, М. І. Городиський // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Х., 2008. – № 4. – С. 167–174.