

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

*БУГАЕВСКИЙ К.А., кандидат медицинских наук, доцент
Классический Приватный Университет, г. Запорожье*

РАССМОТРЕНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ ГЕНДЕРНОЙ ИДЕНТИФИКАЦИИ ТИПА ЛИЧНОСТИ И ПОЛОВОГО ДИМОРФИЗМА СПОРТСМЕНОВ В РЯДЕ ВИДОВ СПОРТА

Аннотация: В статье приведены результаты исследования, показателей гендерной идентификации и полового диморфизма у девушек, занимающихся рядом видов спорта. Достоверно установлено, что к маскулинному типу гендерной идентичности были отнесены 10 (24,39%) спортсменок, к андроидному типу – 24 (58,54%), а к феминному типу гендерной идентификации всего 7 (17,07%) спортсменок. Также у 28 (68,29%) спортсменок определены андроморфный и мезоморфный половые соматотипы значений индекса полового диморфизма.

Ключевые слова: андрогинность, феминность, маскулинность, гендерный тип личности, половой диморфизм, соматотип, спортсменки

Введение. Проблема психо-соматической взаимосвязи вопросов определения гендерной идентификации в современном профессиональном спорте, является весьма актуальной и востребованной [1, 5]. Не секрет, что в последние десятилетия стирается грань между «мужскими» и «женскими» видами спорта. Среди девочек и девушек в почёте единоборства, силовые виды спорта где женщина-спортсменка в полной мере может проявить свою силу, напористость, умение, агрессивность, настойчивость, неуступчивость, всепоглощающую волю к победе, бескомпромиссность [1, 4, 5]. Это требует активного изучения не только соматических изменений, полового диморфизма, но и психологических – определение гендерной идентификации у спортсменок.

Целью исследования является изучение и анализ полученных значений гендерной идентификации типа личности и значений индекса полового диморфизма у девушек в разных видах спорта.

Материал и методы исследования. Данное исследование проводилось на протяжении 2015-2016 гг. В нём были задействованы девушки-студентки (n=41) пубертатного и юношеского возраста, занимающиеся волейболом (n=11), вольной борьбой (n=16) и настольным теннисом (n=14). Для сравнения были привлечены студентки специальной медицинской группы (далее СМГ), Запорожского государственного медицинского университета, не занимающиеся спортом (n=130). За основу проведения исследования бралось определение ряда антропометрических показателей (длина и масса тела, ширина плеч и таза), определение показателя индекса полового диморфизма (далее ИПД) по Дж. Таннеру и У. Маршаллу [2, 3], проведение анкетирования всех участников исследования с использованием

опросника «Маскулинність, феминність і гендерний тип личности» (Российский аналог «Вem sex role inventory»), предложенного к практическому использованию О.Г. Лопуховой (2013) [4], для определения гендерной идентичности типа личности (далее ГИТЛ). Применялся анализ доступной научной и методической литературы, интервьюирование, метод статистической обработки полученных данных.

Результаты исследования и их обсуждение. В начале проводимого исследования нами были определены показатели индекса полового диморфизма в каждой из исследуемых групп. У волейболисток уровень спортивной квалификации: мастер спорта (МС) – 1, кандидат в мастера спорта (КМС) – 6, I спортивный разряд – 4 спортсменки. Средний возраст спортсменок в группе (n=11) составил $20,85 \pm 2,03$ лет. Для определения типа телосложения у девушек использована схема диагностики соматотипа, в основе которой лежит определение соматического типа пола человека посредством ИПД) по методу Дж. Таннера и У. Маршалла(1968) [2, 3]. Индекс позволяет относить женщин к гинекоморфам, мезоморфам и андроморфам [2, 3]. При распределении девушек-волейболисток на соматотипы, нами были получены следующие показатели: среднее значение индекса полового диморфизма (ИПД) в группе составило $80,34 \pm 1,80$ ($p < 0,05$). Это соответствует значениям мезоморфного соматотипа (73,1–82,1) [2, 3]. В группе, лишь 1 (9,09%) девушка-волейболистка отвечает критериям гинекоморфного соматотипа [2, 3]. Спортсменки, занимающихся вольной борьбой (n=16) соответствуют пубертатному и юношескому возрасту, их средний возраст составил $16,74 \pm 0,31$ лет. Их спортивная квалификация: МС – 1 (чемпионка Украины среди юниорок в весовой категории до 48 кг), КМС – 1 (чемпионка Украины среди юниорок в весовой категории до 53 кг), I разряд – у 14 спортсменок.

Достоверно определено ($p < 0,05$), что значение ИПД во всей исследуемой группе – $68,19 \pm 3,89$, что соответствует гинекоморфному типу. Все 14 спортсменок, занимающихся настольным теннисом отнесены к юношескому возрасту – $18,4 \pm 0,7$ лет и имеют I спортивный разряд. В качестве альтернативы спортсменкам, среди студенток Запорожского государственного медицинского университета, была выделена группа девушек (n=130), которые по результатам медицинского осмотра были отнесены к СМГ. Студентки относились к двум возрастным периодам: юношескому и началу первого зрелого возраста. Их средний возраст $20,73 \pm 0,20$ лет.

Всего, среди девушек-спортсменок (n=41), представительниц андроморфного полового соматотипа выявлено 8 (19,51%), мезоморфов – 20 (48,78%), гинекоморфов – 13 (31,71%). Совместно представительниц не женского (гинекоморфного) полового соматотипа – андроморфного и мезоморфного, было выявлено доминирующее число – 28 (68,29%) всех спортсменок, что является прогностически неблагоприятным показателем [3]. После статистической обработки и анализа полученных результатов проведённого анкетирования с применением опросника «Маскулинность, феминность и гендерный тип личности» [4], во всех группах (n=171), нами были получены результаты: к маскулинному типу гендерной идентичности были отнесены 31 (18,13%) девушек, к андрогинному типу – 90 (52,63%) и к феминному

типу – 50 (29,24%).

Среди всех девушек-спортсменок (n=41), к маскулинному типу гендерной идентичности были отнесены 10 (24,39%) спортсменок, к андройдному типу – 24 (58,54%), к феминному типу гендерной идентификации – 7 (17,07%) из всех спортсменок. При этом обращает на себя внимание тот факт, что представительниц маскулинного типа в группе больше, чем феминного. В СМГ получены такие результаты показателей ГИТЛ, представленные в табл.1:

Таблица 1

Показатели ГИТЛ в исследуемых группах

№	Наименование показателя	Маскулинный тип	Андрогинный тип	Феминный тип
1.	Волейболистки (n=11)	6 спортсменок 54,55%	4 спортсменки 36,36%	1 спортсменка 9,09%
2.	Вольная борьба (n=16)	3 спортсменки 18,75%	9 спортсменок 56,25%	4 спортсменки 25,00%
3.	Настольный теннис (n=14)	1 спортсменка 7,14%	11 спортсменок 78,57%	2 спортсменки 14,29%
4.	Специальная медицинская группа (n=130)	21 студентка 16,15%	66 студенток 50,77%	43 студентки 33,08%

Обращает на себя внимание тот факт, что во всех исследуемых группах доминирует комбинация маскулинного и андрогинного типов гендерной идентификации личности респондентками, в противовес их, казалось бы ожидаемому, феминному типу личности.

Во всех четырех группах достаточно весомым есть процент андрогинного типа личности, что может быть расценено как адаптивный фактор психологической деятельности современных людей.

Достаточно интересны данные, полученные при сравнении выявленных изменений индекса полового диморфизма (ИПД), рассматриваемых как диагностический инструмент определения соматических изменений (инверсий) биологического пола [2, 3] и данных показателей гендерной идентификации типа личности (ГИТЛ), как оценочного фактора определения психологического пола человека [4], Полученные результаты значений ИПД и ГИТЛ показаны в табл. 2:

Выводы: 1. У 28 (68,29%) спортсменок определены андроморфный и мезоморфный половые соматотипы значений индекса полового диморфизма, в противопоставление гинекоморфному половому соматотипу.

2. Полученные данные о том, что у девушек-спортсменок (n=41), к маскулинному типу гендерной идентичности были отнесены 10 (24,39%) спортсменок, к андройдному типу – 24 (58,54%), а к феминному типу гендерной идентификации всего 7 (17,07%) всех спортсменок.

Таблиця 2

Показатели ИПД в исследуемых группах

№	Наименование показателя	Андроморфный тип	Мезоморфный тип	Гинекоморфный тип
1.	Волейболистки (n=11)	3 спортсменки 27,27%	7 спортсменок 63,63%	1 спортсменка 9,09%
2.	Вольная борьба (n=16)	2 спортсменки 12,5%	5 спортсменок 31,25%	9 спортсменок 56,25%
3.	Настольный теннис (n=14)	3 спортсменки 21,43%	8 спортсменок 57,14%	3 спортсменки 21,43%
4.	Специальная медицинская группа (n=130)	34 студентки 26,15%	42 студентки 32,21%	54 студентки 41,54%

Список использованной литературы:

1. *Ворожбитова А.Л. Гендер в спортивной деятельности: учеб. пособие / А.Л. Ворожбитова. – М.: ФЛИНТА: Наука, 2010. – 216 с.*

2. *Кочеткова Е.Ф. Особенности и проблемы полового диморфизма в спорте / Е.Ф. Кочеткова, О.Н. Опарина // Современные научные исследования и инновации. – 2014. – № 7. – С. 15-20.*

3. *Лопатина Л.А. Антропометрическая характеристика девушек по классификации Дж. Таннера / Л.А. Лопатина, Н.П. Сереженко, Ж.А. Анохина // Фундаментальные исследования. – 2013. – № 12-3. – С. 504–508.*

4. *Лопухова О.Г. Опросник «Маскулинность, феминность и гендерный тип личности» (Российский аналог «Вет sex role inventory») / О.Г. Лопухова // Вопросы психологии. – 2013. – № 1. – С. 1–8.*

5. *Тарасевич Е.А. Гендерные отличия спортсменов в различных классификационных группах видов спорта и спортивных дисциплин / Е. А. Тарасевич // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Харків : ХДАФК, 2016. – № 2(52). – С. 117-120.*