

Режим доступу: [www.2014.paralympic.org.ua](http://www.2014.paralympic.org.ua) (Дата звертання 21.11.2016).

3. Козут І. О. Соціально-гуманістичні засади розвитку адаптивної фізичної культури в Україні [Текст] : монографія / І. О. Козут. – Львів : СПОЛОМ, 2015. – 284 с.

4. Матвеев С. Історичні, організаційні та соціальні аспекти розвитку спорту інвалідів / С. Матвеев // Навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фіз. вих. і спорту – К. : Асконіт, 2011. – 250 с.

5. Офіційний сайт Міністерства молоді та спорту України – Режим доступу: [www.dsmsu.gov.ua/index/ua](http://www.dsmsu.gov.ua/index/ua) (Дата звертання 20.11.2016).

## УПРАВЛІНСЬКІ, ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГІЧНІ, СОЦІОЛОГІЧНІ ТА ФІЛОСОФСЬКІ АСПЕКТИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА СПОРТУ

*МОСЬПАН М.А., канд. псих. наук, старший преподаватель кафедры психологии и педагогики, НУФВСУ*

*КОВАЛЬЧУК В.И., канд. наук по физ. воспитанию и спорту, старший преподаватель кафедры психологии и педагогики, НУФВСУ*

### ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ АРБИТРОВ В БАСКЕТБОЛЕ

**Аннотация.** Проанализированная научно – методическая литература и опыт ведущих специалистов в области судейства и подготовки арбитров в баскетболе позволили установить наиболее значимые психологические свойства.

**Ключевые слова:** арбитр, психологическая подготовка, свойства личности.

**Введение.** На сегодняшний день деятельность арбитра в баскетболе рассматривается уже в большей степени как профессиональная занятость. Современному баскетбольному судье не достаточно просто иметь отменную физическую форму и отличную теоретическую подготовку. Он должен обладать высоким уровнем специальной физической подготовленности, устойчивым психофизиологическим состоянием и значительной психологической реактивностью[1].

Психологическая подготовка это процесс, направленный на создание у судьи состояния психологической готовности к судейству соревнований различного ранга. Психологическое напряжение у судей наблюдается или проявляется, когда идет обслуживание команд равных по классу, когда происходит равный счет игры [3,4].

Психологическая готовность арбитра к соревнованиям определяется практической деятельностью судьи на площадке. Для уверенного, надежного и принципиального судейства арбитрам в баскетболе необходимо воспитывать в себе и постоянно развивать и совершенствовать смелость, решительность, выдержку, упорство, самообладание и целеустремленность [4].

Анализ специальной научно-методической литературы и опыта ведущих специалистов позволил установить, что современная подготовка арбитров является исключительно индивидуальным приоритетом каждого судьи в отдельности и основывается исключительно на системе единичных семинарских занятий теоретической направленности [5].

**Цель работы** - разработка модельных показателей уровня психологической подготовленности судей в баскетболе.

#### **Задачи исследований:**

1. анализ специальной научно-методической литературы и опыта ведущих специалистов в области судейства и подготовки арбитров в баскетболе для

изучения необходимости, значимости и особенностей психологической подготовки баскетбольных судей;

2. установить наиболее значимые психологические свойства, определяющие профессиональную деятельность судей в баскетболе;

3. изучить уровень психологической подготовленности ведущих судей Украины.

4. разработать модельные показатели и практические рекомендации определения уровня психологической подготовленности судей в баскетболе.

**Методы исследований.** Анализ и обобщение данных специальной научно-методической литературы, анкетирование, психологические методы исследования, методы математической статистики.

**Результаты исследования.** Анализ научно – методической литературы показал, что деятельность спортивного судьи является сложной и обладает ярко выраженной спецификой, она протекает в условиях дефицита времени и постоянных помех. Очевидно, что успешное осуществление деятельности арбитра по баскетболу зависит от комплекса психологических качеств, являющихся профессионально важными. Однако данный вопрос практически не представлен в современной научно-методической литературе.

Результаты анкетирования помогли установить, что все участники баскетбольной игры, а именно контролирующие деятельность судей представители ФБУ, тренеры команд, спортсмены, и конечно сами судьи, знакомы с понятием психологической подготовки, и согласны с необходимостью внедрения в систему общей подготовки арбитров Украины основ психологической подготовки личности в спорте. Выявленная нами значимость психологической подготовки баскетбольных судей явилась обоснованием изучения и определения критериев оценки уровня психологической подготовленности арбитров в баскетболе, в которые были включены: типологические особенности высшей нервной деятельности (тип темперамента), уровень субъективного контроля, скорость мыслительных процессов, уровень тревожности, уровень проявления внимания.

Подбор методик для обследования баскетбольных арбитров различной квалификации, обслуживающих игры ведущих чемпионатов страны позволил изучить уровень их психологической подготовленности, соответственно указанным критериям оценки:

- выявлено, что относительно типологических особенностей высшей нервной деятельности, независимо от судейской квалификации, у обследованных арбитров преобладал тип темперамента «сангвиник» - 49 % испытуемых (32 человек из 65 обследованных);

- установлено, что опыт практической деятельности арбитра влияет на его самооценку, так как из 65 обследованных судей в среднем 87,5 % (57 человек) показали высокий уровень субъективного контроля по всем семи тестовым шкалам, считая себя добрыми, независимыми, решительными, справедливыми, способными, дружелюбными, честными, самостоятельными, невозмутимыми. Однако, следует отметить, что 12,5 % испытуемых арбитров (8 человек)

показали низкий уровень УСК, характеризуя себя как эгоистичных, зависимых, нерешительных, несправедливых, суетливых, враждебных, неуверенных, неискренних, несамостоятельных, раздражительных. При этом, установленная реакция обследованных судей на предложенные ситуативные задания полностью отвечала определённому нами уровню их субъективного контроля.

- определено, что скорость протекания мыслительных процессов баскетбольных арбитров находится на высоком уровне, о чем свидетельствует высокая эффективность выполнения предложенного теста, который на отлично прошли 80,0 % испытуемых (52 человека из 65 обследованных).

- установлено, что уровень ситуативной и личностной тревожности у 89,5 % обследованных арбитров (58 человек из 65 испытуемых) был определен как «умеренный», характеризуя их как личностей, способных адекватно воспринимать угрозу своей самооценке и жизнедеятельности в обширном диапазоне ситуаций и реагировать весьма сдержанным состоянием тревожности. При этом, следует отметить, что выраженные тестом у 10,5 % испытуемых судей (7 человек) высокий и низкий показатели личностной тревожности, дают основание предполагать у них появление состояния тревожности или полного безразличия в разнообразных ситуациях, особенно когда они касаются оценки их компетенции и престижа.

- выявлено, что уровень проявления внимания баскетбольных арбитров также не зависит от их судейской квалификации, и характеризуется высокой эффективностью работы – 75,0 % (49 человек) судей, степенью вработываемости – 57,5 % (37 человек) испытуемых и психической устойчивостью – 81,0 % (53 человека из 65 обследованных) арбитров.

**Выводы.** Полученные результаты свидетельствуют о том, что уровень психологической подготовленности ведущих баскетбольных арбитров Украины имеет высокие показатели по всем указанным критериям оценки и подтверждает влияние на степень его проявления опыта профессиональной судейской деятельности на протяжении длительного периода времени. Однако, следует отметить присутствие 15,0 % обследованных лиц, имеющих низкий уровень психологической готовности, что явно отражается на качестве выполнения профессиональных обязанностей и возникновении проблемных ситуаций в личной жизни.

Перспективы дальнейших исследований. Выявление наиболее значимых для деятельности баскетбольного судьи психологических свойства личности и внедрение данных рекомендаций в систему отбора и подготовки арбитров.

### **Список использованной литературы:**

1. *Баскетбол для молодых игроков / [под ред. Хосе Мариа Бусета]. — Николаев.: ФИБА, 2000. — 360 с.*
2. *Баскетбол / Л.Ю. Поплавский. — К.: Олимпийская литература. — 2004. — 448 с.*
3. *Баскетбол. Подготовка судей: учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности 032101: рек. Умо по образованию в обл. физ. культуры и спорта / [под ред. С.В. Чернова]. — М.: Физ. культура, 2009. — 251 с.*