

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ОЛІМПІЙСЬКИЙ КОМІТЕТ УКРАЇНИ
СПОРТИВНИЙ КОМІТЕТ УКРАЇНИ
ОЛІМПІЙСЬКА АКАДЕМІЯ УКРАЇНИ
ХАРКІВСЬКА ОБЛАСНА ДЕРЖАДМІНІСТРАЦІЯ
ХАРКІВСЬКА МІСЬКА РАДА
ХАРКІВСЬКА ДЕРЖАВНА АКАДЕМІЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

Фізична культура, спорт та здоров'я

матеріали XVII Міжнародної науково-практичної конференції

Україна, Харків, 7–8 грудня 2017 року



Фізична культура, спорт та здоров'я: матеріали XVII Міжнародної науково-практичної конференції (Харків, 7–8 грудня 2017 р.). Харків: ХДАФК, 2017. 339 с. Режим доступу: http://journals.urau.ua/ksapc_conference/issue/view/7038/showToc

У збірнику розміщено тези доповідей XVII Міжнародної науково-практичної конференції “Фізична культура, спорт та здоров'я”, яка проходила в Харкові 7-8 грудня 2017 року.

Матеріали XVII Міжнародної науково-практичної конференції сформовано за наступними науковими напрямками:

- Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення*
- Удосконалення підготовки спортсменів різної кваліфікації*
- Здоров'я людини, фізична реабілітація, фізична рекреація та медико-біологічні аспекти фізичної культури та спорту*
- Біомеханічні й інформаційні засоби і технології у фізичній культурі та спорту*
- Управлінські, психолого-педагогічні, соціологічні, філософські та історичні аспекти фізичної культури і спорту*

Статті друкуються у авторській редакції.

Думка редакції може не співпадати з думкою авторів



З М І С Т

Фізичне виховання різних груп населення

Артем'єв В. О., Колісниченко В. В.

Сучасні методи побудови контролю рівня фізичного розвитку і фізичної підготовленості студентів9-11

Бакурідзе-Маніа В. Б.

Вивчення фізичної працездатності у студенток медичного вузу з різним ступенем гіпермобільності суглобів12-14

Бала Т. М., Сванадзе А. С.

Рівень розвитку дихальної системи учнів старшого шкільного віку15-18

Бачинська Н. В., Федоряка А. В.

Рациональна побудова тренувальних занять на розвиток координаційних здібностей у дівчаток 8-9 років, що займаються фігурним катанням на ковзанах в оздоровчій групі19-22

Гармаш (Говсієвич) А. Г., Іванов І. В.

Розробка методики занять оздоровчою фізичною культурою з жінками першого зрілого віку на прикладі танцювальної аеробіки23-25

Гогіна Т. І., Ільницька Л. В.

Характеристика фізичного розвитку дітей молодшого шкільного віку, які займаються плаванням в позаурочний час (секції)26-28

Григоренко Г. В.

Пізнавально-оздоровча мотивація як структурній компонент здоров'ятворчої компетентності учнів29-32

Жук В. А.

Показатели длины и массы тела высококвалифицированных CrossFit спортсменов мужчин33-35

Золочевський В. В., Попов Ф. І.

Засоби вдосконалення вестибулярної стійкості та просторового орієнтування льотного складу36-39

Корчагін М., Ольховий О.

Вплив засобів спеціальної фізичної підготовки на рівень психофізіологічних якостей операторів40-47

Котляр Т. В.

Вплив сучасних фітнес методик на фізичний розвиток дітей дошкільного віку48-51

Ладика П. І.

Аналіз антропометричних показників юнаків 16-17 років та їх вплив на швидкість бігу на коротких дистанціях52-54

Лисак І. В., Яремчук П. В.

Теоретична підготовка школярів як складова процесу фізичного виховання55-58

Місєвра Н. С., Артем'єва Г. П.

Харчування як засіб підвищення ефективності оздоровчого фізичного навантаження та прискорення процесів відновлення59-62



| | |
|---|---------|
| Мичковська Л. І., Пільганчук Л. І. Контроль показників фізичного розвитку школярів 7-х та 8-х класів | 63-65 |
| Мулик К. В. Активний та пасивний відпочинок студентів: їх переваги | 66-68 |
| Откидач В. С., Корчагін М. В., Кирпенко В. М. Основні положення Бойової армійської системи (БАрС) в системі спеціальної фізичної підготовки військовослужбовців Повітряних Сил Збройних Сил України | 69-71 |
| Павлик Е. М., Васькова В. А. Характеристика емоціонального інтелекта фитнес тренерів | 72-75 |
| Палевич С. В., Маракушин А.І. Визначення кількісних характеристик критеріїв оцінки якості стандартів фізичної підготовки військовослужбовців | 76-79 |
| Пасічник В.М., Пасічник В. Р. Проблеми реалізації інклюзивного фізичного виховання дітей дошкільного віку | 80-83 |
| Петренко Ю. І., Ашанін В. С. Про актуальність формування рухових компетенцій студентів вищих закладів освіти | 84-87 |
| Пилипко О. А., Дружининская Е. А. Основные аспекты организации и проведения занятий по плаванию с детьми грудного возраста | 88-91 |
| Пруднікова М. С. Вплив фізичної культури на здоров'я студентської молоді в сучасних умовах | 92-94 |
| Сидорова Т. В., Багянц С. А. Теоретико-методическое обоснование инновационных технологий обучения физкультурно-спортивным двигательным действиям | 95-98 |
| Смирнова-Давлад Н. В. Аналіз результатів дослідження рівня знань про здоровий спосіб життя у студентів медичної академії | 99-101 |
| Соколова Ю. О., Єфременко А. М. Загальна характеристика відомих програм оздоровчої ходьби | 102-105 |
| Стецюк Ю. В., Ярошик М. Я. Фізична підготовленість дітей віком 6-8 років, які розпочали займатися у танцювальному гуртку | 106-108 |
| Топорков А. Н. Скандинавская ходьба как средство физического воспитания людей среднего и старшего возраста | 109-111 |
| Філенко Л. В., Філенко І. Ю. Впровадження регбі-5 в навчальний процес школярів з використанням інформаційних навчальних технологій | 112-115 |
| Філінков В. І., Касьянюк А. С. Управлінські технології навчальних занять з професійно-прикладної фізичної підготовки з урахуванням рухових здібностей студентів | 116-119 |
| Шевченко О. С., Гришко А. В. Розвиток мислення курсантів I–III курсів засобами інтелектуальних ігор | 120-122 |



Шейко Л. В.

Повышение уровня физического здоровья женщин посредством занятий оздоровительным плаванием123-126

Удосконалення підготовки спортсменів різної кваліфікації

Бикова О. О., Червона С. П.

Техніко-тактичні дії гандболістів-ветеранів (на прикладі турніру серед чоловічих команд-ветеранів пам'яті В. Л. Друккера)127-131

Близнюк Ю. В., Золотарьова О. В.

Особенности змагальної діяльності кваліфікованих плавців, що спеціалізуються на різних дистанціях у вільному стилі, в залежності від їх психофізіологічних показників132-134

Врублевский Е.П., Шеренда С.В.

Структура підготовки в скоростно-силових видах легкої атлетики135-138

Горбенко Е. В., Лысенко А. А.

Особенности влияния танцевального спорта на развитие физических качеств детей 7-10 лет139-141

Горіна В.В.

Основні положення тренування ветеранів у велосипедному спорті142-145

Дорофеева Т. И., Рябченко О. В.

Определение средств и методов физической подготовки детей 3-6 лет с учётом их индивидуального развития и физического состояния146-149

Кийко А. С., Мулик В. В.

Використання загально-підготовчих та спеціально-підготовчих вправ у передзмагальній підготовці альпіністів150-153

Котляр С. М.

Морфо-функціональне та вікове моделювання кваліфікованих біатлоністів154-157

Крылов Д. С.

К вопросу о направлениях коррекции техники теннисистов 10 лет при переходе на игру стандартными мячами158-160

Лашкевич С.В., Врублевский Е.П.

Специальная силовая подготовленность бегуний на короткие дистанции различной квалификации161-164

Луценко Ю. М., Луценко Л. С.

Вплив нових положень правил суддівства змагань з акробатичного рок-н-ролу на удосконалення змагальних програм кваліфікованих спортсменів класу «Б»165-169

Мітова О. О.

Обґрунтування концепції формування системи контролю в процесі багаторічного удосконалення у командних спортивних іграх170-174

Мельник А. Ю.

Тактичні аспекти виконання подач в змагальній діяльності висококваліфікованих волейболістів175-178

Мищак О. І.

Аналіз показників змагальної діяльності кваліфікованих веслувальниць на байдарках на дистанціях 200 та 500 м179-182



| | |
|---|---------|
| Мішин М. В. Індивідуалізація підготовки в баскетболі на візках з урахуванням функціонального класу гравців | 183-185 |
| Моисеєнко О. К., Горчанюк Ю. А., Горчанюк В. А. Изменения показателей зрительной и слуховой сенсорных систем волейболистов студенческой команды под влиянием вестибулярных нагрузок | 186-190 |
| Моисеєнко О. К., Пащенко Н. А., Ширяева И. В. Развитие специальных двигательных способностей волейболистов 13-14 лет с учетом функционального состояния вестибулярного анализатора | 191-194 |
| Муллагильдина А. Я., Дзюба Н. Б. Совершенствование технической подготовки в художественной гимнастике в упражнениях с предметами | 195-198 |
| Насонкина Е. Ю., Галеева В. Ю. Динамика показателей выносливости юных бегунов на средние дистанции | 199-201 |
| Несен О. О., Харченко Є. С. Вплив агресивності баскетболістів на ефективність їх ігрових показників | 202-205 |
| Овчаренко С., Яковенко А. Управління підготовкою футболістів в підготовчому періоді з урахуванням їх ігрового амплуа | 206-209 |
| Омельченко О. С. Особенности вдосконалення фізичних якостей кваліфікованих веслярів легкої ваги у веслуванні академічному | 210-213 |
| Политько Е. В. Анализ прохождения ациклических участков дистанции 100 м вольным стилем пловцами высокой квалификации | 214-217 |
| Помещикова І. П., Кудімова О. В. Рівень периферійного зору баскетболістів 14 років | 218-221 |
| Пятисоцька С. С., Кобець М. О. Розвиток спеціальної гнучкості в підготовці юних спортсменів в аеробній гімнастиці | 222-225 |
| Рибальченко Т. П., Крайник Я. Б. Визначення рівня тактичної підготовленості кваліфікованих бігунів на витривалість | 226-228 |
| Родіна Ю. Д. Перешкоди у застосуванні прийомів саморегуляції у психологічній підготовці яхтсменів високої кваліфікації | 229-231 |
| Розторгуй М. С. Науково-методичне забезпечення підготовки спортсменів в адаптивному спорті | 232-235 |
| Селіванов Є. В. Рівень розвитку силових здібностей студенток 18-ти років | 236-238 |
| Цимбалюк Ж. О., Піддубний О. Г. Концепція підготовки збірної команди України з аеронафтичного багатоборства з урахуванням результатів виступу на чемпіонаті Європи | 239-241 |



Шестерова Л. Є., Рожков В. О.

Вплив показників технічної підготовленості, морфологічних параметрів, рівня розвитку силових здібностей та зовнішньо-балістичних параметрів на спеціальну підготовленість штовхальників ядра на етапі спеціалізованої базової підготовки242-245

Здоров'я людини, фізична реабілітація, фізична рекреація та медико-біологічні аспекти фізичної культури та спорту

Антипова Р. В., Сак А. Е.

Дисплазия позвоночника и спорт246-248

Аравіцька М. Г.

Зміни якості життя хворих ожирінням як критерій ефективності реабілітаційної програми249-252

Гриньова Т. І., Рубан Л. А.

Функціональні можливості дихальної мускулатури туристів під впливом спортивного походу III категорії складності253-256

Комісова Т. Є., Комісов М. Р.

Функціональні особливості серцево-судинної системи учнів 10-11 класів з різними руховими режимами257-260

Коц С. М., Коц В. П.

Рівень рухової активності та показники регуляції серцевої діяльності у студентів261-264

Кузьминова В. А., Рубан Л. А.

Этические базовые принципы кинезиологии265-268

Куцериб Т. М., Павлишин А. В.

Особенности физического развития представителей гирсколижного спорта269-271

Малахова С. М.

Здоров'я нації з точки зору студентської молоді272-274

Мамотенко А. В., Коваленко Л. П.

Дослідження стану серцево-судинної системи студентів за пробою С.П. Летунова275-278

Мелешко В. І., Самошкін В. В.

Преваги і особливості занять гирьовим спортом279-282

Полковник-Маркова В. С., Без'язична О. В.

Засоби реабілітації при епикондилітах ліктьового суглоба283-286

Путятіна Г. М., Савіна С. О.

Актуальні питання оздоровчо-рекреаційної рухової активності жінок другого періоду зрілого віку287-289

Росолянка Н. Я., Крук Б. Р.

Клініко-морфологічні особливості забою головного мозку290-293

Сак А. Е., Антипова Р. В.

Морфологические проявления снижения адаптации структурных элементов позвоночника к физическим нагрузкам294-296



Управлінські, психолого-педагогічні, соціологічні, філософські та історичні аспекти фізичної культури і спорту та медико-біологічні аспекти фізичної культури та спорту

- Байрамов Р. Х.**
Проблеми та перспективи розвитку неолімпійського спорту в Україні297-301
- Бондар А. С., Ждамірова Ю. М.**
Студентське самоврядування закладу вищої освіти спортивного профілю302-305
- Лях-Породько А. А., Кравчук В. О.**
Состояние и перспективы научных исследований по истории физической культуры и олимпийского спорта в Украине306-308
- Лях-Породько О. О., Каменів Г. В.**
Український олімпійський рух опору 1950–1990 роки: мета, завдання, напрями діяльності309-311
- Лях-Породько О. О., Лапшинська Є. Р.**
Кир Сотер Ортинський – засновник братства Святого Георгія та «Наддніпрянського Сокола» у Філадельфії (США)312-314
- Орленко О. М., Ткачов С. І.**
Вплив особистості викладача на навчальну мотивацію студентів-спортсменів315-318
- Породько-Лях О. В., Резніков А. С.**
Диференціація спортивних російсько-українських термінів319-321

Олімпійський рух в Україні становлення, розвиток, сучасність і перспективи

- Сапрун С. Т.**
Методичні рекомендації щодо впровадження олімпійської освіти у навчально-виховний процес учнів молодших класів322-325
- Стрельникова Є. Я., Єгізаров Г. Ш.**
Перспективи підготовки до Олімпійських ігор жіночої збірної команди з волейболу на підставі виступів у змаганнях у 2017 році326-330
- Таран Л. М.**
Чинники, що впливають на розвиток міжнародного олімпійського руху (1992-2017 рр.)331-334
- Щербашин Я. С.**
Актуальність впровадження олімпійської освіти в процес виховання підростаючого покоління335-338