

Формування та основні напрямки розвитку грепплінгу в Україні

Ворона В.В., Скрипка І.М.

Сумський державний педагогічний університет імені А.С.Макаренка

Анотація. Мета: виявити суспільно-історичні засади формування та основні напрямки розвитку грепплінгу в Україні. **Матеріал і методи.** У дослідженні використовувалися наступні методи: аналіз літературних і інформаційних цифрових джерел, нормативних документів; історичний метод; метод аналогій; системний аналіз; порівняльно-історичний метод. **Результати:** проведено аналіз літературних джерел і нормативних документів щодо умов формування і розвитку грепплінгу в Україні. З'ясовано, що за останнє десятиліття офіційно було визнано видами спорту такі єдиноборства як кіокушинкайкан карате, кікбоксинг ВТКА, змішані єдиноборства (ММА), українська боротьба на поясах, рукопаш гопак, таеквон-до, пляжна боротьба. Серед визнаних видів спорту з 2017 року перебуває і грепплінг. Формування і розвиток грепплінгу в Україні безпосередньо пов'язані з діяльністю Федерації панкратіону України. Головним чином завдяки цій організації була створена федерація грепплінгу України. За останні роки була сформована потужна Національна збірна команда з грепплінгу, яка на сьогодні налічує 64 особи. Розроблення нормативної документації з виду спорту забезпечило проведення змагань і відкриття відділень з грепплінгу в дитячих юнацьких спортивних школах. Заплановане фінансування навчально-тренувальних зборів і змагань на 2021 рік зросло майже в три рази порівняно з 2020 роком. **Висновки.** Визначено наступні основні суспільно-історичні засадами формування і розвитку грепплінгу як виду спорту в Україні: активний розвиток даного виду спорту у світі; активна діяльність міжнародних організацій, таких як Submission Fighting World Federation, United World Wrestling, NAGA, Grapplers Quest, International Amateur Wrestling Federation, International Federation of Associated Wrestling Styles та інших; створення Федерації панкратіону України і включення грепплінгу як аматорської дисципліни у програму змагань з панкратіону; тісне співробітництво Федерації грепплінгу України з Міжнародною організацією UWW; створення федерації грепплінгу в Україні і її осередків. Серед основних напрямів розвитку грепплінгу в Україні слід відмітити змагальну діяльність та освітню сферу. Про розвиток грепплінгу свідчить і зростання фінансової підтримки з боку держави.

Ключові слова: грепплінг, міжнародні організації, панкратіон, Федерація грепплінгу України.

Вступ. Сьогодні світові відомо мінімум 200 різних видів єдиноборств. Основна частина їх народилася на Сході. Оскільки кілька тисячоліть тому між державами постійно були конфлікти, які, як правило, закінчувалися війнами, в арміях на високому рівні було поставлено вивчення системи беззбройного самозахисту. Як правило, саме рукопашний бій часто вирішував долю поєдинку, а часом і всього бою. Роками склалось, що бойове мистецтво це не тільки вчення того, як наносити удари з

максимальним збитком для противника, це ще й особлива наука, в яку може входити вивчення медицини, різних систем дихання і навіть релігії (Саєнко, 2012).

Вже не один рік єдиноборства входять до чинної групи популярних видів спорту у світі. Їх позитивний вплив на організм людини різного віку та рівень фізичної підготовленості робить їх цікавими для використання в різних сферах фізичної культури і спорту (Пашков, & Бойченко, 2021; Pnytskyu et al., 2018; Чередніченко, Скрипка, & Козлов,

2019). Єдиноборства також сприяють рівномірному розвитку всіх рухових якостей, підвищенню функціональної витривалості організму з одночасним розвитком моральних і вольових якостей характеру (Грибан, Кашуба, Футорный, & Андреева, 2021; Балущка, Хіменес, Окопний, Флуд, & Мороз, 2021). Елементи єдиноборств активно впроваджуються в систему фізичного виховання школярів (Скрипка, & Чередніченко, 2018).

В Україні активно розвиваються і набувають все більшої популярності різноманітні єдиноборств. Деякі види з них лише нещодавно були визнаними як вид спорту. Наприклад, панкратіон офіційно був визнаний у 2003 році (Федерації панкратіону України), кіокушинкайкан карате та кікбоксинг ВТКА в 2013 році (Наказ Державної служби молоді та спорту України. Про визнання видів спорту в Україні та внесення доповнень до наказу Держмолодьспорту № 65, 2013), змішані єдиноборства (ММА) та українська боротьба на поясах – у 2013 році (Наказ Державної служби молоді та спорту України. Про визнання видів спорту в Україні та внесення доповнень до наказу Держмолодьспорту №617, 2013), рукопаш гопак, таеквон-до, грепплінг – у 2017 році (Наказ Міністерство молоді та спорту України. Про визнання виду спорту в Україні, та внесення змін до Реєстру визнаних видів спорту в Україні, 2017), пляжна боротьба – у 2019 році (Наказ Міністерство молоді та спорту України. Про визнання виду спорту та внесення змін до Реєстру визнаних видів спорту в Україні, 2019).

Визнанню виду спорту в Україні передують низька суспільно-історичних подій, а визнання здійснюється згідно з відповідною процедурою (Наказ Мінмолодьспорту України. Про затвердження Порядку визнання видів спорту, включення їх до Реєстру визнаних видів спорту в Україні, 2014). На сьогодні малодослідженими і недостатньо висвітленими як в науковій літературі, так і в мережі Інтернет залишаються суспільно-історичні аспекти формування і

розвитку нових, не так давно визнаних в Україні, видів спорту спеціалізації «єдиноборства». Вище окреслене стосується і такого виду спорту як грепплінг.

Зв'язок роботи з науковими програмами, планами та темами. Дослідження виконане згідно теми: «Теоретично-методичні засади підготовки спортсменів в олімпійських і не олімпійських видах спорту» (номер державної реєстрації: 0121U108246) Зведеного плану науково-дослідної роботи Сумського державного педагогічного університету імені А.С.Макаренка.

Мета дослідження – виявити суспільно-історичні засади формування та основні напрямки розвитку грепплінгу в Україні.

Завдання дослідження:

1. Провести аналіз літературних і цифрових джерел щодо суспільно-історичних засад формування грепплінгу в Україні.

2. Визначити і обґрунтувати основні напрямки розвитку грепплінгу в Україні.

Матеріали та методи дослідження. Для вирішення поставлених завдань використовувалися наступні методи дослідження: аналіз літературних і інформаційних цифрових джерел, нормативних документів; історичний метод; метод аналогій; системний аналіз; порівняльно-історичний метод.

Результати дослідження та їх обговорення. Відповідно з поданим визначенням у навчальній програмі для дитячо-юнацьких спортивних шкіл з грепплінгу, даний вид спорту є синтезом усіх видів боротьби, де застосовуються різноманітні кидки, больові та задушливі прийоми. Зокрема, грепплінг спрямований на зміцнення здоров'я, розвиток фізичних, морально-вольових та інтелектуальних здібностей людини з метою гармонійного формування її особистості шляхом фізичних вправ, техніко-тактичної підготовки та змагальної діяльності (Навчальна програма для дитячо-юнацьких спортивних шкіл «Грепплінг», 2020).

Грепплінг офіційно визнано як вид спорту в Україні лише у кінці 2017 року (Наказ Міністерство молоді та спорту України. Про визнання виду спорту в Україні, та внесення змін до Реєстру визнаних видів спорту в Україні, 2017). В той же час, до визнання грепплінг був представлений на змаганнях з панкратіону як окремий розділ програми змагань. У грепплінгу перемога досягається шляхом переваги за балами, а сам вид спорту представляє сукупність таких видів єдиноборств як дзюдо, вільна боротьба, самбо, ММА та інших. Завдяки даному конгломерату рухових дій, грепплінг набув широкого поширення на всіх континентах, і його популярність з кожним роком зростає як у світі, так і в Україні ([https:// grappling.org.ua](https://grappling.org.ua)).

У всьому світі існує багато різних регіональних стилів грепплінгу, які практикуються в межах обмеженої географічної території чи країни. Активному розвитку грепплінгу сприяють міжнародні організації, які регулярно організовують змагання як з грепплінгу, так і з інших видів єдиноборств. Слід відмітити наступні:

1. ADCC ([https:// adcombat.com](https://adcombat.com)) – найбільш відома і престижна організація, яка проводить турніри з 1998 року. Чемпіонат світу з боротьби за поданнями ADCC є найпрестижнішим турніром у світі з грепплінгу і проводиться лише раз на два роки ([https:// adcombat.com](https://adcombat.com)).

2. United World Wrestling (UWW) – міжнародний керівний орган з боротьби. Він очолює міжнародні змагання з різних форм боротьби, включаючи грепплінг для чоловіків та жінок. Найпопулярнішою подією UWW у Grappling є Чемпіонат світу з грепплінгу ([https:// uww.org](https://uww.org)).

3. Північноамериканська асоціація грепплінгу (NAGA) – це організація, заснована у 1995 році, яка проводить турніри з грепплінгу та бразильського джиу-джитсу по всій Північній Америці та Європі. NAGA є найбільшою у світі асоціацією з боротьби за кількістю поданих заявок і налічує понад 175 000 учасників змагань у всьому світі, включаючи деякі з найпопулярніших

грепплерів та бійців ММА у світі. Турніри з грепплінгу NAGA складаються з підрозділів у кімоно та без кімоно. Суперники без кімоно змагаються за правилами, розробленими NAGA. Суперники з кімоно змагаються за стандартизованими правилами бразильського джиу-джитсу. Відомими чемпіонами є Френк Мір, Джо Фіорентіно, Джон Джонс, Хабіб Нурмагомедов, Ентоні Порчеллі та Антоніо Бусторф ([https:// nagafighter.com](https://nagafighter.com)).

4. Grapplers Quest – це організація, яка в основному займається просуванням грепплінгу (боротьби з підкореннями) та бразильського джиу-джитсу. Заснована у 1998 році Брайаном Сімінсом, Grapplers Quest проводить змагання різних категорій, вікових та вагових категорій ([https:// en.wikipedia.org](https://en.wikipedia.org)).

5. International Amateur Wrestling Federation. У 1911 році була утворена Міжнародна федерація аматорської боротьби ([https:// britannica.com](https://britannica.com)) (відновлена у 1920 р.). International Amateur Wrestling Federation регулює міжнародні змагання, включаючи Олімпійські ігри, і проводить Чемпіонати світу з греко-римської боротьби з 1950 року та з вільного стилю з 1951 року ([https:// britannica.com](https://britannica.com)). Міжнародна аматорська федерація боротьби (англ. International Amateur Wrestling Federation, IAWF) у 2006 р. змінила назву та організаційну структуру, включивши у свій склад нові спортивні дисципліни: пляжну боротьбу, грепплінг, панкратіон, боротьбу на поясах та багаточисленні традиційні стилі боротьби. У цьому ж році були започатковані нові комплексні змагання – Всесвітні ігри боротьби (англ. World Traditional Wrestling Games) (Кропивницька, & Краснянський, 2016).

6. FILA ([https:// crwflags.com](https://crwflags.com)) – найстаріша організація, перші турніри якої проводилися ще на початку XX століття, на даний момент FILA є флагманом в розвитку світового спортивного грепплінг. Проводить чемпіонати світу та Європи з різних видів боротьби та панкратіону. Грепплінг FILA входить в програму

Всесвітніх Ігор бойових мистецтв SportAccord. Проводить змагання з греплінг в кімоно та без з 2008 року ([https:// crwflags.com](https://crwflags.com)).

Функціонування значної кількості міжнародних організації, які проводять змагання з греплінгу, визнання панкратіону видом спорту в Україні і створення федерації з панкратіону сприяло

подальшому розвитку як даного виду спорту, так і греплінгу у вигляді аматорської дисципліни. Активна популяризація греплінгу в Україні сприяла формуванню Федерації греплінгу України, яка була створена у 2013 році. Важливі дати, які сприяли формуванню і розвитку греплінгу в Україні наведено у таблиці 1.

Таблиця 1

Важливі дати, які сприяли формуванню і розвитку греплінгу в Україні

Дата	Подія
15 травня 2003 року	Панкратіон офіційно зареєстрований як вид спорту
19-21 лютого 2004 року	Перший чемпіонат України з Панкратіону
27-29 травня 2004 року	Перша участь збірної з панкратіону у Чемпіонаті Європи в Греції
2006 рік	FILA запустила свій проєкт під назвою греплінг
3 2008 року	FILA проводить змагання з греплінгу
2007 рік	Перший чемпіонат Світу з греплінгу в Турції
2010 рік	Тісне співробітництво Федерації панкратіону України з Міжнародною організацією UWW
2010 рік, 2013 рік	Греплінг на Всесвітніх іграх бойових мистецтв у Пекіні і Санкт-Петербурзі
2013 рік	Реєстрація спілки об'єднання громадян «Всеукраїнська федерація греплінгу України»
2016 рік	Реєстрація 15 обласних відокремлених підрозділів громадської спілки «Всеукраїнська федерація греплінгу України».

Завдяки активній діяльності Федерації греплінгу в Україні були виконані всі необхідні умови для визнання греплінгу видом спорту в Україні в 2017 році (Наказ Міністерство молоді та спорту України. Про визнання виду спорту в Україні, та внесення змін до Реєстру визнаних видів спорту в Україні, 2017).

Після офіційного визнання, греплінгу було надано відповідні переваги, зокрема, щодо:

- одержання державної підтримки для розвитку відповідного виду спорту;
- проведення офіційних спортивних змагань з відповідного виду спорту;
- відкриття в установленому порядку відділень з відповідного виду спорту в дитячо-юнацьких спортивних школах, закладах спеціалізованої освіти

спортивного профілю із специфічними умовами навчання, школах вищої спортивної майстерності, центрах олімпійської підготовки, центрах студентського спорту закладів вищої освіти;

– присвоєння в установленому порядку спортивних звань та розрядів, суддівських кваліфікаційних категорій з відповідного виду спорту (Наказ Міністерства молоді та спорту України «Про затвердження Порядку визнання видів спорту, включення їх до Реєстру визнаних видів спорту в Україні, порядок його ведення», 2014).

Спільна діяльність Мінмолодьспорту і Федерації греплінгу України сприяла подальшому розвитку греплінгу у таких напрямках, як освітня, спортивна і змагальна діяльність. В межах

освітнього напрямку була розроблена і затверджена навчальна програма для дитячо-юнацьких спортивних шкіл «Греплінг» (Навчальна програма для дитячо-юнацьких спортивних шкіл «Греплінг», 2020), що є необхідною умовою для роботи відділень з греплінгу в дитячо-юнацьких спортивних школах.

Аналіз даних Міністерства молоді та спорту України за 2021 рік (Перелік та рейтинг ДЮСШ, 2021) виявив функціонування 4 відділень з греплінгу в ДЮСШ України. По одному відділенню в таких областях як Волинська, Чернівецька, Сумська і Херсонська (табл. 2).

Таблиця 2

Кількість ДЮСШ з відділеннями греплінгу в Україні за даними Мінмолодьспорту України на 2021 рік

Область в Україні	Загальна кількість ДЮСШ в області	Кількість ДЮСШ в області з відділеннями греплінгу
Волинська	31	1
Чернівецька	33	1
Сумська	43	1
Херсонська	39	1

В межах змагального напрямку розвитку греплінгу слід відзначити Наказ Міністерства молоді та спорту України від 09 липня 2018 року № 3152, яким були затверджені правила спортивних змагань з греплінгу. Після визнання греплінгу і затвердження правил змагань його було внесено до «Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України».

Аналіз «Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України» за 2019-2021 роки (<https://sport.gov.ua>; <https://drive.google.com>) дозволив визначити динаміку розвитку даного виду спорту. Порівняльний аналіз запланованої кількості змагань за роками відповідно з «Єдиним календарним планом фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України» розділу «Календарний план спортивних заходів з неолімпійських видів спорту» свідчить про заплановану участь у міжнародних змаганнях різного рівня у 2019 році – 6 змагань, у 2020 році – 8; у 2021 році – 7. Українські змагання різного рівня за роками: у 2019 році – 9 змагань, у 2020 році – 8; у 2021 році – 8. Слід відмітити, у 2021 році було заплановано участь наших спортсменів у

Чемпіонаті світу серед юніорів, кадетів та юнаків (II ранг), а Чемпіонат України серед дітей (IV ранг) проводився в 2019 році (табл. 3).

Аналіз запланованої кількості навчально-тренувальних зборів (НТЗ) різної спрямованості за роками відповідно з «Єдиним календарним планом фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України» розділу «Календарний план спортивних заходів з неолімпійських видів спорту» подано в таблиці 4.

Отримані дані свідчать про однакову кількість запланованих зборів у 2019 і 2020 роках. Натомість в 2021 році кількість запланованих НТЗ зі спеціальної підготовки збільшилося в 2 рази, а також зросла кількість НТЗ із загальної фізичної підготовки. Аналіз фінансування наведених вище змагань і НТЗ дозволив констатувати збільшення планової вартості у грн. з 2123771 у 2020 році до 5056370 у 2021 році.

Одним із важливих показників розвитку греплінгу в Україні є наявність і зростання кількісних і якісних показників збірної команди України з греплінгу, участь спортсменів у змаганнях міжнародного класу і досягнення високих спортивних результатів.

Таблиця 3

Запланована кількість змагань у «Календарному плані спортивних заходів з неолімпійських видів спорту» з греплінгу у 2019, 2020 і 2021 роках

Змагання різного рівня	2019 рік	2020 рік	2021 рік
Етап Кубку України	+	+	+
Етап Кубку світу (II ранг)	+	+	+
Чемпіонат України серед юнаків, молодших юнаків та дітей (IV ранг)	+	+	++
Чемпіонат України серед кадетів та юніорів (IV ранг)	+	+	+
Міжнародні змагання (II ранг)	++	++++	++
Фінал Кубку України (III ранг)	+	+	+
Чемпіонат України серед дітей (IV ранг)	+		
Чемпіонат Європи серед дорослих, юніорів, кадетів та юнаків (II ранг)	+	+	+
Всеукраїнські змагання (III ранг)	+++	+++	++
Чемпіонат світу серед дорослих, юніорів, кадетів та юнаків (II ранг)	+	+	+
Фінал Кубку світу (II ранг)	+	+	+
Чемпіонат України серед дорослих (III ранг)	+	+	+
Чемпіонат світу серед юніорів, кадетів та юнаків (II ранг)			+

Таблиця 4

Запланована кількість навчально-тренувальних зборів у «Календарному плані спортивних заходів з неолімпійських видів спорту» з греплінгу у 2019, 2020 і 2021 роках

Навчально-тренувальні збори різної спрямованості	2019 рік	2020 рік	2021 рік
Навчально-тренувальний збір із загальної фізичної підготовки	2	2	3
Навчально-тренувальний збір зі спеціальної підготовки	3	3	6
Відновлювальний навчально-тренувальний збір серед дорослих та юніорів	1	1	1

Аналіз затвердженого на 2021 рік складу Національної збірної з греплінгу виявив, що до складу входить 49 чоловіків і 15 жінок (Наказ Міністерства молоді та спорту України «Про затвердження складу національних збірних команд України з неолімпійських видів спорту на 2021 рік», 2021). В чоловічій збірній перебувають 1 – ЗМСУ, 4 – МСУМК, 14 – МСУ, 19 – КМСУ, 11 – I р., а в жіночій – 1 – ЗМСУ, 1 – МСУМК, 2 – МСУ, 8 – КМСУ, 2 – I р., 1 – II р.

Висновки.

Проведений аналіз літературних і цифрових джерел дозволив визначити наступні основні суспільно-історичні засадами формування і розвитку греплінгу як виду спорту в Україні: активний розвиток даного виду спорту у світі; активна діяльність міжнародних організацій, таких як Submission Fighting World Federation, United World Wrestling, NAGA, Grapplers Quest, International Amateur Wrestling Federation, International Federation of Associated Wrestling Styles та інших; створення Федерації панкратіону

України і включення греплінгу як аматорської дисципліни у програму змагань з панкратіону; тісне співробітництво Федерації греплінгу України з Міжнародною організацією UWW; створення федерації греплінгу в Україні і її осередків.

Серед основних напрямів розвитку греплінгу в Україні слід відмітити змагальну діяльність (збільшення кількості запланованих змагань, в тому числі і міжнародних), освітню сферу (розробка навчальних програм, нормативних документів, відкриття нових відділень в ДЮСШ, підвищення кваліфікації тренерів і суддів). Про розвиток греплінгу свідчить і зростання фінансової підтримки з боку держави.

Перспективи подальших досліджень у даному напрямку передбачають подальші дослідження щодо виступів Національної збірної команди України з греплінгу на міжнародних змаганнях, як однією із складових розвитку греплінгу в Україні.

Конфлікт інтересів. Автори **Джерела фінансування.** Ця стаття відзначають, що не існує ніякого не отримала фінансової підтримки від державної, громадської або комерційної організації.

СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ

- Балушка, Л.М., Хіменес, Х.Р., Окопний, А.М., Флуд, О.В., & Мороз, Т.І. (2021). Ефективність застосування засобів боротьби ігрового та змагального характеру у фізичному вихованні учнів ліцею з посиленою військово-фізичною підготовкою. *Єдинаборства*, 2(20), 4–21. DOI:10.15391/ed.2021-2.01
- Грибан, Г.П., Кашуба, В.А., Футорный, С.М., & Андреева, Е.В. (2021). Індивідуалізація техніко-тактичної підготовки спортсменів високої кваліфікації з грепплінгу. *Фізична культура і спорт: досвід та перспективи: матер. 3-ої Міжнар. наук.-практ. конференції (8-9 квітня 2021 р., м. Чернівці)*. 69-71.
- Єдиний календарний план фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України на 2020 рік. – [Електронний ресурс]. – Режим доступу <https://sport.gov.ua> (дата звернення 15.01.2020).
- Єдиний календарний план фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України на 2021 рік. – [Електронний ресурс]. – Режим доступу <https://sport.gov.ua> (дата звернення 15.01.2021).
- Єдиний календарний план фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України на 2019 рік. – [Електронний ресурс]. – Режим доступу <https://drive.google.com> (дата звернення 15.01.2020).
- Кропивницька, Т., & Краснянський, К. (2016). Сучасні тенденції розвитку спорту та їх вплив на організацію комплексних змагань. *Теорія і методика фізичного виховання і спорту*, 3, 80-84.
- Навчальна програма для дитячо-юнацьких спортивних шкіл «Грепплінг»*. Київ.
- Наказ Державної служба молоді та спорту України від 10.01.2013 № 65 «Про визнання видів спорту в Україні та внесення доповнень до наказу Держмолодьспорту від 14.02.2012 № 690». (2013). – [Електронний ресурс]. – Режим доступу [https:// zakon.rada.gov.ua](https://zakon.rada.gov.ua) (дата звернення 18.08.2021).
- Наказ Державної служби молоді та спорту України від 04.03.2013 № 617 «Про визнання видів спорту в Україні та внесення доповнень до наказу Держмолодьспорту від 14.02.2012 № 690 «Про затвердження Реєстру визнаних видів спорту в Україні». (2013). – [Електронний ресурс]. – Режим доступу [https:// zakon.rada.gov.ua](https://zakon.rada.gov.ua) (дата звернення 18.08.2021).
- Наказ Міністерства молоді та спорту України від 05.02.2021 № 360 «Про затвердження складу національних збірних команд України з неолімпійських видів спорту на 2021 рік». (2021). – [Електронний ресурс]. – Режим доступу <https://garrpling.org.ua> (дата звернення 18.08.2021).
- Наказ Міністерства молоді та спорту України від 27.01.2014 № 149 «Про затвердження Порядку визнання видів спорту, включення їх до Реєстру визнаних видів спорту в Україні, порядок його ведення». (2014). – [Електронний ресурс]. – Режим доступу [https:// zakon.rada.gov.ua](https://zakon.rada.gov.ua) (дата звернення 19.08.2021).
- Наказ Міністерства молоді та спорту України від 27.12.2017 р. № 5229 «Про визнання виду спорту в Україні, та внесення змін до Реєстру визнаних видів спорту в Україні». (2017). – [Електронний ресурс]. – Режим доступу [https:// zakon.rada.gov.ua](https://zakon.rada.gov.ua) (дата звернення 20.08.2021).
- Наказ Міністерства молоді та спорту України від 28.08.2019 № 4365 «Про визнання виду спорту та внесення змін до Реєстру визнаних видів спорту в Україні». (2019). – [Електронний ресурс]. – Режим доступу [https:// zakon.rada.gov.ua](https://zakon.rada.gov.ua) (дата звернення 19.08.2021).

- Пашков, І.М., & Бойченко, Н.В. (2021). Динаміка фізичної підготовленості учнів 5-х класів під впливом рухливих ігор з елементами бойових мистецтв. *Єдиноборства*, 24-32. DOI:10.15391/ed.2021-3.03
- Перелік та рейтинг ДЮСШ. Міністерство молоді та спорту України. (2021). – [Електронний ресурс]. – Режим доступу [https:// sport.gov.ua](https://sport.gov.ua) (дата звернення 23.08.2021).
- Саєнко В.Г. (2012). *Спортивно-педагогічне вдосконалювання зі східних єдиноборств*. Навчальний посібник, Луганськ. 432 с.
- Скрипка, І.М. & Чередніченко, С.В. (2018). Результати впровадження програми з загально та спеціальної фізичної підготовки з елементами панкратіону в процес фізичного виховання учнів молодших класів. *Єдиноборства*, №4(10), 52–61. DOI:10.5281/zenodo.1473625
- Федерації панкратіону. – [Електронний ресурс]. – Режим доступу [https:// pankration.com.ua](https://pankration.com.ua) (дата звернення 23.08.2021).
- Федерація грепплінгу України. – Режим доступу [https:// grappling.org.ua](https://grappling.org.ua) (дата звернення 23.08.2021).
- Чередніченко, С.В., Скрипка, І.М., & Козлов, О.М. (2019). Динаміка фізичного стану чоловіків зрілого віку під впливом оздоровчо-тренувальних занять з панкратіону. *Науковий часопис НПУ ім. М. П. Драгоманова*, №4(112), 164-167.
- Grapplers Quest. – [Електронний ресурс]. – Режим доступу [https:// en.wikipedia.org](https://en.wikipedia.org) (дата звернення 20.08.2021).
- Ilnytskyy, I., Okopnyy, A., Palatnyy, A., Pityn, M., Kyselytsia, O., & Zoriy Y. (2018). Use of boxing to improve the physical education content in lyceums with intensive military and physical training. *Journal of Physical Education and Sport (JPES)*, 18(1), 262-269. doi:10.7752/jpes.2018.01035
- International Amateur Wrestling Federation. – [Електронний ресурс]. – Режим доступу [https:// britannica.com](https://britannica.com) (дата звернення 23.08.2021).
- International Federation of Associated Wrestling Styles. – [Електронний ресурс]. – Режим доступу [https:// crwflags.com](https://crwflags.com) (дата звернення 20.08.2021).
- NAGA Submission Grappling (офіційний сайт). – [Електронний ресурс]. – Режим доступу [https:// nagafighter.com](https://nagafighter.com) (дата звернення 23.08.2021).
- Submission Fighting World Federation (офіційний сайт). – [Електронний ресурс]. – Режим доступу [https:// adcombat.com](https://adcombat.com) (дата звернення 23.08.2021).
- United World Wrestling (офіційний сайт). – [Електронний ресурс]. – Режим доступу [https:// uww.org](https://uww.org) (дата звернення 23.08.2021).

Стаття надійшла до редакції: 13.09.2021 р.

Опубліковано: 01.11.2021 р.

Анотація. *Ворона В.В., Скрипка І.М. Формирование и основные направления развития грэпплинга в Украине. Цель:* выявить общественно-исторические основы формирования и основные направления развития грэпплинга в Украине. **Материал и методы.** В исследовании использовались следующие методы: анализ литературных и информационных цифровых источников, нормативных документов; исторический метод; метод аналогий; системный анализ; сравнительно-исторический метод. **Результаты:** проведен анализ литературных источников и нормативных документов относительно условий формирования и развития грэпплинга в Украине. Выяснено, что за последнее десятилетие официально было признано видами спорта такие единоборства как киокушинкайкан каратэ, кикбоксинг ВТКА, смешанные единоборства (ММА), украинская борьба на поясах, рукопашный гопак, таэквон-до, пляжная борьба. Среди признанных видов спорта с 2017 года находится и грэпплинг. Формирование и развитие грэпплинга в Украине напрямую связаны с деятельностью Федерации панкратиона Украины. Главным образом

благодаря этой организации была создана федерация грэпплинга Украины. За последние годы была сформирована мощная Национальная сборная команда с грэпплинга, которая на сегодня насчитывает 64 человека. Разработка нормативной документации по виду спорта обеспечило проведение соревнований и открытия отделений с грэпплинга в детских юношеских спортивных школах. Запланированное финансирование учебно-тренировочных сборов и соревнований на 2021 выросло почти в три раза по сравнению с 2020 годом.

Выводы. Определены следующие основные общественно-исторические принципы формирования и развития грэпплинга как вида спорта в Украине: активное развитие данного вида спорта в мире; активная деятельность международных организаций, таких как Submission Fighting World Federation, United World Wrestling, NAGA, Grapplers Quest, International Amateur Wrestling Federation, International Federation of Associated Wrestling Styles и других; создание Федерации панкратиона Украины и включение грэпплинга как любительской дисциплины в программу соревнований по панкратиону; тесное сотрудничество Федерации грэпплинга Украины с Международной организацией UWW; создание Федерации грэпплинга в Украине и ее ячеек. Среди основных направлений развития грэпплингу в Украине следует отметить соревновательную деятельность и образовательную сферу. О развитии грэпплинга свидетельствует и рост финансовой поддержки со стороны государства.

Ключевые слова: грэпплинг, международные организации, панкратион, Федерация грэпплинга Украины.

Abstract. Vorona V., Skripka I. *Formation and main directions of development of Grappling in Ukraine. Purpose:* identify the socio-historical foundations of the formation and main directions of development of Grappling in Ukraine. **Materials and methods.** The following methods were used in the study: analysis of literary and informational digital sources, normative documents; historical method; method of analogies; system analysis; comparative-historical method. **Results:** the analysis of literature sources and normative documents on the conditions of formation and development of Grappling in Ukraine is carried out. It has been found that martial arts such as Kyokushin Kaikan karate, VTKA kickboxing, mixed martial arts (MMA), Ukrainian belt wrestling, hopak hand-to-hand combat, taekwondo, and beach wrestling have been officially recognized as sports over the last decade. Among the recognized sports since 2017 is grappling. The formation and development of grappling in Ukraine are directly related to the activities of the Federation of Pankration of Ukraine. Mainly thanks to this organization, the grappling federation of Ukraine was created. In recent years, a powerful National Grappling Team has been formed, which currently numbers 64 people. The development of normative documentation on the sport ensured the holding of competitions and the opening of grappling branches in children's youth sports schools. The planned funding for training camps and competitions for 2021 has increased almost threefold compared to 2020. **Conclusions.** The following main socio-historical principles of formation and development of Grappling as a sport in Ukraine are determined: active development of this sport in the world; active work of international organizations, such as Submission Fighting World Federation, United World Wrestling, NAGA, Grapplers Quest, International Amateur Wrestling Federation, International Federation of Associated Wrestling Styles and others; creation of the Federation of Pankration of Ukraine and inclusion of grappling as an amateur discipline in the program of competitions in pankration; close cooperation of the Grappling Federation of Ukraine with the International Organization UWW; creation of a grappling federation in Ukraine and its branches. Among the main areas of Grappling development in Ukraine should be noted competitive activities and education. The development of grappling is evidenced by the growth of financial support from the state.

Keywords: Grappling international organizations, pankration, Grappling Federation of Ukraine.

References

- Balushka, L.M., Himenes, H.R., Okopnyj, A.M., Flud, O.V., & Moroz, T.I. (2021). Efektyvnist' zastosuvannja zasobiv borot'by igrovogo ta zmagal'nogo harakteru u fizychnomu vyhovanni uchniv liceju z posylenoju vijs'kovo-fizychnoju pidgotovkoju. *Jedynoborstva*, 2(20), 4–21. DOI:10.15391/ed.2021-2.01
- Gryban, G.P., Kashuba, V.A., Futornyj, S.M., & Andreeva, E.V. (2021). Indyvidualizacija tehniko-taktychnoi' pidgotovky sportsmeniv vysokoi' kvalifikacii' z grepplingu. *Fizychna kul'tura i sport: dosvid ta perspektyvy: mater. 3-oi' Mizhnar. nauk.-prakt. konferencii'* (8-9 kvitnja 2021 r., m. Chernivci). 69-71.
- Jedynyj kalendarnyj plan fizkul'turno-ozdorovchyh ta sportyvnyh zahodiv Ukraïny na 2020 rik. – [Elektronnyj resurs]. – Rezhym dostupu <https://sport.gov.ua> (data zvernennja 15.01.2020).
- Jedynyj kalendarnyj plan fizkul'turno-ozdorovchyh ta sportyvnyh zahodiv Ukraïny na 2021 rik. – [Elektronnyj resurs]. – Rezhym dostupu <https://sport.gov.ua> (data zvernennja 15.01.2021).
- Jedynyj kalendarnyj plan fizkul'turno-ozdorovchyh ta sportyvnyh zahodiv Ukraïny na 2019 rik. – [Elektronnyj resurs]. – Rezhym dostupu <https://drive.google.com> (data zvernennja 15.01.2020).
- Kropyvnyk, T., & Krasnjans'kyj, K. (2016). Suchasni tendencii' rozvytku sportu ta i'h vplyv na organizaciju kompleksnyh zmagani'. *Teorija i metodyka fizychnogo vyhovannja i sportu*, 3, 80-84.
- Navchal'na programa dlja dytjacho-junac'kyh sportyvnyh shkil «Greppling»*. Kyi'v.
- Nakaz Derzhavnoi' sluzhba molodi ta sportu Ukraïny vid 10.01.2013 № 65 «Pro vyznannja vydiv sportu v Ukraïni ta vnesennja dopovnen' do nakazu Derzhmolod'sportu vid 14.02.2012 № 690». (2013). – [Elektronnyj resurs]. – Rezhym dostupu [https:// zakon.rada.gov.ua](https://zakon.rada.gov.ua) (data zvernennja 18.08.2021).
- Nakaz Derzhavnoi' sluzhby molodi ta sportu Ukraïny vid 04.03.2013 № 617 «Pro vyznannja vydiv sportu v Ukraïni ta vnesennja dopovnen' do nakazu Derzhmolod'sportu vid 14.02.2012 № 690 «Pro zatverdzhennja Rejestru vyznanyh vydiv sportu v Ukraïni»». (2013). – [Elektronnyj resurs]. – Rezhym dostupu [https:// zakon.rada.gov.ua](https://zakon.rada.gov.ua) (data zvernennja 18.08.2021).
- Nakaz Ministerstva molodi ta sportu Ukraïny vid 05.02.2021 № 360 «Pro zatverdzhennja skladu nacional'nyh zbirnyh komand Ukraïny z neolimpijs'kyh vydiv sportu na 2021 rik». (2021). – [Elektronnyj resurs]. – Rezhym dostupu [https:// grappling.org.ua](https://grappling.org.ua) (data zvernennja 18.08.2021).
- Nakaz Ministerstva molodi ta sportu Ukraïny vid 27.01.2014 № 149 «Pro zatverdzhennja Porjadku vyznannja vydiv sportu, vkljuchennja i'h do Rejestru vyznanyh vydiv sportu v Ukraïni, porjadok jogo vedennja». (2014). – [Elektronnyj resurs]. – Rezhym dostupu [https:// zakon.rada.gov.ua](https://zakon.rada.gov.ua) (data zvernennja 19.08.2021).
- Nakaz Ministerstva molodi ta sportu Ukraïny vid 27.12.2017 r. № 5229 «Pro vyznannja vydu sportu v Ukraïni, ta vnesennja zmin do Rejestru vyznanyh vydiv sportu v Ukraïni». (2017). – [Elektronnyj resurs]. – Rezhym dostupu [https:// zakon.rada.gov.ua](https://zakon.rada.gov.ua) (data zvernennja 20.08.2021).
- Nakaz Ministerstva molodi ta sportu Ukraïny vid 28.08.2019 № 4365 «Pro vyznannja vydu sportu ta vnesennja zmin do Rejestru vyznanyh vydiv sportu v Ukraïni». (2019). – [Elektronnyj resurs]. – Rezhym dostupu [https:// zakon.rada.gov.ua](https://zakon.rada.gov.ua) (data zvernennja 19.08.2021).
- Pashkov, I.M., & Bojchenko, N.V. (2021). Dynamika fizychnoi' pidgotovlenosti uchniv 5-h klasiv pid vplyvom ruhlyvyh igor z elementamy bojovyh mystectv. *Jedynoborstva*, 24-32. DOI:10.15391/ed.2021-3.03
- Perelik ta rejtyng DJuSSH. Ministerstvo molodi ta sportu Ukraïny. (2021). – [Elektronnyj resurs]. – Rezhym dostupu [https:// sport.gov.ua](https://sport.gov.ua) (data zvernennja 23.08.2021).
- Sajenko V.G. (2012). *Sportyvno-pedagogichne vdoskonaljuvannja zi shidnyh jedynoborstv*. Navchal'nyj posibnyk, Lugans'k. 432 s.

- Skrypka, I.M. & Cherednichenko, S.V. (2018). Rezul'taty vprovadzhennja programy z zagal'no ta special'noi' fizychnoi' pidgotovky z elementamy pankrationu v proces fizychnogo vyhovannja uchniv molodshyh klasiv. *Jedynoborstva*, №4(10), 52–61. DOI:10.5281/zenodo.1473625
- Federacii' pankrationu. – [Elektronnyj resurs]. – Rezhym dostupu [https:// pankration.com.ua](https://pankration.com.ua) (data zvernennja 23.08.2021).
- Federacija greplingu Ukrai'ny. – Rezhym dostupu [https:// grappling.org.ua](https://grappling.org.ua) (data zvernennja 23.08.2021).
- Cherednichenko, S.V., Skrypka, I.M., & Kozlov, O.M. (2019). Dynamika fizychnogo stanu cholovikiv zrilogo viku pid vplyvom ozdorovcho-trenuval'nyh zanjat' z pankrationu. *Naukovyj chasopys NPU im. M. P. Dragomanova*, №4(112), 164-167.
- Grapplers Quest. – [Elektronnyj resurs]. – Rezhym dostupu [https:// en.wikipedia.org](https://en.wikipedia.org) (data zvernennja 20.08.2021).
- Grapplers Quest. – [Elektronnyj resurs]. – Rezhym dostupu [https:// en.wikipedia.org](https://en.wikipedia.org) (data zvernennja 20.08.2021).
- Ilnytskyy, I., Okopnyy, A., Palatnyy, A., Pityn, M., Kyselytsia, O., & Zoriy Y. (2018). Use of boxing to improve the physical education content in lyceums with intensive military and physical training. *Journal of Physical Education and Sport (JPES)*, 18(1), 262-269. doi:10.7752/jpes.2018.01035
- International Amateur Wrestling Federation. – [Elektronnyj resurs]. – Rezhym dostupu [https:// britannica.com](https://britannica.com) (data zvernennja 23.08.2021).
- International Federation of Associated Wrestling Styles. – [Elektronnyj resurs]. – Rezhym dostupu [https:// crwflags.com](https://crwflags.com) (data zvernennja 20.08.2021).
- NAGA Submission Grappling (oficijnyj sajt). – [Elektronnyj resurs]. – Rezhym dostupu [https:// nagafighter.com](https://nagafighter.com) (data zvernennja 23.08.2021).
- Submission Fighting World Federation (oficijnyj sajt). – [Elektronnyj resurs]. – Rezhym dostupu [https:// adcombat.com](https://adcombat.com) (data zvernennja 23.08.2021).
- United World Wrestling (oficijnyj sajt). – [Elektronnyj resurs]. – Rezhym dostupu [https:// uww.org](https://uww.org) (data zvernennja 23.08.2021).

Відомості про авторів / Information about the Authors:

Ворона Віта Вікторівна: к.фіз.вих., доцент; Сумський державний педагогічний університет імені А.С. Макаренка: вул. Роменська, 87, м. Суми, 40002, Україна

Ворона Вита Викторовна: к.физ.восп., доцент; Сумской государственной педагогический университет имени А.С. Макаренка: ул. Ромнеская, 87, г. Сумы, 40002, Украина.

Vita Vorona: Phd (Physical Education and Sport), Associate Professor; Sumy State Pedagogical University named after AS Makarenko: street Romenska, 87, Sumy, 40002, Ukraine.

<https://orcid.org/0000-0003-4958-3019>

E-mail: vitaplusik@ukr.net

Скрипка Ірина Миколаївна: к.фіз.вих., доцент; Сумський державний педагогічний університет імені А.С. Макаренка: вул. Роменська, 87, м. Суми, 40002, Україна

Скрипка Ирина Николаевна: к.физ.восп., доцент; Сумской государственной педагогический университет имени А.С. Макаренка: ул. Роменская, 87, г. Сумы, 40002, Украина

Irina Skripka: Phd (Physical Education and Sport), Associate Professor; Sumy State Pedagogical University named after AS Makarenko: street Romenska, 87, Sumy, 40002, Ukraine.

<https://orcid.org/0000-0002-4446-2122>

E-mail: iraskripka1986@gmail.com