

Зміни самомотивації українських кікбоксерів 13-15 років в умовах пандемії коронавірусу та воєнного стану

Коробейніков Г.В.¹, Вольський Д.С.², Костюченко В.І.², Сюй Сяньцян³

¹ Німецький університет спорту Кельну

² Національний університет фізичного виховання і спорту України

³ Шаньдунський спортивний університет

Анотація. Мета: оцінити рівень самомотивації українських кікбоксерів 13-15 років в умовах пандемії коронавірусу та воєнного стану. **Матеріал та методи.** Теоретичний аналіз науково-методичної літератури, анкетування, педагогічне дослідження, методи математичної статистики. Теоретичний аналіз науково-методичної літератури здійснювався протягом всього дослідження. Наступним етапом є початок педагогічного дослідження в рамках якого виділено контрольну та експериментальну групу. Вибір груп реалізований за результатами онлайн-анкетування, що було проведено у травні-червні 2022 року та охопило 42 респонденти (спортсмени-кікбоксері віком 13-15 років, які мають кваліфікацію 1 розряд та кандидати у майстри спорту, представники клубу єдиноборств «Атлет» (м. Київ), тренувальна програма, вік, кваліфікація яких відповідає навчальній програмі ДЮСШ з кікбоксингу). Анкетування проведено у режимі он-лайн із використанням Google форми за методикою виявлення рівня самомотивації у спортсменів до досягнення високих спортивних результатів. В анкеті було представлено 14 тверджень. Достовірність результатів та визначення однорідності груп проведено за критерієм Мана-Уїтні. **Результати:** ґрунтовний аналіз науково-методичної літератури дозволив констатувати, що умови в яких опинився спорт в Україні після введення воєнного стану, спонукають до пошуку нових шляхів для подолання мотиваційної кризи серед спортсменів в умовах несприятливих суспільних та соціальних обставин. Дослідження показало, що рівень самомотивації кікбоксерів зафіксовано переважно в рамках низького та середнього показників. Результати опитування вказують на те, що лише 9,5 % опитаних спортсменів-кікбоксерів змогли зберегти високий рівень самомотивації у змагальній діяльності. Незважаючи на кризові умови в яких вони наразі перебувають. Натомість 23,8 % респондентів знаходяться на низькому рівні самомотивації у змагальній діяльності, що спонукає до активного пошуку шляхів вирішення цих проблем. **Висновки.** Під час аналізу спеціальної науково-методичної літератури виявлено недостатньо даних та методичних напрацювань, що спрямовані на підвищення рівня самомотивації кікбоксерів під час підготовки до змагань. Таким чином, впровадження нових наукових підходів формування мотивації та самомотивації до змагальної діяльності при підготовці кікбоксерів, що живуть в умовах пандемії коронавірусу та воєнного стану наразі є досить актуальним напрямком дослідження.

Ключові слова: кікбоксінг, мотивація, самомотивація, змагальна діяльність, пандемія коронавірусу, воєнний стан.

Вступ. У 2022 році Міжнародний олімпійський комітет (МОК) оприлюднив дослідження, метою якого було визначити виклики, які постали перед галуззю через пандемію коронавірусу. В опитуванні МОК взяли участь 4089 осіб із 135 країн

(DiFiori, and et. al., 2021; Lodi, 2020; Johnson, 2022; Satı, and et. al., 2022).

Дослідження стало ще одним доказом того, наскільки сильним виявився ефект пандемії для світового спорту. Проведене опитування серед спортсменів встановило труднощі, спричинені

пандемією (<https://olympics.com/ioc/news/staying-mentally-healthy-the-biggest-challenge-faced-during-the-covid-19-pandemic-athletes-survey-shows>). Більшість спортсменів вказали на проблему зупинки тренувального процесу. Але більше шокує цифра 50 %, це стільки спортсменів втратили попередню мотивацію до тренувального процесу. Одночасно, 63 % представників тренерського складу зізналися, про складність мотивувати атлетів.

Втім, занепокоєння викликає той факт, що майже 32 %, спортсменів мали труднощі із підтриманням нормального психологічного стану. У дослідженні наводяться цитати неназваних респондентів, які розповідали, що турбуються за своє «ментальне здоров'я» через те, що пандемія зруйнувала звичну структуру життя зі щоденними тренуваннями та регулярними змаганнями (Латишев, та ін., 2022; Roberts, 2019).

В той час, коли спортивний світ намагається адаптуватися до складнощів спричинених пандемією, в Україні виникла нова загроза, введення воєнного стану. Постає питання підготовки спортсменів до змагальної діяльності в цих умовах та мотивації до тренувального і змагального процесу.

Аналіз досліджень мотивації в спорті свідчить про достатньо вивчені питання спортивної мотивації, структури і характеру взаємозв'язків із різними мотиваційними змінними (Тюріна, & Солохіна, 2022; Шиян, & Вацеба, 2008; Bonsaksen, and et. al., 2022). Проблемою спортивної мотивації займалися фахівці з психології спорту та спортивної підготовки (Bromet, and et. al., 2022; Curby, 2020; Kang, and et. al., 2023). Крім того, аспекти мотивації в спорті представлені у багатьох дослідженнях, присвячених психології особистості (Кісарчук, та ін., 2020; Ben-Ezra, and et. al., 2023; Blackmore, and et. al., 2020).

У роботах багатьох авторів було засвідчено, що існує залежність між досягненнями високих спортивних

результатів та рівнем мотивації і самомотивації у спортсменів (Prontenko, and et. al., 2017; Shandrygos, and et. al., 2023; Tropin, & Boychenko, 2014). У відповідних роботах наголошується на існування зв'язку між мотивацією та ефективністю виступу на змаганнях (Алексеев, та ін., 2021; Яцина, 2022). Однак, аналіз сучасної наукової літератури показав, що незважаючи на актуальність теми дослідження, даних та методичних підходів, спрямованих на підвищення рівня самомотивації спортсменів під час підготовки до змагальної діяльності не достатньо.

Таким чином, існує протиріччя між проблемою впровадження результатів нових наукових досліджень з формування мотивації та самомотивації у практику змагальної діяльності. Особливо не достатньо це представлено у підготовці єдиноборств, і, зокрема, серед кікбоксерів.

Окрім того, що умови в яких опинився спорт в Україні після введення воєнного стану, спонукають до пошуку нових для подолання мотиваційної кризи серед спортсменів в умовах несприятливих суспільних та соціальних обставин.

Так, виходячи із вищезазначеного, сформульована проблема дослідження, яка спрямована на підвищення рівня самомотивації кікбоксерів при підготовці до змагальної діяльності.

Мета дослідження – оцінити рівень самомотивації українських кікбоксерів 13-15 років в умовах пандемії коронавірусу та воєнного стану.

Матеріал та методи дослідження. В роботі використовувались наступні методи дослідження: теоретичний аналіз науково-методичної літератури, анкетування, педагогічне дослідження, методи математичної статистики.

Теоретичний аналіз науково-методичної літератури здійснювався протягом всього дослідження. Аналіз проведено за принципами порівняння, абстрагування, синтезу, узагальнення, конкретизації, індуктивного та дедуктивного методів опрацювання наукових даних. Аналіз науково-

методичної літератури дозволив сформуванню загального уявлення про стан питання, що підлягає вивченню, узагальнити наукові напрацювання, що вже існують, виокремити та детально розглянути думку експертів галузі та на основі отриманої інформації розробити план подальшого дослідження.

Наступним етапом є початок педагогічного дослідження, що представляє собою комплексний метод спостереження, опитування, які забезпечують об'єктивну перевірку правильності висунутих гіпотез та виявити суттєві зв'язки між явищами, які повторюються. В рамках дослідження виділено контрольну та експериментальну групи. Відбір груп реалізований за результатами онлайн-анкетування, що було проведено у травні-червні 2022 року та охопило 42 респонденти (спортсмени-кікбоксери віком 13-15 років, які мають кваліфікацію I розряд та кандидати у майстри спорту, представники клубу єдиноборств «Атлет» (м. Київ), тренувальна програма, вік, кваліфікація яких відповідає навчальній програмі ДЮСШ з кікбоксингу).

Анкетування проведено у режимі он-лайн із використанням Google форми за

методикою виявлення рівня самомотивації у спортсменів до досягнення високих спортивних результатів. В анкеті було представлено 14 тверджень. Під час опитування необхідно прочитати кожне ствердження та вибрати один із запропонованих варіантів відповідей, що відповідали стану спортсмена «до» або «під час» змагання. Варіанти відповідей наступні: «А» - так, так і є; «Б» - напевно так; «В» - інколи; «Г» - не зовсім так; «Д» - це зовсім не так.

Достовірність результатів та визначення однорідності груп проведено за критерієм Мана-Уїтні.

Результати дослідження та їх обговорення. Аналітику отриманих даних першочергово доцільно проводити через призму окремих запитань, що надасть можливість глибше зануритись у стан питання і лише потім перейти до узагальнених результатів анкетування.

Так, наприклад, аналіз окремих питань показує, що наразі 79 % серед опитаних спортсменів засвідчує, що вони намагаються показати кращі результати, навіть якщо відчувають себе не у найкращій формі, яка може бути зумовлена якістю підготовки до змагань в умовах воєнних дій (рис. 1).

Навіть якщо я не у формі, я намагаюся показати найкращий результат на даний момент
42 відповіді

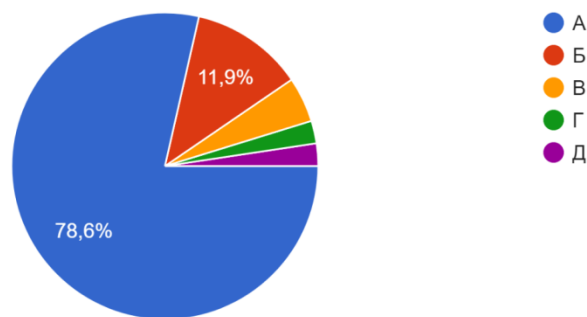


Рис. 1. Відсотковий розподіл відповідей респондентів на питання: «Навіть, якщо я не у формі, я намагаюся показати найкращий результат на даний момент» (де, «А» - так, так і є; «Б» - напевно так; «В» - інколи; «Г» - не зовсім так; «Д» - це зовсім не так.)

Окрім того, результати досліджень показують, що 50 % респондентів незважаючи на складні обставини у країні

спричинені воєнного стану з нетерпінням чекають відновлення змагальної діяльності (рис. 2).

Я з нетерпінням чекаю змагань, щоб зустрітися із своїми суперниками
42 відповіді

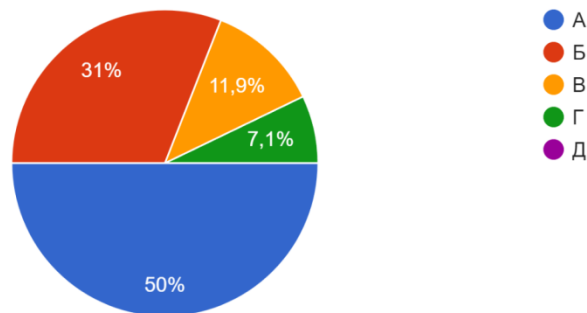


Рис. 2. Відсотковий розподіл відповідей респондентів на запитання: «Я з нетерпінням чекаю змагань, щоб зустрітися зі своїми суперниками» (де, «А» - так, так і є; «Б» - напевно так; «В» - інколи; «Г» - не зовсім так; «Д» - це зовсім не так.)

Що ж стосується сумарних результатів анкетування, яке являє собою початковий етап педагогічного дослідження, вони представлені у таблиці 1.

Достовірність результатів та визначення однорідності груп проведено за критерієм Мана-Уїтні. U-критерій Мана-Уїтні дорівнює 46,5. Критичне значення U-критерію Мана-Уїтні при заданій чисельності груп. Що порівнюються складає 23. $46,5 > 23$, тому відмінності рівня ознаки груп, що порівнюються статистично не значимі ($p > 0,05$), групи однорідні.

Результати проведеного анкетування наступні:

1. Низький рівень самомотивації у змагальній діяльності (від 15 до 34 балів) виявлено у 10 спортсменів (що становить 23,8 %).

2. Середній рівень самомотивації у змагальній діяльності (від 35 до 55 балів) зафіксовано у 28 спортсменів (що становить 66,7 %).

3. Високий рівень самомотивації у змагальній діяльності (від 36 до 75 балів) спостерігається лише у 4 спортсменів (що становить 9,5 %).

Результати опитування вказують на те, що лише 9,5 % опитаних кікбоксерів змогли зберегти високий рівень самомотивації у змагальній діяльності.

Незважаючи на кризові умови в яких вони наразі перебувають. Натомість 23,8 % респондентів знаходяться на низькому рівні самомотивації у змагальній діяльності, що спонукає до активного пошуку шляхів вирішення цих проблем.

Після проведення діагностики самомотивації за запропонованою методикою, були визначені контрольна та експериментальна групи. Сформовано план подальших наукових досліджень мотивації спортсменів-кікбоксерів в умовах пандемії коронавірусу та воєнного стану.

Стає зрозумілим, що питання розвитку мотиваційної сфери у спортивній діяльності теоретично обговорюється та досліджується порівняно мало. Зокрема, деякі автори зазначають, що проблема розвитку механізмів мотиваційної сфери підлітків, які систематично займаються спортом потребує уточнення (Алексеев, та ін., 2021; Шиян, & Вацеба, 2008; Kang, and et. al., 2023). Не можна не погодитись із авторами про те, що відкритим є питання впливу емоційно-вольової сфери на мотивацію досягнень підлітків. Поза увагою наукової спільноти залишився аспект дослідження соціальних установок спортсменів-початківців. Хоча, вже є певні напрацювання у цьому питанні, що висвітлені у деяких публікаціях (Яцина, 2022; Brewin, and et. al., 2000; Xu, and et.

al., 2023). Автори зауважують, що найбільш важливою та одночасно складною проблемою є формування мотивів спортивної діяльності. Переважна більшість науковців, що досліджують питання мотивації - єдині у твердженні що, протягом спортивної кар'єри роль конкретних мотивів у стимулюванні активності спортсмена змінюється, і для

кожного етапу спортивної кар'єри характерні свої домінуючі мотиви (Latyshev, and et. al., 2022; Shandrygos, and et. al., 2022; Tropin, and et. al., 2022). Проте, як саме ці етапи корелюють із кризовими обставинами воєнних дій в яких перебувають українські спортсмени залишається відкритим.

Таблиця 1

Результати діагностики контрольної та експериментальної груп за методикою виявлення рівня самомотивації у спортсменів до досягнення високих спортивних результатів

Контрольна група (n=22)		Експериментальна група (n=22)	
ПІБ	Рівень самомотивації (бали)	ПІБ	Рівень самомотивації (бали)
П.В.	44	А.Р.	65
А.Р.	65	І.Н.	65
І.Н.	65	С.С.	33
С.С.	34	П.В.	44
В.Е.	34	А.Р.	65
У.К.	76	І.Н.	65
П.А.	34	С.С.	34
П.В.	44	В.Е.	34
А.Р.	65	У.К.	76
І.Н.	65	П.А.	34
С.С.	34	А.Р.	65
В.Е.	34	П.В.	44
У.К.	76	А.Р.	65
П.А.	34	А.Р.	54
П.В.	44	І.Н.	65
В.А.	28	І.М.	34
П.М.	66	Т.А.	45
А.В.	54	С.П.	49
Н.Ю.	60	Н.Б.	50
О.В.	59	А.Н.	52
Ю.П.	61	Т.С.	34
Н.В.	51	С.В.	58
X ± m	39,4±3,3	X ± m	38,0±2,9

Отже, проведені дослідження встановили, що 50 % кікбоксерів незважаючи на складні обставини у країні спричинені пандемією коронавірусу та введенням воєнного стану з нетерпінням чекають відновлення змагальної діяльності та повноцінного тренувального процесу, який крім стандартних алгоритмів наразі потребує оптимізації та адаптації до обставин у яких наразі опинились українські спортсмени.

Таким чином, ґрунтовне та багатовекторне дослідження цього питання

є перспективним та актуальним у сьогоденні українського спорту.

Висновки.

Під час аналізу спеціальної науково-методичної літератури виявлено недостатньо даних та методичних напрацювань, що спрямовані на підвищення рівня самомотивації кікбоксерів під час підготовки до змагальної діяльності.

Під час кризових умов, викликаних зовнішніми несприятливими суспільними і соціальними факторам в Україні, рівень самомотивації кваліфікованих кікбоксерів

зафіксовано переважно в рамках низького та середнього показників. Результати опитування вказують на те що: низький рівень самомотивації у змагальній діяльності виявлено у 23,8 % опитаних респондентів; середній рівень - у 66,7 % кікбоксерів; високий рівень самомотивації у змагальній діяльності - лише 9,5 % кікбоксерів, що брали участь в опитуванні.

Таким чином, впровадження нових наукових підходів формування мотивації та самомотивації до змагальної діяльності при підготовці кікбоксерів, що живуть в умовах пандемії коронавірусу та воєнного стану наразі є досить актуальним напрямком дослідження.

Перспективи подальших досліджень у даному напрямку полягають у розробці методичних рекомендацій щодо підвищення рівня самомотивації кікбоксерів 13-15 років під час воєнного стану та впровадження їх в навчально-тренувальний процес.

Конфлікт інтересів. Автори відзначають, що не існує ніякого конфлікту інтересів.

Джерела фінансування. Ця стаття не отримала фінансової підтримки від державної, громадської або комерційної організації.

СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ

- Алексеев, А.Ф., Ананченко, К.В., & Голоха, В.Л. (2021). Мотивація та психоемоційний стан в змагальній діяльності дзюдоїстів-ветеранів. *Єдиноборства*, 3(21), 4-12. DOI:10.15391/ed.2021-3.01
- Кісарчук, З.Г., Омельченко, Я.М., & Лазос, Г.П. (2020). Технології психотерапевтичної допомоги постраждалим у подоланні проявів посттравматичного стресового розладу. *Монографія.: Видавничий Дім «Слово», Київ.*
- Латишев, М., Бойченко, Н., Шандригось, В., Тропін, Ю., Старіков, В., & Григорович, О. (2022). Вплив міграції на досягнення борців. *Спортивна наука та здоров'я людини*, №1(7), С. 57-65. DOI: 10.31652/2071-5285-2020-9(28)-237-243
- Тюріна, В.О., & Солохіна, В.О. (2022). Вплив військових конфліктів на психічне здоров'я людини: короткий огляд зарубіжних досліджень. *Особистість, суспільство, війна*, 116-121.
- Шиян, Б.М., & Вацеба, О.М. (2008). Теорія і методика наукових педагогічних досліджень у фізичному вихованні та спорті. *Навч. посіб.: Навчальна книга Богдан, Тернопіль.*
- Яцина, О.Ф. (2022). Вплив війни на психічне здоров'я: ознаки травматизації психіки дітей та підлітків. *Перспективи та інновації науки*, 7(25), 554-567.
- Ben-Ezra, M., Goodwin, R., Leshem, E., & Hamama-Raz, Y. (2023). PTSD symptoms among civilians being displaced inside and outside the Ukraine during the 2022 Russian invasion. *Psychiatry Research*, 320.
- Blackmore, R., Boyle, J.A., Fazel, M., Ranasinha, S., Gray, K.M., Fitzgerald, G., & Misso, M. (2020). The prevalence of mental illness in refugees and asylum seekers: A systematic review and meta-analysis. *PLoS Medicine*, 2, 17-23.
- Bonsaksen, T., Brunen, A., & Heir, P. (2022). Post-traumatic stress disorder in people with visual impairment compared with the general population. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19, 619-627.
- Brewin, C.R., Andrews, B., & Valentine, J.D. (2000). Meta-analysis of risk factors for posttraumatic stress disorder in trauma-exposed adults. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 68, 748-766.
- Bromet, E.J., Gluzman, S.F., Paniotto, V.I., Webb C.P.M. (2022). Epidemiology of psychiatric and alcohol disorders in Ukraine. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 40, 681-690.
- DiFiori, J.P., Green, G., & Meeuwisse, W. (2021). Return to sport for North American professional sport leagues in the context of COVID-19. *British Journal of Sports Medicine*, 1, 417-421
- Curby, D.G. (2020). Covid-19 consideration regarding the return to wrestling training and competition. *International Journal of Wrestling Science*, 2, 1-14

- Johnson, R.J. (2022). War trauma and PTSD in Ukraine's civilian population: comparing urban-dwelling to internally displaced persons. *Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol*, 1, 1807-1812.
- Kang, T.S., Goodwin, R., & Hamama-Raz Y. (2023). Disability and post-traumatic stress symptoms in the Ukrainian General Population during the 2022 Russian Invasion. *Epidemiol Psychiatr Sci*, 1, 243-251.
- Latyshev, M., Tropin, Y., Podrigalo, L., & Boychenko, N. (2022). Analysis of the Relative Age Effect in Elite Wrestlers. Ido movement for culture. *Journal of Martial Arts Anthropology*, 3(22), 28-32. DOI: 10.14589/ido.22.3.5
- Lodi, E. (2020). Return to sport after the COVID-19 pandemic. How to behave? *Giornale Italiano di Cardiologia*, 2, 514-522.
- Prontenko, K., Griban, G., & Prontenko V. (2017). Level and dynamics of functional preparedness indexes of kettlebell sportsmen. *Journal of Physical Education and Sport*, 2, 717-719.
- Roberts, B. (2019). Mental health care utilisation among internally displaced persons in Ukraine: results from a nation-wide survey. *Epidemiol Psychiatr Sci*. 2(19), 100-111.
- Satı, A., Kurt, S.U., & Özgen, N.N. (2022). Sport events and Covid-19: Trail runners' attitudes and intentions during the pandemic. *Journal of Tourism Leisure and Hospitality*, 4(2), 54-64. DOI: 10.48119/toleho.1155749
- Shandrygos, V.I., Blazheyko, A.I., Latyshev, N.V., Tropyn, Y.N., Boychenko, N.V., & Myroshnychenko, Y.S. (2022). Analysis of the performances of the national team of Ukraine in women's wrestling at official competitions (1992–2021): second message. *Rehabilitation & Recreation*, 10, 170-183. DOI: <https://doi.org/10.32782/2522-1795.2022.10.22>
- Shandrygos, V.I., Boychenko, N.V., Tropyn, Y.N., & Latyshev, N.V. (2023). Influence of functional asymmetry on performance of technical actions at freestyle wrestlers. *Martial artse*, 1(27), 110-122. DOI:10.15391/ed.2023-1.10
- Staying mentally healthy: biggest challenge виконується під час COVID-19 pandemic, athletes' survey shows - [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://olympics.com/ioc/news/staying-mentally-healthy-the-biggest-challenge-faced-during-the-covid-19-pandemic-athletes-survey-shows> (дата звернення 30.05.2022).
- Tropin, Y., & Boychenko, N. (2014). Analysis of techno-tactical preparedness of highly skilled wrestlers of Greco-Roman style after changes competition. *Slobozhanskyi science and sport bulletin*, 2, 117-120.
- Tropin, Y., Romanenko, V., Cynarski, W., Boychenko, N., & Kovalenko, J. (2022). Model characteristics of competitive activity of MMA mixed martial arts athletes of different weight categories. *Slobozhanskyi Herald of Science and Sport*, 2(26), 41-46. DOI: 10.15391/snsv.2022-2.002.
- Xu, W., Pavlova, I., Chen, X., Petrytsa, P., Graf-Vlachy, L., & Zhang, S.X. (2023). Mental health symptoms and coping strategies among Ukrainians during the Russia-Ukraine war in March 2022. *International Journal of Social Psychiatry*, 1, 534-539.

Стаття надійшла до редакції: 01.09.2023 р.

Опубліковано: 01.11.2023 р.

Abstract. Korobeynikov G., Volskyi D., Kostuchenko V., Xiang-Qian Xu. *Changes in self-motivation of Ukrainian kickboxers aged 13-15 in the context of the coronavirus pandemic and martial law.* **Purpose:** to assess the level of self-motivation of Ukrainian kickboxers aged 13-15 in the context of the coronavirus pandemic and martial law. **Material and methods.** Theoretical analysis of scientific and methodological literature, questionnaires, pedagogical research, methods of mathematical statistics. The theoretical analysis of scientific and methodological literature was carried out throughout the study. The next stage is the beginning of the pedagogical research,

within which the control and experimental groups were selected. The selection of groups was realized on the basis of the results of an online survey conducted in May-June 2022 and covered 42 respondents (kickboxers aged 13-15 years old, qualified as 1st category and candidates for master of sports, representatives of the martial arts club «Athlete» (Kyiv), training program, age, qualifications of which correspond to the curriculum of sports schools in kickboxing). The survey was conducted online using a Google form according to the methodology of identifying the level of self-motivation of athletes to achieve high sports results. The questionnaire contained 14 statements. The reliability of the results and the determination of the homogeneity of the groups were carried out according to the Mann-Whitney criterion. **Results:** a thorough analysis of the scientific and methodological literature allowed us to state that the conditions in which sports in Ukraine found itself after the introduction of martial law prompted the search for new ways to overcome the motivational crisis among athletes in unfavorable social and social circumstances. The study showed that the level of self-motivation of skilled kickboxers was recorded mainly within the low and medium range. The results of the survey indicate that only 9,5 % of the surveyed kickboxers were able to maintain a high level of self-motivation in competitive activities. Despite the crisis conditions they are currently facing. Instead, 23,8 % of respondents are at a low level of self-motivation in competitive activity, which encourages an active search for ways to solve these problems. **Conclusions.** The analysis of special scientific and methodical literature revealed insufficient data and methodological developments aimed at increasing the level of self-motivation of kickboxers in preparation for competitions. Thus, the introduction of new scientific approaches to the formation of motivation and self-motivation for competitive activity in the training of kickboxers living under martial law is currently a very relevant area of research.

Keywords: kickboxing, motivation, self-motivation, competitive activity, coronavirus pandemic, martial law.

References.

- Aleksjejev, A.F., Ananchenko, K.V., & Goloha, V.L. (2021). Motyvacija ta psyhoemocijnyj stan v zmagal'nij dijalnosti dzjudoi'stiv-veteraniv. *Jedynoborstva*, 3(21), 4-12. DOI:10.15391/ed.2021-3.01
- Kisarchuk, Z.G., Omel'chenko, Ja.M., & Lazos, G.P. (2020). Tehnologii' psyhoterapevtychnoi' dopomogy postrazhdalym u podolanni projaviv postravmatychnogo stresovogo rozladu. *Monografija : Vydavnychyj Dim «Slovo»*, Kyi'v.
- Latyshev, M., Boychenko, N., Shandrygos', V., Tropin, Ju., Starikov, V., & Grygorovych, O. (2022). Vplyv migracii' na dosjagnennja borciv. *Sportyvna nauka ta zdorov'ja ljudyny*, №1(7), S. 57-65. DOI: 10.31652/2071-5285-2020-9(28)-237-243
- Tjurina, V.O., & Solohina, V.O. (2022). Vplyv vijs'kovykh konfliktiv na psyhichne zdorov'ja ljudyny: korotkyj ogljad zarubiznykh doslidzhen'. *Osobystist', suspil'stvo, vijna*, 116-121.
- Shyjan, B.M., & Vaceba, O.M. (2008). Teorija i metodyka naukovykh pedagogichnykh doslidzhen' u fizychnomu vyhovanni ta sporti. *Navch. posib. : Navchal'na knyga Bogdan, Ternopil'*.
- Jacyna, O.F. (2022). Vplyv vijny na psyhichne zdorov'ja: oznaky travmatyzacii' psyhiky ditej ta pidlitkiv. *Perspektyvy ta innovacii' nauky*, 7(25), 554-567.
- Ben-Ezra, M., Goodwin, R., Leshem, E., & Hamama-Raz, Y. (2023). PTSD symptoms among civilians being displaced inside and outside the Ukraine during the 2022 Russian invasion. *Psychiatry Research*, 320.
- Blackmore, R., Boyle, J.A., Fazel, M., Ranasinha, S., Gray, K.M., Fitzgerald, G., & Misso, M. (2020). The prevalence of mental illness in refugees and asylum seekers: A systematic review and meta-analysis. *PLoS Medicine*, 2, 17-23.
- Bonsaksen, T., Brunen, A., & Heir, P. (2022). Post-traumatic stress disorder in people with visual impairment compared with the general population. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19, 619-627.

- Brewin, C.R., Andrews, B., & Valentine, J.D. (2000). Meta-analysis of risk factors for posttraumatic stress disorder in trauma-exposed adults. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 68, 748–766.
- Bromet, E.J., Gluzman, S.F., Paniotto, V.I., Webb C.P.M. (2022). Epidemiology of psychiatric and alcohol disorders in Ukraine. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 40, 681–690.
- DiFiori, J.P., Green, G., & Meeuwisse, W. (2021). Return to sport for North American professional sport leagues in the context of COVID-19. *British Journal of Sports Medicine*, 1, 417-421
- Curby, D.G. (2020). Covid-19 consideration regarding the return to wrestling training and competition. *International Journal of Wrestling Science*, 2, 1-14
- Johnson, R.J. (2022). War trauma and PTSD in Ukraine's civilian population: comparing urban-dwelling to internally displaced persons. *Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol*, 1, 1807-1812.
- Kang, T.S., Goodwin, R., & Hamama-Raz Y. (2023). Disability and post-traumatic stress symptoms in the Ukrainian General Population during the 2022 Russian Invasion. *Epidemiol Psychiatr Sci*, 1, 243-251.
- Latyshev, M., Tropin, Y., Podrigalo, L., & Boychenko, N. (2022). Analysis of the Relative Age Effect in Elite Wrestlers. Ido movement for culture. *Journal of Martial Arts Anthropology*, 3(22), 28-32. DOI: 10.14589/ido.22.3.5
- Lodi, E. (2020). Return to sport after the COVID-19 pandemic. How to behave? *Giornale Italiano di Cardiologia*, 2, 514-522.
- Prontenko, K., Griban, G., & Prontenko V. (2017). Level and dynamics of functional preparedness indexes of kettlebell sportsmen. *Journal of Physical Education and Sport*, 2, 717-719.
- Roberts, B. (2019). Mental health care utilisation among internally displaced persons in Ukraine: results from a nation-wide survey. *Epidemiol Psychiatr Sci*. 2(19), 100-111.
- Satı, A., Kurt, S.U., & Özgen, N.N. (2022). Sport events and Covid-19: Trail runners' attitudes and intentions during the pandemic. *Journal of Tourism Leisure and Hospitality*, 4(2), 54-64. DOI: 10.48119/toleho.1155749
- Shandrygos, V.I., Blazheyko, A.I., Latyshev, N.V., Tropyn, Y.N., Boychenko, N.V., & Myroshnychenho, Y.S. (2022). Analysis of the performances of the national team of Ukraine in women's wrestling at official competitions (1992–2021): second message. *Rehabilitation & Recreation*, 10, 170-183. DOI: <https://doi.org/10.32782/2522-1795.2022.10.22>
- Shandrygos, V.I., Boychenko, N.V., Tropyn, Y.N., & Latyshev, N.V. (2023). Influence of functional asymmetry on performance of technical actions at freestyle wrestlers. *Martial artse*, 1(27), 110-122. DOI:10.15391/ed.2023-1.10
- Staying mentally healthy: biggest challenge виконується під час COVID-19 pandemic, athletes' survey shows - [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://olympics.com/ioc/news/staying-mentally-healthy-the-biggest-challenge-faced-during-the-covid-19-pandemic-athletes-survey-shows> (дата звернення 30.05.2022).
- Tropin, Y., & Boychenko, N. (2014). Analysis of techno-tactical preparedness of highly skilled wrestlers of Greco-Roman style after changes competition. *Slobozhanskyi science and sport bulletin*, 2, 117-120.
- Tropin, Y., Romanenko, V., Cynarski, W., Boychenko, N., & Kovalenko, J. (2022). Model characteristics of competitive activity of MMA mixed martial arts athletes of different weight categories. *Slobozhanskyi Herald of Science and Sport*, 2(26), 41-46. DOI: 10.15391/snsv.2022-2.002.
- Xu, W., Pavlova, I., Chen, X., Petrytsa, P., Graf-Vlachy, L., & Zhang, S.X. (2023). Mental health symptoms and coping strategies among Ukrainians during the Russia-Ukraine war in March 2022. *International Journal of Social Psychiatry*, 1, 534-539.

Відомості про авторів / Information about the Authors:

Коробейніков Георгій Валерійович: д.біол.н., професор; Німецький університет спорту Кельну: Ам Спортпарк Мюнгерсдорф, 6, Кельн, 50933, Німеччина.

Georgiy Korobeynikov: Dr. Sc. Biology, Professor; German Sport University Cologne: Am Sportpark Müngersdorf, 6, Cologne, 50933, Germany.

<http://orcid.org/0000-0002-1097-4787>

E-mail: k.george.65.w@gmail.com

Вольський Денис Сергійович: к.фіз.вих., викладач; Національний університет фізичного виховання і спорту України: вул. Фізкультури, 1, Київ, 03150, Україна.

Denis Volskyi: Phd (Physical Education and Sport); National University of Ukraine on Physical Education and Sport: Fizkultury Str., 1, Kyiv, 03150, Ukraine.

<https://orcid.org/0000-0003-2731-5611>

E-mail: athletefc@gmail.com

Костюченко Василь Іванович: старший викладач; Національний університет фізичного виховання і спорту України: вул. Фізкультури, 1, Київ, 03150, Україна.

Vasyl Kostuchenko: senior lecture; National University of Ukraine on Physical Education and Sport: Fizkultury Str., 1, Kyiv, 03150, Ukraine.

<https://orcid.org/0000-0001-5562-760X>

E-mail: kosstiuchenko71@gmail.com

Сюй Сяньцян: доктор філософії; Шаньдунський спортивний університет: проспект Шіджі, Різао, 10600, Китай.

Xiang-Qian Xu: PhD; Shandong Sport University: Shiji Avenue, Rizhao, 10600, China.

<https://orcid.org/0000-0001-5569-9160>

E-mail: xxq152@gmail.com