

**Аналіз анкетного опитування жінок ДДУВС, які займаються єдиноборствами**  
Петрушин Д.В., Хованова Д.О.

*Дніпропетровський державний університет внутрішніх справ*

**Анотація. Мета:** за допомогою анкетного опитування дослідити причини, які спонукають жінок займатися єдиноборствами в Дніпропетровському державному університеті внутрішніх справ. **Матеріал і методи.** У дослідженні брали участь жінки у віці від 18 до 43 років з постійного та перемінного складу Дніпропетровського державного університету внутрішніх справ (далі ДДУВС). Було проведено анкетування усіх жінок університету, які виявили бажання прийняти участь у дослідженні. Під час дослідження застосовувалися наступні методи: анкетне опитування, систематизація та узагальнення теоретичного і практичного досвіду фахівців у області спортивних єдиноборств, методи математичної статистики. **Результати:** аналіз проведеного опитування жінок (428 осіб) з особового складу ДДУВС, які виявили бажання брати участь, відображає наступні результати: мінімальна активність присутня у 11 осіб (3 %), звичайне фізичне навантаження – 78 осіб (18 %), фізичне навантаження 3 рази у неділю – 199 осіб (46 %), фізичне навантаження 5 разів на неділю – 81 особа (18 %), фізичне навантаження кожен день – 33 особи (7,7 %) та фізичне навантаження двічі на день – 10 осіб (2,3 %). Також 16 осіб (3,7 %) обрали свій варіант відповіді, серед яких жінки найчастіше зазначали, що рівень фізичної активності залежить від їх настрою. За результатами опитування жінок особового складу ДДУВС було визначення коло жінок які займаються або займалися єдиноборствами. Так з 428 опитаних жінок: 185 (43 %) раніше ніколи не займалися єдиноборством та не бажають; 192 (45 %) жінки займаються єдиноборством на теперішній час; 51 (12 %) жінки, які раніше займалися єдиноборствами, але на теперішній час не займаються. **Висновки.** Анкетне опитування дозволило дослідити причини, які спонукають жінок займатися єдиноборствами в ДДУВС: специфіка роботи в поліції – 53 жінки (22 %); для забезпечення фізичного здоров'я – 31 жінка (13 %); з метою самооборони – 24 жінки (10 %); для корекції фігури – 27 жінки(12 %); для збільшення рівня фізичної підготовленості – 24 жінки (10 %); з метою самореалізації у спорті – 24 жінки (10 %); у зв'язку зі спадковістю – 15 жінки (6%); для забезпечення гендерної рівності – 10 жінок(4%), 10 жінок (4 %); слідує модним тенденціям й для виплеску негативних емоцій та агресії 7 жінок(3 %). Окрім цього 18 жінок(7 %) зазначили власний варіант відповіді, серед яких вказали, що займаються єдиноборством «від нудьги» та «тому що є можливість відвідувати безкоштовні секції на базі університету».

**Ключові слова:** анкетне опитування, єдиноборства, жінки, курсантки, причини.

**Вступ.** Економічна, політична і соціальна складова у сучасному українському суспільстві негативно впливає на активне життя жінок нашої країни. Деякі автори, звернули увагу на цю проблему і окреслили основні особливості мотивації до занять фізичними вправами в жінок (Митчик, 2009). Це дослідження визначає рівень та причини фізичної пасивності серед жінок працездатного населення, але не розкриває проблем

нашої роботи. Автори зазначають, що такі позитивні наслідки як підвищення фізичної витривалості, збільшення тривалості життя, організації корисного та цікавого дозвілля, пізнання можливостей власного організму можливо досягнути лише шляхом використання різноманітних форм фізичної культури (Бішон, 1999; Джонс, 2003; Жунева, 2017; Іванов-Катанский, 2000). Останнім часом спорт-індустрія впроваджує розмаїття

фізкультурно-оздоровчих занять, за допомогою яких можна покращити своє здоров'я (Митчик, 2009; Передельский, & Султанова, 2012; Саєнко, 2010). Цьому сприяють динамічні перетворення суспільних відносин пов'язані з певним зміщенням інтересів суспільства, які залишалися сталими протягом багатьох десятиліть, тільки-но почали розвиватися за допомогою новітніх технологій. З цієї точки зору можна розглянути негативні стереотипи, які поглинули наше суспільство в часи радянської влади і які ще досі мають впливове значення серед певної категорії людей. Так наприклад, існує позиція негативного ставлення до того, що жінка виявляє бажання займатися єдиноборства. Ці переконання ґрунтуються на категорійному міркуванні і базових стереотипах осіб з обмеженим колом зору, адже вже давно вчені стали досліджувати питання жінки у цьому виді спорту.

Жіноче єдиноборство існувало на протязі тисячоліть і проявлялося у найрізноманітніших формах. Такий секрет довголіття єдиноборств та їх вивчення жінками на думку дослідників полягає у духовному наповненні свідомості, в мистецтві самооборони та в оздоровлюючому ефекті (Саєнко, & Іванчикова, 2010). Так з усіх видів єдиноборств найбільшою пошаною користуються східні, адже так історично склалося що саме ця категорія єдиноборств було створена та (або) удосконалена жінками майстрами для жінок (Бішон, 1999; Джонс, 2003; Передельский, & Султанова, 2012). Для окреслення мети дослідження, зосередимо увагу на деяких різновидах східних бойових мистецтв. За висновками багатьох вчених айкідо, таеквондо та карате - це одні з найпоширеніших бойових систем у світі, які вивчаються жінками (Бішон, 1999; Іванов-Катанский, 2000; Митчик, 2009; Передельский, & Султанова, 2012). Зазначимо що жіноче дзюдо стало першим видом жіночих єдиноборств, включених у програму олімпійських ігор. За висновками багатьох авторів це зумовимо у подальшому цілий ряд позитивних

суспільних змін та взагалі вплинуло на місце жінки у спорті (Джонс, 2003; Іванов-Катанский, 2000; Митчик, 2009). Також, за даними дослідників, в останній час став особливо популярний жіночий бокс (Лісіцин, 2013а; Лісіцин, 2013б; Махінько, Ставрінов, Лукіна, & Кусовська, 2015; Раєвський, Домащенко, & Харатов, 2016; Саєнко, & Іванчикова, 2010). В останні роки відбувається деформація тенденцій у напрямку збільшення кількості жінок, які займаються єдиноборствами, і тому існує нагальна потреба виокремити основи цього непропорційного зміщення інтересу осіб жіночої статті до занять з вищевказаного виду спорту.

**Мета дослідження** – за допомогою анкетного опитування дослідити причини, які спонукають жінок займатися єдиноборствами в Дніпропетровському державному університеті внутрішніх справ.

**Завдання дослідження:**

1. Розробити анкету для опитування жінок, які займаються єдиноборствами в ДДУВС.
2. Встановити причини, які спонукають жінок займатися єдиноборствами в ДДУВС.

**Матеріали та методи дослідження.** У дослідженні брали участь жінки у віці від 18 до 43 років з постійного та перемінного складу ДДУВС. Було проведено анкетування усіх жінок університету, які виявили бажання прийняти участь у дослідженні. За результатами тестування, колегіальним рішенням особового складу кафедри спеціальної фізичної підготовки було прийнято рішення про створення додаткових жіночих груп у секціях з єдиноборств з числа постійного та перемінного складу ДДУВС. Під час дослідження обраної теми застосовувалися наступні методи: анкетне опитування, систематизація та узагальнення теоретичного і практичного досвіду фахівців у області спортивних єдиноборств, методи математичної статистики.

Результати дослідження та їх обговорення. У ході проведення дослідження була розроблена спеціальна анкета (рис.1).

**Анкетування жінок особового складу ДДУВС  
з метою дослідження причин збільшення кількості жінок, які займаються єдиноборствами**

- 1) Скільки Вам років?
  - від 18-25
  - від 26-30
  - від 31-35
  - від 36+
- 2) Який Ви маєте рівень фізичної активності?
  - Мінімальна активність
  - Фізична праця
  - 3 рази у неділю
  - 5 разів в неділю
  - Кожен день
  - Кожен день двічі в день
  - Свій варіант відповіді \_\_\_\_\_
- 3) Яким видом спорту Ви займаєтесь?
  - Гімнастика
  - Важка атлетика
  - Танці
  - Фітнес
  - Командний вид спорту
  - Легка атлетика
  - Бойові мистецтва
  - Спортивна зала
  - Інше \_\_\_\_\_
- 4) Чи займалися/займаєтесь будь – яким з видів єдиноборств? (Якщо так – впишіть яким саме) \_\_\_\_\_ -Ні \_\_\_\_\_
- 5) З якої причини Ви займаєтесь єдиноборством або хотіли б зайнятися? (Якщо Ви не займалися/займаєтесь/не маєте бажання займатися єдиноборствами перейдіть до питання 6)
  - Самооборона;
  - Корекція фігури;
  - Самореалізація у спорті;
  - Специфіка роботи, яка вимагає фізичної витривалості;
  - Слідування модним тенденціям;
  - Для забезпечення гендерної рівності;
  - Спадковість;
  - Для фізичного здоров'я;
  - Від нудьги;
  - Для виплеску негативних емоцій та агресії.
  - Інше \_\_\_\_\_
- 6) Я не займалась/займаюсь/не маю бажання займатися єдиноборствами (вказіть причину) \_\_\_\_\_
- 7) Чи хотіли б ви займатися в додаткових жіночих секціях з єдиноборств на базі ДДУВС?
  - Так
  - Ні

*Рис. 1.* Анкета з дослідження причин збільшення кількості жінок, які займаються єдиноборствами в ДДУВС

Так, було сформовано ряд питань, які оприлюднено серед 428 жінок постійного і перемінного складу ДДУВС, які погодилися прийняти участь у дослідженні. Анкетне опитування дозволило виявити загальну кількість жінок, їх вік, фізичну активність, вид спорту яким займаються та причини з огляду на які жінки займаються або хотіли б займатися єдиноборством у відсотковому та числовому співвідношенні.

Так, в загалом, було залучено 428 жінки, з яких 356 осіб (що складає 83 %) – 18-25 років, 29 осіб (що складає 7 %) – 26-30 років, 25 осіб (що складає 6 %) – 31-35 років, більше 36 років (що складає 4 %) -18 осіб (рис. 2). Такі непропорційні співвідношення пояснюються специфікою проведення анкетування особового складу ДДУВС, адже опитування, в більшості випадків, проводилося серед курсанток, студенток та викладачок кафедр університету.

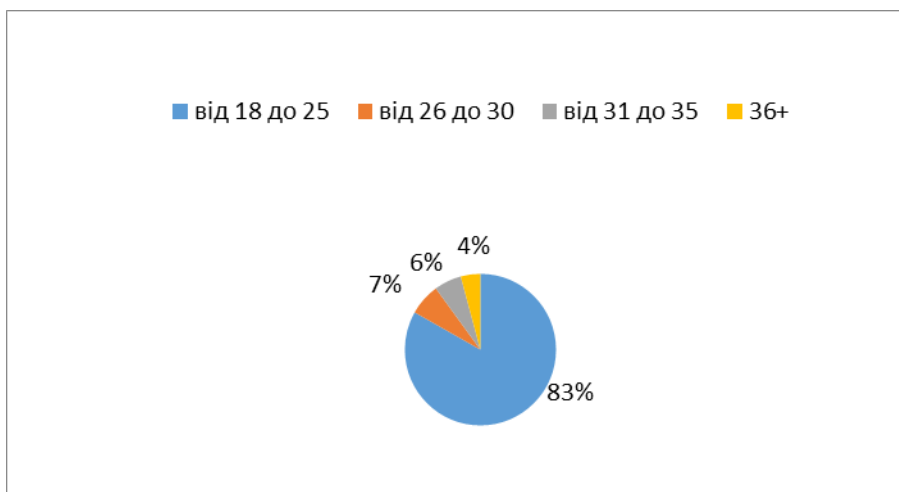


Рис. 2. Вік жінок особового складу ДДУВС

Проаналізований матеріал у відсотковому співвідношенні відображає наступні результати: мінімальна активність у жінок особового складу ДДУВС, які виявили бажання брати участь у тестуванні, з поміж 428 осіб – 11 осіб (3 %), звичайне фізичне навантаження присутнє у 78 осіб (18 %), фізичне навантаження 3 рази у неділю – 199 осіб (46 %), фізичне навантаження 5 разів на неділю – 81 особа (18 %), фізичне навантаження кожен день – 33 осіб (7,7 %), та фізичне навантаження кожен день двічі на день – 10 (2,3 %) (рис. 3). Також 16 жінок (3,7 %) обрали свій варіант відповіді, серед яких жінки найчастіше зазначали, що рівень фізичної активності залежить від їх настрою.

Хочемо додати, що такий високий показник фізичної активності жінок особового складу ДДУВС виправданий тим, що більшість опитаних було осіб, є курсантки і студенти, які мають постійну фізичне навантаження у вигляді обов'язкових занять з «Спеціальної фізичної підготовки» для курсанток та «Фізична підготовка» для студенток декілька разів в неділю.

Крім цього, курсантки особового складу ДДУВС обов'язково відвідують додаткові секції кафедри «Спеціальної фізичної підготовки» або спортивні зали на базі ДДУВС, усі інші особи жіночої статті особового складу нашого університету відвідують вищевказані секції та зали за власним бажанням.

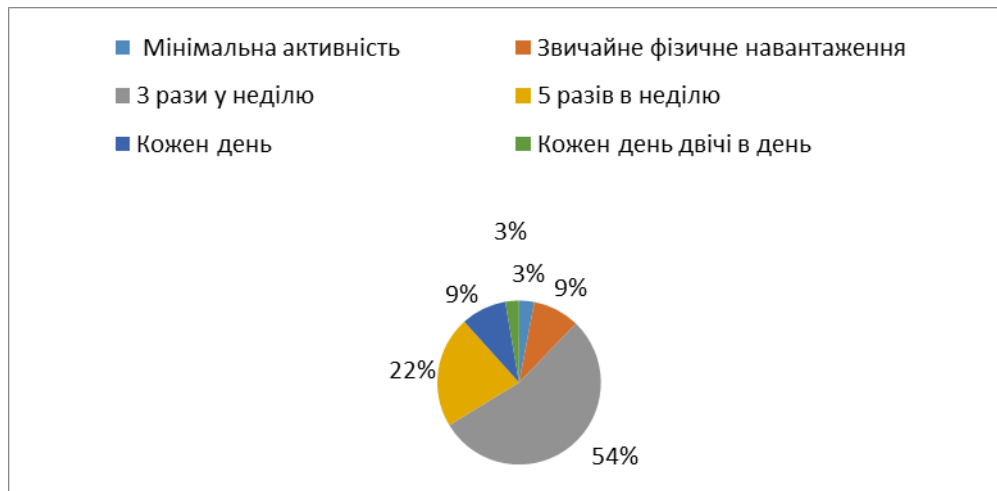


Рис. 3. Загальна фізична активність жінок особового складу ДДУВС

За результатами проведення анкетування з 428 жінок бойовими мистецтвами займаються – 94 особи (22 %), гімнастикою – 34 особи (8 %), фітнесом – 16 осіб (68 %), важкою атлетикою – 17 осіб (4 %), командними видом спорту – 77 жінки (18 %), танцями –

38 жінки (9 %), легкою атлетикою – 55 особи (13 %), у спортивній залі займаються – 30 осіб (7 %). Також 13 жінок вказали власні відповіді серед яких вказали своє хобі, а саме: плавання, кінний спорт, теніс, домашні тренування та йога (рис. 4).

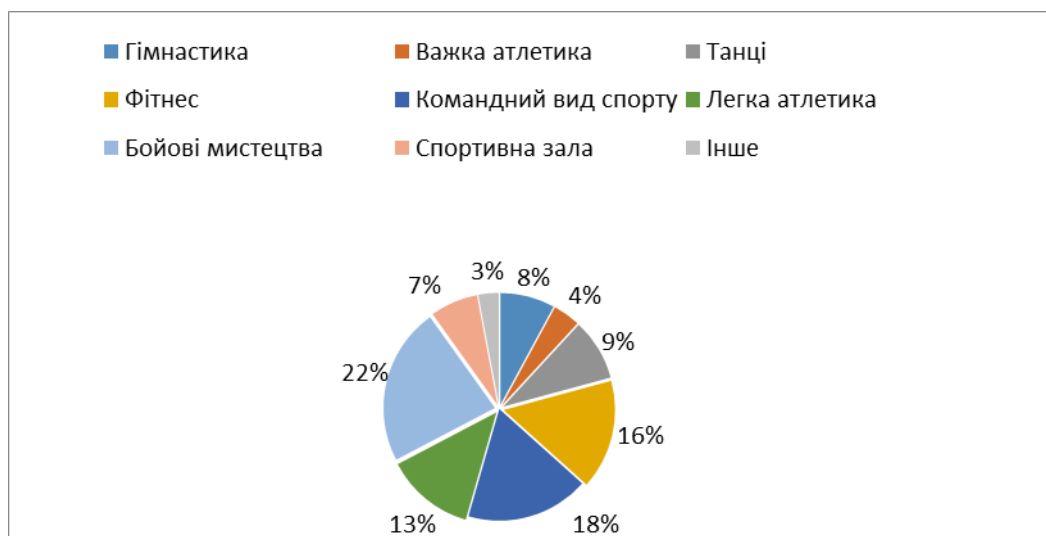


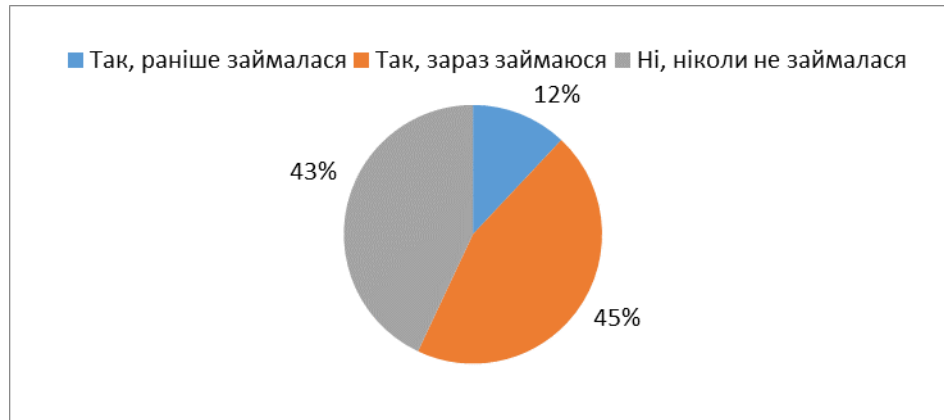
Рис. 4. Види спорту, якими займаються жінки особового складу ДДУВС

За результатами опитування жінок особового складу ДДУВС було визначення коло жінок, які займаються або займалися єдиноборствами (рис. 5). Так з 428 опитаних жінок 185 – раніше ніколи не займалися єдиноборством та не бажають (43 %), 192 жінки – займаються

єдиноборством на теперішній час (45 %), та 51 жінки (12 %) – які раніше займалися єдиноборствами, але на теперішній час не займаються. З огляду на матеріали проведеного опитування, зазначимо що великий вплив на результати анкетування має статус «специфічних умов навчання»

який діє у межах університетів МВС до складу яких входить ДДУВС. Так, необхідно зазначити, що більшість курсанток нашого університету відвідують секції кафедри «Спеціальної фізичної підготовки», які містять групи з різних

направлень єдиноборства, адже ця категорія спортивного навантаження розвиває необхідні якості та вміння необхідні для подальшого проходження служби у лавах Національної поліції України.



*Рис. 5.* Визначення коло жінок особового складу ДДУВС, які займаються або займалися єдиноборствами

Зазначимо, що відповіді на це питання надавалися виключно жінками, які раніше займалися або займаються єдиноборствами, або які мають бажання відвідувати секції з єдиноборств. Загальна

кількість цієї групи жінок склала 243 особи. На основі зібраного матеріалу, який узагальнено у таблиці 1 можна окреслити певне коло причин збільшення кількості жінок, які займаються єдиноборствами.

*Таблиця 1*

**Результати опитування жінок особового складу ДДУВС для з’ясування причини збільшення кількості жінок, які займаються єдиноборствами у відсотковому співвідношенні**

Варіанти відповідей	%
Самооборона	10
Корекція фігури	<b>11</b>
Самореалізація у спорті	10
Специфіка роботи, яка вимагається від поліцейського	<b>22</b>
Слідування модним тенденціям	4
Для забезпечення гендерної рівності	4
Спадковість	6
Для фізичного здоров’я	<b>13</b>
Збільшення рівня фізичної підготовки	10
Для виплеску негативних емоцій та агресії.	3
Інше	7

Так, найбільше відсоткове співвідношення у порівнянні з іншими спонуканнями до занять з єдиноборства є

специфіка роботи, яка вимагається від поліцейського та яка виправдовується специфікою університету МВС та яке



складає 22 % тобто 53 особи, для забезпечення фізичного здоров'я єдиноборствами займаються 31 жінок (13 %), з метою самооборони 24 жінок (10 %), для корекції фігури 27 жінки (12 %), для збільшення рівня фізичної підготовки та витривалості 24 жінок (10 %), з метою самореалізації у спорті 24 жінок (10 %), у зв'язку зі спадковістю – 15 жінок займаються єдиноборствами (6 %), для забезпечення гендерної рівності – 10 жінок (4 %), 10 жінок (4 %) займаються єдиноборствами, адже слідує модним

тенденціям, для виплеску негативних емоцій та агресії 7 жінок (3 %). Окрім цього 18 жінок (7 %) зазначили власний варіант відповіді, серед яких вказали, що займаються єдиноборством «від нудьги» та «тому що є можливість відвідувати безкоштовні секції на базі університету».

Також, було запропоновано 185 жінкам (тій частині опитаних, які раніше ніколи не займалися єдиноборством та не бажають) надати суб'єктивну відповідь, чому саме вони не мають бажання займатися єдиноборствами (рис. 6).

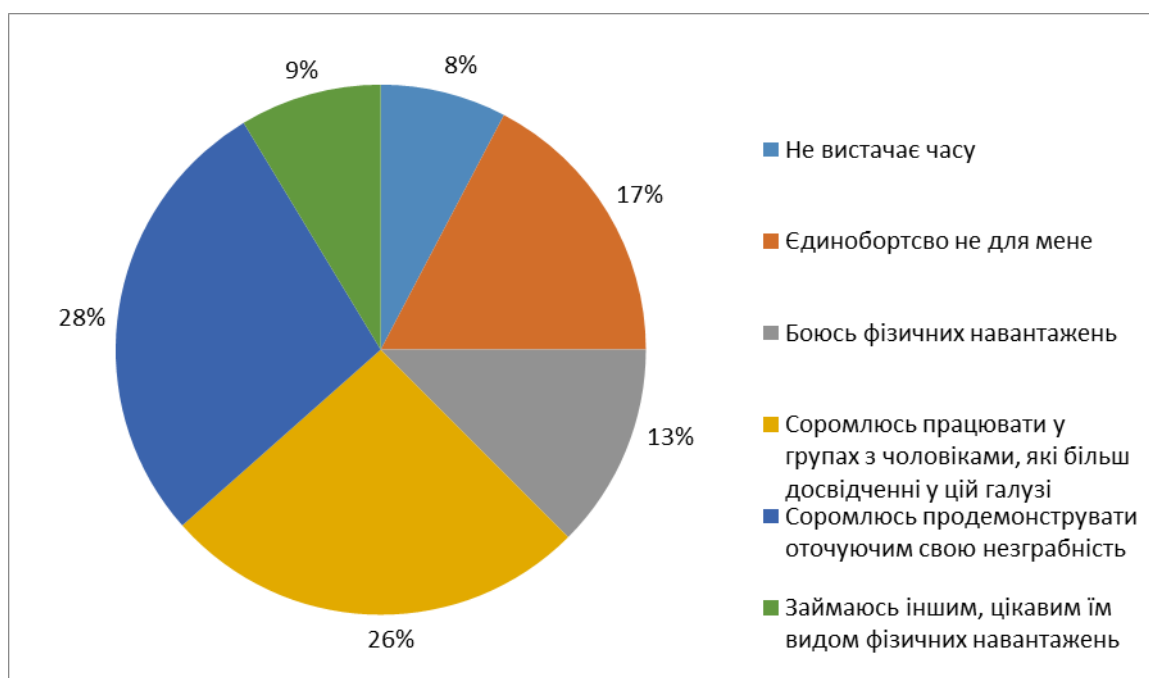


Рис. 6. Результати опитування щодо з'ясування питання відсутності бажання займатися єдиноборствам

За результатами опитування з'ясовано, що у 51 жінка (28 %) – соромляться продемонструвати оточуючим свою незграбність, 49 жінок (26 %) – соромляться працювати у групі з чоловіками, які більш досвідченні у єдиноборствах, 31 жінки (17 %) – вважають що єдиноборства не підходять для їх способу життя, 22 жінки (12 %) – бояться фізичних навантажень під час тренувань з єдиноборств, 17 жінок (9 %) – не вистачає часу для тренувань у секціях з єдиноборств, 14 жінок (8 %) –

займаються іншим, цікавим їм видом фізичних навантажень. Для цих проблем колегіальним рішенням особового складу кафедри спеціальної фізичної підготовки було прийнято рішення про створення додаткових жіночих груп у секціях з єдиноборств з числа постійного та перемінного складу ДДУВС. Було створено спеціалізовані групи у секціях з дзюдо, таеквондо, бокс, самбо, айкідо, карате, рукопашний бій. Секційні заняття з жінками проводяться тричі на тиждень протягом 2019-2020 років. На поточний

період 10.02.2020 року чисельність жінок, які займаються єдиноборствами у складі додаткових жіночих груп на базі ДДУВС налічує 133 особи

#### **Висновки.**

Була розроблена анкета для опитування жінок, які займаються єдиноборствами в ДДУВС. Було сформовано ряд питань, які оприлюднено серед 428 жінок постійного і перемінного складу ДДУВС, які погодилися прийняти участь у дослідженні. Анкетне опитування дозволило виявити загальну кількість жінок, їх вік, фізичну активність, вид спорту, яким займаються та причини з огляду на які жінки займаються або хотіли б займатися єдиноборством у відсотковому та числовому співвідношенні.

За допомогою анкетного опитування були досліджені причини, які спонукають жінок займатися єдиноборствами в ДДУВС. За результатами опитування спонуканнями до занять єдиноборствами є специфіка роботи, яка вимагається від поліцейського та яка виправдовується специфікою університету МВС та яке складає 22 % від усіх опитуваних, тобто 53 особи, для забезпечення фізичного здоров'я

єдиноборствами займаються 31 жінок (13 %), з метою самооборони 24 жінок (10 %). З огляду на матеріали проведеного опитування, зазначимо що великий вплив на результати анкетування має статус «специфічних умов навчання» який діє у межах університетів МВС до складу яких входить ДДУВС. Так, необхідно зазначити, що більшість курсанток нашого університету відвідують секції кафедри «Спеціальної фізичної підготовки», які містять групи з різних напрямлень єдиноборства, адже ця категорія спортивного навантаження розвиває необхідні якості та вміння необхідні для подальшого проходження служби у лавах Національної поліції України.

**Перспективи подальших досліджень у даному напрямку** будуть спрямовані на визначення рівня розвитку фізичних та морально-вольових якостей жінок, які займаються єдиноборствами.

**Конфлікт інтересів.** Автори відзначають, що не існує ніякого конфлікту інтересів.

**Джерела фінансування.** Ця стаття не отримала фінансової підтримки від державної, громадської або комерційної організації.

#### **СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ**

- Бішон, М. (1999). *Окінавське карате: вчителів, стилів, таємні традиції і секретна техніка шкільного військового мистецтва*. Фаир-прес, Москва.
- Джонс, Д. (2003). *Традиційні бойові мистецтва Японії*. Фаир-прес, Москва.
- Жунева, К. В. (2017). *Особливості підготовки спортсменок, які займаються боксом*. Пермський державний гуманітарно-педагогічний університет. Кафедра теорії та методики фізичної культури.
- Іванов-Катанский, С. А. (2000). *Базова техніка карате*. Фаир-прес, Москва.
- Лісіцин, В. О. (2013а). «Школа боксу» як основа техніко-тактичної підготовки жінок-боксерів. *Вчені записки університету ім. П.Ф. Лесгафта*, (9 (103)), 63-67.
- Лісіцин, В. О. (2013б). Жіночий бокс: історія і сучасність. *Вчені записки університету ім. П.Ф. Лесгафта*, (5 (99)), 54-58.
- Махінко, М. П., Ставрінюв, М. Р., Лукіна, О. В., & Кусовська, О. С. (2015). *Історія розвитку олімпійських видів спортивних єдиноборств (боротьби греко-римської, вільної, дзюдо та тхеквондо)*. Методичні рекомендації для самостійної роботи здобувачів вищої освіти з дисципліни «ТМ боротьби», ТМС обраного виду спорту. Дніпро.
- Митчик, О. П. (2009). Особливості мотивації до зайняти фізичними вправами у жінок, які тренуються в оздоровчих клубах. *Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві*, (1), 55-58.
- Передельський, А. А., & Султанова, Р. А. (2012). Гендерна проблема жіночого боксу. *Вісник спортивної науки*, (3), 87-92.



- Раєвський, Д. А., Домащенко, В. С., & Харатов, В. С. (2013). Диференціювання засобів навчально-тренувального процесу в жіночому боксі. *Вчені записки університету ім. П.Ф. Лесгафта*, (7 (101)), 76-81.
- Саєнко, В. Р. (2010). *Система кіокушинкай карате: основи наукового пізнання спортивної майстерності, військового ремесла, військового мистецтва: Монографія*. Українська асоціація кіокушинкай карате. СПД Резніков ВС, Луганськ.
- Саєнко, Ст., & Іванчикова, С. М. (2010). Формування навичок самооборони у жінок за допомогою базових приймів техніки різних видів східних єдиноборств. *Інноваційні технології в галузі фізичного виховання, спорту, рекреації та валеології*. Вип. 4, 196.

Стаття надійшла до редакції: 27.04.2020 р.

Опубліковано: 01.06.2020 р.

**Аннотація.** *Петрушин Д. В., Хованова Д. А. Аналіз анкетного опроса жєницин ДГУВД, которє занимаютьсє єдиноборствами. Цєль: с помощью анкетного опроса исследовать причины, побуждающие жєницин заниматьсє єдиноборствами в Днепропетровском государственном университете внутренних дел. Материал и методы. В исследовании участвовали жєницины в возрасте от 18 до 43 лет из постоянного и переменного состава Днепропетровского государственного университета внутренних дел (далее ДГУВД). Было проведено анкетирование всех жєницин университета, изъявивших жєлание принять участие в исследовании. В ходе исследования применялись следующие методы: анкетный опрос, систематизация и обобщение теоретического и практического опыта специалистов в области спортивных єдиноборств, методы математической статистики. Результаты: анализ проведенного опроса жєницин (428 человек) по личному составу ДГУВД, изъявивших жєлание участвовать, отражает следующие результаты: минимальная активность присутствует у 11 человек (3 %), обычное физическая нагрузка - 78 человек (18%), физическая нагрузка 3 раза в воскресенье - 199 человек (46 %), физическая нагрузка 5 раз в воскресенье - 81 человек (18 %), физическая нагрузка каждый день - 33 человека (7,7 %) и физическую нагрузку дважды в день - 10 человек (2,3 %). Также 16 человек (3,7 %) выбрали свой вариант ответа, среди которых жєницины чаще всего отмечали, что уровень физической активности зависит от их настроения. По результатам опроса жєницин личного состава ДГУВД было определєние круг жєницин, которє занимаютьсє или занимались єдиноборствами. Так из 428 опрошенных жєницин 185 (43 %) ранее никогда не занимались єдиноборствами и не жєлают; 192 (45 %) жєницины занимаютьсє єдиноборствами в настоящее время; 51 (12 %) жєницина, которє раньше занимались єдиноборствами, но в настоящее время не занимаютьсє. Выводы. Анкетный опрос позволил исследовать причины, побуждающие жєницин заниматьсє єдиноборствами в ДГУВД: специфика работы в полиции - 53 жєницины (22 %); для обеспечения физического здоровья - 31 жєницина (13 %); в целях самообороны - 24 жєницины (10 %); для коррекции фигуры - 27 жєницины (12 %); для увеличения уровня физической подготовленности - 24 жєницины (10 %); с целью самореализации в спорте - 24 жєницины (10 %); в связи с наследственностью - 15 жєницин (6 %); для обеспечения гендерного равенства - 10 жєницин (4 %), 10 жєницин (4 %); следуют модным тенденциям и для выплеска негативных эмоций и агрессии 7 жєницин (3 %). Кроме этого 18 жєницин (7 %) отметили свой вариант ответа, среди которых указали, что занимаютьсє єдиноборствами «от скуки» и «потому что есть возможность посещать бесплатные секции на базе университета».*

**Ключевые слова:** анкетный опрос, єдиноборства, жєницины, курсантки, причины.

**Abstract.** *Petrushin D., Khovanova D. Analysis of a questionnaire survey of women of the DGUVVD who are engaged in martial arts. Purpose: using a questionnaire to investigate the reasons that encourage women to engage in martial arts at the Dnipropetrovsk State University of Internal Affairs. Material and methods. The study involved women aged 18 to 43 years old from the*

constant and variable composition of the Dnipropetrovsk State University of Internal Affairs (hereinafter referred to as the DGUVD). A survey was conducted of all university women who expressed a desire to participate in the study. During the study, the following methods were used: questionnaire survey, systematization and generalization of theoretical and practical experience of specialists in the field of martial arts, methods of mathematical statistics. **Results:** analysis of a survey of women (428 people) on the staff of the Department of Internal Affairs, who expressed a desire to participate, reflects the following results: minimal activity is present in 11 people (3 %), normal physical activity - 78 people (18 %), physical activity 3 times in Sunday - 199 people (46 %), physical activity 5 times on Sunday - 81 people (18 %), physical activity every day - 33 people (7,7 %) and physical activity twice a day - 10 people (2,3 %). Also, 16 people (3,7 %) chose their answer, among which women most often noted that the level of physical activity depends on their mood. According to the results of a survey of women in the staff of the Leningrad State Internal Affairs Directorate, there was a definition of the circle of women who are engaged or were engaged in martial arts. So out of 428 women surveyed, 185 (43 %) had never before practiced martial arts and did not want to; 192 (45 %) women are currently engaged in martial arts; 51 (12 %) women who used to be in martial arts, but are not currently engaged. **Conclusions.** A questionnaire survey made it possible to investigate the reasons that prompt women to engage in martial arts in the Department of Internal Affairs: the specifics of working in the police force are 53 women (22 %); to ensure physical health - 31 women (13 %); for self-defense - 24 women (10 %); for body correction - 27 women (12 %); to increase the level of physical fitness - 24 women (10 %); with the goal of self-realization in sports - 24 women (10 %); in connection with heredity - 15 women (6 %); to ensure gender equality - 10 women (4 %), 10 women (4 %); 7 women (3 %) follow fashion trends and to splash out negative emotions and aggression. In addition, 18 women (7 %) noted their answer option, among which they indicated that they practiced martial arts «out of boredom» and «because there is an opportunity to attend free sections at the university».

**Keywords:** questionnaire survey, martial arts, women, cadets, reasons.

## References

- Bishon, M. (1999). *Okinavs'ke karate: vchytelja, styli, tajemni tradycii' i sekretna tehnika shkil vijs'kovogo mystectva*. Fayr-pres, Moskva.
- Dzhons, D. (2003). *Tradycijni bojovi mystectva Japonii'*. Fayr-pres, Moskva.
- Zhuneva, K. V. (2017). *Osoblyvosti pidgotovky sportsmenok, jaki zajmajut'sja boksom*. Perms'kyj derzhavnyj gumanitarno-pedagogichnyj universytet. Kafedra teorii' ta metodyky fizychnoi' kul'tury.
- Ivanov-Katanskyj, S. A. (2000). *Bazova tehnika karate*. Fayr-pres, Moskva.
- Lisicyn, V. O. (2013a). «Shkola boksu» jak osnova tehniko-taktychnoi' pidgotovky zhinok-bokseriv. *Vcheni zapysky universytetu im. P.F. Lesgafta*, (9 (103)), 63-67.
- Lisicyn, V. O. (2013b). Zhinochyj boks: istorija i suchasnist'. *Vcheni zapysky universytetu im. P.F. Lesgafta*, (5 (99)), 54-58.
- Mahin'ko, M. P., Stavrinov, M. R., Lukina, O. V., & Kusovs'ka, O. S. (2015). *Istorija rozvytku olimpijs'kyh vydiv sportyvnyh jedynoborstv (borot'by greko-ryms'koi', vil'noi', dzjudo ta thekvondo)*. Metodychni rekomendacii' dlja samostijnoi' roboty zdobuvachiv vyshhoi' osvity z dyscypliny «TM borot'by», TMS obranogo vydu sportu. Dnipro.
- Mytchuk, O. P. (2009). Osoblyvosti motyvacii' do zajnjaty fizychnymy vpravamy u zhinok, jaki trenujut'sja v ozdorovchyh klubah. *Fizyчне vyhovannja, sport i kul'tura zdorov'ja u suchasnomu suspil'stvi*, (1), 55-58.
- Peredel'skyj, A. A., & Sultanova, R. A. (2012). Genderna problema zhinochogo boksu. *Visnyk sportyvnoi' nauky*, (3), 87-92.
- Rajevs'kyj, D. A., Domashhenko, V. S., & Haratov, V. S. (2013). Dyferencijuvannja zasobiv navchal'no-trenaval'nogo procesu v zhinochomu boksi. *Vcheni zapysky universytetu im. P.F. Lesgafta*, (7 (101)), 76-81.

Sajenko, V. R. (2010). *Systema kiokushynkaj karate: osnovy naukovogo piznannja sportyvnoi' majsternosti, vijs'kovogo remesla, vijs'kovogo mystectva: Monografija*. Ukrai'ns'ka asociacija kiokushynkaj karate. SPD Rjeznikov VS, Lugans'k.

Sajenko, St., & Ivanchykova, S. M. (2010). Formuvannja navychok samooborony u zhinok za dopomogoju bazovyh pryjmiv tehniky riznyh vydiv shidnyh jedynoborstv. *Innovacijni tehnologii' v galuzi fizychnogo vyhovannja, sportu, rekreacii' ta valeologii'*. Vyp. 4, 196.

**Відомості про авторів:**

**Петрушин Дмитро Владиславович:** кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, заступник завідувача кафедри спеціальної фізичної підготовки; Дніпропетровський державний університет внутрішніх справ: проспект Гагаріна, 26, м. Дніпро, 49005, Україна.

**Петрушин Дмитрій Владиславович:** кандидат наук по физическому воспитанию и спорту, доцент, заместитель заведующего кафедры специальной физической подготовки; Днепропетровский государственный университет внутренних дел проспект Гагарина, 26, г. Днепр, 49005, Украина.

**Dmitry Petrushin:** PhD (Physical Education and Sport), Assistant Professor, deputy head of the special physical training department; Dnipropetrovsk state university of internal affairs: Gagarin avenue, 26, Dnipro, 49005, Ukraine.

<http://orcid.org/0000-0001-9207-0804>

E-mail: [boxingfighter77@gmail.com](mailto:boxingfighter77@gmail.com)

**Хованова Діана Олексіївна:** курсант факультету економіко-правової безпеки; Дніпропетровський державний університет внутрішніх справ: проспект Гагаріна, 26, м. Дніпро, 49005, Україна.

**Хованова Диана Алексеевна:** курсант факультета экономико-правовой безопасности; Днепропетровский государственный университет внутренних дел: проспект Гагарина, 26, г. Днепр, 49005, Украина.

**Diana Khovanova:** cadet of the faculty of economic and legal security; Dnipropetrovsk state university of internal affairs: Gagarin avenue, 26, Dnipro, 49005, Ukraine.

<https://orcid.org/0000-0001-9517-4588>

E-mail: [freud.3231@gmail.com](mailto:freud.3231@gmail.com)