

**Анализ спортивных карьер олимпийских чемпионов в греко-римской борьбе**

Латышев Н.В.<sup>1</sup>, Тропин Ю.Н.<sup>2</sup>

Киевский университет Бориса Гринченко<sup>1</sup>

Харьковская государственная академия физической культуры<sup>2</sup>

**Аннотация.** *Цель:* провести анализ выступлений чемпионов Олимпийских игр по греко-римской борьбе. **Материал и методы.** В исследовании использовались следующие методы: анализ научно-методической информации и источников Интернета; обобщение передового практического опыта; анализ официальных протоколов соревнований; методы математической статистики; анализ, синтез и моделирование отдельных аспектов соревновательной деятельности высококвалифицированных борцов. Изучены спортивные карьеры всех победителей шести Олимпийских игр по греко-римской борьбе с 1996 года по 2016 год. Всего проанализировано 45 спортивных биографий, они включают выступления борцов на официальных международных соревнованиях. Исходные данные выступлений взяты с официального сайта международной федерации спортивной борьбы «United World Wrestling» (unitedworldwrestling.org). **Результаты:** установлено, что совершенствование спортивного мастерства борцов-олимпийцев должно осуществляться на основе строгой индивидуализации процесса подготовки с учетом требований соревновательной деятельности. Проведен анализ спортивных биографий высококвалифицированных борцов греко-римского стиля, на основе которого получены данные показателей чемпионов на Олимпийских играх 1996, 2000, 2004, 2008, 2012, 2016 годов в ретроспективе, они необходимы для обоснования планов спортивной деятельности борцов на перспективу. Определено, что возраст начала спортивной карьеры снижается: от 19,1 лет (Олимпийские игры 1996 года) до 17,3 лет (Олимпийские игры 2016 года). Такая же тенденция наблюдается со средним возрастом завершения карьеры – снизился с 33,2 года (Олимпийские игры 1996 года) до 30,8 лет (Олимпийские игры 2008 года). Выявлено, что для прогнозирования спортивной результативности и становления спортивной карьеры наиболее важен период взрослой борьбы до победы на Олимпийских играх. **Выводы.** Анализ выступлений чемпионов Олимпийских игр по греко-римской борьбе показал, что количество официальных соревнований международного уровня, в которых принимали участие спортсмены, в каждом олимпийском цикле, увеличивается с 28,1 соревнований (Олимпийские игры 1996 года) до 41,2 соревнований (Олимпийские игры 2016 года). Большинство спортсменов (84,2 %) побеждают только один раз на Олимпийских играх и участвуют один или два раза (97,4 %), поэтому предельно важно подойти к Олимпийским играм в оптимальной спортивной форме.

**Ключевые слова:** греко-римская борьба, высококвалифицированные спортсмены, Олимпийские игры, чемпионы, ретроспективный анализ.

**Введение.** Современный спорт высших достижений предъявляет высокие требования ко всем сторонам подготовленности спортсмена, кроме этого в связи с развитием и распространением греко-римской борьбы во многих странах мира усилилась конкуренция на международной арене, которая приводит к необходимости дальнейшего поиска новых

педагогических средств и методов в системе подготовки спортсменов высокой квалификации (Абульханов, & Борисов, 2018; Бойченко, Тропин, & Панов, 2013; Латышев, и др., 2018; Korobeunikov, and et. al., 2016; Tropin, 2013).

Одним из путей достижения высоких результатов в спорте является четкое управление, планирование и

целенаправленное использование в учебно-тренировочном процессе передовой методики тренировки как отечественных, так и зарубежных специалистов (Латышев, Латишев, & Шандригось, 2014; Коробейников, & Радченко, 2009; Podrigalo, and et. al., 2019; Romanenko, and et. al. 2018; Tropin, & Chuev, 2017).

Успешное и эффективное управление спортивной подготовкой невозможно без обоснованного прогнозирования, которое адекватно современному научному знанию. Прогнозирование создает необходимые предпосылки для принятия грамотных управленческих решений в сфере спортивной деятельности спортсменов, тренеров, администрации и прочее. Прогнозирование направлено на проектирование, планирование и реализацию вероятных путей и способов достижения перспективных целей. (Латишев, и др., 2019; Платонов, 2015; Шинкарук, 2011). Главной первостепенной целью подготовки спортсменов высокой квалификации является успешное выступление на Олимпийских играх (Бойко, и др., 2014; Латишев, Латишев, & Мозолюк, 2014; Тропин, 2013; Tropin, & Pashkov, 2015). Постановка определенной перспективной цели всегда сопряжена с прогнозированием спортивных результатов (Shelepen, & Khoda, 2009; Bruce, Farrow, & Raynor, 2013). Выявление талантливых спортсменов и путей их развития является одним из наиболее обсуждаемых и популярных направлений в спортивной подготовке (Латишев, и др., 2019; Тропин, 2013; Issurin, 2017; Tropin, and et. al., 2018; Vaeyens, and et. al., 2009).

Ретроспективный анализ спортивной карьеры высококвалифицированных спортсменов позволяет выявлять взаимосвязи результатов соревновательных выступлений на разных этапах спортивной карьеры (жизни) и является одним из основных методов в спортивном прогнозировании (Latyshev, Shandrygos, & Mozolyk, 2016).

**Связь работы с научными программами, планами и темами.** Исследование проводилось в соответствии с темой научно-исследовательской работы Харьковской государственной академии физической культуры «Психо-сенсорная регуляция двигательной деятельности спортсменов ситуативных видов спорта» (номер государственной регистрации 0116U008943).

**Цель исследования** – провести анализ выступлений чемпионов Олимпийских игр по греко-римской борьбе.

**Задачи исследования:**

1. На основе анализа научно-методической литературы и обобщения передового практического опыта установить особенности спортивной подготовкой борцов-олимпийцев;
2. Выявить основные тенденции и закономерности выступлений олимпийских чемпионов;
3. Составить профиль выступлений олимпийских чемпионов.

**Материал и методы исследования.**

Изучены спортивные карьеры всех победителей шести Олимпийских игр по греко-римской борьбе с 1996 года по 2016 год. Всего проанализировано 45 спортивных биографий, они включают выступления борцов на официальных международных соревнованиях. Исходные данные выступлений взяты с официального сайта международной федерации спортивной борьбы «United World Wrestling» ([unitedworldwrestling.org](http://unitedworldwrestling.org)).

В исследовании использовались следующие методы: анализ научно-методической информации и источников Интернета; обобщение передового практического опыта; анализ официальных протоколов соревнований; методы математической статистики; анализ, синтез и моделирование отдельных аспектов соревновательной деятельности борцов.

**Результаты исследования и их обсуждение.** На основе анализ научно-методической информации (Иванюженков, & Нелюбин, 2005; Подливаев, 2004; Тропин, & Бойченко, 2014; Tropin, & Pashkov, 2015; Zhumakulov, 2017) и обобщение передового

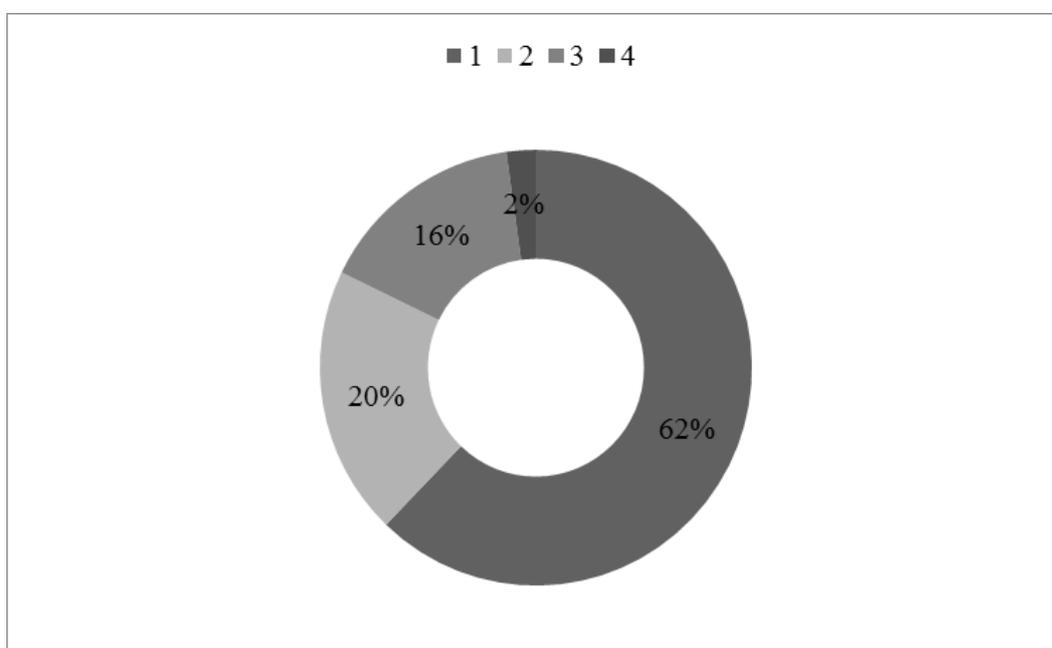
практического опыта было установлено, что в процессе спортивной подготовки борцов-олимпийцев необходимо учитывать следующие научно-методические принципы:

– совершенствование спортивного мастерства должно осуществляться на основе строгой индивидуализации процесса подготовки;

– работа над совершенствованием специальных физических качеств борца (скоростно-силовые качества, специальная выносливость) должна вестись на основе характеристик и основных параметров соревновательной деятельности;

– степень надежности атакующих и защитных действий нужно совершенствовать в условиях использования средств, моделирующих соревновательную деятельность сильнейших борцов мира и основных конкурентов.

Географический анализ показал следующие результаты. Чемпионами Олимпийских игр были представители четырех континентов: Европа – 28 золотых медалей (62,2 % от всех золотых медалей), Азия – 9 золотых медалей (20,0 %), Америка – 7 золотых медалей (15,6 %) и Африка – 1 (2,2 %) золотая медаль (рис. 1).



*Рис. 1.* Распределение золотых медалей на Олимпийских играх по континентам в процентах (1 – Европа, 2 – Азия, 3 – Америка, 4 – Африка)

Чемпионами Олимпийских игр 1996-2016 годов по греко-римской борьбе становились спортсмены из 20 стран. Лидерами по количеству золотых Олимпийских медалей являются борцы из России – 12 наград (26,7 %), Кубы – 6 наград (13,4 %) и Кореи – 4 награды (8,9 %). По три медали (6,7 %) выиграли

представители Ирана и Польши. Две золотые награды (4,5 %) у представителей Армении и Турции. Казахстан, Украина, Болгария, Швеция, США, Венгрия, Азербайджан, Узбекистан, Египет, Франция, Грузия, Италия и Сербия имеют по одной золотой медали (2,2 %) на Олимпийских играх (табл. 1).

Страны, завоевавшие золотые медали на Олимпийских играх (1996-2016 года)

Страны	Года проведения Олимпийских игр						Всего
	1996	2000	2004	2008	2012	2016	
Россия	1	2	2	3	2	2	12
Иран					3		3
Куба	1	1		1	1	2	6
Франция				1			1
Грузия				1			1
Ю. Корея	1	1	1		1		4
Италия				1			1
Азербайджан			1				1
Узбекистан			1				1
Венгрия			1				1
Армения	1					1	2
Сербия						1	1
Египет			1				1
Болгария		1					1
Казахстан	1						1
Швеция		1					1
Турция	1	1					2
Украина	1						1
США		1					1
Польша	3						3

В течение анализируемого периода (1996-2016 года) победителями на Олимпийских играх стали 38 борцов и разыграно 45 комплектов наград; из них 32 спортсмена (84,2 %) выиграли золотую медаль один раз, 5 борцов (13,2 %) выиграли

два раза и только один боец (2,6 %) выиграл три раза. При этом один раз на Олимпийских играх участвовали 8 борцов (21,1 %), два раза – 16 борцов (42,1 %), три раза – 9 спортсменов (23,7 %) и четыре раза – 5 спортсменов (13,1 %) (рис. 2).

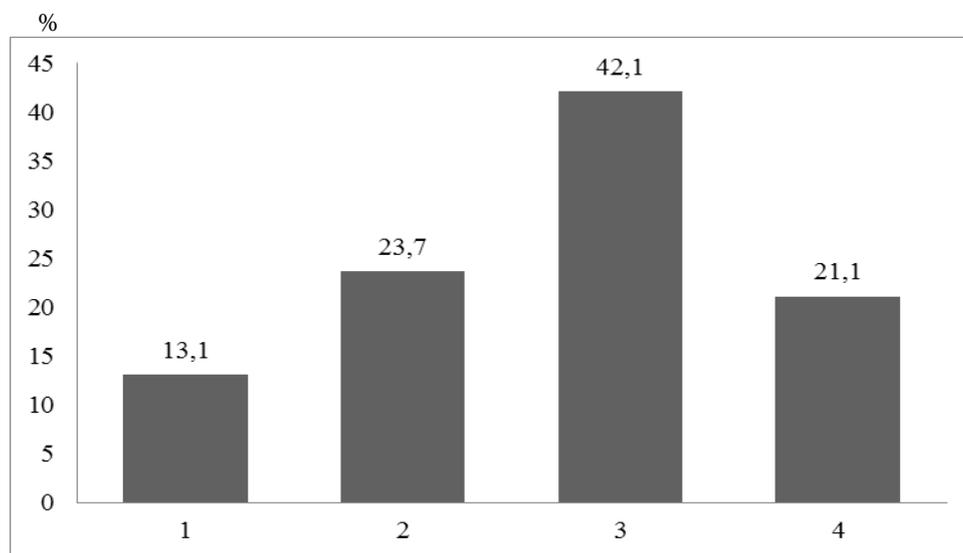


Рис. 2. Количество спортсменов принимавшие участия на Олимпийских играх (%)

1 – борцы, участвовавшие на Олимпийских играх четыре раза; 2 – борцы, участвовавшие на Олимпийских играх три раза; 3 – борцы, участвовавшие на Олимпийских играх два раза; 4 – борцы, участвовавшие на Олимпийских играх один раз.

Следующая часть работы посвящена анализу показателей Олимпийских чемпионов в ретроспективе. В таблице 2 представлены возрастные данные спортсменов на момент завоевания

ими Олимпийских наград. Это усредненные данные борцов с 1996 года по 2016 год. Они необходимы для обоснования планов спортивной деятельности борцов на перспективу.

Таблица 2

**Показатели Олимпийских чемпионов в ретроспективе**

Показатели	Олимпийские игры					
	1996	2000	2004	2008	2012	2016
Количество чемпионов	10	8	7	7	7	6
Средний возраст начала карьеры, лет	19,1	18,8	17,1	20,0	17,8	17,3
Средний возраст победителей Олимпийских игр, лет	26,0	26,9	24,1	25,1	25,7	27,3
Средний возраст завершения карьеры, лет	33,2	31,1	32,3	30,8*	–	–
Период времени от начала карьеры до победы на Олимпийских играх, годы	7,1	8,1	7,3	5,1	7,9	8,8

*Примечание:* \* - после Олимпийских игр 2008 года один борец продолжает выступать на официальных международных соревнованиях и завоевал лицензию на Олимпийские игры 2020 года.

Эти данные включают: количество победителей Олимпийских игр, средний возраст старта на официальных международных соревнованиях (первое выступление), средний возраст победителя, продолжительность карьеры между стартом и победой на Олимпийских играх, а также общая продолжительность спортивной карьеры (на международном уровне).

В связи с изменениями правил соревнований за рассматриваемое время снизилось количество разыгрываемых комплектов медалей с 10 до 6. Сопоставляя по годам возраст начала спортивной карьеры, замечается некоторая тенденция к его снижению: от 19,1 лет (Олимпийские игры 1996 года) до 17,3 лет (Олимпийские игры 2016 года).

Рассматривая вопрос о завершении карьеры, отметим, что из 38 борцов-победителей Олимпийских игр, продолжают свою карьеру три борца – чемпионы Олимпийских игр в Лондоне (2012 года) и пять победителей на Олимпиаде в Рио-де-Жанейро (2016 года). Поэтому эти данные отсутствуют в таблице.

Средний возраст завершения карьеры снизился с 33,2 года (Олимпийские игры 1996 года) до 30,8 лет

(Олимпийские игры 2008 года). Такая тенденция в возрасте объясняется изменениями в правилах соревнований, которые предъявляют высокие требования к функциональному состоянию борца, а также ранним возрастом начала спортивной карьеры и высокой конкуренцией на международной арене.

Следующий важный показатель – это количество официальных соревнований международного уровня, в которых принимали участие спортсмены. На рисунке 3 представлено количество соревнований за олимпийский цикл, наблюдается увеличение количества официальных международных соревнований в каждом олимпийском цикле с 28,1 соревнований (Олимпийские игры 1996 года) до 41,2 соревнований (Олимпийские игры 2016 года).

Стоит отметить еще одну важную и интересную тенденцию при анализе каждого Олимпийского цикла в период с 1993 года по 2016 год. Если просуммировать все официальные выступления на международной арене всех спортсменов за каждый год олимпийского цикла, то оказывается, что в первый год цикла количество выступлений (всех спортсменов) составляет 89 стартов, во второй год – 98, третий – 111 и в четвертый, то есть в год

Олимпийских игр – только 78. Это подтверждает общий факт увеличения соревновательной практики с каждым годом вплоть до года Олимпийских игр, когда

количество выступлений не возрастает и спортсмены стремятся подойти к Олимпийским играм в наилучшей спортивной форме.



Рис. 2. Среднее количество официальных соревнований за олимпийский цикл

1 – Олимпийские игры 1996 года; 2 – Олимпийские игры 2000 года; 3 – Олимпийские игры 2004 года; 4 – Олимпийские игры 2008 года; 5 – Олимпийские игры 2012 года; 6 – Олимпийские игры 2016 года.

Полученные данные позволили установить, что средний возраст победителя Олимпийских игр, за анализируемый период (1996-2016 года), составил  $25,9 \pm 6,6$  лет. Достижения пика карьеры в борьбе по литературным источникам приходится с 24 до 27 лет (Boonpra, 1999). Анализируя возраст борцов греко-римского стиля (Baic, Hrvoje, & Sprem, 2014), которые выиграли свой первый титул чемпионата Европы в период с 2002-2012 годов показал, что он равен 24,86 года. В то время возраст Олимпийских чемпионов и чемпионов мира (Karinčić, Baić, & Sprem, 2017) в период с 2002 года по 2015 год равен 25,55 лет. Эти данные почти совпадает с результатами для Олимпийских чемпионов (25,9 лет), следовательно, пик карьеры у спортсменов приходится в указанном возрасте, однако каких вершин они достигнут зависит от многих факторов, в основном от уровня подготовленности.

Дополнены данные об анализе спортивной карьеры спортсменов высокой квалификации. В спортивной борьбе выполнены схожие исследования спортивных карьер высококвалифицированных спортсменов (Тараканов, & Апойко, 2013). Проведены исследования в дзюдо (Julio, and et. al., 2011; Barreiros, Côté, J. & Fonseca, 2012), тхэквондо (Li, and et. al., 2018), в греко-римской борьбе (Baic, Hrvoje, & Sprem, 2014; Karinčić, Baić, & Sprem, 2017; Radchenko, and et. al., 2018), в вольной борьбе (Подливаев, 2005; Latyshev, 2009).

**Выводы:**

1. На основе анализ научно-методической информации и обобщение передового практического опыта было установлено, что совершенствование спортивного мастерства борцов-олимпийцев должно осуществляться на основе строгой индивидуализации

процесса подготовки с учетом требований соревновательной деятельности.

2. Данные анализа результатов чемпионов на Олимпийских играх 1996, 2000, 2004, 2008, 2012, 2016 годов в ретроспективе, могут быть использованы для составления планов подготовки борцов на перспективу.

Определено, что возраст начала спортивной карьеры снижается: от 19,1 лет (Олимпийские игры 1996 года) до 17,3 лет (Олимпийские игры 2016 года). Такая же тенденция наблюдается со средним возрастом завершения карьеры – снизился с 33,2 года (Олимпийские игры 1996 года) до 30,8 лет (Олимпийские игры 2008 года).

3. Выявлено, что для прогнозирования спортивной результативности наиболее важен период взрослой борьбы до победы на Олимпийских играх. Данный период является важнейшим в становлении спортивной карьеры.

Большинство спортсменов (84,2 %) побеждают только один раз на Олимпийских играх и участвуют один или два раза (97,4 %), поэтому предельно важно подойти к Олимпийским играм в оптимальной спортивной форме.

4. Анализ выступлений чемпионов Олимпийских игр по греко-римской борьбе показал, что количество

официальных соревнований международного уровня, в которых принимали участие спортсмены, в каждом олимпийском цикле, увеличивается с 28,1 соревнований (Олимпийские игры 1996 года) до 41,2 соревнований (Олимпийские игры 2016 года).

Полученные данные могут быть использованы: для выявления основных тенденций и закономерностей, специфичных для каждого этапа подготовки; для выбора информативных прогностических показателей и построения модели успешного борца; для уточнения общих рекомендаций к процессу прогнозирования спортивного результата борца.

**Перспективы дальнейших исследований в данном направлении.** Дальнейшие исследования будут направлены на сравнительный анализ спортивных карьер олимпийских чемпионов в греко-римской и вольной борьбе.

**Конфликт интересов.** Авторы отмечают, что не существует никакого конфликта интересов.

**Источники финансирования.** Эта статья не получила финансовой поддержки от государственной, общественной или коммерческой организации.

#### **СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

- Абульханов, А. Н., & Борисов, И. П. (2018). Эффективность технико-тактических действий высококвалифицированных борцов греко-римского стиля в сложных ситуациях противоборства по правилам соревнований 2018 года. *Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта*, 7 (161), 9-13.
- Бойко, В. Ф., Малинский, И. И., Андрейцев, В. А., & Яременко В. В. (2014). Соревновательная деятельность высококвалифицированных борцов вольного стиля на современном этапе. *Физическое воспитание студентов*, 4, 13–20.
- Бойченко, Н. В., Тропин, Ю. М., & Панов, П. П. (2013). Техніка та тактика у спортивній боротьбі. *Физическое воспитание и спорт в высших учебных заведениях: Сборник статей IX международной научной конференции, БГТУ им. Шухова, Белгород*, 52-56.
- Иванюженков, Б. В., & Нелюбин, В. В. (2005). Индивидуальное тактико-техническое мастерство высококвалифицированных борцов. *Вестник Балтийской педагогической академии*, 62, 96-106.
- Коробейников, Г. В., & Радченко, Ю. А. (2009). Сучасна змагальна діяльність у греко-римській боротьбі (на основі виступу збірної команди України на чемпіонаті Європи 2008). *Теорія і методика фізичного виховання і спорту*, 2, 56-58.

- Латышев, Н. В., Латишев, С. В., & Шандригось, В. И (2014). Направления и виды анализа соревновательной деятельности в спортивной борьбе. *Вісник Чернігівського національного педагогічного університету імені Т. Г. Шевченка*, 4, 98–101.
- Латишев, Н. В., Латишев, С. В., & Мозолюк, А. В. (2014). К вопросу о формировании единой системы анализа соревновательной деятельности в спортивной борьбе. *Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова*, 11 (52), 57-60.
- Латишев, М. В., Шандригось, В. И., Рибак Л. В., & Мозолюк О. А. (2018). Аналіз результатів виступу збірних команд України з вільної боротьби. *Спортивна наука України*, 4(86), 35-42.
- Латишев, М. В., Квасниця, О. М., Спесивих, О. О., & Квасниця, І. М. (2019). Прогнозування: методи, критерії та спортивний результат. *Спортивний вісник Придніпров'я*, 1, 39-47.
- Латышев, Н. В., Рыбак, Л. Н., Головач, И. А., Королев, Б. И., Ляшенко, Е. О., & Квасниця, О. М. (2019). Анализ выступлений участников чемпионатов Европы среди кадетов по женской борьбе. *Слобожанський науково-спортивний вісник*, 5(73), 45-50.
- Платонов, В. Н. (2015). *Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и её практические приложения: учебник [для тренеров]. в 2 кн.* Киев: Олимпийская литература, 680 с.
- Подливаев, Б. А. (2004). Основные направления подготовки на заключительном этапе олимпийского цикла в спортивной борьбе. *Вестник спортивной науки*, 1, 3-9.
- Подливаев, Б. А. (2005). Вольная борьба на XXVII олимпийских играх в Афинах. *Теория и практика физической культуры и спорта*, 3, 28-30.
- Тараканов, Б. И., & Апойко, Р. Н. (2013). Системно-исторический анализ и тенденции развития вольной борьбы в программах Олимпийских Игр. *Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта*, 4(98), 160-165.
- Тропин, Ю. Н., & Бойченко, Н. В. (2014). Анализ технико-тактической подготовленности борцов греко-римского стиля после изменений в правилах соревнований. *Слобожанський науково-спортивний вісник*, 2, 117-120.
- Тропин, Ю. Н. (2013). Сравнительный анализ технико-тактической подготовленности борцов греко-римского стиля на Олимпийских играх-2008 г. и Олимпийских играх-2012. *Физическое воспитание студентов*, 4, 92-96.
- Тропин, Ю. Н. (2013). «Сравнительный анализ технико-тактической подготовленности борцов греко-римского стиля до и после изменений в правилах соревнований. *Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова*. 13, 189-193.
- Шинкарук, О. А. (2013). *Теорія і методика підготовки спортсменів: управління, контроль, відбір, моделювання та прогнозування в олімпійському спорті.* Навчальний посібник, Київ. 136 с.
- Barreiros, A., Côté, J. & Fonseca, A. (2012). From early to adult sport success: Analysing athletes' progression in national squads. *European Journal of Sport Science*, 9, 1-5.
- Biac, M., Hrvoje, K., & Sprem, D. (2014). Beginning age, wrestling experience and wrestling peak performance-trends in period 2002-2012. *Kinesiology*, 46 (S-1), 94-100.
- Вомра, Т.О. (1999). *Periodization training: Theory and methodology (4th ed.)*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Bruce, L., Farrow, D., & Raynor, A. (2013). Performance mile-stones in the development of expertise: Are they critical? *Journal of Applied Sport Psychology*, 25, 281-297.
- Issurin, V. (2017). Evidence-based prerequisites and precursors of athletic talent: a review. *Sports Medicine*, 29, 39-47.
- Julio, U., Takito, M., Mazzei, L., Miarka, B., Sterkowicz, S., & Franchini, E. (2011). Tracking 10-year competitive winning performance of judo athletes across age groups. *Percept Mot Skills*, 113, 139-149.

- Karninčić, H., Baić, M. & Sprem, D. (2017). Optimal Age to Begin with Greco-Roman Wrestling and Reach Peak Performance Trends in Cases of World-Class Medal Winners of Various Weight Groups. *Paper presented at the Conference Applicable Research in Wrestling*. Novi Sad. Srbija, 134-139.
- Korobeynikov, G. V., Latyshev, S. V., Latyshev, N. V., Goraschenko, A. U. & Korobeynikova, L. G. (2016). General laws of competition duel and universal requirements to technical-tactic fitness of elite wrestlers. *Physical Education of Students*, 1, 37-42.
- Latyshev, S.V. (2009). The problem of selection and prediction of sports results in freestyle wrestling. *Pedagogics, Psychology, Medical-Biological Problems of Physical Training and Sports*, 10, 110-113.
- Latyshev, M., Shandrygos, V., & Mozolyk, O. (2016). Analysis of participations and forecast for future competitions freestyle wrestling team of Ukraine. *Young sport science of Ukraine*, 1, 102-107.
- Li, P., De Bosscher, V., Pion, J., Weissensteiner, J., & Vertonghen, J. (2018). Is international junior success a reliable predictor for international senior success in elite combat sports?. *European journal of sport science*, 18, 550-559.
- Podrigalo, L., Iermakov, S., Romanenko, V., Rovnaya, O., Tropin, Y., Goloha, V., & Halashko, O. (2019). Psychophysiological features of athletes practicing different styles of martial arts - the comparative analysis. *International Journal of Applied Exercise Physiology*, 8(1), 84-91.
- Romanenko, V., Podrigalo, L., Iermakov, S., Rovnaya, O., Tolstoplet, E., Tropin, Y., & Goloha, V. (2018). Functional state of martial arts athletes during implementation process of controlled activity—comparative analysis. *Physical Activity Review*, 6, 87-93.
- Radchenko, Y. U., Korobeinikov, G. V., Korobeinikova, L. G., Shatskikh, V. V. & Vorontsov A. V. (2018). Comparative analysis of the competitive activity of the Ukrainian greco-roman style wrestlers. *Health, sport, rehabilitation*, 4(1), 91-95.
- Shelepen, V. N., & Khoda, L. D. (2009). Methods for analyzing the prediction of sports achievements of football teams based on the periodicity of the historical process and the typology of national characteristics. *Theory and Practice of Physical Culture*, 3, 73-77.
- Tropin, Y. (2013). Analysis of technical tactical training of highly skilled fighters of Greco-Roman wrestling. *Physical education of students*, 2, 59-62.
- Tropin, Y., & Pashkov, I. (2015). Features of competitive activity of highly qualified Greco-Roman style wrestler of different manner of conducting a duel. *Pedagogics, psychology, medical-biological problems of physical training and sports*, 3, 64-68.
- Tropin, Y., & Chuev, A. (2017). Technical and tactical readiness model characteristics in wrestling. *Slobozhanskyi herald of science and sport*, 3(59), 64-67.
- Tropin, Y, Korobeynikov, G, Korobeynikova, L, & Shackih, V. (2018). The impact of rule changes on the competitive activity indices in Greco-Roman wrestling. *Science in Olympic Sport*, 4, 58-64.
- Vaeyens, R., Lenoir, M., Williams, A. & Philippaerts, R. (2008). Talent Identification and Development Programmes in Sport: Current Models and Future Directions. *Sports Medicine*, 38(9), 703-714.
- Wrestling to Debut Ranking Series in 2018 | United World Wrestling [Internet]. Unitedworldwrestling.org. 2019 [cited 7 March 2019]. Available from: <https://unitedworldwrestling.org/article/wrestling-debut-ranking-series-2018>.
- Zhumakulov, Z. P. (2017). Education Technology of Primary Training Sport Wrestling. *Eastern European Scientific Journal*, 5, 29-35.

Статья поступила в редакцию: 28.12.2019 г.

Опубликовано: 12.02.2020 г.

**Анотація.** Латишев М. В., Тропін Ю. М. **Аналіз спортивних кар'єр олімпійських чемпіонів в греко-римській боротьбі.** **Мета:** провести аналіз виступів чемпіонів Олімпійських ігор з греко-римської боротьби. **Матеріал і методи.** В дослідженні використовувалися наступні методи: аналіз науково-методичної інформації та джерел Інтернету; узагальнення передового практичного досвіду; аналіз офіційних протоколів змагань; методи математичної статистики; аналіз, синтез і моделювання окремих аспектів змагальної діяльності борців. Вивчено спортивні кар'єри всіх переможців шести Олімпійських ігор з греко-римської боротьби з 1996 року по 2016 рік. Всього проаналізовано 45 спортивних біографій, вони включають виступи борців на офіційних міжнародних змаганнях. Вихідні дані виступів взяті з офіційного сайту міжнародної федерації спортивної боротьби «United World Wrestling» ([unitedworldwrestling.org](http://unitedworldwrestling.org)). **Результати:** встановлено, що вдосконалення спортивної майстерності борців-олімпійців має здійснюватися на основі суворої індивідуалізації процесу підготовки з урахуванням вимог змагальної діяльності. Проведено аналіз спортивних біографій висококваліфікованих борців греко-римського стилю, на основі якого отримані дані показників чемпіонів на Олімпійських іграх 1996, 2000, 2004, 2008, 2012, 2016 років в ретроспективі, вони необхідні для обґрунтування планів спортивної діяльності борців на перспективу. Визначено, що вік початку спортивної кар'єри знижується: від 19,1 років (Олімпійські ігри 1996 року) до 17,3 років (Олімпійські ігри 2016 року). Така ж тенденція спостерігається із середнім віком завершення кар'єри – знизився з 33,2 року (Олімпійські ігри 1996 року) до 30,8 років (Олімпійські ігри 2008 року). Виявлено, що для прогнозування спортивної результативності та становлення спортивної кар'єри найбільш важливий період дорослої боротьби до перемоги на Олімпійських іграх. **Висновки.** Аналіз виступів чемпіонів Олімпійських ігор з греко-римської боротьби показав, що кількість офіційних змагань міжнародного рівня, в яких брали участь спортсмени, в кожному олімпійському циклі, збільшується з 28,1 змагань (Олімпійські ігри 1996 року) до 41,2 змагань (Олімпійські ігри 2016 року). Більшість спортсменів (84,2 %) перемагають тільки один раз на Олімпійських іграх і беруть участь один або два рази (97,4 %), тому гранично важливо підійти до Олімпійських ігор в оптимальній спортивній формі.

**Ключові слова:** греко-римська боротьба, висококваліфіковані спортсмени, Олімпійські ігри, чемпіони, ретроспективний аналіз.

**Abstract.** Latyshev M., Tropin Y. **Sports career analysis of olympic champions in Greco-Roman wrestling.** **Purpose:** to analyze the appearances of the champions of the Olympic Games in Greco-Roman wrestling. **Material and methods.** The study used the following methods: analysis of scientific and methodological information and Internet sources; generalization of best practices; analysis of official competition protocols; methods of mathematical statistics; analysis, synthesis and modeling of individual aspects of the competitive activity of wrestlers. The sports careers of all the winners of the six Olympic Games in Greco-Roman wrestling from 1996 to 2016 were studied. A total of 45 sports biographies were analyzed, they include the performances of wrestlers in official international competitions. The initial performance data was taken from the official site of the international wrestling federation United World Wrestling ([unitedworldwrestling.org](http://unitedworldwrestling.org)). **Results:** It was established that the improvement of the sportsmanship of Olympic wrestlers should be based on strict individualization of the training process, taking into account the requirements of competitive activity. The analysis of sports biographies of elite wrestlers of the Greco-Roman style was carried out, on the basis of which the data on the indicators of champions at the Olympic Games 1996, 2000, 2004, 2008, 2012, 2016 in retrospect were obtained, they are necessary to justify the plans of sports activities of wrestlers for the future. It was determined that the age of the beginning of a sports career is decreasing: from 19,1 years (1996 Olympic Games) to 17,3 years (2016 Olympic Games). The same trend is observed with the average age of retirement - decreased from 33,2 years (1996 Olympic Games) to 30,8 years (2008 Olympic Games). It was revealed that in order to predict sports performance and the formation of a sports career, the period of adult

struggle before winning the Olympic Games is most important. **Conclusions.** An analysis of the performances of the champions of the Olympic Games in Greco-Roman wrestling showed that the number of official competitions of the international level in which athletes took part in each Olympic cycle increases from 28,1 competitions (1996 Olympic Games) to 41,2 competitions (Olympic Games 2016). Most athletes (84,2 %) win only once at the Olympic Games and participate once or twice (97,4 %), so it is extremely important to approach the Olympic Games in the best fit.

**Keywords:** Greco-Roman wrestling, elite athletes, Olympic Games, champions, retrospective analysis.

## References

- Abul'khanov, A. N., & Borisov, I. P. (2018). Effektivnost' tekhniko-takticheskikh deystviy vysokokvalifitsirovannykh bortsov greko-rimskogo stilya v slozhnykh situatsiyakh protivoborstva po pravilam sorevnovaniy 2018 goda. *Uchenyye zapiski universiteta im. P. F. Lesgafta*, 7 (161), 9-13.
- Boyko, V. F., Malinskiy, I. I., Andreytsev, V. A., & Yaremenko V. V. (2014). Sorevnovatel'naya deyatel'nost' vysokokvalifitsirovannykh bortsov vol'nogo stilya na sovremennom etape. *Fizicheskoye vospitaniye studentov*, 4, 13–20.
- Boychenko, N. V., Tropin, Y. M., & Panov, P. P. (2013). Tekhnika ta taktika u sportivniy borot'bi. *Fizicheskoye vospitaniye i sport v vysshikh uchebnykh zavedeniyakh: Sbornik statey IKH mezhdunarodnoy nauchnoy konferentsii, BGTU im. Shukhova*, Belgorod, 52-56.
- Ivanyuzhenkov, B. V., & Nelyubin, V. V. (2005). Individual'noye taktiko-tekhnicheskoye masterstvo vysokokvalifitsirovannykh bortsov. *Vestnik Baltiyskoy pedagogicheskoy akademii*, 62, 96-106.
- Korobeynikov, G. V., & Radchenko, Y. A. (2009). Suchasna zmagal'na diyal'nist' u greko-rims'kiy borot'bi (na osnovi vistupu zbirnoi komandi Ukraïni na chempionati Ėvropi 2008). *Teoriya i metodika fizichnogo vikhovannya i sportu*, 2, 56-58.
- Latyshev, N. V., Latishev, S. V., & Shandrigos', V. I (2014). Napravleniya i vidy analiza sorevnovatel'noy deyatel'nosti v sportivnoy bor'be. *Visnik Chernigivs'kogo natsional'nogo pedagogichnogo univrsitetu imeni T. G. Shevchenka*, 4, 98–101.
- Latishev, N. V., Latishev, S. V., & Mozolyuk, A. V. (2014). K voprosu o formirovanii yedinoy sistemy analiza sorevnovatel'noy deyatel'nosti v sportivnoy bor'be. *Naukoviy chasopis Natsional'nogo pedagogichnogo univrsitetu imeni M. P. Dragomanova*, 11 (52), 57-60.
- Latishev, M. V., Shandrigos', V. I., Ribak L. V., & Mozolyuk O. A. (2018). Analiz rezul'tativ vistupu zbirkh komand Ukraïni z vil'noi borot'bi. *Sportivna nauka Ukraïni*, 4(86), 35-42.
- Latishev, M. V., Kvasnitsya, O. M., Spesivikh, O. O., & Kvasnitsya, Í. M. (2019). Prognozuvannya: metodi, kriterii ta sportivniy rezul'tat. *Sportivniy visnik Pridniprov'ya*, 1, 39-47.
- Latyshev, N. V., Rybak, L. N., Golovach, I. A., Korolev, B. I., Lyashenko, Ye. O., & Kvasnitsa, O. M. (2019). Analiz vystupleniy uchastnikov chempionatov Yevropy sredi kadetov po zhenskoy bor'be. *Slobozhans'kiy naukovo-sportivniy visnik*, 5(73), 45-50.
- Platonov, V. N. (2015). *Sistema podgotovki sportsmenov v olimpiyskom sporte. Obshchaya teoriya i yeyo prakticheskiye prilozheniya: uchebnik [dlya trenerov]. v 2 kn.* Kiyev: Olimpiyskaya literatura, 680 s.
- Podlivayev, B. A. (2004). Osnovnyye napravleniya podgotovki na zaklyuchitel'nom etape olimpiyskogo tsikla v sportivnoy bor'be. *Vestnik sportivnoy nauki*, 1, 3-9.
- Podlivayev, B. A. (2005). Vol'naya bor'ba na XXVII olimpiyskikh igrakh v Afinakh. *Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury i sporta*, 3, 28-30.
- Tarakanov, B. I., & Apoyko, R. N. (2013). Sistemno-istoricheskii analiz i tendentsii razvitiya vol'noy bor'by v programmakh Olimpiyskikh Igr. *Uchenyye zapiski universiteta im. P.F. Lesgafta*, 4(98), 160-165.
- Tropin, Y. N., & Boychenko, N. V. (2014). Analiz tekhniko-takticheskoy podgotovlennosti bortsov

- greko-rimskogo stilya posle izmeneniy v pravilakh sorevnovaniy. *Slobozhans'kiy naukovno-sportivniy visnik*, 2, 117-120.
- Tropin, Y. N. (2013). Sravnitel'nyy analiz tekhniko-takticheskoy podgotovlennosti bortsov greko-rimskogo stilya na Olimpiyskikh igrakh-2008 g. i Olimpiyskikh igrakh-2012 g. *Fizicheskoye vospitaniye studentov*, 4, 92-96.
- Tropin, Y. N. (2013). Sravnitel'nyy analiz tekhniko-takticheskoy podgotovlennosti bortsov greko-rimskogo stilya do i posle izmeneniy v pravilakh sorevnovaniy. *Naukoviy chasopis Natsional'nogo pedagogichnogo univrsitetu imeni M. P. Dragomanova*. 13, 189-193.
- Shinkaruk, O. A. (2013). Teoriya i metodika pidgotovki sportsmeniv: upravlinnya, kontrol', vidbir, modelyuvannya ta prognozuvannya v olimpiys'komu sport. *Navchal'niy posibnik*, Kiiv. 136 s.
- Barreiros, A., Côté, J. & Fonseca, A. (2012). From early to adult sport success: Analysing athletes' progression in national squad. *European Journal of Sport Science*, 9, 1-5.
- Biac, M., Hrvoje, K., & Sprem, D. (2014). Beginning age, wrestling experience and wrestling peak performance-trends in period 2002-2012. *Kinesiology*, 46 (S-1), 94-100.
- Bompa, T.O. (1999). *Periodization training: Theory and methodology (4th ed.)*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Bruce, L., Farrow, D., & Raynor, A. (2013). Performance mile-stones in the development of expertise: Are they critical? *Journal of Applied Sport Psychology*, 25, 281-297.
- Issurin, V. (2017). Evidence-based prerequisites and precursors of athletic talent: a review. *Sports Medicine*, 29, 39-47.
- Julio, U., Takito, M., Mazzei, L., Miarka, B., Sterkowicz, S., & Franchini, E. (2011). Tracking 10-year competitive winning performance of judo athletes across age groups. *Percept Mot Skills*, 113, 139-149.
- Karninčić, H., Baić, M. & Sprem, D. (2017). Optimal Age to Begin with Greco-Roman Wrestling and Reach Peak Performance Trends in Cases of World-Class Medal Winners of Various Weight Groups. *Paper presented at the Conference Applicable Research in Wrestling*. Novi Sad, Srbija, 134-139.
- Korobeynikov, G. V., Latyshev, S. V., Latyshev, N. V., Goraschenko, A. U. & Korobeynikova, L. G. (2016). General laws of competition duel and universal requirements to technical-tactic fitness of elite wrestlers. *Physical Education of Students*, 1, 37-42.
- Latyshev, S.V. (2009). The problem of selection and prediction of sports results in freestyle wrestling. *Pedagogics, Psychology, Medical-Biological Problems of Physical Training and Sports*, 10, 110-113.
- Latyshev, M., Shandrygos, V., & Mozolyk, O. (2016). Analysis of participations and forecast for future competitions freestyle wrestling team of Ukraine. *Young sport science of Ukraine*, 1, 102-107.
- Li, P., De Bosscher, V., Pion, J., Weissensteiner, J., & Vertonghen, J. (2018). Is international junior success a reliable predictor for international senior success in elite combat sports? *European journal of sport science*, 18, 550-559.
- Podrigalo, L., Iermakov, S., Romanenko, V., Rovnaya, O., Tropin, Y., Goloha, V., & Halashko, O. (2019). Psychophysiological features of athletes practicing different styles of martial arts - the comparative analysis. *International Journal of Applied Exercise Physiology*, 8(1), 84-91.
- Romanenko, V., Podrigalo, L., Iermakov, S., Rovnaya, O., Tolstoplet, E., Tropin, Y., & Goloha, V. (2018). Functional state of martial arts athletes during implementation process of controlled activity-comparative analysis. *Physical Activity Review*, 6, 87-93.
- Radchenko, Y. U., Korobeinikov, G. V., Korobeinikova, L. G., Shatskikh, V. V. & Vorontsov A. V. (2018). Comparative analysis of the competitive activity of the Ukrainian greco-roman style wrestlers. *Health, sport, rehabilitation*, 4(1), 91-95.
- Shelepen, V. N., & Khoda, L. D. (2009). Methods for analyzing the prediction of sports achievements of football teams based on the periodicity of the historical process and the

- typology of national characteristics. *Theory and Practice of Physical Culture*, 3, 73-77.
- Tropin, Y. (2013). Analysis of technical tactical training of highly skilled fighters of Greco-Roman wrestling. *Physical education of students*, 2, 59-62.
- Tropin, Y., & Pashkov, I. (2015). Features of competitive activity of highly qualified Greco-Roman style wrestler of different manner of conducting a duel. *Pedagogics, psychology, medical-biological problems of physical training and sports*, 3, 64-68.
- Tropin, Y., & Chuev, A. (2017). Technical and tactical readiness model characteristics in wrestling. *Slobozhanskyi herald of science and sport*, 3(59), 64-67.
- Tropin, Y, Korobeynikov, G, Korobeynikova, L, & Shackih, V. (2018). The impact of rule changes on the competitive activity indices in Greco-Roman wrestling. *Science in Olympic Sport*, 4, 58-64.
- Vaeyens, R., Lenoir, M., Williams, A. & Philippaerts, R. (2008). Talent Identification and Development Programmes in Sport: Current Models and Future Directions. *Sports Medicine*, 38(9), 703-714.
- Wrestling to Debut Ranking Series in 2018 | United World Wrestling [Internet]. Unitedworldwrestling.org. 2019 [cited 7 March 2019]. Available from: <https://unitedworldwrestling.org/article/wrestling-debut-ranking-series-2018>.
- Zhumakulov, Z. P. (2017). Education Technology of Primary Training Sport Wrestling. *Eastern European Scientific Journal*, 5, 29-35.

**Информация об авторах:**

**Латишев Николай Викторович:** к.физ.восп., доцент; Киевский университет Бориса Гринченко: ул. Маршала Тимошенко 13-б, г. Киев, 04212, Украина.

**Латишев Микола Вікторович:** к.физ.вих., доцент; Київський університет Бориса Гринченка; вул. Маршала Тимошенка 13-б, м. Київ, 04212, Україна.

**Mykola Latyshev:** Phd (Physical Education and Sport), Associate Professor; Kharkiv Borys Grinchenko Kyiv University: Marshala Tymoshenko, 13-B, Kyiv, 04212, Ukraine.

<https://orcid.org/0000-0001-9345-2759>

E-mail: nlatyshev.dn@gmail.com

**Тропин Юрий Николаевич:** к.физ.восп., доцент; Харьковская государственная академия физической культуры: ул. Клочковская 99, г. Харьков, 61058, Украина.

**Тропін Юрій Миколайович:** к.физ.вих., доцент; Харківська державна академія фізичної культури: вул. Клочківська, 99, м. Харків, 61058, Україна.

**Yura Tropin:** Phd (Physical Education and Sport), Associate Professor; Kharkiv State Academy of Physical Culture: Klochkovskaya st., 99, Kharkov, 61058, Ukraine.

<http://orcid.org/0000-0002-6691-2470>

E-mail: tyn.82@ukr.net