



Дослідження самоаналізу змагальної діяльності тхеквондистів на основі анкетування членів збірної команди України

Пшенічніков П. М., Мітова О. О.

Навчально-науковий інститут «Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту» Українського державного університету науки і технологій

Анотація

Мета. Дослідити результати самоаналізу змагальної діяльності членів збірної команди України з тхеквондо ВТФ на основі анкетування.

Матеріал і методи. Теоретичний аналіз і узагальнення даних наукової та методичної літератури і мережі «Інтернет»; анкетування ставлення спортсменів щодо вдосконалення контролю техніко-тактичної підготовленості на основі самоаналізу змагальної діяльності; метод системного аналізу; методи математичної статистики (визначався відсоток спортсменів, які відповідали на запропонований у анкеті варіант відповіді від загальної кількості учасників анкетування).

Результати. За результатом анкетування членів збірної команди України з тхеквондо ВТФ виявлено, що тільки 6,52% серед опитаних задоволені своїм спортивним досягненням. Визначено, що високий відсоток членів збірної команди України не мають чітких планів, щодо планування майбутньої змагальної діяльності та протягом року беруть участь у різній кількості змагань. Виявлено, що більшість респондентів (87%) вважає необхідним застосовувати аналіз змагальної діяльності з метою прогнозування успішної змагальної діяльності. Визначено, що серед опитаних членів збірної команди України переважна більшість спортсменів, використовують аналіз змагальної діяльності з різними особливостями: 80,4% спортсменів здійснюють аналіз усіх своїх поєдинків; 63,04% спортсменів здійснюють аналіз поєдинків суперників та інших спортсменів на змаганнях, у яких беруть участь; 34,7% спортсменів проводять аналіз поєдинків провідних спортсменів, переможців міжнародних змагань; 63,04% спортсменів самостійно здійснюють аналіз змагальної діяльності; 52,17% спортсменів здійснюють аналіз змагальної діяльності разом з тренером; 54,34% спортсменів здійснюють записи результатів аналізу своєї змагальної діяльності; 23,91% (11 спортсменів) розраховують на свою пам'ять, відповідно не роблять ніяких записів аналізу змагальної діяльності.

Висновки. У ході анкетування кваліфікованих тхеквондистів виявлені дані щодо проблем контролю та самооцінки їх техніко-тактичної діяльності під час змагальної діяльності, що надає можливість отримати повне підґрунтя для розробки засобів контролю техніко-тактичної підготовленості (контрольних вправ та контрольних поєдинків) на основі моделювання змагальної діяльності та вдосконалення контролю й управління, як у процесі підготовки, так і під час змагальних поєдинків з обох боків у взаємодії «тренер - спортсмен».

Ключові слова: єдиноборства, кваліфіковані тхеквондисти, техніко-тактична підготовленість, контроль, змагальна діяльність, моделювання.

Abstract

Research on self-analysis of competitive activity of taekwondo athletes based on a survey of members of the Ukrainian national team

P. Pshenichnikov, O. Mitova

Purpose. To investigate the results of self-analysis of competitive activity of members of the Ukrainian national team in WTF taekwondo based on a questionnaire survey.

Material and methods. Theoretical analysis and generalization of data from scientific and methodological literature and the Internet; questionnaire survey of athletes' attitudes towards improving technical and tactical training based on self-analysis of competitive activities; systematic analysis method; methods of mathematical statistics (the percentage of athletes who responded to the answer option proposed in the questionnaire out of the total number of participants in the questionnaire survey was determined).

Results. The results of the survey of members of the Ukrainian national WTF taekwondo team showed that only 6,52% of respondents were satisfied with their sporting achievements. It was found that a high percentage of members of the Ukrainian national team do not have clear plans for future competitive activities and participate in a varying number of competitions throughout the year. It was found that the majority of respondents (87%) consider it necessary to use competition analysis to predict successful competition performance. It was determined that among the respondents, the vast majority of athletes use competition analysis with different characteristics: 80,4% of athletes analyze all their matches; 63,04% of athletes analyze the matches of their opponents and other athletes in the competitions in which they participate; 34,7% of athletes conduct analysis of matches of leading athletes, winners of international competitions; 63,04% of athletes independently conduct analysis of competitive activity; 52,17% of athletes conduct analysis of competitive activity together with a coach; 54,34% of athletes make records of the results of their own competitive activity analysis; 23,91% (11 athletes) rely on their memory, accordingly do not make any records of competitive activity analysis.





of athletes analyze the matches of leading athletes and winners of international competitions; 63,04% of athletes analyze their competitive activities independently; 52,17% of athletes analyze their competitive activities together with their coach; 54,34% of athletes record the results of their analysis of their competitive activities; 23,91% (11 athletes) rely on their memory and, accordingly, do not make any records of their analysis of competitive activities.

Conclusions. During the survey of qualified taekwondo athletes, data were revealed regarding problems with control and self-assessment of their technical and tactical activities during competition, which provides a complete basis for developing means of controlling technical and tactical preparedness (control exercises and control matches) based on modeling competitive activity and improving control and management, both in the training process and during competitive matches on both sides in the «coach-athlete» interaction.

Keywords: martial arts, qualified taekwondo practitioners, technical and tactical preparedness, control, competitive activity, modeling.

Вступ

Олімпійські Ігри є головною спортивною подією, де найкращі спортсмени з усього світу змагаються за найпрестижніші нагороди. За право отримати 128 олімпійських ліцензій (64 для чоловіків, 64 для жінок) в тхеквондо ВТФ, кожний чотирирічний цикл проводиться напружений відбір з високим рівнем конкуренції між 213 національними федераціями. Складність проблеми поглиблюється інтенсифікацією та насиченістю міжнародного календарю змагань.

Науковці (Безмилов & Веньпен, 2023; Безмилов & Шинкарук, 2011) визначають, що підвищення якості управління тренувальним процесом на основі об'єктивізації знань про структуру змагальної діяльності є важливим напрямком вдосконалення системи техніко-тактичної підготовленості та створює суттєву перевагу над суперниками в конкретному виді спорту.

На жаль, в останні три чотирирічних олімпійські цикли українські тхеквондисти не змогли отримати ліцензії, що дають можливість брати участь в Олімпійських Іграх. Протягом останнього десятиріччя продовжується тенденція на масове зниження кількості вітчизняних тхеквондистів, що переходять до стадії максимальної реалізації спортивної майстерності та досягають високих спортивних результатів світового рівня (Пшенічніков & Мітова, 2024).

Вітчизняний фахівець з тхеквондо ВТФ (Ромолдано-ва, 2023) вказує, що відчувається дефіцит систематизованих знань у питаннях управління та контролю підготовки тхеквондистів у чотирирічних олімпійських циклах. У науковій праці (Пашкова, 2025) вказано, що багаторічний процес підготовки тхеквондистів, потребує оптимізації системи управління, що включає ефективне поєднання програмування та контролю, що надає можливість досягнення високих спортивних результатів у змагальній діяльності.

Вчені (Костюкевич, 2017; Подрігало, 2020) вказують, що розробки програм контролю реалізації потенційних можливостей спортсмена в процесі підготовки, з урахуванням закономірностей розвитку певного виду спорту, на основі моделювання змагальної діяльності на підставі аналізу спортивних змагань, не гарантують але надають можливість прогнозування досягнення спортивних результатів.

У зв'язку із вище зазначеним, на нашу думку, є актуальним проведення анкетування, з метою визначення

ставлення спортсменів-членів збірної команди України з тхеквондо ВТФ щодо вдосконалення контролю техніко-тактичної підготовленості кваліфікованих тхеквондистів в процесі підготовки на основі моделювання змагальної діяльності у відповідності з сучасною специфікою змагальної діяльності та актуальних правил змагань з тхеквондо ВТФ на основі самостійного аналізу змагальної діяльності.

Зв'язок роботи з науковими програмами, планами та темами. Дослідження виконано згідно тематичного плану наукових досліджень Придніпровської державної академії фізичної культури і спорту на 2021-2025 роки за темою «Теоретико-методичні основи підготовки спортсмена в олімпійському та професійному спорті» номер державної реєстрації 0121U10825.

Мета дослідження – визначення стану здійснення самоаналізу змагальної діяльності членів збірної команди України з тхеквондо ВТФ на основі результатів анкетування.

Матеріал і методи

Для досягнення мети даного етапу дослідження було використано такі методи дослідження:

1. Методи теоретичного рівня дослідження: аналіз і узагальнення спеціальної літератури, документальних матеріалів, інформації, розміщеної в мережі Інтернет, дозволили визначити проблемне поле дослідження, отримати загальне уявлення про ступінь розробленості досліджуваної проблеми; вивчити сучасний стан проведення заходів контролю, які використовуються в змагальному та тренувальному процесах.

2. Методи емпіричного рівня дослідження: у процесі анкетування з'ясовано ставлення спортсменів, щодо вдосконалення контролю техніко-тактичної підготовленості на основі самостійного аналізу змагальної діяльності. Анкетування проводилось з використанням Google Forms. Перша частина анкети з шести питань була присвячена визначенню особистих даних та статусу респондентів в збірній команді України. З метою оцінки рівня компетентності опитуваних друга частина анкети складалась з восьми питань щодо практичного досвіду та стажу, рівню максимальних особистих спортивних досягнень, спортивної кваліфікації та планів на спортивні результати. Третя частина анкети, що була основною метою анкетного опитування, включала вісім питань щодо необхідності застосування самостійного аналізу змагальної діяльності, з метою вдосконалення особистої техніко-тактичної підго-



товленості.

3. Методи математичної статистики застосовувались для опрацювання експериментального матеріалу з використанням пакету стандартних програм (MS Excel; Statistica – 6.0). Визначався відсоток спортсменів, які відповідали на запропонований у анкеті варіант відповіді від загальної кількості учасників анкетування.

Було проведено анкетування, з метою виявлення думки спортсменів, членів збірної команди України з тхеквондо ВТФ, щодо вдосконалення контролю техніко-тактичної підготовленості тхеквондистів високої кваліфікації на основі самостійного аналізу змагальної діяльності. Анкета складалась із питань що орієнтовані на можливість отримання інформації щодо стажу занять, рівню особистих спортивних досягнень, необхідності застосування самостійного аналізу змагальної діяльності та особливості самостійного аналізу змагальної діяльності. Було досліджено результати анкетування 46 спортсменів, членів збірної команди України з 10 областей України, які мають різний практичний досвід та стаж, рівень максимальних особистих спортивних досягнень та спортивної кваліфікації (МСУМК – 4, МСУ – 27, КМСУ – 15).

З метою виявлення сучасного стану проблеми контролю техніко-тактичної підготовленості кваліфікованих тхеквондистів в процесі тренувального процесу на основі моделювання змагальної діяльності у відповідності з сучасною специфікою актуальних правил змагань з тхеквондо ВТФ було проаналізовано 26 літературних та Інтернет-джерел. Під час анкетування 46 спортсменів, членів збірної команди України з тхеквондо ВТФ (з них 24 дорослі, 22 молодь) в анкеті було зазначено, що відповіді спортсменів, отримані в ході опитування, будуть використані в майбутньому для визначення основних напрямків удосконалення методики тренування в тхеквондо ВТФ. Щодо захисту конфіденційних даних спортсменів (n=46) зазначено, що зібрана особиста інформація буде залишатися конфіденційною та не підлягає розголошенню. Дослідження виконано відповідно до етичних стандартів «Гельсінської декларації».

Результати дослідження та їх обговорення

Науковець (Платонов, 2020) зазначає, що для вдосконалення процесу управління тренувальним процесом з метою прогнозування успішної змагальної діяльності використовується контроль у процесі змагальної діяльності та контроль у процесі підготовки. У спортивних єдиноборствах, контроль техніко-тактичної підготовленості, в основному здійснюється на основі аналізу змагальних поєдинків, з метою впровадження у процес підготовки моделювання змагальної діяльності у відповідності з сучасною специфікою актуальних правил змагань.

На попередньому етапі було проведено анкетування тренерів щодо проблем контролю техніко-тактичної підготовленості у процесі підготовки, на основі моделювання змагальної діяльності у вітчизняній практиці тхеквондо ВТФ (Пшенічніков & Мітова, 2024). Однак, виходячи з положення, що аналіз змагальної діяльності є одним з

найбільш інформативних засобів дослідження закономірностей розвитку виду спорту, з метою обґрунтування передумов розробки системи засобів контролю техніко-тактичної підготовленості кваліфікованих тхеквондистів було здійснено опитування спортсменів, членів збірної команди України з тхеквондо ВТФ та визначено їх ставлення до самостійного аналізу змагальної діяльності, тому що саме спортсмени високої кваліфікації є провідними у системі контролю «тренер-спортсмен» на другій стадії багаторічної підготовки «максимальної реалізації спортивної майстерності».

З метою уточнення даних, в першій частині анкети було отримано загальні дані щодо учасників опитування. В анкетуванні взяли участь, представники 10 регіонів України, 46 тхеквондистів, з них (МСУМК – 4, МСУ – 27, КМСУ – 15).

Методом анкетування визначено різний рівень особистих максимальних спортивних досягнень, серед опитуваних членів збірної команди України з тхеквондо ВТФ, а саме: чемпіони або призери чемпіонатів Світу (кадети, юніори, школярі) – 4 (8,6%); чемпіони або призери чемпіонатів Європи (кадети, юніори, молодь, дорослі) – 17 (36,9%); переможці або призери міжнародних рейтингових турнірів (кадети, юніори, дорослі) – 14 (30,4%); чемпіони або призери чемпіонатів України (кадети, юніори, молодь, дорослі) – 11 (23,9%).

У попередніх дослідженнях (Пшенічніков & Мітова, 2024) було визначено, що характерною ознакою сучасного стану розвитку українського тхеквондо ВТФ є переважно масовий розвиток дитячо-юнацького спорту та досягнення високих спортивних результатів у вікових категоріях – юнаки, кадети, юніори, молодь, в той час, як досягнення високих спортивних результатів українськими тхеквондистами на всесвітніх міжнародних змаганнях серед дорослих, які є найважливішими етапами підготовки та відбору до участі в Олімпійських Іграх, є скоріше епізодичними моментами, а не стабільними запланованими досягненнями.

У зв'язку з чим, тхеквондистам-членам збірної команди України було задане питання: «Чи задоволені Ви досягнутими особистими максимальними спортивними результатами?». Було визначено, що на момент опитування, тільки 6,52% (3 спортсмени) задоволені своїм спортивним досягненням та 8,69% (4 спортсмени) не задоволені своїм максимальним результатом. У той час, як 41,3% (19 спортсменів) відповіли «скоріш ні, чим так»; 23,91% (11 спортсменів) відповіли «скоріш так, чим ні»; 19,56% (9 спортсменів) відповіли «важко сказати».

Згідно нової системи олімпійського рейтингу та кваліфікації, визначено, що для участі в змаганнях з тхеквондо ВТФ в Олімпійських Іграх 2028 року ліцензії отримають 16 або 17 спортсменів в кожній ваговій категорії, а саме: 5 найкращих спортсменів за рейтингом; 9 спортсменів відбираються на кваліфікаційних регіональних турнірах - Африка (2), Азія (2), Європа (2), Америка (2), Океанія (1); 1 спортсмен, який посідає перше місце в загальному рейтингу серії турнірів Grand Prix Challenge, Grand Prix Series та Grand Slam; по одній ліцензії може отримати команда



країни, яка приймає змагання, або команда спортсменів-біженців, залежно від рішення Міжнародного Олімпійського Комітету.

На питання, що задавалося членам збірної команди України з тхеквондо ВТФ: «Чи знаєте Ви систему відбору та кваліфікації до Олімпійських Ігор 2028 року?» отримано відповіді – 41 (89,1%) спортсмен відповіли «так», 5 (10,8%) спортсменів відповіли «ні». Визначено, що з 46 опитуваних членів збірної команди України з тхеквондо ВТФ, тільки 23,91% (11 спортсменів) виказали бажання в майбутньому змагатись за право участі в Олімпійських Іграх 2028 року.

У наукових роботах (Дорошенко, 2014; Корягін & Блавт, 2019; Пшенічніков & Мітова, 2024) визначено, що прагнення до олімпійських досягнень, потребує зваженого підходу щодо планування участі в міжнародних змаганнях з урахуванням можливостей для максимального набору рейтингових балів в поєднанні із збереженням та підвищенням рівня підготовленості спортсмена. У зв'язку із вище зазначеним, виходячи з положення що планування змагальної діяльності та всі види підготовки до неї, є одним з найбільш вагомих чинників, що сприяють досягненню високих спортивних результатів, на нашу думку, є актуальним визначення кількості змагань, в яких спортсмени беруть участь та які мають плани на участь в змаганнях протягом календарного року.

За результатами опитування визначено, що протягом 2024 року члени збірної команди України з тхеквондо ВТФ, взяли участь у різній кількості змагань, а саме: 47,8% (22 спортсмени) взяли участь у 9-12 змаганнях за 2024 рік; 13,0% (6 спортсменів) взяли участь у 13-16 змаганнях за 2024 рік; 6,5% (3 спортсмени) взяли участь у більш, ніж 20 змаганнях протягом 2024 року. Серед членів збірної команди України, є й значна частина - 32,6% (15 спортсменів), які беруть участь у змаганнях не більше 6-8 змагань протягом року.

З аналізу відповідей на питання: «У скількох змаганнях з тхеквондо ВТФ Ви плануєте взяти участь в 2025 році» було визначено, що високий відсоток членів збірної команди України не мають чітких планів, щодо планування майбутньої змагальної діяльності, а саме 23,9% (11 спортсменів) відповіли, що планують взяти участь «на всіх можливих змаганнях»; планують взяти участь у одному змаганні раз на місяць 30,4% (14 спортсменів); планують взяти участь у понад, ніж у 20 змаганнях протягом року 13,0% (6 спортсменів).

Такі високі показники суперечливих відповідей спортсменів, членів збірної команди України з тхеквондо ВТФ, свідчать про відсутність єдиної думки щодо планування, підготовки та участі в змагальній діяльності протягом як окремого року, так й чотирирічного олімпійського циклу. Планування, підготовка та участь вітчизняних тхеквондистів високої кваліфікації у змагальній діяльності здійснюється не централізовано, а на суб'єктивних підходах, заснованих на власному досвіді особистих тренерів та старших тренерів збірних команд України. Це пояснюється, як тим, що у тхеквондо ВТФ на досягнення високого спортивного результату різною мірою впливає поєднання

рівнів різносторонньої підготовленості, так й відсутністю в державі традиції та досвіду єдиної системи підготовки збірної команди України з тхеквондо ВТФ, що часто змінюється залежно від календарю змагань та особливостей фінансового та організаційного забезпечення участі в змаганнях, більшість з яких, відбувається в різних країнах світу.

У попередніх дослідженнях виявлено (Пшенічніков & Мітова, 2024), що контроль техніко-тактичної підготовленості кваліфікованих тхеквондистів у процесі підготовки на основі моделювання змагальної діяльності, сприяє вдосконаленню процесу управління підготовкою. Науковець (Ромолданова, 2023) зазначає, що успішність виступів у змаганнях з тхеквондо ВТФ найвищого рівня значною мірою залежить від раціональної побудови підготовки з врахуванням індивідуальних особливостей кожного спортсмена та пошуку для нього оптимальної моделі змагальної діяльності. Фахівці (Пашков & Пироженко, 2024) визначають, що правильне моделювання усіх сторін підготовленості спортсменів багато в чому забезпечує успішний виступ на змаганнях з тхеквондо ВТФ. Вітчизняні вчені (Латишев та ін., 2025) вказують, що аналіз ключових моментів змагальної діяльності видатних спортсменів дозволяє виявити закономірності спортивного зростання та створити рекомендації для вдосконалення тренувальних програм, які сприяють досягненню успіху на найвищому рівні змагань.

Виходячи з положення, що інформація отримана в результаті аналізу змагальної діяльності є підставою для формування системи засобів контролю техніко-тактичної підготовленості на основі моделювання змагальної діяльності, на нашу думку, є актуальними питання щодо визначення сучасного стану проведення аналізу змагальної діяльності вітчизняними тхеквондистами високої кваліфікації. У зв'язку із вище зазначеним було задано низку питань 46 членам збірної команди України з тхеквондо ВТФ.

За результатами опитування було визначено, що 87% (40 спортсменів) вважають за необхідне, використання у системі підготовки регулярного аналізу змагальної діяльності з метою вдосконалення техніко-тактичної підготовленості; 80,4% (37 спортсменів) вказали, що здійснюють аналіз усіх своїх поєдинків; 63,04% (29 спортсменів) здійснюють аналіз поєдинків суперників та інших спортсменів на змаганнях, у яких беруть участь; 34,7% (16 спортсменів) проводять аналіз поєдинків провідних спортсменів, переможців міжнародних змагань; 63,04% (29 спортсменів) самостійно здійснюють аналіз змагальної діяльності; 52,17% (24 спортсмени) здійснюють аналіз змагальної діяльності разом з тренером; 54,34% (25 спортсменів) здійснюють записи результатів аналізу своєї змагальної діяльності; 23,91% (11 спортсменів) розраховують на свою пам'ять, відповідно не роблять ніяких записів аналізу змагальної діяльності.

Відповіді членів збірної команди України з тхеквондо ВТФ, свідчать про те, що незважаючи на високий рівень підтримки необхідності аналізу змагальної діяльності, на сьогоднішній час безпосередньо сам процес проведення аналізу змагальної діяльності здійснюється на суб'єктивних підходах, заснованих на власному досвіді спортсменів



та тренерів.

У роботах багатьох вчених (Костюкевич, 2017; Подрігало, 2020; Мітова, 2022; Латишев та ін., 2025) вказано, що ефективність аналізу, впровадження результатів у змагальний та тренувальний процеси залежить від рівня знань та рівня різних видів підготовленості, однією з яких є техніко-тактична підготовленість, що є важливою складовою для досягнення успішного виступу в змаганнях. Контроль техніко-тактичної підготовленості на основі моделювання змагальної діяльності в процесі підготовки, сформований на підставі результатів аналізу змагальної діяльності провідних спортсменів, суттєво збільшує можливість проведення більш цілеспрямованого та варіативного планування тренувального процесу та його корекції в ході реалізації під час підготовки, отримання більш високого спортивного результату.

Аналізуючи вище описане можна прийти до висновків, що у педагогічних дослідженнях в спорті анкетування спортсменів є дуже поширеним методом отримання інформації, що надає можливість отримання інформації, яку неможливо дослідити при безпосередньому спостереженні (Орлов, 2023). Визначено, що анкетування надає можливість визначення ставлення респондентів до актуальних теоретичних і практичних питань в процесі підготовки та участі в змагальній діяльності (Пшенічніков & Мітова, 2024). В роботі (Орлов, 2023) вказано, що при вірному розподілі або розташуванні пріоритетів у ході анкетування спортсменів, дослідження дають можливість отримати значний масив інформації, яку можна використати для збільшення індивідуалізації процесу підготовки та підвищення ефективності здійснення зворотного зв'язку між спортсменом і тренером у процесі тренувальної та змагальної діяльності.

Дослідження науковців (Безмилов & Веньпен, 2023; Мітова, 2022; Мартинов & Крилов, 2021) підкреслюють важливість проведення аналізу змагальних показників з метою підвищення рівня майстерності та вдосконалення техніко-тактичної та психологічної підготовки спортсменів у спортивних єдиноборствах та спортивних іграх. У наукових роботах (Подрігало, 2020; Мартинюк, 2024; Романова & Мізін, 2025) визначено, що ефективність тренувального процесу та досягнення високих спортивних результатів значною мірою залежить від якості взаємовідносин між тренером і спортсменом.

У фундаментальній праці (Платонова, 2020) визначено, що переважна більшість спортсменів, які досягли високих результатів на першій стадії «становлення та розвитку можливостей спортсменів», часто втрачають перспективи для подальшого спортивного вдосконалення і залишають спорт не виконав завдання та мету другої стадії «максимальної реалізації спортивної майстерності» в системі багаторічної підготовки в спорті. Вчені (Латишев та ін., 2025) визначають, що підготовка олімпійських чемпіонів у боротьбі є багатограним процесом, що включає як ранню спеціалізацію, так і поступове нарощування досвіду через участь у престижних міжнародних турнірах. У праці вітчизняних дослідників (Радченко та ін., 2025) наголошується, що інтенсифікація змагального процесу, за-

для отримання високих спортивних результатів, зменшує інтерес до занять спортом, що призведе до значного скорочення кількості спортсменів у виді спорту.

Вітчизняні вчені (Бойченко та ін., 2024; Мартинюк, 2024; Ромолданова, 2023; Скринник & Бойченко, 2023) визначають, що вдосконалення індивідуальної техніко-тактичної майстерності в спортивних єдиноборствах зростає на етапі максимальної реалізації індивідуальних можливостей. Аналіз показників змагальної діяльності дозволяє виявити особливості сучасного стану ходу змагальної сутички, які необхідні для досягнення перемоги кожного спортсмена (Латишев та ін., 2025; Мартинов & Крилов, 2021; Обуховський, 2025). Фахівці (Ананченко та ін., 2018; Безмилов & Веньпен, 2023; Кожанова та ін., 2024) звертають увагу на необхідність моделювання комбінаційних дій на основі аналізу результатів змагальної діяльності під час тренувального процесу спортсменів.

Фахівці з єдиноборств (Латишев & Корота та ін., 2025, Мартинов & Крилов, 2021; Полянничко та ін., 2024) вважають, що спортсмени, які беруть участь у змаганнях, повинні бути залучені до певних процесів підготовки, щоб цілеспрямовано працювати та відповідати вимогам змагальної діяльності. Вітчизняні науковці (Мартинюк, 2024; Михальський, Піддубна, Алексєєв, 2025) вказують, на актуальність аналізу змагальної діяльності, щодо індивідуалізації тренувального процесу кваліфікованих єдиноборців з урахуванням різної манери ведення двобію на основі моделювання діяльності спортсмена у змаганнях.

Фахівцями з неолімпійського тасквон-до ІТФ (Михальський та ін., 2025) проведено анкетування тренерів та визначено, що найбільші зміни в змагальному поєдинку відбулися після введення в суддівство змагань зі спарингу комп'ютерних технологій, що підвищило вимоги щодо техніко-тактичної підготовленості єдиноборців. Науковці (Михальський та ін., 2025; Обуховський, 2025) визначають, що становлення техніко-тактичної майстерності в тасквон-до ІТФ багато в чому залежить від ступеня розвитку фізичних якостей і функціональних можливостей організму.

У ході наших попередніх досліджень (Пшенічніков & Мітова, 2024; Пшенічніков & Мітова, 2025a) встановлено, що введення змагань зі спарингу тхеквондо ВТФ в офіційну програму Олімпійських Ігор в 2000 році, сприяло розвитку окремих змагальних дисциплін, що мають різний арсенал техніко-тактичної підготовки та використовують окремі методи тренувальної та змагальної діяльності: олімпійський вид програми, спаринг (керугі); неолімпійські види програми: традиційні формальні технічні комплекси (пумсе), вільні технічні комплекси під музику (фрістайл). Авторами (Пшенічніков & Мітова, 2024; Пшенічніков & Мітова, 2025b) було встановлено, що після Олімпійських Ігор 2008 року, під впливом змін в правилах змагань зі спарингу та впровадження захисних електронних систем PSS (Protector Scoring System), постійно формується та змінюється арсенал техніко-тактичних діяльності в олімпійському виді програми, спаринг (керугі), що призвело до умовного розподілу техніко-тактичної підготовленості на «старий стиль» та «новий стиль».



Також досліджено ставлення тренерів до проблем контролю техніко-тактичної підготовленості у тхеквондо ВТФ (Пшенічніков & Мітова, 2024). На відміну від інших науковців у єдиноборствах, авторами зазначено, що під час підготовки слід контролювати ті складові техніко-тактичної підготовленості, які необхідно продемонструвати на змаганнях, як за змістом, так і за якістю виконання техніко-тактичних дій, які можуть бути гнучкими і нестабільними.

Однак, абсолютно новими у даному дослідженні є виявлені в ході анкетування кваліфікованих тхеквондистів дані щодо проблем контролю та самооцінки їх техніко-тактичної діяльності під час змагальної діяльності. Це надає можливість отримати більш повне підґрунтя для розробки засобів контролю техніко-тактичної підготовленості на основі моделювання змагальної діяльності та вдосконалення контролю та управління, як у процесі підготовки, так і під час змагальних поєдинків з обох боків у взаємодії «тренер-спортсмен».

Висновки

Виявлено, що досягнення спортивної науки та досвід, як спортивних єдиноборств, так й споріднених видів спорту, в сучасних умовах розвитку тхеквондо ВТФ потребують активного використання аналізу змагальної діяльності, з метою вдосконалення системи контролю техніко-тактичної підготовленості в процесі підготовки на основі моделювання змагальної діяльності у відповідності до тенденцій розвитку системи контролю в спорті та діючих правил змагань, організації змагальної діяльності.

У результаті проведеного анкетування членів збірної команди України з тхеквондо ВТФ визначено стан здійснення контролю та самоаналізу техніко-тактичної діяльності кваліфікованих тхеквондистів. Встановлено, що особливої значущості набуває пошук інноваційних підходів, а також використання досвіду спортсменів з метою вдосконалення системи контролю техніко-тактичної підготовленості, яка б не тільки сприяла корекції тренувального

процесу, а й дозволяла регулювати стан кваліфікованих тхеквондистів у відповідності до спрямованості та завдань етапів підготовки та специфічним особливостям тренувальної та змагальної діяльності у тхеквондо ВТФ.

Виявлено особливості та суттєві відмінності змагальної діяльності кваліфікованих тхеквондистів від 6-8 змагань до більше 20 змагань протягом року. Визначено, що незважаючи на рівень досягнутих спортивних результатів тільки 7% спортсменів задоволені своїм спортивним досягненням у той час, як 41% спортсменів «скоріш не задоволені», а 9% спортсменів «не задоволені» своїм максимальним результатом. Тільки 24% опитуваних членів збірної команди України, ставлять собі завдання змагатись за право участі в Олімпійських Іграх 2028 року. За результатом анкетування виявлено, що переважна більшість респондентів використовує аналіз змагальної діяльності з різними особливостями та суб'єктивними підходами, заснованими на власному досвіді спортсменів та тренерів. Також, тхеквондисти збірної України вважають за необхідне застосовувати аналіз змагальної діяльності з метою прогнозування успішної змагальної діяльності,

У ході дослідження встановлено, що наше припущення щодо необхідності формування системи засобів контролю техніко-тактичної підготовленості кваліфікованих тхеквондистів на основі моделювання змагальної діяльності співпадає з думкою переважної більшості тхеквондистів – членів збірної команди України, які взяли участь в анкетуванні, та є актуальним питанням, розв'язання якого дозволить підвищити якість управління багаторічною підготовкою та прогнозування досягнення високих спортивних результатів.

Перспективи подальших досліджень у даному напрямку полягають у науковому обґрунтуванні та експериментальній перевірці організаційно-методичних засад контролю техніко-тактичної підготовленості тхеквондистів на основі моделювання змагальної діяльності в процесі підготовки.

Список літератури

- Ананченко, К. В., Алексєєв, А. Ф. & Бойченко Н. В. (2018). Особливості використання комбінаційних дій в дзюдо. *Єдиноборства*, 3, 14-22.
- Безмилов, М. & Венпен, Ц. (2023). Факторний аналіз техніко-тактичної діяльності чоловічих та жіночих команд високої кваліфікації в баскетболі 3х3. *Спортивна наука та здоров'я людини*, 2(10), 4-19. <https://doi.org/10.28925/2664-2069.2023.22>
- Безмилов, М. М. & Шинкарук, О. А. (2011). Особливості реалізації ігрових дій баскетболістами високого класу різного віку. *Актуальні проблеми фізичної культури і спорту*, 2, 18-22.
- Бойченко, Н., Безатосна, А., & Шандригось, В. (2024). Моделі показників змагальної діяльності самбісток до 50 кг, 54 кг, 59 кг. *Єдиноборства*, (3 (33)), 4-16. <https://doi.org/10.15391/ed.2024-3.01>
- Дорошенко, Е. Ю. (2014). *Теоретико методичні основи управління техніко-тактичною діяльністю в командних спортивних іграх (автореферат... доктора наук з фізичного виховання та спорту)*. Київ, Україна.
- Корягін, В. М. & Блават, О. З. (2019). *Інноваційні технології тестового контролю у фізичному вихованні і спорті* [монографія]. Вид-во

References

- Ananchenko, K. V., Alekseev, A. F. & Boychenko N. V. (2018). Osoblyvosti vykorystannia kombinatsiynykh dii v dziudo [Peculiarities of using combination actions in judo]. *Yedynoborstva* [Martial arts], 3, 14-22. [in Ukrainian].
- Bezmylov, M. & Venpen, Ts. (2023). Faktornyj analiz tekhniko-taktychnoi diialnosti choloverykh ta zhinovykh komand vysokoi kvalifikatsii v basketboli 3kh3 [Factor analysis of technical and tactical performance of men's and women's teams of high qualification in 3x3 basketball]. *Sportyvna nauka ta zdorovia liudyny* [Sports Science and Human Health], 2(10), 4-19. <https://doi.org/10.28925/2664-2069.2023.22> [in Ukrainian].
- Bezmylov, M. M. & Shynkaruk, O. A. (2011). Osoblyvosti realizatsii irovnykh dii basketbolistamy vysokoho klasu riznoho viku [Peculiarities of the implementation of game actions by high-class basketball players of different ages]. *Aktualni problemy fizychnoi kultury i sportu* [Current problems of physical culture and sports], 2, 18-22. [in Ukrainian].
- Boychenko, N., Bezatosna, A., & Shandrygos', V. (2024). Modeli pokaznykiv zmagal'noi' diial'nosti sambistok do 50 kg, 54 kg, 59 kg [Models of competitive performance indicators for female sambo wrestlers in the 50 kg, 54 kg, and 59 kg weight classes]. *Yedynoborstva* [Martial arts], (3 (33)), 4-16. <https://doi.org/10.15391/ed.2024-3.01>
- Doroshenko, E. Yu. (2014). *Teoretyko metodychni osnovy upravlinnia tekhniko-taktychnoi diialnistiu v komandnykh sportyvnykh ihrakh (avtoreferat... doktora nauk z fizychnogo vyhovannja ta sportu)* [Theoretical and methodological foundations of technical and tactical activity management in team sports games]



Львівської політехніки. Львів.

- Костюкевич, В. М. (2017). *Метрологічний контроль у фізичному вихованні та спорті*. КНТ, Київ.
- Кожанова, О. С., Цикоза, Є. В. & Захарків, Н. С. (2024). Особливості техніко-тактичної підготовки борців вільного стилю на етапі максимальної реалізації індивідуальних можливостей. *Фізичне виховання, спорт та здоров'я людини: досвід, проблеми*, 60. <https://doi.org/10.28925/2024.1211235conf>
- Латишев, М., Коротя, В., Лен, Ю., Корольов, Б. & Ляшенко О. (2025). Аналіз ключових етапів становлення олімпійських чемпіонів 2024 року зі спортивної боротьби. *Єдиноборства*, 1(35), 14-20. <https://doi.org/10.15391/ed.2025-1.02>
- Мартинів, Ю. О. & Крилов, А. Г. (2021). Сучасні підходи до вивчення техніко-тактичних дій в дзюдо. *Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова*, 2(130), 86-89. [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2021.2\(130\).19](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2021.2(130).19)
- Мартинюк, Ю. Є. (2024). *Індивідуалізація тренувального процесу кваліфікованих боксерів протягом річного макроциклу з урахуванням різних манер ведення двобою (дисертація...кандидата наук з фізичного виховання та спорту)*. ХДАФК, Харків.
- Мітова, О. О. (2022). *Теоретико-методичні основи контролю в командних спортивних іграх у процесі багаторічної підготовки* [монографія]. Дніпро.
- Михальський, В., Піддубна, В. & Алексєєв, А. (2025). Вплив змін правил змагань на спортивний поєдинок таеквондистів. *Єдиноборства*, 3(37), 17-23. <https://doi.org/10.15391/ed.2025-3.03>
- Обуховський, В. О. (2025). *Вдосконалення техніко-тактичної підготовки таеквондистів-юніорів*. [магістерська робота]. Харківська державна академія фізичної культури, Харків.
- Орлов, О. І. (2023). Анкетування як метод опитування у практиці підготовки спортсменів. *Сучасні форми і методи організації освітнього процесу в умовах цифрової трансформації*, 73-77
- Пашков, І. М. & Пирожено, О. В. (2024). Модельні характеристики фізичної підготовленості тхеквондистів на етапі базової підготовки. *Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)*, 4(177), 107-112. [https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.4\(177\).22](https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.4(177).22)
- Пашкова, В. І. (2025). *Побудова тренувального процесу тхеквондистів 15-17 років протягом річного макроциклу (дисертація...кандидата наук з фізичного виховання та спорту)*. Харківська державна академія фізичної культури, Харків.
- Полянничко, О. М., Лахтатир, О. В., Корольов, Б. А. & Ляшенко, О. Р. (2024). Психологічна готовність єдиноборців до змагань. *Єдиноборства*, 1(31), 70-79. <https://doi.org/10.15391/ed.2024-1.07>
- Платонов, В. М. (2020). *Сучасна система спортивного тренування*. Перша друкарня, Київ.
- Подрігало, О. О. (2020). *Прогнозування успішності в єдиноборствах та складно координованих видах спорту (дисертація...доктора наук з фізичного виховання та спорту)*. ХДАФК, Україна.
- Пшенічніков, П. М. & Мітова, О. О. (2024). Ставлення тренерів щодо проблем контролю техніко-тактичної підготовленості у сучасному тхеквондо ВТФ. *Спортивний вісник Придніпров'я*, 2, 174-185. <https://doi.org/10.32540/2071-1476-2024-2-174>
- Пшенічніков, П. & Мітова, О. (2025a). Ретроспективний аналіз розвитку тхеквондо ВТФ та структури техніко-тактичної діяльності тхеквондистів високої кваліфікації. *Єдиноборства*, 2(36), 55-68. <https://doi.org/10.15391/ed.2025-2.07>
- Пшенічніков, П. М. & Мітова, О. О. (2025b). Історичні аспекти розвитку тхеквондо ВТФ та їх вплив на формування структури техніко-тактичної діяльності тхеквондистів високої кваліфікації. *Спортивний*

(abstract... Doctor of Science in Physical Education and Sports)]. Kyi'v, Ukrai'na. [in Ukrainian].

- Koriahin, V. M. & Blavt, O. Z. (2019). *Innovatsiini tekhnologii testovoho kontroliu u fizychnomu vykhovanni i sporti* [Innovative technologies of test control in physical education and sports] [monohrafiia]. Vyd-vo Lvivskoi politekhniki. Lviv. [in Ukrainian].
- Kostiukevych, V. M. (2017). *Metrolohichnyi kontrol u fizychnomu vykhovanni ta sporti* [Metrological control in physical education and sports]. KNT, Kyiv. [in Ukrainian].
- Kozhanova, O. S., Tsykoza, Ye. V. & Zakharkiv, N. S. (2024). Osoblyvosti tekhniko-taktychnoi pidhotovky bortsiv vilnoho stilu na etapi maksimalnoi realizatsii indyvidualnykh mozhlyvosti [Peculiarities of technical and tactical training of freestyle wrestlers at the stage of maximum realization of individual capabilities]. *Fizychnye vykhovannia, sport ta zdorovia liudyny: dosvid, problemy* [Physical education, sports and human health: experience, problems], 60. <https://doi.org/10.15391/ed.2025-1.02> [in Ukrainian].
- Latyshev, M., Korotia, V., Len, Yu., Korolov, B. & Liashenko O. (2025). Analiz kluchovykh etapiv stanovlennia olimpiyskykh chempioniv 2024 roku zi sportyvnoi borotby [Analysis of key stages in the formation of 2024 Olympic champions in wrestling]. *Yedynoborstva* [Martial arts], 1(35), 14-20. <https://doi.org/10.15391/ed.2025-1.02> [in Ukrainian].
- Martynov, Yu. O. & Krylov, A. G. (2021). Suchasni pidkhody do vyvchennia tekhniko-taktychnykh dii v dziudo [Modern approaches to the study of technical and tactical actions in judo]. *Naukovyi chasopys NPU imeni M. P. Drahomanova* [Scientific journal of the National Polytechnic University named after M. P. Dragomanov], 2(130), 86-89. [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2021.2\(130\).19](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2021.2(130).19) [in Ukrainian].
- Martyniuk, Yu. Ye. (2024). *Indyvidualizatsiia trenuvального protsesu kvalifikovanykh bokseriv protiahom richnoho makrotsyклу z urakhuvanniam riznykh maner vedennia dvoboiu (dysertaciia...kandydata nauk z fizychnoho vyhovannia ta sportu)* [Individualization of the training process of qualified boxers during the annual macrocycle taking into account different fighting styles (dissertation... candidate of sciences in physical education and sports)]. KhDAFK, Kharkiv. [in Ukrainian].
- Mitova, O. O. (2022). *Teoretyko-metodychni osnovy kontroliu v komandnykh sportyvnykh ihrakh u protsesi bahatorichnoi pidhotovky* [Theoretical and methodological foundations of control in team sports games in the process of long-term preparation] [monohrafiia]. Dnipro. [in Ukrainian].
- Mykhalskyi, V., Pidubna, V. & Alekseev, A. (2025). Vplyv zmin pravyl zmahania na sportyvnyi poiedynok taekwondystiv [The impact of changes in the rules of movement on the sports competition of taekwondo]. *Yedynoborstva* [Martial arts], 3(37), 17-23. <https://doi.org/10.15391/ed.2025-3.03> [in Ukrainian].
- Obukhovskiy, V. O. (2025). *Vdoskonalennia tekhniko-taktychnoi pidhotovky taekwondystiv-yunioriv* [Improving the technical and tactical training of junior taekwondo players] [mahisterska robota]. Kharkivska derzhavna akademiia fizychnoi kultury, Kharkiv. [in Ukrainian].
- Orlov, O. I. (2023). Anketuvannia yak metod opytuvannia u praktysi pidhotovky sportsmeniv [Questionnaire as a method of survey in the practice of training athletes]. *Suchasni formy i metody orhanizatsii osvitnoho protsesu v umovakh tsyfrovoy transformatsii* [Modern forms and methods of organizing the educational process in the context of digital transformation], 73-77 [in Ukrainian].
- Pashkov, I. M. & Pyrozhenko, O. V. (2024). Modelni kharakterystyky fizychnoi pidhotovlenosti tkhekondystiv na etapi bazovoi pidhotovky [Model characteristics of physical fitness of taekwondo players at the stage of basic training]. *Naukovyi chasopys Natsionalnoho pedahohichnoho universytetu imeni M. P. Drahomanova. Seria 15. Naukovo-pedahohichni problemy fizychnoi kultury (fizychna kultura i sport)* [Scientific Journal of the National Pedagogical University named after M. P. Dragomanov. Series 15. Scientific and pedagogical problems of physical culture (physical culture and sports)], 4(177), 107-112. [https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.4\(177\).22](https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.4(177).22) [in Ukrainian].
- Pashkova, V. I. (2025). *Pobudova trenuvального protsesu tkhekondystiv 15-17 rokiv protiahom richnoho makrotsyклу (dysertaciia...kandydata nauk z fizychnoho vyhovannia ta sportu)* [Construction of the training process of taekwondo players aged 15-17 during the annual macrocycle (dissertation...candidate of sciences in physical education and sports)]. Kharkivska derzhavna akademiia fizychnoi kultury, Kharkiv. [in Ukrainian].
- Polianychko, O. M., Lakhtadyr, O. V., Korolov, B. A. & Liashenko, O. R. (2024). Psykholohichna hotovnist yedynobortsiv do zmahania [Psychological readiness of wrestlers for competitions]. *Yedynoborstva* [Martial arts], 1(31), 70-79. [in Ukrainian].
- Platonov, V. M. (2020). *Suchasna systema sportyvnoho trenuvannia* [Modern system of sports training]. Persha drukarnia, Kyiv. [in Ukrainian].
- Podrihalo, O. O. (2020). *Prohnozuvannia uspishnosti v odnorbortvakh ta skladno koordynovanykh vyдах sportu (dysertaciia... doktora nauk z fizychnoho vyhovannia i sportu)* [Predicting success in single combat and complex coordinated sports (dissertation... Doctor of Science in Physical Education and Sports)]. HDAFK, Ukrai'na. [in Ukrainian].
- Pshenichnikov, P. M. & Mitova, O. O. (2024). Stavleniia treneriv shchodo problem kontroliu tekhniko-taktychnoi pidhotovlenosti u suchasnomu tkhekondo VTF [Coaches' attitudes towards the problems of controlling technical and tactical



вісник Придніпров'я, 1, 262-284. <https://doi.org/10.32540/2071-1476-2025-1-262>

- Радченко, Ю. А., Аксютін, В. В. & Деха, Н. М. (2025). Обґрунтування впровадження поясної системи оцінки рівня кваліфікації спортсменів з рукопашного бою. *Olympicus*, 1, 134-144. <https://doi.org/10.24195/olympicus/2024-1.19>
- Романова, І. О. & Мазін, В. М. (2025). Особливості стосунків «тренер-спортсмен» в групах спеціалізованої базової підготовки з ушу таолу. *Фізична культура і спорт: традиції, досвід, інновації*, 150-152.
- Ромолданова, І. О. (2023). *Контроль психологічної підготовленості кваліфікованих тхеквондистів в чотирирічному циклі підготовки (дисертація... доктора філософії)*. НУФВСУ, Україна.
- Скринник, Д. & Бойченко, Н. (2023). Моделювання техніко-тактичної підготовки дзюдоїстів 19-21 років середніх вагових категорій на основі аналізу змагальної діяльності. *Physical Culture and Sport: Scientific Perspective*, 3, 8-16. <https://doi.org/10.31891/pcs.2023.3.1>

preparedness in modern WTF taekwondo]. *Sportyvnyi visnyk Prydniprovia* [Sports Bulletin of the Dnieper Region], 2, 174-185. <https://doi.org/10.32540/2071-1476-2024-2-174> [in Ukrainian].

- Pshenichnikov, P. & Mitova, O. (2025a). Retrospektyvnyi analiz rozvytku tkhekvondystiv VTF ta struktury tekhniko-taktychnoi diialnosti tkhekvondystiv vysokoi kvalifikatsii [Retrospective analysis of the development of WTF taekwondo and the structure of technical and tactical activities of highly qualified taekwondoists]. *Yedynoborstva* [Martial arts], 2(36), 55-68. <https://doi.org/10.15391/ed.2025-2.07> [in Ukrainian].
- Pshenichnikov, P. M. & Mitova, O. O. (2025b). Istorychni aspekty rozvytku tkhekvondystiv VTF ta yikh vplyv na formuvannya struktury tekhniko-taktychnoi diialnosti tkhekvondystiv vysokoi kvalifikatsii [Historical aspects of the development of WTF taekwondo and their influence on the formation of the structure of technical and tactical activities of highly qualified taekwondoists]. *Sportyvnyi visnyk Prydniprovia* [Sports Bulletin of the Dnieper Region], 1, 262-284. [in Ukrainian]. <https://doi.org/10.32540/2071-1476-2025-1-262>
- Radchenko, Yu. A., Aksyutin, V. V. & Dekha, N. M. (2025). Obgruntuvannya vprovadzhennia poiasnoi systemy otsinky rivnia kvalifikatsii sportsmeniv z rukopashnoho boiu [Justification of the introduction of a belt system for assessing the qualification level of hand-to-hand combat athletes]. *Olympicus*, 1, 134-144. <https://doi.org/10.24195/olympicus/2024-1.19> [in Ukrainian].
- Romanova, I. O. & Mazin, V. M. (2025). *Osoblyvosti stosunkiv «trener-sportsmen» v hrupakh spetsializovanoi bazovoi pidhotovky z ushu taolu* [Peculiarities of the «coach-athlete» relationship in groups of specialized basic training in wushu taolu]. *Fizychna kul'tura i sport: tradytsii, dosvid, innovatsii* [Physical culture and sports: traditions, experience, innovations], 150-152. [in Ukrainian].
- Romoldanova, I. O. (2023). *Kontrol psykholohichnoi pidhotovlenosti kvalifikovanykh tkhekvondystiv v chotyryrichnomu tsykli pidhotovky (dysertatsiya... doktora filosofii)* [Control of psychological preparedness of qualified taekwondo fighters in a four-year training cycle (PhD dissertation)]. NUFVVSU, Ukrain'na. [in Ukrainian].
- Skrynnyk, D. & Boychenko, N. (2023). Modeliuvannya tekhniko-taktychnoi pidhotovky dziudoistiv 19-21 rokiv serednikh vahovykh katehori na osnovi analizu zmahalnoi diialnosti [Modeling of technical and tactical training of judoists aged 19-21 years in middle weight categories based on the analysis of competitive activity]. *Physical Culture and Sport: Scientific Perspective*, 3, 8-16. <https://doi.org/10.31891/pcs.2023.3.1> [in Ukrainian].

Додаткова інформація

Відомості про статтю:

Онлайн-версія доступна за посиланням:
<https://doi.org/10.15391/ed.2025-4.07>

Конфлікт інтересів

Автори відзначають, що не існує ніякого конфлікту інтересів.

Джерела фінансування

Ця стаття не отримала фінансової підтримки від державної, громадської або комерційної організації.

Отримано: 23.08.2025; Прийнято: 07.09.2025

Опубліковано: 01.11.2025

Відомості про авторів

Пшенічніков Павло Миколайович:

аспірант; Навчально-науковий інститут «Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту» Українського державного університету науки і технологій: м. Дніпро, вул. Набережна Перемоги, 10, 49094, Україна.

<https://orcid.org/0009-0002-7659-2244>,
hapkido.ua@gmail.com

Мітова Олена Олександрівна:

д.фіз.вих., професор; Навчально-науковий інститут «Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту» Українського державного університету науки і технологій: м. Дніпро, вул. Набережна Перемоги, 10, 49094, Україна.

<https://orcid.org/0009-0003-2306-5464>,
elenamitova@ukr.net

Information about the Authors

Pavlo Pshenichnikov:

graduate student; Educational and Scientific Institute «Prydniprovsk State Academy of Physical Culture and Sports» of the Ukrainian State University of Science and Technology: Dnipro, Naberezhna Peremohy Street, 10, 49094, Ukraine.

Olena Mitova:

Doctor of Science in Physical Education and Sports, Professor; Educational and Scientific Institute «Prydniprovsk State Academy of Physical Culture and Sports» of the Ukrainian State University of Science and Technology: Dnipro, Naberezhna Peremohy Street, 10, 49094, Ukraine.