

## Порівняльний аналіз показників змагальної діяльності чемпіона та аутсайдера Six nations championship з регбі-15 сезону 2022 року

Квасниця О. М.

*Хмельницький національний університет*

**Анотація.** У роботі наведено результати педагогічного спостереження й порівняльного аналізу компонентів змагальної діяльності чемпіона та аутсайдера чемпіонату SIX NATIONS CHAMPIONSHIP з регбі-15 сезону 2022 року серед чоловічих команд. Даними для дослідження слугували відеоматеріали і протоколи ігор, які було опрацьовано, проаналізовано і вивчено. У відповідності статистичних даних встановлено, що за кількісними показниками змагальної діяльності гравці збірної команди Франції статистично переважали своїх суперників, збірну команду Італії, за шістьма з восьми показниками.

**Ключові слова:** регбі-15; змагальна діяльність; SIX NATIONS CHAMPIONSHIP; кваліфіковані гравці.

**Вступ.** В умовах сьогодення регбі-15 набуває все більшої популярності у всьому світі, особливо після включення його до програми Олімпійських ігор у Лондоні. Специфіка змагальної діяльності у сучасному регбі вимагає від гравців високого рівня оволодіння ними великим арсеналом техніко-тактичних прийомів синтезованих з різних видів спорту. Ефективність і результативність у регбі-15 визначається насамперед проявом високих швидкісних, швидкісно-силових якостей, зміною атакуючих і захисних дій, тактичною боротьбою та емоційною напругою (Eggers, et al., 2022; Квасниця, 2018).

Питання управління тренувальним процесом можна успішно вирішити тільки при детальному вивченні специфіки змагальної діяльності. Тому оптимізація тренувального процесу неможлива без глибокого аналізу змагальної діяльності кваліфікованих регбістів (Латишев, et al., 2019; Тищенко, 2014).

Здійснивши аналіз науково-методичної та спеціалізованої літератури з теорії та методики підготовки спортсменів в ігрових видах спорту, можемо спостерігати наявність значної кількості теоретичного та науково-дослідного матеріалу з проблеми визначення структури та змісту змагальної діяльності спортсменів, оптимізації її складових (Латишев, et al., 2019; Тищенко, 2020; Eggers, 2022).

**Метою статті** є аналіз показників змагальної діяльності чемпіона та аутсайдера SIX NATIONS CHAMPIONSHIP з регбі-15 сезону 2022 року.

**Матеріал та методи дослідження.** У роботі було проаналізовано показники змагальної діяльності команд Франції та Італії, які змагались у SIX NATIONS CHAMPIONSHIP з регбі-15 сезону 2022 року, змаганнях серед

кращих збірних команд Європи. У підсумку нами було опрацьовано 9 календарних ігор означеного чемпіонату.

Для аналізу використані показники ЗД регбійних команд, які офіційно затверджені Міжнародною федерацією регбі (International Rugby Board, IRB) та постійно використовуються для статистичної оцінки офіційних ігор, а саме: кількість здобутих очок; кількість пропущених очок; кількість спроб, що здійснила команда; кількість спроб, що пропустила команда; кількість передач командами; рух з м'ячем по полю.

**Результати дослідження.** Проведений аналіз результатів ігор з використанням показників змагальної діяльності у регбі-15 виявив різницю між чемпіоном (Франція) та аутсайдером (Італія). Так, на рис. 1 зображено показник занесених і пропущених спроб упродовж усього турніру кожною командою.

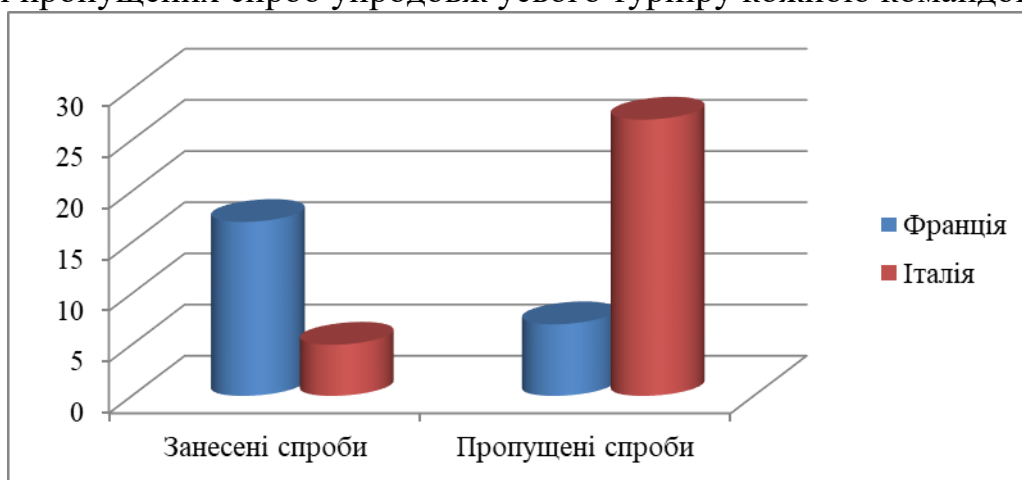


Рис. 1. Кількість занесених і пропущених спроб упродовж турніру

Аналізуючи показники занесених спроб кожною командою за гру, спостерігаємо, що більшу кількість спроб здійснила збірна команда Франції, яка посіла перше місце в чемпіонаті – 17 занесень, що в середньому становило 3,4 спроби за гру. Зазначимо, що регбісти цієї країни були кращими у захисті, оскільки пропустили менше спроб – 7, або 1,4 спроби за гру. Гравці збірної Італії мали гірший показник серед усіх команд-учасниць турніру і за турнір занесли у залікове поле суперників усього 5 спроб (1 спроба у середньому за гру) та пропустили 27 (5,4 спроби за гру).

На рис. 2 графічно зображено середню кількість здобутих та пропущених очок кожною збірною. За показником здобутих очок за підсумками чемпіонату кращий результат спостерігався у гравців збірної Франції – 141, що на 80 очок більше ніж у команди Італії. Вагомим показником є кількість пропущених очок командою упродовж усього турніру: менше пропустили гравці збірної Франції (73 очка), набагато гірший показник у команди Італії – 181 очко. Аналізуючи різницю здобутих і пропущених очок, можемо спостерігати значну перевагу чемпіона турніру (+68), над аутсайдером турніру, гравцями збірної команди Італії, (-121).

Досить суттєвим показником змагальної діяльності в регбі-15 є кількість передач, яку виконують регбісти за гру (рис. 3).

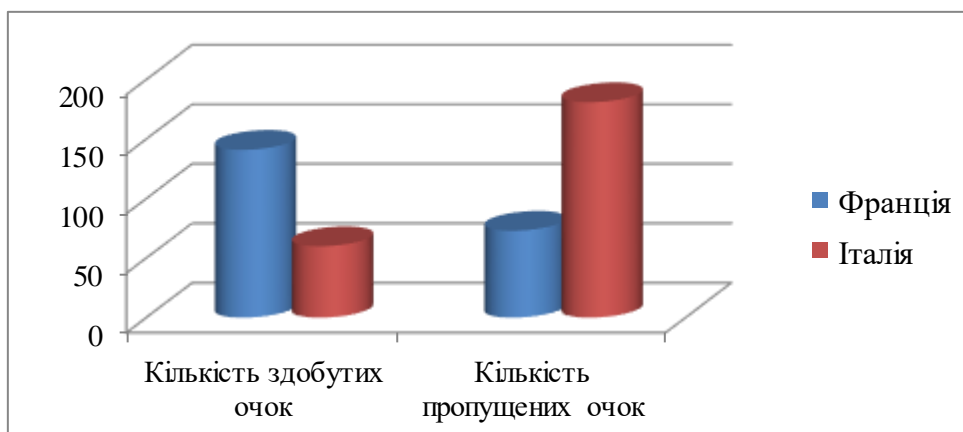


Рис. 2. Кількість здобутих та пропущених очок командами упродовж турніру

Проаналізувавши цей показник упродовж усього турніру, зазначимо, що в аутсайдера чемпіонату він кращий і становить 663 передачі за турнір, або 132,6 передачі в середньому за гру. Дещо гірші результати за цим показником мали гравці збірної Франції – 577 передач, або 115,4 в середньому за гру.

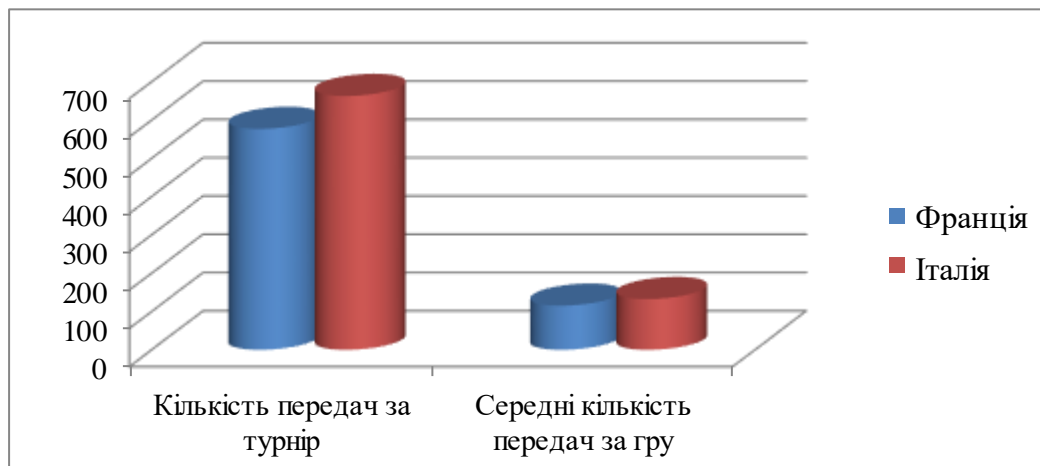


Рис. 3. Кількість передач упродовж усього турніру

На рис. 4 зображена кількість активного руху гравців з м'ячем у руках упродовж усього турніру та в середньому за гру. Основу змагальної діяльності складає наявність ігрового конфлікту між гравцями лінії захисту і нападу, отже значний обсяг часу приділяється на силову боротьбу і протистояння один одному, саме тому важливого значення набуває просування гравця з м'ячем до залікового поля суперників.

Проаналізувавши усі матчі, можемо спостерігати, що у команди, яка посіла перше місце у турнірі, а саме у регбістів збірної Франції, цей показник є набагато кращим – 1866 метри за турнір (373,2 метри в середньому за гру), що більш ніж на 550 метрів перевищує показник команди, яка посіла шосте підсумкове місце у турнірній таблиці – збірної команди Італії (1311 метри, або 262,2 в середньому за гру).

За розглянутими показниками збірна команди Франції стала результативнішою (141 очко) за збірну команду Італії (60 очок) чемпіонату.

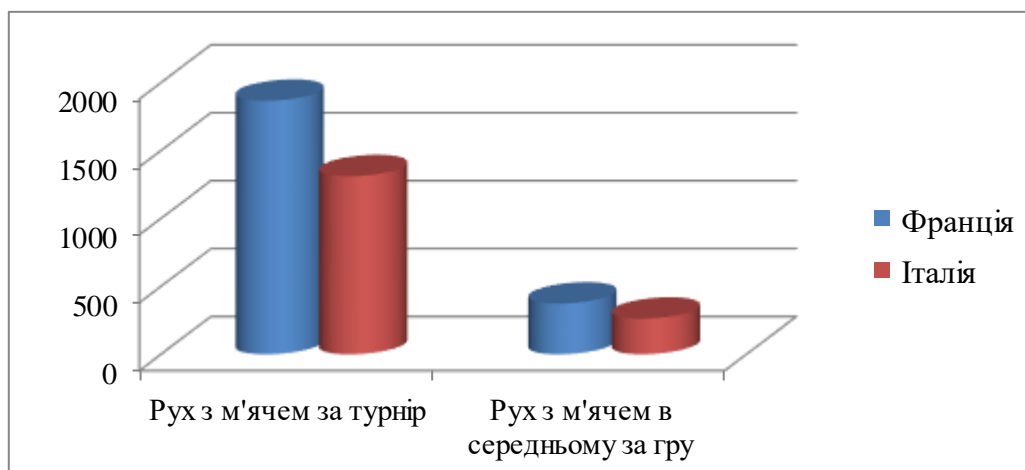


Рис. 4. Кількість активного руху гравців з м'ячем у руках

Відповідно, гравці збірної Франції менше пропускали очок в порівнянні з регбістами збірної Італії (73 проти 181 відповідно). За показником кількості виконаних передач за весь турнір перевага зберігалась за збіроною Італії із середнім результатом 132,6. Збірна Франції лідирувала за показником «рух гравців з м'ячем у руках». Аналіз показників змагальної діяльності у SIX NATIONS CHAMPIONSHIP з регбі-15 сезону 2022 року показав, що регбісти збірної команди Франції демонструють перевагу у шести з восьми показниках ЗД, що приносить результат у вигляді першого місця підсумкової таблиці.

Література:

- Eggers, T., Cross, R., Norris, D., Wilmot, L., & Lovell, R. (2022). Impact of Microcycle Structures on Physical and Technical Outcomes During Professional Rugby League Training and Matches. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, V. 17, Issue 5, 755–760. URL: <https://doi.org/10.1123/ijsp.2021-0307>
- Квасниця, О. (2018). *Удосконалення фізичної підготовки кваліфікованих гравців у регбі-7 з урахуванням індивідуальних профілів фізичної підготовленості*. (Дис. к. фіз. вих.). Львів.
- Латишев, М., Квасниця, О., Спесивих, О., & Квасниця, І. (2019). Прогнозування: методи, критерії та спортивний результат. *Спортивний вісник Придніпров'я*, (1), 39–47. DOI: 10.32540/2071-1476-2019-1-039
- Тищенко, В. (2014). Дослідження спеціальної фізичної підготовленості кваліфікованих гандболістів. *Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві*. 3, 139–143.

#### Відомості про автора:

**Квасниця Олег Михайлович** –

кандидат наук з фізичного виховання та спорту

доцент кафедри теорії і методики фізичного виховання і спорту

E-mail: [oleg.kvasnitsa@ukr.net](mailto:oleg.kvasnitsa@ukr.net)

<http://orcid.org/0000-0003-2478-915X>

*Хмельницький національний університет*

*Надійшла до редакції 15.01.2023 р.*