

Аналіз виступів жіночої збірної команди України з волейболу у змаганнях 2018 року, в процесі підготовки до Олімпійського відбору

Стрельникова Є. Я.¹, Іванов О. В.¹, Єгізаров Г. Ш.²

¹Харківський національний педагогічний університет імені Г.С.Сковороди,

²Федерація волейболу України

Анотація. У роботі розглянуто результати виступів жіночої збірної команди України в 2018 році. Визначені основні аспекти підготовки жіночої збірної країни до Олімпійських ігор 2020 року.

Ключові слова: жіночий волейбол; Чемпіонат Європи; змагання Євроліги.

Цикл підготовки командних видів спорту до Олімпійських ігор, що відбудуться в 2020 році в Японії почався у 2017 році. Спортивні досягнення українських волейболістів та волейболісток на міжнародній арені у сезоні 2017 року дали надію уболівальникам, що команди таки потраплять до когорти Олімпійських команд світу (<http://dsmsu.gov.ua>). Змістом нашого дослідження стали проблеми та перспективи підготовки жіночої волейбольної команди країни на підставі аналізу процесу підготовки та участі у міжнародних змаганнях, що проходили в 2018 році.

Новою сторінкою в історії розвитку волейболу України став 2018 рік. Підсумки чемпіонату Світу 2018 року довели, що як і у попередньому циклі лідерами сучасного жіночого світового волейболу залишилися команди Сербії, Італії, Китаю, Туреччини, Нідерландів, Бразилії, США, Японії та Росії.

Команди Сербії, Італії та Нідерландів головною своєю перевагою вважають високий стан атлетизму та надійність у виконанні технічних прийомів. Команди Азії та Америки навпаки, дотримуються швидких, несподіваних дій та майстерності у захисті. Жіночі команди, наслідуючи гру чоловіків, усе частіше вдаються до організації швидкісних, складних, багато темпових комбінацій в атаці з задньої лінії. Потрібно визначити, що у сучасному жіночому волейболі існує тенденція використання центральних блокуючих та крайніх нападників високого росту. Наявність у цих нападників лідерських якостей особистості гарантує команді досягнення високих результатів в змаганнях.

Проведений аналіз підготовки та результатів змагань з волейболу за участю збірної жіночої команди України сезону 2018 року визначив, що збірна жіноча команда України (під керівництвом Г. Єгізарова) почала підготовку до ігор Золотої Євроліги з навчально-тренувальних зборів (НТЗ), що проходили у

м. Івано-Франківськ (з 17.05.2018). В рамках цих зборів був проведений міжнародний турнір (11–13.05.2018), в якому приймали участь збірні команди Швеції (результат зустрічі 3:1) та Білорусії (3:2).

Приймаючи участь в Золотій Євролізі команда провела 6 ігор з 18.05 по 06.06.2018, які закінчилися з наступними результатами:

зі збірною Азербайджану (1:3; 0:3), Болгарії (1:3; 0:3), Португалії (3:0; 3:1).

На цьому етапі підготовки були виявлені наступні проблеми:

- рівень підготовленості гравців до НТЗ був різним (ряд гравців приймали участь в чемпіонатах, що закінчилися на початку квітня);
- велика кількість гравців, що прибули на збори були травмовані (Дорсман С., Новгородченко О., Кириченко А., Дудник К.);
- збірна команда фактично почала в цьому сезоні зміну поколінь.

Наступний НТЗ був проведений в м. Черкаси (15–24.07.2018), який є втягуючим в процесі підготовки команди. Під час НТЗ виконувалися завдання відновлення фізіологічного стану спортсменок шляхом використання засобів ЗФП та СФП. НТЗ проходив дотримуючись класичної схеми компонування МЦ 3–1. Наступний НТЗ проводився в м. Запоріжжя (24.07–13.08.2018), щодо підготовки до відбіркових ігор чемпіонату Європи. Метою НТЗ було покращення техніко-тактичних взаємодій між гравцями та ланками команди. НТЗ проходив за схемою чергування мікроциклів за кількістю днів 3–1 та 4–1 [2]. Під час цього збору були проведені контрольні товариські матчі зі збірною Грузії (5 ігор – 5 перемог) та командою Суперліги України «Орбітою» (4 ігри – 4 перемоги).

До основного складу збірної команди України, що заявлені для участі у іграх Золотий ліги Європи та чемпіонату Європи 2019 року, є представники українських та закордонних клубів, зокрема «Хімік» м. Южне (Одеська область), «Севєродончанка» м. Севєродонецьк (Луганська область), «Нілуфер» (Бурса, Туреччина), «ТЕД Анкара» (Туреччина), «Маккабі» (Хайфа, Ізраїль), «Ле-Канне» (Франція), «Джакарта» (Індонезія), «Вісла» (Варшава, Польща), «Канни» (Франція), «Єнісей» (Росія). Що до підготовки окремих гравців тренер збірної жіночої команди України вважає, що найкращим шляхом буде надання можливості гравцям збірної підвищувати свою спортивну майстерність в іноземних клубах (План підготовки національної збірної команди України з волейболу (жінки) на участь в Іграх XXXII Олімпіади 2020 року у м. Токіо (Японія) на 2018 рік).

Результати, що показала жіноча збірна команда країни у Відбірковому турнірі чемпіонату Європи:

Україна – Норвегія (3:0);

Україна – Чорногорія (3:0);

Україна – Греція (0:3; 0:3).

На думку головного тренера нашої збірної на результати виступів команди вплинули наступні факти:

- травми ведучих гравців команди (Степанюк, Тушкіної);
- відсутність в команді лідера;
- слабкий рівень ряду чемпіонатів, змагань, в яких приймають участь члени збірної країни.

Серед позитивних моментів виявлено:

- розпочалася зміна поколінь в порівнянні з чемпіонатом Європи – 2017. В основному складі з'явилися новачки, студентки різних закладів вищої освіти країни (табл. 1);
- ці гравці є основою складу жіночої волейбольної команди, яка прийматиме участь у XXX Всесвітній Універсіаді, яка відбудеться в 2019 році в Італії.

Таблиця 1

**Студентки складу жіночої збірної команди України з волейболу сезону
2017-18 р.р.**

Прізвище, ім'я	Рік народження	Ріст (см)	Ігрове амплуа	ФСТ (клуб) Регіон (країна)
Карпець Діана	1996	189	I темп	Хімік (м. Южне)
Дудник Катерина	1995	189	II темп	Хімік (м. Южне)
Денисова Карина	1997	184	II темп	Італія
Немцева Кристина	1998	164	ліберо	Хімік (м. Южне)
Карасева Анастасія	1997	174	ліберо	Освіта (м.Луцьк)
Великоконт Дарія	2002	182	зв'язуюча	Хімік (м. Южне)
Данчак Вікторія	2001	190	I темп	Освіта (м. Луцьк)
Осадчук Людмила	1997	185	діагональний гравець	Освіта (м. Луцьк)
Шевеля Яна	2000	181	II темп	Освіта (м. Луцьк)
Николайчук Вікторія	2000	182	діагональний гравець	Орбіта (м. Запоріжжя)

На початку 2019 року починається підготовка до змагань з відбору на чемпіонат Європи – 2019. Вже відомі суперники по підгрупі збірної команди України. Це команди Чорногорії, Норвегії та Греції. Головний тренер нашої збірної визнав, що команда може вийти з такої підгрупи з першого місця, бо зайняте на чемпіонаті Європи – 2017 тринадцяте місце підвищило рейтинг збірної в когорті європейських команд. За рейтингом ФІВБ команда України зараз знаходиться на 53 місці та за рейтингом ЄКВ – на 14 місці (Стрельникова, & Єгізаров, 2017).

Потрібно підкреслити, що до вирішення існуючих проблем потрібно пройти великий шлях взаємопорозуміння між тренером та гравцями, тренером та функціонерами спорту, це надасть можливість створення «фундаменту» майбутніх перемог.

СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ

- План підготовки національної збірної команди України з волейболу (жінки) на участь в Іграх XXXII Олімпіади 2020 року у м. Токіо (Японія) на 2018 рік.*
- Стрельникова, Є. Я., & Єгізаров, Г. Ш. (2017). Перспективи підготовки до Олімпійських ігор жіночої збірної команди з волейболу на підставі виступів у змаганнях у 2017 році. Збірник наукових праць XVII Міжнародної науково-практичної Інтернет-конференції (7-8 грудня 2017 р.), *Фізична культура, спорт та здоров'я людини*, Харків: ХДАФК, 326-330. <http://hdafk.kharkov.ua/>
- Цільова комплексна програма підготовки національної збірної команди України з волейболу (жінки) на участь в Іграх XXXII Олімпіади 2020 року у м. Токіо (Японія) на 2017–2020 роки.* <http://dsmsu.gov.ua/index/en/category/461/2018/2>

Відомості про авторів:

Стрельникова Євгенія Янівна

Харківський національний педагогічний університет імені Г.С. Сковороди

E-mail: zenastrel@gmail.com

Іванов Олександр Валентинович

Харківський національний педагогічний університет імені Г.С. Сковороди

E-mail: ivanov.hnpu@gmail.com

Єгізаров Гарій Шамосевич

Федерація Волейболу України

E-mail: _gariy62@gmail.com

Поступила до редакції 27.12.2018