

Характеристика основных целей и задач всемирной программы «Shuttle Time» по продвижению бадминтона в школьной среде

Архипова Е. А., Шевченко О. А.

Харьковская государственная академия физической культуры

Аннотация. В статье рассмотрены основные цели и задачи всемирной программы «Shuttle Time» по продвижению бадминтона в школе. Описаны направления программы для преподавания в школе бадминтона. Программа может быть использована в работе тренера по бадминтону и учителя физкультуры в школе.

Ключевые слова: бадминтон; программа; школа; учащиеся.

Бадминтон – спорт доступный всем и каждому, один из лидеров среди видов спорта, по количеству занимающихся, поклонников и освещению в СМИ. Деятельность Всемирной Федерации Бадминтона тесно связана с работой национальных федераций и пятью континентальными конфедерациями и нацелена на продвижение, представление, развитие бадминтона в мире и регулирование вопросов связанных с развитием бадминтона по всему миру.

Миссия Всемирной Федерации Бадминтона развивать вид спорта и проводить соревнования международного уровня, внедрять инновационные технологии для развития бадминтона, с целью сделать бадминтон лидером в мире спорта.

Среди целей можно выделить: публикация и продвижение устава Всемирной Федерации Бадминтона и его принципы, поощрение привлечения новых членов, укрепление связей между действующими членами и урегулирование споров между действующими членами в случае их возникновения, контроль и регулирование развития вида спорта во всех странах и на всех континентах, продвижение и популяризация бадминтона по всему миру, поддержка и продвижение развития бадминтона в качестве спорта для всех, организация, проведение и презентация международных соревнований по бадминтону, соблюдение кодекса анти-допинга и руководство кодексом ВАДА.

Бадминтон вид спорта, который требует от спортсмена-профессионала высочайший уровень физической подготовленности, разнообразный технический арсенал, совершенные навыки владения ракеткой, способность видеть площадку, умение быстро принимать решение, применять навыки предугадывания развития игровой ситуации, а также холодный рассудок, стрессоустойчивость. Занятия бадминтоном развивают у спортсменов аэробную выносливость, быстроту реакции, силу, взрывную силу, скоростные качества.

Для более широкого распространения и популяризации игры Всемирной Федерацией Бадминтона разработана программа Shuttle Time (Время волана), нацеленная на продвижение бадминтона в школьной среде. Спортивные

руководители бадминтона считают, что этот вид спорта идеально подходит для школ и приводят доводы в пользу бадминтона:

- одинаковая доступность игры, как девочкам, так и мальчикам;
- безопасность и низкая травматичность;
- развитие в игре практически всех двигательных качеств и спортивных навыков;
- учащиеся всех групп физической подготовки могут развивать и совершенствовать свои навыки игры в бадминтон;
- социальное равенство: женщины и мужчины, мальчики и девочки могут тренироваться и соревноваться вместе;
- бадминтон доступен людям с ограниченными возможностями.

Программа Shuttle Time (Время волана) ставит перед собой цель: помочь преподавателям в школе планировать и проводить интересные занятия по бадминтону, помочь детям всех возрастов и уровней спортивной подготовки могут успешно заниматься бадминтоном, учащиеся могут получать необходимые базовые знания, умения, навыки для игры в бадминтон на уроках физической культуры; совершенствовать свою физическую форму посредством участия в программе Shuttle Time (Время волана), достигать целей школьных уроков физвоспитания посредством игры в бадминтон, продвигать положительный имидж бадминтона и бадминтон как вид спорта.

Программа содержит технические, тактические и физические упражнения. Благодаря доступным упражнениям учащиеся смогут понять и играть в бадминтон.

Посредством программы Shuttle Time (Время волана) бадминтон будет развивать школьника всесторонне, в том числе, координацию работы рук и глаз, хватательные навыки, общую устойчивость и баланс, скоростные качества, реакцию и способность быстро менять направление движения, прыжковые навыки, умение быстро принимать решения, тактическое и стратегическое мышление.

В 2013 году было издано методическое пособие по программе Shuttle Time (Время волана) для преподавателя физической культуры. Пособие состоит из 10 модулей, которые помогут лучше узнать бадминтон как вид спорта, грамотно планировать занятия по бадминтону, проводить безопасные и увлекательные занятия по бадминтону в группах учащихся, формировать положительный образ бадминтона, правильно построить процесс обучения бадминтону в школе.

Для преподавателей существует много опций для реализации программы. Это варьирование уровня сложности заданий, продолжительности физических нагрузок, специальных упражнений на технику, игровых заданий во время урока или одного определенного вида деятельности в рамках урока, помощь в составлении собственных планов уроков в соответствии с опытом преподавателя или педагогическими идеями относительно содержания плана урока, создание новых уроков с акцентом на атлетизм, технику или игровую

деятельность в целях достижения главных целей урока или игровых занятий, подбор уроков на повторение и упражнений с тем, чтобы обеспечить прогресс учащихся.

Данное методическое пособие позволяет четко регулировать процесс обучения, адаптируя его под особенности преподавателей и учащихся из различных культурных групп, условия обучения, преподавания, оборудование в школах, количества учащихся в группах.

Прогресс обучения по программе будет зависеть от навыков и мотивации учащихся. Преподавателям предлагается оценивать прогресс учащихся после каждого урока. Преподавателю необходимо знать уровень физической подготовленности учащихся, в том числе наличие или отсутствие навыков в бадминтоне, предыдущий спортивный опыт, уровень спортивной подготовки.

Данное методическое пособие построено таким образом, чтобы обеспечить гибкость подхода в обучении. При этом при составлении планов уроков необходимо учитывать уровень подготовки преподавателей и физическую подготовленность учащихся.

Выводы. Таким образом, можно отметить, что реализация всемирной программы Shuttle Time (Время волана) по продвижению бадминтона в школьной среде имеет положительное влияние на популяризацию и развитие бадминтона в мире, и что очень важно на Украине. Программа может быть использована в работе тренера по бадминтону и учителя физкультуры в школе.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

www.bwfbadminton.org

Сведения про авторов

Архипова Екатерина Александровна – студентка

Харьковская государственная академия физической культуры

E-mail: a.katrusika@ukr.net

Шевченко Олег Александрович – к. физ. восп., доцент

Харьковская государственная академия физической культуры

orcid.org/0000-0002-2856-9640

E-mail: Shevchenko7777oleg@gmail.com

Надійшла до редакції 06.01.2020 р.