

**Популяризация специализации «Волейбол» среди
студентов ХНУ им. В. Н. Каразина**

Груцьяк Н. Б.

Харьковский национальный университет имени В. Н. Каразина

Аннотация. **Цель:** Разработка и обоснование организационных мероприятий по работе спортивных групп по волейболу в неспортивных высших учебных заведениях. **Материалы и методы:** анализ и обобщение научно-методической литературы; анализ учебного процесса; педагогическое наблюдение. **Результаты:** разработаны и обоснованы учебные планы и программы для работа спортивных групп по волейболу в неспортивных вузах; разработаны положения по проведению соревнований по волейболу. **Выводы:** в высших учебных заведениях неспортивного профиля занятия по физическому воспитанию целесообразно организовывать в группах со спортивной направленностью с учетом желания и физических способностей студентов, путем проведения различных соревновательных мероприятий, что приводит к повышению посещения и активности на занятиях студентов, улучшению физической подготовленности и физическому развитию занимающихся.

Ключевые слова: парковый волейбол; пляжный волейбол; неспортивный вуз; студенты; физическое воспитание.

Введение. Физическое воспитание – это одна из учебных дисциплин, что составляет основу развития физических и духовных ценностей личности студента, формирование у него здорового образа жизни (Конник, Темченко, & Усова, 2009).

Секционная форма организации занятий по дисциплине «Физическое воспитание», которая сейчас широко используется в высших учебных заведениях, предусматривает выбор студентами основного отделения вида спорта (двигательной активности) для занятий (Губа, & Родин, 2009; Груцьяк, Темченко, & Усова, 2014; Лысова, & Булыкина, 2014). В сфере развития того или иного вида спорта любая деятельность требует изменения форм и условий проведения занятий, а также соревновательной практики. В связи с этим, в ХНУ им. В. Н. Каразина предлагаются различные виды проведения соревнований по специализации «волейбол», прежде всего для привлечения студентов к занятиям, вызвать интерес путём разнообразия форм проведения соревнований и подготовки к ним.

Цель: Разработка и обоснование организационных мероприятий по работе спортивных групп по волейболу в неспортивных высших учебных заведениях.

Материалы и методы: анализ и обобщение научно-методической литературы; анализ учебного процесса; педагогическое наблюдение.

Популяризація игрового виду спорту-волейбола, привлечення студентів к заняттям спортом, розвиток устійчивого інтереса к заняттям фізической культурой и здорового образа жизни – цель процесса фізического воспитання в ХНУ им. В. Н. Каразина.

Пробудити інтерес у студентів с помощью проведення різних форм соревнований по волейболу (в частности, парковий волейбол и пляжний) к заняттям по спеціалізації волейбол и являється главной целью внедрения різних методик и підходів к соревновательной діяльності (Ермаков, & Зборовец, 2010).

В условия неспортивного вуза заняття по волейболу проводяться в соответствии с разработанной программой по классическим правилам волейбола. Однако, студенти вне занятій, вне спортивного зала во время отдыха, активно используют элементы паркового и пляжного волейбола, зачастую не зная их правил, техники и тактики игры. Учитывая этот факт, кафедрой фізического воспитання и спорта ХНУ был проведен ряд мероприятий по популяризації паркового и пляжного волейбола. Были разработаны «Положения о проведении паркового и пляжного волейбола», внесение коррективы в проведения занятій по спеціалізації. Студенты были ознакомлены с правилами паркового и пляжного волейбола. На заняттях объяснялись особенности технических и тактических элементов. Проводились интегральные тренировки для приобретения практических навыков игры в парковий волейбол(4-4) и пляжний(2-2).

Учитывая недостаточную подготовленность студентів в этих видах волейбола, соревнования были проведены по упрощенным правилам, которые были выработаны судейской коллегией преподавателей кафедры и утверждены на заседании. В марте 2019 года прошли первые соревнования по парковому волейболу в университете среди женской и мужских команд. Приняло участие 6 женских и 8 мужских команд. Соревнования вызвали интерес у студентів университета. По итогам турнира преподавателями были обсуждены особенности проведения, высказаны замечания и предложения по дальнейшему их совершенствованию. Как показало педагогическое наблюдение, по отзывам студентам парковий волейбол отличается от классического более простыми правилами, в частности, нет нарушения расстановки, заступа передней линии, более лояльное судейство по техники. И эти факторы являются более привлекательными и доступными для студентів с разным уровнем подготовленности как фізической, так и технической.

В новом учебном году были проведены соревнования первых курсов по парковому волейболу среди женских и мужских команд. Приняло участие 9 мужских и 4 женских команд. Это были пробные соревнования и проведены они были по Кубковой системе с выбыванием в течение одного игрового дня. Но тем не менее, эмоциональность и зрелищность соревнований оставило положительный момент у студентів, в связи, с чем соревнования по парковому волейбол (4-4) было предложено включить в Спартакиаду ХНУ

им. В. Н. Каразина среди факультетов. Наряду с парковым волейболом в мае 2019 года был проведен Кубок студенческого профкома по пляжному волейболу, где приняло участие 8 мужских и 4 женских команды. Конечно, пляжный волейбол требует хорошей физической подготовки, так как соревнования проводятся на песке, на открытом пространстве и команда состоит из 2 человек, что требует, кроме владения техникой и тактикой игры, ещё и достаточно хороших скоростно-силовых качеств, мгновенной реакции, координации и выносливости, а также психологической совместимости партнеров. Несмотря на все эти особенности пляжного волейбола проведения соревнований на волейбольных площадках в парке им. Горького вызвало значительный интерес у студентов, как у участников, так и у болельщиков.

Выводы: Все формы проведения соревнований по волейболу в ХНУ им. В. Н. Каразина внедряются постепенно в список проведения соревнований в рамках Спартакиады вуза и различных Кубков. И как показывает практика, педагогический коллектив кафедры путем разнообразия форм проведения соревнований способствует популяризации этого вида спорта и прививает устойчивый интерес к занятиям.

СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ

- Ермаков, С. С., & Зборовец, И. В. (2010). Волейбол в советской мегакультуре 30-50-х годов XX века. *Физическое воспитание студентов*. 2, 76-80.
- Фурманов, А. Г. (2007). *Подготовка волейболистов*. Минск : МЕТ.
- Конник, Г. А., Темченко, В. А., & Усова, Т. Е. (2009). Современные тенденции организации физического воспитания студентов. *Физическое воспитание студентов творческих специальностей*, 4, 68-73.
- Беляева, А. В. & Савина, М. В. (Eds.). (2009). *Волейбол : учебник для студентов вузов физической культуры*. М. : ТДВ Дивизион.
- Губа, В. П., & Родин, А. В. (2009). *Волейбол в университете. Теоретическое и учебно-методическое обеспечение системы подготовки студентов в спортивном клубе*. М. : Советский спорт.
- Груцьяк, Н. Б., Темченко, В. А., & Усова Т. Е. (2014). *Волейбол: основы теории и практики обучения в вузе*. Харьков : ХНУ имени В. Н. Каразина.
- Лысова, И. А., & Булыкина, Л. В. (2014). Оценка физической подготовленности студентов-волейболистов на этапе совершенствования спортивного мастерства. *Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта*, 6 (112), 115-119.

Відомості про авторів

Груцьяк Наталія Борисівна

Харківський національний університет імені В. Н. Каразіна

E-mail:nataly.grutsyak@gmail.com

Надійшла до редакції 10.01.2020 р.