

## Аналіз показників змагальної діяльності у стандартних і напівстандартних положеннях провідних збірних команд Європи з регбі -15

Квасниця О. М.

Хмельницький національний університет

**Анотація. Мета:** Аналіз показників змагальної діяльності кращих команд Європи з регбі-15, а саме показників стандартних та напівстандартних положень учасників Six Nations сезону 2022 року. **Матеріали і методи дослідження.** У роботі були використані наступні загальноприйняті методи: аналіз науково-методичної літератури та джерел Інтернету, аналіз офіційних протоколів змагань, методи математичної статистики; аналіз, синтез і моделювання окремих аспектів змагальної діяльності провідних регбійних команд. У статті розглянуті показники змагальної діяльності 6 збірних команд Європи з регбі-15 сезону 2022. Календарні ігри проводились в період з 5 лютого по 19 березня 2022 року. Загалом було проаналізовано 15 матчів. У дослідженні використані показники змагальної діяльності регбійних команд, які офіційно затверджені Міжнародною федерацією регбі (International Rugby Board, IRB). Аналізувалися наступні показники змагальної діяльності: кількість виграних своїх «сутичок» і «коридорів», кількість виграних своїх «раків» і «молів», кількість вдалих захоплень. **Результати.** За показниками компонентів змагальної діяльності збірна команди Франції стала найефективнішою командою у захисті – краще серед усіх команд виконувала захоплення (90,1%); зберігала перевагу у виграних своїх «молах» (96,5%). У свою чергу регбісти другої команди за підсумком чемпіонату – Ірландії лідирували за важливим показником виграних «сутичок» і «коридорів» (96,0% і 93,6%). **Висновки.** Аналіз стандартних і напівстандартних положень, у Six Nations сезону 2022 року довів, що регбісти збірних команд Франції й Ірландії демонстрували перевагу у більшості показників, що у підсумку призвело до першого та другого місць у даному чемпіонаті.

**Ключові слова:** регбі-15; змагальна діяльність; стандартні, напівстандартні положення; Six Nations 2022.

**Вступ.** Чемпіонат Six Nations 2022 з регбі-15, для вболівальників європейських регбійних країн, є однією із найбільш очікуваних спортивних подій року. Також чемпіонат з класичного регбі є головними змаганнями для провідних національних збірних країн Європи з регбі-15.

Змагання в спорті є центральним елементом, який визначає всю систему методики і організації, підготовки спортсменів до результативної змагальної діяльності (Полищук, & Сушко, 2020). Своєчасний аналіз змагальної діяльності дозволить виявити актуальні особливості розвитку виду спорту та на цій основі вдосконалити навчально-тренувальний процес. Особливого значення це набуває при внесенні змін до правил змагань, які періодично відбуваються (Квасниця, 2018).

Змагальна діяльність є об'єктивним способом демонстрації досягнутого рівня підготовленості, способом оцінки і порівняння досягнень окремих спортсменів та команд (Платонов, 2015; Латишев, et al., 2019).

Змагальна діяльність є системоутворюючим чинником спорту (Костюкевич, 2014; Тищенко, 2014; Бикова, 2016; Коханець, 2017; Вознюк, 2018; Івченко, 2020.) Вона вимагає максимального напруження духовних і фізичних сил спортсменів, оптимального прояву всіх видів підготовленості. Структура і зміст змагальної діяльності та чинники, що визначають її ефективність, є визначальними факторами побудови системи підготовки спортсменів. Без орієнтації на специфіку змагальної діяльності неможливо розробити

ефективну систему підготовки спортсменів.

Оснoву змагальної діяльності у регбі-15 складає наявність ігрового конфлікту між гравцями лінії захисту, півзахисту і нападу (Matthew, et al., 2017). Протягом гри майже безперервно виникають одноборства у різних зонах ігрового майданчика. У зв'язку з цим проходять різноманітні переміщення гравців, які призводять до появи нових ігрових ситуацій. Для розв'язання гостроконфліктних ігрових ситуацій, що супроводжуються екстремальними умовами змагань, від гравця вимагається застосування ігрових прийомів і спеціалізованих рухових дій (Speranza, et al., 2017).

Крім того гра являє собою синтез компонентів змагальних дій багатьох видів спорту, таких як футбол (гра ногою і удари по м'ячу), легка атлетика (біг зі зміною швидкості на різні відстані), боротьба (силові одноборства в боротьбі за м'яч, блокування і зупинка гравця з м'ячем в руках), гандбол (гра руками) та інші. Але в регбі-15 існують специфічні змагальні дії, які не зустрічаються в жодній спортивній грі – це «сутички» (довільні і призначені) і «коридори», де гравці, у встановленому правилами порядку, намагаються виграти м'яч. Це, у свою чергу, ставить певні вимоги до рівня підготовленості, яким повинен відповідати гравець високої кваліфікації (Мартиросян, 2006; Gabbett, 2014; Пасько, 2016; Квасниця, 2018).

Як зазначають науковці Eggers із співавторами (2022), аналіз змагальної діяльності у регбі доцільно проводити за техніко-тактичними діями: виграні «сутички», «коридори», «рак», «мол», території, кількість «захоплень», передач, ударів ногою інше. Це дозволяє проводити порівняльний аналіз в залежності від результатів виступу регбійних команд.

Водночас низка іноземних фахівців (Cahill, et al., 2013; Gabbett, 2014) основними елементами структури змагальної діяльності, які вказують на її ефективність, визначають: пересування і кидки м'яча без силового контакту з суперником; виконання силових технічних

дій з суперником в атаці і захисті в статичній (силовий блок); виконання силових технічних дій з суперником в атаці і захисті в динаміці; виконання технічних дій, пов'язаних з відбором м'яча без силового контакту з суперником (перехоплення, вибивання, виривання і накривання м'яча).

Але в той же час, на нашу думку, аналіз показників змагальної діяльності (стандартні і напівстандартні положення) чемпіонату Six Nations з регбі-15 із використанням наведених даних допоможе доповнити, розширити й обґрунтувати сучасні знання з означеної проблематики, дозволять використовувати отримані дані для моделювання та прогнозування змагальної діяльності в регбі-15, зокрема й вітчизняних регбійних команд та збірних команд України з регбі-15.

**Мета дослідження** – аналіз показників змагальної діяльності у стандартних та напівстандартних положеннях кращих збірних команд Європи з регбі-15 сезону 2022 року.

**Матеріали та методи дослідження.** У роботі були використані наступні загальноприйняті методи: аналіз науково-методичної літератури та джерел Інтернету, аналіз офіційних протоколів ігор, методи математичної статистики, аналіз, синтез і моделювання окремих аспектів змагальної діяльності у регбі-15.

У роботі нами було розглянуто показники змагальної діяльності шести провідних регбійних команд Європи, які беруть участь у найсильнішому турнірі серед збірних команд з регбі-15, – Six Nations сезону 2022 року, а саме: Франції, Ірландії, Англії, Шотландії, Уельсу та Італії. Турнір щорічно проходить у період з лютого по квітень місяць, кожна з команд відіграє у турнірі по 5 ігор. Усього за увесь турнір чемпіонату сезону 2022 року командами зіграно 15 ігор.

Слід зауважити, що показники змагальної діяльності команд, що використані у роботі, є офіційно затвердженими Міжнародною федерацією регбі (International Rugby Board, IRB) та постійно використовуються для статистичної оцінки офіційних ігор.

Показники змагальної діяльності взяті з офіційного сайту (<https://www.espn.com/rugby/>).

Показники змагальної діяльності: кількість виграних своїх «сутічок» і «коридорів», кількість виграних своїх «раків» і «молів», кількість вдалих захоплень.

**Результати дослідження та їх обговорення.** Аналізуючи результати ігор з використанням показників змагальної діяльності, можемо стверджувати про різницю у результатах між командами, які брали участь у турнірі. Так, у табл. 1 зображено показники призначених та виграних своїх сутічок упродовж усього турніру кожною командою.

Проаналізувавши показники кількості своїх «сутічок» кожною командою за гру, спостерігаємо, що найбільшу кількість за увесь турнір мала збірна команда Італії, яка посіла останнє місце в чемпіонаті Six Nations – 40. Також спортсмени цієї збірної мали другий показник у відсотках виграних «сутічок» – 92,5%.

Найменшу кількість своїх «сутічок» мали гравці збірної Ірландії – 25, але за відсотком реалізації вони показали найкращий результат серед усіх шести збірних команд – 96,0%.

*Таблиця 1*

**Показники кількості призначених та відсоток виграних «сутічок»**

Національна збірна	Кількість своїх «сутічок» (рази)	Кількість виграних «сутічок» (рази)	Відсоток виграних «сутічок», %
Ірландія	25	24	96
Франція	34	28	82,3
Англія	33	24	72,7
Шотландія	31	20	64,5
Уельс	30	24	80
Італія	40	37	92,5

Третє та четверте місце за показником виграних «сутічок» спостерігався у регбістів збірних команд Франції та Уельсу, який становив 82,3% і 80,0%, відповідно. Найгірший показник виграних сутічок спостерігався у регбістів збірної Шотландії – 64,5%.

У табл. 2 зображено кількість призначених та виграних своїх «коридорів» (аут) кожною збірною командою-учасницею Six Nations.

*Таблиця 2*

**Показники кількості призначених та відсоток виграних «коридорів»**

Національна збірна	Кількість своїх «коридорів» (рази)	Кількість виграних «коридорів» (рази)	Відсоток виграних «коридорів» %
Ірландія	79	74	93,6
Франція	70	64	91,4
Англія	69	61	88,4
Шотландія	75	70	93,3
Уельс	64	56	87,5
Італія	69	61	88,4

За показником кількості виграних своїх «коридорів» найкращий відсоток показали гравців збірної Ірландії та Шотландії – 93,6% і 93,3%, відповідно. Також слід зазначити, що регбісти цих країн мали найбільшу їх кількість серед усіх учасників турніру – 79 та 75, відповідно.

Третє місце за результатом виграних «коридорів» посіли регбісти збірної команди Франції (91,4%), четверте та п'яте з однаковим результатом збірна Англії і Італії – 88,4%, а найгірший

результат спостерігався у регбістів збірної команди Уельсу (87,5%).

Досить вагомим і суттєвим показником змагальної діяльності в регбі-15 є кількість виграних своїх «раків» (табл. 3). Проаналізувавши цей показник упродовж усього турніру, ми можемо спостерігати, що у перших двох збірних за підсумком чемпіонату, а саме, у гравців збірних Ірландії та Франції він найкращий і становить 96,7% і 96,1% відповідно. Децю нижчий показник виграних своїх «раків» у гравців збірної Англії – 95,4%.

Четверте та п'яте місце показали регбісти збірних Шотландії і Уельсу – 94,2% і 94,4%, відповідно. Найменший відсоток виграних своїх «раків» показали гравці збірної Італії (92,8% за турнір). Також слід зауважити, що найбільшу кількість «раків» здобули гравці збірної Ірландії (526 за увесь турнір).

Таблиця 3

**Показники кількості та відсоток виграних «раків»**

Національна збірна	Кількість своїх «раків» (рази)	Кількість виграних «раків» (рази)	Відсоток виграних «раків», %
Ірландія	526	509	96,7
Франція	360	346	96,1
Англія	438	418	95,4
Шотландія	467	440	94,2
Уельс	499	471	94,4
Італія	394	366	92,8

У табл. 4 зображена кількість своїх «молів», які мали команди упродовж усього турніру та в середньому за гру. Зазначимо, що одним з вагомих показників змагальної діяльності у регбі-15 є командний рух гравців з м'ячем у руках у безпосередньому безперервному контакті, під час якого м'яч має залишатись в останнього гравця – «мол». З таблиці видно, що найбільшу кількість «молів» за увесь турнір мали регбісти збірної Ірландії – 41, а найменше – гравці збірної Італії (18). Відповідно, найбільший відсоток виграних «молів» мали спортсмени збірної Франції – 96,5%. Друга команда за цим показником – Шотландія (93,1%), а найгірший відсоток за цим показником у гравців збірної команди Італії (83,3%).

Таблиця 4

**Показники кількості та відсоток виграних «молів»**

Національна збірна	Кількість своїх «молів» (рази)	Кількість виграних «молів» (рази)	Відсоток виграних «молів», %
Ірландія	41	35	85,3
Франція	29	28	96,5
Англія	31	28	90,4
Шотландія	29	27	93,1
Уельс	31	28	90,4
Італія	18	15	83,3

Проаналізувавши усі матчі турніру, ми можемо спостерігати, що у переможця

турніру – збірної команди Франції – цей показник є найкращим і складає 90,1% (із 702 захоплень 633 були вдалими). Друге місце посіли регбісти збірної Шотландії – 90,0% (із 749 захоплень 666 були вдалими). Третій показник серед усіх збірних показали регбісти збірної Ірландії – 89,4%, що посіла друге місце за підсумками чемпіонату. Найгірший результат серед усіх команд показали регбісти збірної Італії – 86,4%.

Таблиця 5

**Показники кількості та відсоток вдалих «захоплень»**

Національна збірна	Кількість захоплень (рази)	Кількість вдалих захоплень (рази)	Відсоток вдалих захоплень, %
Ірландія	625	559	89,4
Франція	702	633	90,1
Англія	685	595	86,8
Шотландія	749	666	90
Уельс	864	766	88,6
Італія	957	827	86,4

**Висновки.** У статті здійснено аналіз показників змагальної діяльності шести провідних збірних команд Європи (аналіз 15 ігор), які взяли участь у Six Nations сезону 2022 року. За розглянутими показниками збірна команди Франції стала найефективнішою командою у захисті – краще серед усіх команд виконувала захоплення (90,1%); зберігала перевагу у виграних своїх «молах» (96,5%). У свою чергу регбісти другої команди за підсумком чемпіонату – Ірландії лідирували за важливим показником виграних «сутичок» і «коридорів» (96,0% і 93,6%, відповідно).

Аналіз показників змагальної діяльності, а саме стандартних і напівстандартних положень, у Six Nations сезону 2022 року показав, що регбісти збірних команд Франції і Ірландії демонструють перевагу у більшості показниках, що у підсумку призвело до першого та другого місця у даному чемпіонаті.

**Перспективи подальших досліджень у даному напрямку** полягає в подальших наукових дослідженнях, які будуть спрямовані на аналізі показників

змагальної діяльності у регбі-15 за ігровим амплуа.

**Конфлікт інтересів.** Автори відзначають, що не існує ніякого конфлікту інтересів.

**Джерела фінансування.** Ця стаття не отримала фінансової підтримки від державної, громадської або комерційної організації.

### СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ

- Бикова, О.О. (2016). Зв'язок ефективності змагальної діяльності гандболістів 13-14 років з показниками фізичної підготовленості. *Вісник Прикарпатського університету*. Серія: Фізична культура, 23, 16-20.
- Івченко, О.М. (2020). Обґрунтування контролю змагальної діяльності баскетболістів на етапі попередньої базової підготовки. Матеріали XI Міжнародна науково-практична конференція «Сучасні проблеми та перспективи розвитку фізичного виховання здоров'я і професійної підготовки майбутніх фахівців з фізичного виховання та спорту», 19-20 березня 2020 року м. Київ, 182-185.
- Квасниця, О. (2018). *Удосконалення фізичної підготовки кваліфікованих гравців у регбі-7 з урахуванням індивідуальних профілів фізичної підготовленості*. (Дис. к. фіз. вих.). Львів.
- Костюкевич, В. (2013). Показники фізичної підготовленості спортсменів-командних ігрових видів спорту протягом підготовчого періоду річного макроциклу. *Спортивний вісник Придніпров'я*, 3 (3), 95–99.
- Костюкевич, В. (2017). Тактические модели соревновательной деятельности в футболе. *Наука в олимпийском спорте*, (3), 40-50.
- Костюкевич, В.М. (2016). Показатели технико-тактической деятельности футболистов высокой квалификации на чемпионате Европы 2016 года. *Фізична культура, спорт та здоров'я нації*, (1), 315-322.
- Коханець, П. (2017). Аналіз показників змагальної діяльності кваліфікованих футзалістів. *Спортивний вісник Придніпров'я*, (2), 87-90.
- Латишев, М., Квасниця, О., Спесивих, О., & Квасниця, І. (2019). Прогнозування: методи, критерії та спортивний результат. *Спортивний вісник Придніпров'я*, (1), 39-47.
- Лисенчук, Г., & Тищенко, В. (2020). Технология контроля технико-тактической подготовленности футболистов высокой квалификации. *Наука в олимпийском спорте*, (1), 52-56. doi:10.32652/olympic2020.1\_4
- Мартиросян, А. (2006). *Швидкісно-силова підготовка кваліфікаційних регбістів у підготовчому періоді*. (Автореф. дис. ...к.фіз.вих). Харків: Харківська держ. акад. фіз. культури.
- Пасько, В. (2016). *Інноваційні технології удосконалення фізичної та технічної підготовленості регбістів на етапі спеціальної базової підготовки*. (Автореф. дис. ...к.фіз.вих). Дніпропетровськ.
- Платонов, В.Н. (2015). *Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн*. Київ : Олимпийская литература.
- Полищук, Д., & Сушко, Р. (2020). Вплив селекційної роботи у футболі на ефективність змагальної діяльності команд. *Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова*. Серія 15: Науково-педагогічні проблеми фізичної культури, 3(123), 113-119. doi 10.31392/NPU-nc.series15.2020.3(123).22.
- Тищенко, В. (2014). Дослідження спеціальної фізичної підготовленості кваліфікованих гандболістів. *Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві*, 3, 139–143.
- Cahill, N., Lamb, K., Worsfold, O., Headey, R., & Murray, S. (2013). The movement characteristics of English Premiership rugby union players. *Journal of Sports Sciences*. V. 31: Issue 3, 229-237. URL: <https://doi.org/10.1080/02640414.2012.727456>

- Eggers, T., Cross, R., Norris, D., Wilmot, L., & Lovell, R. (2022). Impact of Microcycle Structures on Physical and Technical Outcomes During Professional Rugby League Training and Matches. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, V. 17: Issue 5, 755-760. URL: <https://doi.org/10.1123/ijsp.2021-0307>
- Martyrosyan, Artur, Pasko, Vladlena, Rovnyi, Anatoliy, Ashanin, Volodymyr & Mukha Volodymyr (2017). An experimental program for physical education of rugby players at the stage of specialized basic training. *Slobozhanskiy herald of science and sport*, 3(59), 45-50.
- Matthew, R. Blair, Simon, F. Body, & Hayden, G. Croft. (2017). Relationship between physical metrics and game success with elite rugby sevens players. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 17(4), 418-428. doi:10.1080/24748668.2017.134806
- Speranza, M.J.A., Gabbett, T.J., Greene, D.A., Johnston, R.D., & Sheppard, J.M. (2017). Changes in Rugby League Tackling Ability During a Competitive Season: The Relationship With Strength and Power Qualities. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 31(12), 3311-3318. doi: 10.1519/JSC.0000000000001540
- Tim, J. Gabbett. (2014). Effects of Physical, Technical, and Tactical Factors on Final Ladder Position in Semiprofessional Rugby League. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, V.9, Issue 4, 680-688. URL: <https://doi.org/10.1123/ijsp.2013-0253>

Стаття надійшла до редакції: 01.01.2023

Опубліковано: 03.02.2023

**Abstract.** *Kvasnytsya O. M. Analysis of indices of competition activity in standard and semi-standard plays of leading European national teams in rugby-15. The aim is to analyze indices of competition activity of the best European teams in rugby-15, namely indices of standard and semi-standard plays among participants of the Six Nations 2022. Materials and methods of research. The following general methods have been used in the research: analysis of academic and methodological references and Internet sources, analysis of official scoresheets, methods of mathematical statistics; analysis, synthesis, and modeling of specific aspects of competition activity of the leading rugby teams. Indices of competition activity of 6 rugby-15 national teams from Europe, 2022 season, have been analyzed. The games were played from February 5 to March 19, 2022. Overall, 15 matches were analyzed. Indices of competition activity of rugby teams officially approved by International Rugby Board (IRB) were used in the research. The following indices of competition activity were analyzed: the number of own "scrums" and "line-outs" won, the number of own "rucks" and "mauls" won, the number of successful tackles. Results. By the indices of competition activity, national team France was the most efficient team on defense: they dominated in tackles (90.1%); prevailed in own "mauls" won (96.5%). In its turn, national team Ireland, ranked second at the tournament, led by the important index of "scrums" and "line-outs" won (96.0% and 93.6%). Conclusions. Analysis of standard and semi-standard plays at Six Nations 2022 proved that rugby players of national teams France and Ireland prevailed by most indices, which resulted in first and second place in the tournament's standings.*

**Key words:** *rugby-15; competition activity; standard, semi-standard plays; Six Nations 2022.*

#### **References:**

- Bykova, O. (2016). Zv'jazok efektyvnosti zmagal'noi' dijal'nosti gandbolistiv 13-14 rokiv z pokaznykamy fizychnoi' pidgotovlenosti [Efficiency category of the pharmaceutical group of handball players 13-14 years old with indicators of physical fitness]. *Visnyk Prykarpats'kogo universytetu* [Visnik of the Carpathian University]. Serija: Fizychna kul'tura, no 23, 16–20. [in Ukrainian].
- Ivchenko, O. (2020). Obg'runtuvannja kontrolju zmagal'noi' dijal'nosti basketbolistiv na etapi poperedn'oi' bazovoi' pidgotovky [Substantiation of control of competitive activity of basketball players at the stage of preliminary basic training.]. *Materialy XI Mizhnarodna*

naukovo-praktychna konferencija «*Suchasni problemy ta perspektyvy rozvytku fizychnogo vyhovannja zdorov'ja i profesijnoi' pidgotovky majbutnih fahivciv z fizychnogo vyhovannja ta sportu* [Current problems and prospects for the development of physical health education and training of future professionals in physical education and sports]», 19-20 bereznja 2020 roku m. Kyi'v, 182–185. [in Ukrainian].

- Kvasnytsia, O. (2018.) *Udoskonalennia fizychnoi pidhotovky kvalifikovanykh hravtsiv u rehbi-7 z urakhuvanniam indyvidualnykh profiliv fizychnoi pidhotovlenosti* [Improvement of Physical Preparation of Qualified Rugby 7s Players With Consideration of Physical Preparedness Individual Profiles]. (Thesis for a candidate degree in physical education and sports). Lviv. [in Ukrainian]
- Kostiukevich, V. (2013). Pokaznyky fizychnoi pidhotovlenosti sportsmeniv-komandnykh ihrovykh vydiv sportu protiahom pidhotovchoho periodu richnoho makrotsykladu [Indices of physical preparedness of athletes in team sports throughout training period of a year macro-cycle]. *Sportyvnyy visnyk Prydniprov'ya* [Sports Bulletin of the Dnieper], no 3(3), 95–99.
- Kostyukevych, V. (2016). Pokazately tekhniko-taktycheskoy deyatel'nosti futbolystov vysokoy kvalyfykatsyy na chempionate Evropy 2016 hoda [Indicators of technical and tactical activity of highly qualified football players at the 2016 European Championship]. *Fizychna kul'tura, sport ta zdorov'ya natsiyi* [Physical culture, sports and health of the nation], no (1), 315-322. [in Russian].
- Kostyukevych, V. (2017). Taktycheskye modely sorevnovatel'noy deyatel'nosti v futbole [Tactical models of competitive activity in football]. *Nauka v olymпыyskom sporte* [Science in Olympic sports], no (3), 40-50. [in Russian].
- Kokhanets', P. (2017). Analiz pokaznykiv zmahal'noyi diyal'nosti kvalifikovanykh futzalistiv [Analysis of competitive activity indicators of qualified futsal players]. *Sportyvnyy visnyk Prydniprov'ya* [Sports Bulletin of the Dnieper], no (2), 87–90. [in Ukrainian].
- Latyshev, M., Kvasnytsya, O., Spesyvykh, O., & Kvasnytsya, I. (2019). Prohnozuvannya: metody, kryteriyi ta sportyvnyy rezul'tat [Forecasting: methods, criteria and sports results]. *Sportyvnyy visnyk Prydniprov'ya* [Sports Bulletin of the Dnieper], no (1), 39-47. [in Ukrainian].
- Lysenchuk, H., & Tyshchenko, V. (2020). Tekhnolohyya kontrolya tekhniko-taktycheskoy podhotovlennosti futbolystov vysokoy kvalyfykatsyy [Technology for controlling the technical and tactical readiness of highly qualified football players]. *Nauka v olymпыyskom sporte* [Science in Olympic sports], no (1), 52-56. [in Russian].
- Martyrosian, A. (2006). *Shvydkisno-sylova pidhotovka kvalifikatsiinykh rehbistiv u pidhotovchomu periodi*. [Speed and power training of qualified rugby players within training period]. (Extended abstract of Candidate's thesis). Kharkiv: Kharkiv State Academy of Physical Culture. [in Ukrainian].
- Martyrosyan, A., Pasko, V., Rovnyi, A., Ashanin, V. & Mukha, V. (2017). An experimental program for physical education of rugby players at the stage of specialized basic training. *Slobozhanskiy herald of science and sport*, no 3(59), 45–50.
- Pasko, V. (2016). *Innovatsiini tekhnolohii udoskonalennia fizychnoi ta tekhnichnoi pidhotovlenosti rehbistiv na etapi spetsialnoi bazovoi pidhotovky* [Innovation technologies of physical and technical preparedness of rugby players at the stage of special basic training]. (Extended abstract of Candidate's thesis). Dnipropetrovsk. [in Ukrainian].
- Polyshchuk, D., & Sushko, R. (2020). Vplyv selektsiynoyi roboty u futboli na efektyvnist' zmahal'noyi diyal'nosti komand [The influence of selection work in football on the effectiveness of competitive activities of teams.]. *Naukovyy chasopys NPU imeni M. P. Drahomanova* [Scientific journal of NPU named after MP Drahomanov]. Seriya 15: Naukovo-pedahohichni problemy fizychnoyi kul'tury, no 3(123): 113-119. [in Ukrainian].
- Platonov, V.N. (2015). *Sistema podgotovki sportsmenov v olimпыyskom sporte. Obshhaja teorija i ee prakticheskie prilozhenija* [The system of training athletes in Olympic sports. General

theory and its practical applications]: uchebnik [dlja trenerov]: v 2 kn. Kiiv : Olimpijskaja literatura. [in Russian].

Tyshchenko, V. (2014). Doslidzhennia spetsialnoi fizychnoi pidhotovlenosti kvalifikovanykh handbolistiv. [The study of special physical preparedness of qualified handball players]. *Fizychni vykhovannia, sport i kultura zdorovia u suchasnomu suspilstvi* [Physical education, sport, and health culture in modern society]. 3, 139–143. [in Ukrainian].

Speranza, M., Gabbett, T., Greene, D., Johnston, R., & Sheppard, J. (2017). Changes in Rugby League Tackling Ability During a Competitive Season: The Relationship With Strength and Power Qualities. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, no 31(12), 3311-3318. doi: 10.1519/JSC.0000000000001540

Matthew, R. Blair, Simon, F. Body, & Hayden, G. Croft. (2017). Relationship between physical metrics and game success with elite rugby sevens players. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, no 17(4), 418-428. doi:10.1080/24748668.2017.134806

Cahill, N., Lamb, K., Worsfold, O., Headey, R., & Murray, S. (2013). The movement characteristics of English Premiership rugby union players. *Journal of Sports Sciences*. V. 31: Issue 3. 229-237. URL: <https://doi.org/10.1080/02640414.2012.727456>

Eggers, T., Cross, R., Norris, D., Wilmot, L., & Lovell, R. (2022). Impact of Microcycle Structures on Physical and Technical Outcomes During Professional Rugby League Training and Matches. *International Journal of Sports Physiology and Performance*. V. 17: Issue 5. 755-760. URL: <https://doi.org/10.1123/ijsp.2021-0307>

Tim J., Gabbett. (2014). Effects of Physical, Technical, and Tactical Factors on Final Ladder Position in Semiprofessional Rugby League. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, V.9: Issue 4, 680-688. URL: <https://doi.org/10.1123/ijsp.2013-0253>

#### **Відомості про авторів / Information about the Authors:**

Квасниця Олег Михайлович: к.фіз.вих., доцент кафедри теорії і методики фізичного виховання і спорту; Хмельницький національний університет, вул. Інститутська 11, м. Хмельницький, 29016, Україна.

Kvasnytsya Oleh: Phd (Physical Education and Sport), Department of Theory and Methods of Physical Education and Sport; Khmelnytsky National University, Institutskaya Street 11. Khmelnytskyi, 29016, Ukraine.

<http://orcid.org/0000-0003-2478-915X>

E-mail: oleg.kvasnitsa@ukr.net