

Особливості індивідуалізації в спортивних іграх

Тропін Ю.М.¹, Перевозник В.І.¹, Бойченко Н.В.¹, Серета Н.В.¹, Джерелій В.В.²

¹Харківська державна академія фізичної культури

²Національний юридичний університет імені Ярослава Мудрого

Анотація. Мета: на основі аналізу науково-методичної літератури встановити особливості індивідуалізації в спортивних іграх. **Матеріал та методи.** Для проведення дослідження були використовувані такі методи: аналіз науково-методичної інформації та мереж Інтернет, узагальнення передового практичного досвіду. Було проведено комп'ютерний пошук літератури у наукових базах даних, такі як Scopus, PubMed, Web of Science та Google Scholar. **Результати:** аналіз науково-методичної інформації, джерел Інтернету та узагальнення передового практичного досвіду дозволив встановити, що проблема індивідуалізації підготовки в спортивних іграх є актуальною і важливою для проведення досліджень. Багато відомих тренерів та науковців займаються вивченням цієї проблеми та розробкою нових підходів до індивідуалізації підготовки спортсменів. У цьому контексті важливим є використання новітніх технологій та аналітичних інструментів, таких як відеоаналіз, біомеханічне моделювання та інші. Встановлено, що кожен спортсмен в спортивних іграх має свої індивідуальні особливості, які потрібно враховувати при розробці індивідуальної програми тренувань (враховувати фізичну підготовку, техніку гри, тактику, ментальну стійкість та інші аспекти). Зазначено, що індивідуалізація може мати позитивний вплив на мотивацію спортсмена та підвищення його самооцінки. Крім того, індивідуальний підхід може допомогти запобігти травмам та перенавантаженням. Врахування особливостей кожного спортсмена в тренувальному процесі буде впливати позитивно на результативність тренувань та досягнення успіху у спортивних змаганнях. **Висновки.** Встановлено, що індивідуалізація в спортивних іграх є важливим елементом підготовки спортсменів та команд, що дозволяє досягати більш високих результатів на змаганнях. Врахування особистих особливостей гравців та команди в цілому, використання індивідуальних тренувань та тактик, підбір підходів до психологічного тренінгу та мотивації гравців, а також використання аналітики та статистики – це всі ключові аспекти успішної індивідуалізації в спортивних іграх.

Ключові слова: індивідуалізація, науково-методична література, спортивні ігри.

Вступ. У сучасному світі спорту індивідуалізація є надзвичайно важливою та актуальною темою. Це пов'язано з тим, що кожен спортсмен має свої унікальні характеристики, які впливають на його успішність в змагальній діяльності у різних видах спорту. Від цього залежить, наскільки ефективно він зможе протистояти своїм опонентам під час ведення змагальної боротьби (Коробейнікова et. al., 2023; Помещикова, & Філенко, 2019; Тропін, & Чуєв, 2017; Pashkov, et. al., 2021).

В єдиноборствах під час змагальної діяльності найбільш повно виявляються особисті характеристики, такі як підхід до протистояння з суперника, поведінка на змаганнях, гнучкість в тактиці, що відображає техніко-тактичну специфіку, а також арсенал використовуваних прийомів, основні та додаткові прийоми, їх підготовка та поведінка під час поєдинку та інші характеристики (Бойченко, et. al., 2020; Голоха, et. al., 2022; Пашков, 2022; Романенко, et. al., 2021; Тропін, et. al., 2022).

В спортивних іграх індивідуалізація підходу до гри є важливим фактором, що впливає на успішність команди на

змаганнях. Тренер повинен бути в змозі пристосувати свої тактики та стратегії до особливостей кожного гравця, щоб максимально використати їх потенціал та мінімізувати їхні недоліки. Індивідуальні особливості кожного гравця можуть включати його фізичні можливості, здібності та навички, рівень мотивації та психологічну стійкість. Врахування цих факторів може бути ключем до успіху команди в спортивних іграх (Перевозник, & Перцухов, 2022); Помещикова, та ін., 2022; Тропін, 2023; Rago, et. al., 2020).

Також, для досягнення успіху на змаганнях, необхідно правильно індивідуалізувати підхід до тренувань. Дослідження в галузі спорту доводять, що індивідуалізація підходу до тренувань є одним з найважливіших чинників, що впливають на ефективність тренувального процесу. Кожен спортсмен має свої сильні та слабкі сторони, а також власні мети та потреби, які повинні бути враховані при формуванні індивідуальної тренувальної програми. Для досягнення успіху в спорті, необхідно знати свої особливості та працювати над їх вдосконаленням (Веретельникова, et. al., 2022; перевозник, & Паєвський, 2021; Panov, et. al., 2015; Pomeshchikova, & Vukova, 2017).

Дослідження індивідуальних характеристик спортсмена дозволяє тренерів краще організувати процес навчання та тренування, забезпечивши раціональне поєднання тренувальних впливів на сильні та слабкі сторони підготовки; відповідно підібрати техніко-тактичний арсенал для кожного спортсмена; збільшити фізичну працездатність та провідні рухові якості, що є необхідними передумовами для ефективної підготовки загалом; детально підібрати тактичні варіанти майбутніх змагань і так далі (Перевозник, et. al., 2020; Boychenko, et. al., 2013; Iermakov, et. al., 2015).

Індивідуалізація в спортивних іграх також має велике значення для розвитку особистості гравців. Вона дозволяє кожному спортсмену максимально розвинути свої індивідуальні навички та таланти, розкрити свій потенціал та

досягти більш високих результатів в грі. Крім того, індивідуалізація сприяє формуванню у гравців таких важливих якостей, як самодисципліна, самоконтроль, відповідальність та впевненість у власних силах (Гант, et. al., 2021; Несен, et. al., 2022; Ibragimov, & Muxiddinovich, 2021).

Важливим аспектом індивідуалізації в спортивних іграх є також врахування різних фізичних та психологічних особливостей гравців. Такий підхід дозволяє максимально ефективно використовувати час та ресурси, підвищувати рівень тренувальної навантаженості та покращувати результати гравців (Борисова, et. al., 2020; Чуча, & Помещикова, 2022; Olena, et. al., 2017).

Зв'язок дослідження з науковими програмами, планами і темами. Дослідження проводилося відповідно до теми науково-дослідної роботи Харківської державної академії фізичної культури «Оптимізація тренувального процесу в спортивних іграх» (номер державної реєстрації 0119U101644).

Мета дослідження: на основі аналізу науково-методичної літератури встановити особливості індивідуалізації в спортивних іграх.

Матеріал та методи дослідження. Для проведення дослідження були використувані такі методи: аналіз науково-методичної інформації та мереж Інтернет, узагальнення передового практичного досвіду. Було проведено комп'ютерний пошук літератури у наукових базах даних, такі як Scopus, PubMed, Web of Science та Google Scholar.

Результати дослідження та їх обговорення. Аналіз науково-методичної інформації (Борисова, et. al., 2020; Boullosa, et. al., 2020; Clemente, et. al., 2023), джерел Інтернету та узагальнення передового практичного досвіду дозволив встановити, що проблема індивідуалізації підготовки в спортивних іграх є актуальною і важливою для проведення досліджень.

Одним з підходів до індивідуалізації в спортивних іграх є підбір індивідуальних тренувань для кожного гравця. Цей підхід передбачає

врахування особистих особливостей гравця, його фізичних можливостей та навичок, що дозволяє досягти більш ефективної підготовки. Дослідження показують, що індивідуальні тренування можуть значно поліпшити результати гравців та команд (Kurgianou, et. al., 2022).

Крім того, використання аналітики та статистики для аналізу індивідуальних результатів також є важливим елементом індивідуалізації в спортивних іграх. Цей підхід дозволяє тренерам та гравцям визначати сильні та слабкі сторони кожного гравця, що допомагає досягти більш ефективної підготовки та вибір індивідуальної тактики (Kozina, et. al., 2017). Іншим важливим елементом індивідуалізації є визначення індивідуальної ролі та тактики для кожного гравця в команді. Цей підхід передбачає врахування особливостей гравця та його ролі в команді, що дозволяє досягти більш ефективної гри (Помещикова, & Філенко, 2019).

Також важливим аспектом є підбір підходів до психологічного тренінгу та мотивації гравців. Цей підхід передбачає врахування особистих особливостей та потреб кожного гравця, що дозволяє стимулювати його мотивацію та досягати більш високих результатів (Гант, et. al., 2021). Крім того, індивідуалізація в спортивних іграх також пов'язана з використанням різних видів ігрових ситуацій та тренувальних методів, що дозволяє краще адаптуватися до різних умов гри. Також важливим є врахування технічних особливостей гравців та їхніх позицій на полі (Перевозник, & Паєвський, 2021).

Багато фахівців в своїх дослідженнях запропоновували різні підходи індивідуалізації підготовки спортсменів в спортивних іграх. Так, О.Є. Гант, Ч. Мінюй (2020) проводили дослідження індивідуальних особливостей продуктивності когнітивних функцій баскетболістів 12-14 років. Встановили, що для баскетболістів 12-14 років, змагальна діяльність, характеризується легким функціональним зниженням продуктивності когнітивних функцій і

психічної працездатності. Дефекти мнестичних функцій та функцій уваги у баскетболістів 12-14 років в період змагальної діяльності, носять функціональний характер і піддаються редукції після змагань. Дані результати продуктивності когнітивних функцій юних спортсменів, на різних етапах змагальної діяльності слід враховувати при створенні індивідуальних програм психологічної підготовки команди.

О.О. Несен, Н.М. Кононенко, Н.С. Білоус (2022) встановлювали індивідуальні межові зони функціонального оптимуму («норми стану») та визначали передстартові стани гандболістів перед змаганнями. Виявили вплив передстартового стану кваліфікованих гандболістів на ефективність їх ігрової діяльності, особливо у першій третині першого тайму. Розробили практичні рекомендації щодо проведення розминки перед грою для гандболістів виходячи з їх передстартового стану.

Р. Воічук з співавторами (2018) обґрунтували доцільність та ефективність індивідуалізації координаційної підготовки баскетболісток на етапі підготовки до вищих досягнень. Встановили, що корекція тренувального процесу передбачає розвиток тих функцій організму спортсмена, які найбільше виражені генетично і необхідні для обраного виду спорту. Технічна підготовленість баскетболісток визначається рівнем прояву різних координаційних здібностей. Стосовно стратегії тренування координаційних здібностей баскетболісток у підлітковому віці необхідно знати сенситивні періоди для розвитку цих здібностей, а також вік, гендерні та індивідуальні особливості формування.

А.К. Ibragimov, L.A. Muxiddinovich (2021) вивчали психологічну підготовку кваліфікованих гандболістів. Встановили, що індивідуалізація психологічної підготовки кваліфікованих гандболістів з акцентованим впливом на «слабкі» сторони психологічної підготовленості, з використанням спеціальних підготовчих та базових вправ у підводячому мікроциклі

сприяє значному підвищенню рівня їх функціональних можливостей, показників концентрації та перемикання уваги складної сенсомоторної реакції, емоційної стійкості

S.J. Ibáñez, C.D. Gómez-Carmona, D. Mancha-Triguero (2022) за допомогою використання статистичних методів, що ґрунтуються на необроблених даних, розглядали альтернативу можливості індивідуалізації порогів інтенсивності вимог зовнішнього навантаження в жіночому баскетболі. Визначили, що кластеризацію k-середніх можна використовувати, як оптимальний інструмент для класифікації зон інтенсивності в командних видах спорту. Індивідуалізація вимог до зовнішнього робочого навантаження відповідно до рівня змагання має основне значення для розробки планів тренувань, які оптимізують спортивні результати та знижують ризик отримання травм у спорті.

Отже, індивідуалізація в спортивних іграх є важливим елементом підготовки спортсменів та команд, що дозволяє досягати більш високих результатів у змаганнях. Врахування особистих особливостей гравців та команди в цілому, використання індивідуальних тренувань та тактик, підбір підходів до психологічного тренінгу та мотивації гравців, а також використання аналітики та статистики – це всі ключові аспекти успішної індивідуалізації в спортивних іграх.

Висновки. У світі спорту індивідуалізація є актуальною темою досліджень та обговорень. Багато відомих

тренерів та науковців займаються вивченням цієї проблеми та розробкою нових підходів до індивідуалізації підготовки спортсменів. У цьому контексті важливим є використання новітніх технологій та аналітичних інструментів, таких як відеоаналіз, біомеханічне моделювання та інше.

Встановлено, що кожен спортсмен в спортивних іграх має свої індивідуальні особливості, які потрібно враховувати при розробці індивідуальної програми тренувань (враховувати фізичну підготовку, техніку гри, тактику, ментальну стійкість та інші аспекти). Зазначено, що індивідуалізація може мати позитивний вплив на мотивацію спортсмена та підвищення його самооцінки. Крім того, індивідуальний підхід може допомогти запобігти травмам та перенавантаженням.

Врахування особливостей кожного спортсмена в тренувальному процесі буде впливати позитивно на результативність тренувань та досягнення успіху у спортивних змаганнях.

Перспективи подальших досліджень у даному напрямку будуть спрямовані на складання індивідуальних моделей змагальної діяльності спортсменів в різних спортивних іграх.

Конфлікт інтересів. Автори відзначають, що не існує ніякого конфлікту інтересів.

Джерела фінансування. Ця стаття не отримала фінансової підтримки від державної, громадської або комерційної організації.

СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ

- Бойченко, Н.В., Чертов, І.І., Пирог, Ю.А., & Алексєєв, А.Ф. (2020). Аналіз показників змагальної діяльності висококваліфікованих дзюдоїсток легких вагових категорій. *Єдиноборства*, 3(17), 4-12. DOI: 10.15391/ed.2020-3.01
- Борисова, О., Шутова, С., Нагорна, В., & Шльонська, О. (2020). Сучасні підходи удосконалення змагальної діяльності висококваліфікованих спортсменів у спортивних іграх. *Теорія і методика фізичного виховання і спорту*, 2, 15-22. DOI: <https://doi.org/10.32652/tmfvs.2020.2.15-22>
- Веретельникова, Н.А., Романенко, В.В., & Тропін, Ю.М. (2022). Аналіз підготовленості висококваліфікованих єдиноборців на підставі оцінки сенсомоторних реакцій. *Єдиноборства*, 3(25), 32-45. DOI: 10.15391/ed.2022-3.03

- Гант, О.Є., & Мінюй, Ч. (2020). Діагностика когнітивних функцій баскетболістів 12-14 років для індивідуалізації психологічної підготовки. *Спортивні ігри*, 3(17), 4-13. DOI: 10.15391/si.2020-3.01
- Гант, О.Є., Гончаренко, ВВ., & Чжоу, М. (2021). Особливості соціально-психологічної адаптованості спортсменів 12-14 років в ігрових видах спорту. *Спортивні ігри*, 3(21), 4-13. DOI: 10.15391/si.2021-3.01
- Голоха, В.Л., Романенко, В.В., & Тропін, Ю.М. (2022). Аналіз змагальної діяльності українських борців вільного стилю на Чемпіонаті світу U-23 в 2021 році. *Єдиноборства*, 2(24), 4-16. DOI: 10.15391/ed.2022-2.01
- Коробейнікова, Л.Г., Тропін, Ю.М., Чорній, І.В., Коротя, В.В., & Совгіря, Т.М. (2023). Особливості індивідуалізації в єдиноборствах. *Єдиноборства*, 2(28), 61-78. DOI: 10.15391/ed.2023-2.06
- Несен, О.О., Кононенко, Н.М., & Білоус, Н.С. (2022). Індивідуалізація передігрової розминки кваліфікованих гандболістів із урахуванням їх передстартових станів. *Спортивні ігри*, 2(24), 12-20. DOI: 10.15391/si.2022-2.02
- Пашков, І.М. (2022). Особливості змагальної діяльності в тхеквондо. *Проблеми і перспективи розвитку спортивних ігор і єдиноборств у вищих навчальних закладах*, 1, 26-29.
- Перевозник, В.І., Мулик, В.В., & Паєвський, В.В. (2020). Показники техніко-тактичних дій (однборства) команди «МЕТАЛІСТ-1925» у чемпіонаті України 2019 року. *Слобожанський науково-спортивний вісник*, 4(78), 24-29. DOI: doi.org/10.15391/snsv.2020-4.004
- Перевозник, В.І., & Паєвський, В.В. (2021). Порівняльний аналіз техніко-тактичних дій (на прикладі відбору м'яча) команди Металіст-1925 у різних зонах футбольного поля в іграх чемпіонату України 2019. *Спортивні ігри*, 2(20), 64-71. DOI: 10.15391/si.2021-2.06
- Перевозник, В.І., & Перцухов, А.О. (2022). Аналіз показників просування м'яча футболістами високої кваліфікації в умовах змагальної діяльності. *Спортивні ігри*, 3(25), 122-129. DOI: 10.15391/si.2022-3.11
- Помещикова, І.П., & Філенко, Л.В. (2019). Вдосконалення тактичної підготовки юних баскетболістів 14-16 років засобами інформаційних технологій. *Спортивні ігри*, 3(13), 41-48. DOI: 10.15391/si.2019-3.05
- Помещикова, І., Бондаренко, М., Червона, С., & Кудімова, О. (2022). Ігрові показники баскетболістів різного амплуа команди суперліги БК «Харківські Соколи». *Проблеми і перспективи розвитку спортивних ігор і єдиноборств у вищих навчальних закладах*, 1, 107-114.
- Романенко, В.В., Тропін, Ю.М., & Куліда, А.О. (2021). Аналіз змагальної діяльності кваліфікованих тхеквондистів-юніорів. *Єдиноборства*, 3(21), 44-59. DOI: 10.15391/ed.2021-3.05
- Тропін, Ю.Н., & Чуев, А.Ю. (2017). Модельные характеристики технико-тактической подготовленности в спортивной борьбе. *Слобожанський науково-спортивний вісник*, 3, 106-109. DOI: 10.15391/snsv.2017-3.019
- Тропін, Ю.М. (2023). Змагальна діяльність в командних спортивних іграх (огляд літературних джерел). *Спортивні ігри*, 1(27), 62-73. DOI: https://doi.org/10.15391/si.2023-1.06
- Чуча, Н.І., & Помещикова, І.П. (2022). Аналіз показників точності кидків м'яча у кошик в матчах чемпіонату Європи 2022 з баскетболу серед чоловічих команд. *Спортивні ігри*, 4(26), 53-63. DOI: 10.15391/si.2022-4.05
- Boichuk, R., Iermakov, S., Kovtsun, V., Pasichnyk, V., Melnyk, V., Lazarenko, M., & Troyanovska, M. (2018). Individualization of basketball players (girls) coordination

- preparation at the stage of preparation for the highest achievements. *Journal of Physical Education and Sport*, 18, 1722-1730. DOI: 10.7752/jpes.2018.03251
- Boychenko, N.V., Tropin, Y.M., & Panov, P.P. (2013). Technique and tactics in wrestling. *Fizicheskoe vospitanie i sport v vysshikh uchebnykh zavedeniyakh: Sbornik statey IKh mezhdunarodnoy nauchnoy konferentsii*, 52-56.
- Boullosa, D., Casado, A., Claudino, J. G., Jiménez-Reyes, P., Ravé, G., Castaño-Zambudio, A., ... & Zouhal, H. (2020). Do you play or do you train? Insights from individual sports for training load and injury risk management in team sports based on individualization. *Frontiers in physiology*, 11, 995. DOI: <https://doi.org/10.3389/fphys.2020.00995>
- Clemente, F., Ramirez-Campillo, R., Beato, M., Moran, J., Kawczynski, A., Makar, P., ... & Afonso, J. (2023). Arbitrary absolute vs. individualized running speed thresholds in team sports: A scoping review with evidence gap map. *Biology of Sport*, 40(3), 919-943. DOI: <https://doi.org/10.5114/biolsport.2023.122480>
- Ibragimov, A.K., & Muxiddinovich, L.A. (2021). Individualization of psychological training of qualified handball players. *Web of Scientist: International Scientific Research Journal*, 2(04), 234-241. ISSN: 2776-0979
- Ibáñez, S.J., Gómez-Carmona, C.D., & Mancha-Triguero, D. (2022). Individualization of Intensity Thresholds on External Workload Demands in Women's Basketball by K-Means Clustering: Differences Based on the Competitive Level. *Sensors*, 22(1), 324. DOI: <https://doi.org/10.3390/s22010324>
- Iermakov, S., Tropin, Y., & Ponomaryov, V. (2015). Ways to improve the technical and tactical skills wrestlers Greco-Roman style of different manners of conducting a duel. *Slobozhanskyi Herald of Science and Sport*, 5, 46-51. DOI: doi.org/10.15391/snsv.2015-5.007
- Kozina, Z.L., Cieslicka, M., Prusik, K., Muszkieta, R., Sobko, I.N., Ryepko, O.A., ... & Korol, S.A. (2017). Algorithm of athletes' fitness structure individual features' determination with the help of multidimensional analysis (on example of basketball). *Physical education of students*, 21(5), 225-238. DOI: <https://doi.org/10.15561/20755279.2017.0505>
- Kyprianou, E., Di Salvo, V., Lolli, L., Al Haddad, H., Villanueva, A.M., Gregson, W., & Weston, M. (2022). To measure peak velocity in soccer, let the players sprint. *Journal of strength and conditioning research*, 36(1), 273-276. DOI: <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000003406>
- Olena, B., Valerij, D., Iryna, P., Evgeniya, S., Gleb, S., Alina, M., & Iryna, S. (2017). Changes in technical preparedness of 13-14-year-old handball players under the influence of coordination orientation exercises. *Journal of Physical Education and Sport*, 17(3), 1899-1905. DOI: 10.7752/jpes.2017.03185
- Panov, P., Tropin, Y., Ponomaryov, V., & Beletskiy, S. (2015). Speech teams of wrestling at the European Nations Cup 2015. *Slobozhanskyi Herald of Science and Sport*, 6, 87-90. DOI: doi.org/10.15391/snsv.2015-6.022
- Pashkov, I., Tropin, Y., Romanenko, V., Goloha, V., & Kovalenko, J. (2021). Analysis of competitive of highly qualified wrestlers. *Slobozhanskyi herald of science and sport*, 9(5), 30-39. DOI: 10.15391/snsv.2021-5.003
- Pomeshchikova, I.P., & Bykova, O.O. (2017). Changes gaming indicators of handball players of 13-14 years under the influence of exercises oriented by coordination. *Health, sport, rehabilitation*, 3(1), 51-57. DOI: doi.org/10.34142/zenodo.579588
- Rago, V., Brito, J., Figueiredo, P., Krstrup, P., & Rebelo, A. (2020). Application of individualized speed zones to quantify external training load in professional soccer. *Journal of Human Kinetics*, 72(1), 279-289. DOI: <https://doi.org/10.2478/hukin-2019-0113>
- Tropin, Y., Romanenko, V., Cynarski, W., Boychenko, N., & Kovalenko, J. (2022). Model characteristics of competitive activity of MMA mixed martial arts athletes of different weight categories. *Slobozhanskyi Herald of Science and Sport*, 2(26), 41-46. DOI: <https://doi.org/10.15391/snsv.2022-2>

Стаття надійшла до редакції: 28.04.2023

Опубліковано: 01.06.2023

Abstract. Tropin Y., Perevoznyk V., Boychenko N., Sereda N., Dzherelii V. **Individualization features in team sports. Purpose:** based on the analysis of scientific and methodological literature, to identify the features of individualization in team sports. **Material and methods.** To conduct the study, the following methods were used: analysis of scientific and methodological information and internet sources, generalization of advanced practical experience. A computer search of literature in scientific databases such as Scopus, PubMed, Web of Science, and Google Scholar was conducted. **Results:** the analysis of scientific and methodological information, internet sources, and generalization of advanced practical experience allowed to establish that the problem of individualization of preparation in team sports is relevant and important for research. Many well-known coaches and scientists are studying this problem and developing new approaches to individualization of athletes' preparation. In this context, the use of advanced technologies and analytical tools such as video analysis, biomechanical modeling, and others is important. It has been established that each athlete in team sports has their individual characteristics that need to be taken into account when developing an individual training program (taking into account physical preparation, game technique, tactics, mental resilience, and other aspects). It is noted that individualization can have a positive effect on athlete motivation and increase their self-esteem. In addition, an individual approach can help prevent injuries and overloads. Taking into account the individual characteristics of each athlete during the training process will have a positive impact on the effectiveness of the training and the achievement of success in sports competitions. **Conclusions:** it has been established that individualization in team sports is an important element of athletes and team preparation, allowing to achieve higher results in competitions. Taking into account the personal characteristics of players and the team as a whole, using individual training and tactics, selecting approaches to psychological training and motivation of players, as well as using analytics and statistics, are all key aspects of successful individualization.

Keywords: individualization; scientific-methodical literature; sports games.

References

- Boychenko, N.V., Chortov, I.I., Pyrih, YU.A., & Aleksyeyev, A.F. (2020). Analiz pokaznykiv zmahal'noyi diyal'nosti vysokokvalifikovanykh dzyudoyistok lehkykh vahovykh katehoriy [Analysis of indicators of competitive activity of highly qualified judokas of light weight categories]. *Yedynoborstva* [Martial Arts], no 3(17), 4-12. DOI: 10.15391/ed.2020-3.01 [in Ukrainian]
- Borysova, O., Shutova, S., Nahorna, St, & Shl'ons'ka, O. (2020). Suchasni pidkhody udoskonalennya zmahal'noyi diyal'nosti vysokokvalifikovanykh sport·smeniv u sportyvnykh ihrakh [Modern approaches to improving the competitive activity of highly qualified athletes in sports games]. *Teoriya i metodyka fizychnoho vykhovannya* [Physical Education Theory and Methodology], no 2, 15-22. DOI: <https://doi.org/10.32652/tmfvs.2020.2.15-22> [in Ukrainian]
- Veretel'nykova, N.A., Romanenko, V.V., & Tropin, YU.M. (2022). Analiz pidhotovlenosti vysokokvalifikovanykh yedynobortsiv na pidstavi otsinky sensomotornykh reaktsiy [Analysis of the preparedness of highly qualified martial artists based on the assessment of sensorimotor reactions]. *Yedynoborstva* [Martial Arts], no 3(25), 32-45. DOI: 10.15391/ed.2022-3.03 [in Ukrainian]
- Hant, O.YE., & Minyuy, CH. (2020). Diahnostyka kohnityvnykh funktsiy basketbolistiv 12-14 rokiv dlya indyvidualizatsiyi psykhlohichnoyi pidhotovky [Diagnostics of cognitive functions of basketball players aged 12-14 for individualization of psychological training]. *Sportyvni ihry* [Sports games], no 3(17), 4-13. DOI: 10.15391/si.2020-3.01 [in Ukrainian]

- Hant, O.YE., Honcharenko, V.V., Chzhou, M. (2021). Osoblyvosti sotsial'no-psykholohichnoyi adaptovanosti sport'smeniv 12-14 rokiv v ihrovykh vydakh sportu [Peculiarities of socio-psychological adaptability of athletes aged 12-14 years in game sports]. *Sportyvni ihry* [Sports games], no 3(21), 4-13. DOI: 10.15391/si.2021-3.01 [in Ukrainian]
- Holokha, V.L., Romanenko, V.V. & Tropin, YU.M. (2022). Analiz zmahal'noyi diyal'nosti ukrayins'kykh bortsiv vil'noho stylyu na Chempionati svitu U-23 u 2021 rotsi [Analysis of the competitive performance of Ukrainian freestyle wrestlers at the U-23 World Championship in 2021]. *Yedynoborstva* [Martial Arts], no 2(24), 4-16. DOI: 10.15391/ed.2022-2.01 [in Ukrainian]
- Korobeynikova, L.H., Tropin, YU.M., Chorniy, I.V., Korotya, V.V., & Sovhirya, T.M. (2023). Osoblyvosti individualizatsiyi v yedynoborstvakh [Peculiarities of individualization in martial arts]. *Yedynoborstva* [Martial Arts], no 2(28), 61-78. DOI: 10.15391/ed.2023-2.06 [in Ukrainian]
- Nesen, O.O., Kononenko, N.M. & Bilous, N.S. (2022). Indyvidualizatsiya peredihrovoyi rozmynky kvalifikovanykh handbolistiv z urakhuvannyam yikh peredstartovykh staniv [Individualization of the pregame warm-up of qualified handball players taking into account their pre-start conditions]. *Sportyvni ihry* [Sports games], no 2(24), 12-20. DOI: 10.15391/si.2022-2.02 [in Ukrainian]
- Pashkov, I.M. (2022). Osoblyvosti zmahal'noyi diyal'nosti u tkhekvondo [Peculiarities of competitive activities in taekwondo]. *Problemy i perspektyvy rozvytku sportyvnykh ihor i yedynoborstv u vyshchyykh navchal'nykh zakladakh* [Problems and prospects of development of sports games and martial arts in higher educational institutions], no 1, 26-29. [in Ukrainian]
- Perezviznyk, V.I., Mulyk, V.V. & Payevs'kyy, V.V. (2020). Pokaznyky tekhniko-taktychnykh diy (odnoborstva) komandy «METALIST-1925» u chempionati Ukrayiny 2019 roku [Indicators of technical and tactical actions (single combat) of the «METALIST-1925» team in the 2019 Ukrainian Championship]. *Slobozhans'kyi naukovo-sportyvnyy visnyk* [Slobozhanskyi Herald of Science and Sport], no 4(78), 24-29. DOI: doi.org/10.15391/snsv.2020-4.004 [in Ukrainian]
- Perezviznyk, V.I., Payevs'kyy, V.V. (2021). Porivnyal'nyy analiz tekhniko-taktychnykh diy (na prykladi vidboru m'yacha) komandy Metalist-1925 u riznykh zonakh futbol'noho polya v ihrakh chempionatu Ukrayiny 2019 [Comparative analysis of technical and tactical actions (using the example of ball selection) of the Metalist-1925 team in different zones of the football field in the games of the championship of Ukraine 2019]. *Sportyvni ihry* [Sports games], no 2(20), 64-71. DOI: 10.15391/si.2021-2.06 [in Ukrainian]
- Perezviznyk, V.I., Pertsukhov, A.O. (2022). Analiz pokaznykiv prosuvannya m'yacha futbolistamy vysokoyi kvalifikatsiyi v umovakh zmahal'noyi diyal'nosti [Analysis of indicators of ball advancement by highly qualified football players in conditions of competitive activity]. *Sportyvni ihry* [Sports games], no 3(25), 122-129. DOI: 10.15391/si.2022-3.11 [in Ukrainian]
- Pomeshchikova, I.P., & Filenko, L.V. (2019). Vdoskonalennya taktychnoyi pidhotovky yunyykh basketbolistiv 14-16 rokiv zasobamy informatsiynykh tekhnolohiy [Improvement of tactical training of young basketball players aged 14-16 by means of information technologies]. *Sportyvni ihry* [Sports games], no 3(13), 41-48. DOI: 10.15391/si.2019-3.05 [in Ukrainian]
- Pomeshchikova, I., Bondarenko, M., Chervona, S., & Kudimova, O. (2022). Ihrovi pokaznyky basketbolistiv riznoho ampliudu komandy superlihy BK «Kharkivs'ki Sokoly» [Performance indicators of basketball players of various roles of the BC «Kharkivskii Sokoly» super league team]. *Problemy i perspektyvy rozvytku sportyvnykh ihor i yedynoborstv u vyshchyykh navchal'nykh zakladakh* [Problems and prospects of development of sports games and martial arts in higher educational institutions], no1, 107-114. [in Ukrainian]

- Romanenko, V.V., Tropin, YU.M., Kulida, A.O. (2021). Analiz zmahal'noyi diyal'nosti kvalifikovanykh tkhekvondystiv-yunioriv [Analysis of the competitive activity of qualified junior taekwondo players]. *Yedynoborstva* [Martial Arts], no 3(21), 44-59. DOI: 10.15391/ed.2021-3.05 [in Ukrainian]
- Tropin, YU.M., & Chuyev, A.YU. (2017). Model'ni kharakterystyky tekhniko-taktychnoyi pidhotovlenosti u sportyvniy borot'bi [Model characteristics of technical and tactical preparedness in sports wrestling]. *Slobozhans'kyi naukovo-sportyvnyy visnyk* [Slobozhanskyi Herald of Science and Sport], no 3, 106-109. DOI: 10.15391/snsv.2017-3.019
- Tropin, YU.M. (2023). Zmahal'na diyal'nist' u komandnykh sportyvnykh ihrakh (ohlyad literaturnykh dzherel) [Competitive activity in team sports games (review of literary sources)]. *Sportyvni ihry* [Sports games], no 1(27), 62-73. DOI: <https://doi.org/10.15391/si.2023-1.06> [in Ukrainian]
- Chucha, N.I., Pomeschchykova, I.P. (2022). Analiz pokaznykiv tochnosti kydkiv m'yacha u koshyk u matchakh chempionatu Yevropy 2022 z basketbolu sered cholovichykh komand [Analysis of the accuracy indicators of throwing the ball into the basket in the matches of the 2022 European Championship in basketball among men's teams]. *Sportyvni ihry* [Sports games], no 4(26), 53-63. DOI: 10.15391/si.2022-4 [in Ukrainian]
- Boichuk, R., Iermakov, S., Kovtsun, V., Pasichnyk, V., Melnyk, V., Lazarenko, M., & Troyanovska, M. (2018). Individualization of basketball players (girls) coordination preparation at the stage of preparation for the highest achievements. *Journal of Physical Education and Sport*, no 18, 1722-1730. DOI: 10.7752/jpes.2018.03251
- Boychenko, N.V., Tropin, Y.M., & Panov, P.P. (2013). Technique and tactics in wrestling. *Fizicheskoe vospitanie i sport v vysshikh uchebnykh zavedeniyakh: Sbornik statey IKh mezhdunarodnoy nauchnoy konferentsii*, 52-56.
- Boullosa, D., Casado, A., Claudino, J. G., Jiménez-Reyes, P., Ravé, G., Castaño-Zambudio, A., ... & Zouhal, H. (2020). Do you play or do you train? Insights from individual sports for training load and injury risk management in team sports based on individualization. *Frontiers in physiology*, 1 no 1, 995. DOI: <https://doi.org/10.3389/fphys.2020.00995>
- Clemente, F., Ramirez-Campillo, R., Beato, M., Moran, J., Kawczynski, A., Makar, P., ... & Afonso, J. (2023). Arbitrary absolute vs. individualized running speed thresholds in team sports: A scoping review with evidence gap map. *Biology of Sport*, no 40(3), 919-943. DOI: <https://doi.org/10.5114/biolsport.2023.122480>
- Ibragimov, A.K., & Muxiddinovich, L.A. (2021). Individualization of psychological training of qualified handball players. *Web of Scientist: International Scientific Research Journal*, no 2(04), 234-241. ISSN: 2776-0979
- Ibáñez, S.J., Gómez-Carmona, C.D., & Mancha-Triguero, D. (2022). Individualization of Intensity Thresholds on External Workload Demands in Women's Basketball by K-Means Clustering: Differences Based on the Competitive Level. *Sensors*, no 22(1), 324. DOI: <https://doi.org/10.3390/s22010324>
- Iermakov, S., Tropin, Y., & Ponomaryov, V. (2015). Ways to improve the technical and tactical skills wrestlers Greco-Roman style of different manners of conducting a duel. *Slobozhanskyi Herald of Science and Sport*, no 5, 46-51. DOI: doi.org/10.15391/snsv.2015-5.007
- Kozina, Z.L., Cieslicka, M., Prusik, K., Muszkieta, R., Sobko, I.N., Ryepko, O.A., ... & Korol, S.A. (2017). Algorithm of athletes' fitness structure individual features' determination with the help of multidimensional analysis (on example of basketball). *Physical education of students*, no 21(5), 225-238. DOI: <https://doi.org/10.15561/20755279.2017.0505>
- Kyprianou, E., Di Salvo, V., Lolli, L., Al Haddad, H., Villanueva, A.M., Gregson, W., & Weston, M. (2022). To measure peak velocity in soccer, let the players sprint. *Journal of strength and conditioning research*, no 36(1), 273-276. DOI: <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000003406>

- Olena, B., Valerij, D., Iryna, P., Evgeniya, S., Gleb, S., Alina, M., & Iryna, S. (2017). Changes in technical preparedness of 13-14-year-old handball players under the influence of coordination orientation exercises. *Journal of Physical Education and Sport*, no 17(3), 1899-1905. DOI: 10.7752/jpes.2017.03185
- Panov, P., Tropin, Y., Ponomaryov, V., & Beletskiy, S. (2015). Speech teams of wrestling at the European Nations Cup 2015. *Slobozhanskyi Herald of Science and Sport*, no 6, 87-90. DOI: doi.org/10.15391/snsv.2015-6.022
- Pashkov, I., Tropin, Y., Romanenko, V., Goloha, V., & Kovalenko, J. (2021). Analysis of competitive of highly qualified wrestlers. *Slobozhanskyi herald of science and sport*, no 9(5), 30-39. DOI: 10.15391/snsv.2021-5.003
- Pomeshchikova, I.P., & Bykova, O.O. (2017). Changes gaming indicators of handball players of 13-14 years under the influence of exercises oriented by coordination. *Health, sport, rehabilitation*, no 3(1), 51-57. DOI: doi.org/10.34142/zenodo.579588]
- Rago, V., Brito, J., Figueiredo, P., Krustup, P., & Rebelo, A. (2020). Application of individualized speed zones to quantify external training load in professional soccer. *Journal of Human Kinetics*, no 72(1), 279-289. DOI: https://doi.org/10.2478/hukin-2019-0113
- Tropin, Y., Romanenko, V., Cynarski, W., Boychenko, N., & Kovalenko, J. (2022). Model characteristics of competitive activity of MMA mixed martial arts athletes of different weight categories. *Slobozhanskyi Herald of Science and Sport*, no 2(26), 41-46. DOI: https://doi.org/10.15391/snsv.2022-2

Відомості про авторів / Information about the Authors:

Тропін Юрій Миколайович: к.фіз.вих., доцент; Харківська державна академія фізичної культури: вул. Клочківська, 99, м. Харків, 61058, Україна.

Yura Tropin: Phd (Physical Education and Sport), Associate Professor; Kharkiv State Academy of Physical Culture: Klochkovskaya st., 99, Kharkov, 61058, Ukraine.

<http://orcid.org/0000-0002-6691-2470>

E-mail: tyn.82@ukr.net

Перевозник Володимир Іванович: к.фіз.вих., доцент; декан факультету спортивних ігор та одноборств; Харківська державна академія фізичної культури: вул. Клочківська, 99, м. Харків, 61058, Україна.

Volodymyr Perevoznik: PhD (Physical Education and Sport), Associate Professor; Dean of the Faculty of Sports Games and Martial Arts; Kharkiv State Academy of Physical Culture: Klochkivska 99, Kharkiv, 61058, Ukraine.

<https://orcid.org/0000-0001-6798-1497>

E-mail: v.perevoznik60@ukr.net

Бойченко Наталя Валентинівна: к.фіз.вих., доцент; Харківська державна академія фізичної культури: вул. Клочківська, 99, м. Харків, 61058, Україна.

Natalia Boychenko: Phd (Physical Education and Sport), Associate Professor; Kharkiv State Academy of Physical Culture: Klochkovskaya st., 99, Kharkov, 61058, Ukraine.

<http://orcid.org/0000-0003-4821-5900>

E-mail: natalya-meg@ukr.net

Середа Наталія Віталіївна: к.фіз.вих., доцент, Харківська державна академія фізичної культури: вул. Клочківська 99, м. Харків, 61058, Україна.

Nataliia Sereda: PhD (Physical Education and Sport), Associate Professor; Kharkiv State Academy of Physical Culture: Klochkivska str. 99, Kharkiv, 61058, Ukraine.

<https://orcid.org/0000-0002-8320-3000>

E-mail: sereda_nataliya86@ukr.net

Джерелій Валерій Вікторович: викладач, кандидат юридичних наук; Національний юридичний університет імені Ярослава Мудрого: вул. Пушкінська, 77, м. Харків, 61024, Україна.

Valerii Dzherelii: *teacher, Phd (Candidate of Legal Sciences); National Law University named after Yaroslav the Wise: 77 Pushkinska St., Kharkiv, 61024, Ukraine.*

<https://orcid.org/0000-0001-5615-2714>

E-mail: dzhereliyv69@gmail.com