



УДК 796.323.2:796.071:796.015(043.3)

Комплексний контроль підготовки найближчого резерву національних збірних команд з баскетболу та фактори, що визначають його ефективність

Безмилов М. М., Ван Ханьпен

Національний університет фізичного виховання і спорту України

Анотація

Мета. Стаття присвячена проблемі впровадження комплексного контролю в систему централізованої підготовки найближчого резерву національних збірних команд. Обґрунтована значущість використання засобів і методів комплексного контролю з урахуванням різних форм організації централізованої підготовки. Мета дослідження - обґрунтувати значущість та визначити ключові фактори, які впливають на комплексний контроль процесу централізованої підготовки найближчого резерву національних збірних команд в баскетболі.

Матеріал і методи. Методи: аналіз літературних джерел та даних Всесвітньої мережі Internet, опитування експертів.

Результати. Представлені результати опитування тренерів щодо досвіду використання засобів комплексного контролю під час підготовки найближчого резерву національних збірних команд. Систематизовані ключові фактори, що впливають на ефективність впровадження механізму комплексного контролю та визначена їх пріоритетна значущість: 1) кваліфікація кадрів – $5,75 \pm 1,37$ у.о.; 2) наявність сучасного діагностичного обладнання – $5,35 \pm 1,27$ у.о.; 3) фінансове забезпечення підготовки збірних команд – $5,14 \pm 1,17$ у.о. Вказується на важливість використання полікомпонентного підходу під час оцінювання рівня підготовленості окремих гравців та команди в цілому під час прийняття управлінських рішень в процесі багаторічного удосконалення найближчого резерву національних збірних.

Висновки. Комплексний контроль потрібно розглядати у якості одного із ключових субструктурних елементів процесу забезпечення більш складної ієрархічної системи централізованої підготовки найближчого резерву національних збірних команд із чітким розумінням ключових факторів та найбільш перспективних шляхів практичної імплементації отриманої зворотної інформації з метою підвищення якості прийняття управлінських рішень в процесі багаторічного удосконалення.

Ключові слова: спортивна підготовка, віддалений та найближчий резерв, комплексний контроль, спортивний відбір і орієнтація, техніко-тактична діяльність, система спортивних змагань, змагальна діяльність, управління.

Вступ

Стрімкий розвиток досягнень в світовому спорті вимагає постійного пошуку ефективних засобів та методів тренувань, вдосконалення технології підготовки спортивного резерву на всіх етапах багаторічного вдосконалення. Відомо, що основи майбутніх успіхів закладаються в ди-

Abstract

Comprehensive control of the training of the nearest reserve of national basketball teams and factors determining its effectiveness

M. Bezmylov, W. Hanpeng

Purpose. The article is devoted to the problem of introducing complex control into the system of centralized training of the nearest reserve of national teams. The significance of the use of means and methods of complex control is substantiated, taking into account various forms of organization of centralized training. The purpose of the study is – to substantiate the significance and determine the key factors that affect the comprehensive control of the process of centralized training of the nearest reserve of national basketball teams.

Material and Methods. Methods: analysis of literary sources and the Internet data, survey of experts.

Results. The results of a survey of coaches regarding the experience of using complex control tools during the preparation of the nearest reserve of national teams are presented. The key factors affecting the effectiveness of the implementation of the complex control mechanism were systematized and their priority importance was determined: 1) personnel qualification - 5.75 ± 1.37 units; 2) availability of modern diagnostic equipment - 5.35 ± 1.27 units; 3) financial support for the training of national teams - 5.14 ± 1.17 units. It is pointed out the importance of using a multi-component approach when assessing the level of preparedness of individual players and the team as a whole when making management decisions in the process of multi-year improvement of the nearest national team reserve.

Conclusions. Comprehensive control should be considered as one of the key substructural elements of the process of ensuring a more complex hierarchical system of centralized training of the closest reserve of national teams with a clear understanding of key factors and the most promising ways of practical implementation of the received feedback in order to improve the quality of management decision-making in the process of multi-year improvement.

Keywords: sports training, remote and nearest reserve, comprehensive control, sports selection and orientation, technical and tactical activity, system of sports competitions, competitive activity, management.

тячому та юнацькому спорті. Підготовка спортивного резерву багаторічних та складний процес ефективність якого багато в чому залежить від успішної реалізації та послідовності вирішення стратегічних завдань, які стоять на кожному із етапів багаторічної підготовки. Сьогодні в провідних країнах світу ведуться цілеспрямовані дослідження спрямовані на наукове обґрунтування та подальше вдоско-



налення системи підготовки спортсменів в дитячо-юнацькому спорті (Безмилов & Шинкарук, 2020; Платонов, 2021; Balyi et al., 2013; Lamontagne, 2013).

Останніми роками в європейському баскетболі стала спостерігатися тенденція, яка пов'язана із створенням централізованих багаторічних проектів для підготовки найближчого резерву національних збірних команд (U 14 – U 20). Метою таких проектів є об'єднання зусиль держави та громадських спортивних організацій для концентрованої тривалої підготовки баскетболістів молодіжних збірних команд.

Ефективність реалізації довгострокових програм багато в чому залежить від комплексної реалізації ключових компонентів організації та забезпечення централізованої підготовки, покрокового вирішення стратегічних завдань що стоять на кожному конкретному етапі. Системоутворюючим фактором при цьому виступає завдання підготовки резерву саме для спорту вищих досягнень. Реалізація всіх інших важливих завдань не може здійснюватись за рахунок нехтування стратегічними інтересами збірних.

Важливим компонентом системи забезпечення централізованої підготовки найближчого резерву національних збірних має бути комплексний контроль. Від повноти, своєчасності та якості отриманої зворотної інформації багато в чому залежить ефективність прийняття відповідних управлінських рішень спрямованих на оптимізацію багаторічної підготовки талановитих гравців та досягнення головних стратегічних завдань резервного спорту – перманентну підготовку спортсменів високого класу для головної команди країни (Безмилов, 2025).

Як вважає В. М. Платонов (2021), ефективність функціонування будь-якої системи, в тому числі і системи спортивної підготовки, визначається на основі показників так званого зворотного зв'язку, який поступає від виконавця (спортсмена) до центру управління (тренера). За цим каналом зв'язку поступає інформація про стан керованого об'єкту після виконаних команд.

Від того, наскільки отримана інформація буде достовірною, залежить ефективність всього процесу управління підготовкою спортсменів. Контроль представляє собою організовану форму одержання інформації. Важливою функцією контролю є можливість визначення відповідності навчально-тренувального процесу запланованим результатам, завдяки чому тренер має більше можливостей отримати достовірну інформацію про те, наскільки процес підготовки віддаленого та найближчого резерву відповідає запланованим програмам та планам (Alejandro et al., 2015; Vompa & Haff, 2009; Terner & Franks, 2021).

В спеціальній літературі сьогодні прийнято виділяти наступні види контролю – етапний, поточний та оперативний, кожний з яких, в свою чергу, може пов'язуватись із пріоритетним відображенням конкретних сторін підготовленості (Безмилов & Лю Ян, 2024; Abdelkrim et al., 2007; Gerodimos et al., 2005; Ostojic et al., 2006).

В наукових працях О. О. Мітової (2022 а; 2022 б) контроль рекомендовано використовувати у тренувальному та змагальному процесі для оцінки команди в цілому, групи

гравців залежно від амплуа, динаміки та тривалості виступів за команду, соціального статусу спортсменів, ключових сторін їх підготовленості, окремих характеристик тощо. При цьому кожний елемент у системі контролю має виступати у якості самостійного об'єкту на своєму рівні, підсистемою або окремою складовою більшого ієрархічного рівня.

На думку В. М. Костюкевича (2024), необхідність комплексного підходу до оцінювання підготовленості спортсменів в командних іграх обумовлюється багатьма чинниками, серед яких слід виділяти ускладнення сучасної системи підготовки спортсменів, перетворення її в керований процес на основі системно-цільового програмування.

Специфічні умови здійснення централізованої підготовки найближчого резерву національних збірних команд потребують сьогодні пошуку ефективних та адекватних засобів і методів контролю. Потрібно враховувати етапний та дискретний характер організації навчально-тренувального процесу юних спортсменів, постійну участь гравців у міжнародних та внутрішніх змаганнях, необхідність вдосконалення важливих складових полікомпонентного процесу багаторічної підготовки найближчого резерву збірних (фізична, функціональна, техніко-тактична, психологічна підготовка, періодизація тренувального процесу та ін.).

Не дивлячись на очевидну важливість та актуальність цих питань, в спеціальній літературі сьогодні існує дефіцит наукових досліджень з вузлових питань використання засобів та методів комплексного контролю під час підготовки найближчого резерву національних збірних команд в баскетболі.

Мета дослідження – обґрунтувати значущість та визначити ключові фактори, які впливають на комплексний контроль процесу централізованої підготовки найближчого резерву національних збірних команд в баскетболі.

Матеріали і методи

Аналіз літературних джерел та даних Всесвітньої мережі Internet, опитування експертів.

Дослідження базується на аналізі літературних джерел, а також думок експертів щодо значущості ключових факторів, які впливають на ефективне впровадження засобів та методів комплексного контролю під час підготовки найближчого резерву збірних. З метою визначення пріоритетних факторів впливу були опитані тренери національних збірних команд України з баскетболу різних вікових категорій (U 14 – U 20).

Результати та їх обговорення

Ефективність управління підготовкою збірних команд багато в чому буде залежати від наявності точної та вичерпної інформації про стан спортсменів та планомірність вирішення стратегічних завдань на кожному із етапів багаторічного вдосконалення починаючи від виконання запланованих обсягів тренувальних і змагальних навантажень в рамках різних структурних утворень тренувального процесу, аналізу динаміки змін ключових параметрів підготовленості гравців і команди по рокам етапної підготовки

та завершуючи оцінюванням поточної готовності кожного конкретного спортсмена до інтенсифікації тренувального процесу.

Розуміють значущість подібного підходу і опитані нами експерти (91,7 %), які вказують на важливість використання засобів та методів комплексного контролю під час підготовки юнацьких збірних команд (рис. 1). Інформація, що надходить до тренерського штабу каналом зворотного зв'язку, є принципово важливою ланкою для прийняття подальших управлінських рішень.

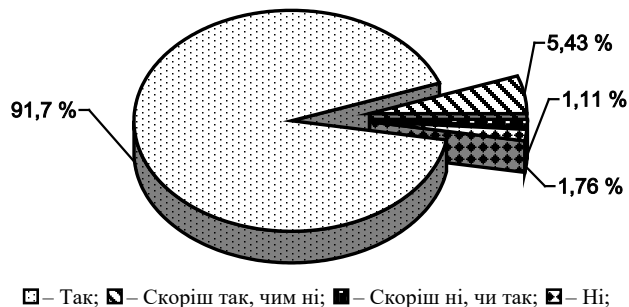


Рис. 1. Значущість комплексного контролю в процесі підготовки найближчого резерву національних збірних команд (за даними опитування експертів, n=18)

При цьому на позитивний досвід використання комплексного контролю в процесі підготовки збірних команд вказують лише 17,45 % опитаних нами респондентів (рис. 2).

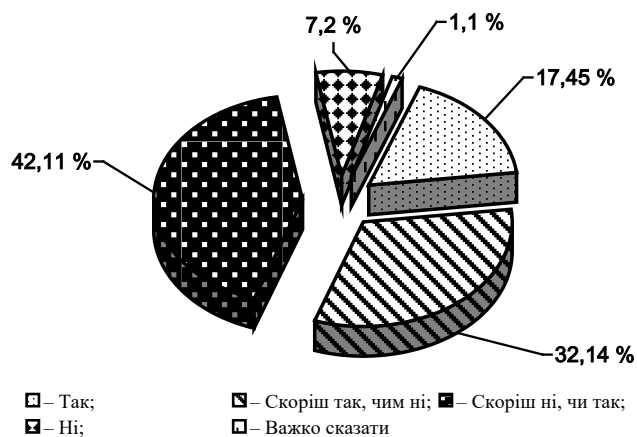


Рис. 2. Використання засобів та методів комплексного контролю в процесі підготовки найближчого резерву національних збірних команд (за даними опитування експертів, n=18)

Переважна більшість експертів (42,11 %) надала відповідь – скоріш ні, чим так, і ще майже третина (32,14 %) фахівців дали відповідь – скоріш так, чим ні.

Під час проведення опитування тренери національних збірних наголошували на складності реалізації саме комплексного контролю в процесі підготовки. Охопити весь спектр інформативних показників без відповідного науково-методичного забезпечення і додаткового залучення кваліфікованих спеціалістів практично неможливо.

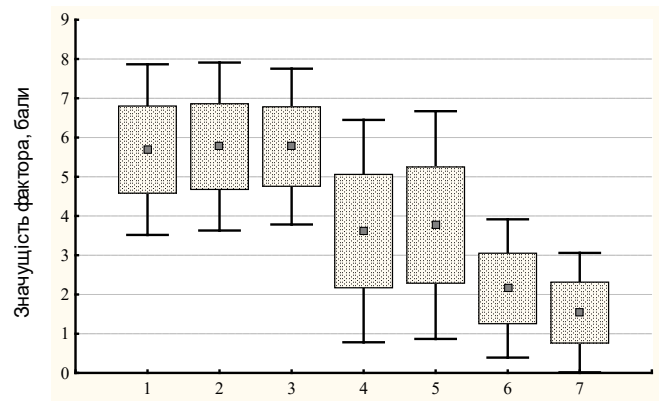
Увага тренерського штабу переважно спрямована на контроль тих параметрів підготовленості (спортивно-педагогічна складова), які лежать в полі їх безпосередньої професійної компетентності (рівень підготовленості гравців, аналіз змагальної діяльності, контроль ефективності засвоєння програмного матеріалу техніко-тактичної підготовки тощо).

Можливо саме тому така велика кількість опитаних нами експертів (майже 75 %) лише частково підтверджувала використання засобів і методів комплексного контролю в своїй роботі, вочевидь маючи на увазі вибірковий характер їх застосування.

Серед найбільш вагомих факторів, які на думку експертів, впливають на успішність використання засобів і методів комплексного контролю під час підготовки найближчого резерву національних збірних команд є:

- 1) кваліфікація кадрів – $5,75 \pm 1,37$ у.о;
- 2) наявність сучасного діагностичного обладнання – $5,35 \pm 1,27$ у.о;
- 3) фінансове забезпечення підготовки збірних команд – $5,14 \pm 1,17$ у.о.

Коефіцієнт конкордації Кенделла при цьому склав – $W = 0,731$, що свідчить про погодженість думок експертів (рис. 3).



- 1 – фінансове забезпечення;
- 2 – наявність сучасного діагностичного обладнання;
- 3 – кваліфікація кадрів;
- 4 – наявність єдиної системи контролю за підготовкою;
- 5 – організаційні умови підготовки збірних команд;
- 6 – методична доцільність застосування (значущість);
- 7 – інше.

Рис. 3. Фактори, які впливають на використання засобів та методів комплексного контролю в процесі централізованої підготовки найближчого резерву національних збірних команд (за даними експертизи, n = 18, $W = 0,731$)

Сьогодні існує чітке розуміння того, що процес комплексного контролю має здійснюватись кваліфікованими та вмотивованими фахівцями, які мають у своєму розпорядженні новітню діагностичну апаратуру і постійно забезпечують керівну ланку важливою інформацією про перебіг процесу підготовки. Потрібно також відзначити значущість таких факторів впливу як, наявність єдиної системи контролю ($3,75 \pm 1,17$ у.о) та організаційні умови підготовки збірних команд ($3,14 \pm 1,25$ у.о).

Об'єктивне порівняння отриманих результатів стає



можливим лише в тому випадку, коли контроль за підготовкою здійснюється за єдиними стандартами та протоколами тестування протягом тривалого періоду часу із чітким розумінням системних взаємозв'язків досліджуваних параметрів. Епізодичне використання в процесі контролю окремих параметрів підготовленості без подальшого спостереження за ними у тривалій динаміці знижує вірогідність прийняття ефективних управлінських рішень стратегічного характеру.

Організаційні умови підготовки національних збірних команд можуть суттєвим чином впливати на спектр можливостей по застосуванню комплексного контролю під час підготовки. Фрагментарний формат централізованої підготовки значно звужує перелік засобів і методів контролю, які можуть бути використані в період проведення короткострокових зборів. Використовувати в тижневому циклі підготовки батарею тестів з визначення рівня фізичної, техніко-тактичної та функціональної підготовленості вкрай важко, а в деяких випадках, через дефіцит відведеного часу і методично недоцільно, адже такі тести зазвичай виконуються до відмови і супроводжуються настанням стану явно виразної втоми (Тест «Yo-Yo», човниковий біг 3x40 с та ін.). Засвоювати після проведення складних функціональних тестів новий програмний матеріал тактичного спрямування вкрай складно.

Ще проблематичніше в таких випадках цейтноту часу планувати інструментальні дослідження в лабораторних умовах, які передбачають необхідність тривалого спостереження за спортсменами і втручання у загальну логістику організації навчально-тренувальних зборів.

Не потрібно забувати, що традиційним завершенням етапних зборів є участь юнацьких збірних команд в серії внутрішніх та міжнародних матчів контрольного характеру (реалізація в змагальних умовах нових ігрових напрацювань), які характеризуються досить високою інтенсивністю ігрових дій та щільним графіком виступів (подекуди дві гри на день). При такому насиченому графіку останні декілька днів тренувального циклу мають бути повністю присвячені активному відновленню гравців та засвоєнню важливого програмного матеріалу з тактичної підготовки (відеоскаутінг тощо).

Широкомасштабне використання уніфікованого протоколу тестування більш доцільно, на наш погляд, здійснювати під час проведення тривалих навчально-тренувальних зборів (4-6 тижнів), або у випадку використання концентрованого формату централізованої підготовки в рамках єдиних центрів.

Не менш важливим фактором, на наш погляд, є методична доцільність застосування (значущість) засобів і методів комплексного контролю під час підготовки найближчого резерву збірних команд ($2,23 \pm 1,17$ у.о) по рокам реалізації багаторічного проекту та з урахуванням спрямованості і характеру завдань конкретного тренувального циклу. Так, наприклад, результати виконання ряду тестів з фізичної та функціональної підготовленості на перших етапах підготовки найближчого резерву (13-14 років) будуть малоінформативними, а в деяких випадках, через граничні навантаження в ході їх виконання, можуть бути ще й

шкідливим для організму юних спортсменів («Yo-Yo test» та ін.). Натомість, для баскетболістів старших вікових категорій (U 18 – U 20), вищезгадані функціональні тести є досить інформативними та найчастіше використовуються фахівцями для визначення поточного стану функціональної готовності. Це ж може стосуватись і доцільності використання блоку тестів для визначення силових та швидко-силових здібностей баскетболістів, або застосування складних ігрових варіацій, в яких визначається рівень техніко-тактичної майстерності спортсменів тощо.

При цьому потрібно розуміти, що ефективність управління процесом підготовки найближчого резерву багато в чому буде залежати від наявності всеохоплюючої достовірної інформації про тренувальні впливи та динаміку покращення ключових сторін підготовленості гравців юнацьких збірних команд. Перманентний аналіз отриманих даних дозволяє не залежно від обраного формату підготовки вносити відповідні корективи у структуру і зміст навчально-тренувального процесу, приймати раціональні рішення щодо відбору та спортивної орієнтації баскетболістів і сконцентруватись на пріоритетному вирішенні стратегічних завдань централізованої підготовки. Специфічні умови організації тренувального процесу національних збірних команд диктують необхідність пошуку та обґрунтування відповідних концептуальних засад для здійснення комплексного контролю за підготовкою баскетболістів.

Одним із принципів завдань для забезпечення якості функціонування централізованої моделі можна вважати пошук оптимального формату організації багаторічної підготовки гравців юнацьких збірних команд, який дозволить максимально консолідувати зусилля всіх суб'єктів складного технологічного процесу з урахуванням специфічних умов функціонування спорту в конкретній державі.

Висновки

Підготовка найближчого резерву для національних збірних команд представляє собою складний та багатетапний процес який потребує значної концентрації існуючого організаційно-методичного, кадрового та матеріального-технічного потенціалу країни. Постійне підвищення конкуренції на головних міжнародних змаганнях з баскетболу та принципова значущість показаного спортивного результату вимагають пошуку ефективних шляхів оптимізації підготовки резерву для головної команди країни на різних етапах багаторічного удосконалення.

Найбільш вагомими факторами, які впливають на успішність використання засобів і методів комплексного контролю під час підготовки найближчого резерву національних збірних команд є: 1) кваліфікація кадрів – $5,75 \pm 1,37$ у.о; 2) наявність сучасного діагностичного обладнання – $5,35 \pm 1,27$ у.о; 3) фінансове забезпечення підготовки збірних команд – $5,14 \pm 1,17$ у.о. До найменш значущих факторів впливу були віднесена методична доцільність застосування (значущість) засобів і методів комплексного контролю під час підготовки найближчого резерву збірних команд ($2,23 \pm 1,17$ у.о) по рокам реалізації багаторічного проекту та з урахуванням спрямованості і



характеру завдань конкретного тренувального циклу, а також інші чинники – $1,63 \pm 1,21$ у.о.

Перспективи подальших досліджень у даному напрямку пов'язані із обґрунтуванням та представленням

концептуальної моделі комплексного контролю в процесі централізованої підготовки найближчого резерву національних збірних команд з баскетболу.

Конфлікт інтересів

Автори заявляють, що відсутній будь-який конфлікт інтересів.

Джерела фінансування

Стаття не отримала фінансової підтримки державних, громадських чи комерційних структур.

Отримано: 08.02.2026; Прийнято: 15.04.2026

Опубліковано: 30.05.2026

Список літератури

- Безмилов, М.М., & Шинкарук, О.А. (2020). Тенденції та актуальні проблеми підготовки баскетболістів високого класу в сучасних умовах глобалізації та популяризації баскетболу. *Фізична культура, спорт та здоров'я нації*, 28, 112–131. DOI: [https://doi.org/10.31652/2071-5285-2020-9\(28\)-112-131](https://doi.org/10.31652/2071-5285-2020-9(28)-112-131)
- Безмилов, М.М., & Лю, Ян. (2024). Організаційно-методичні особливості відбору під час комплектування національних збірних команд до участі в головних змаганнях року. *Науковий часопис НПУ імені М.П. Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)*, 12 (185), 33–39. DOI: [https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.12\(185\).07](https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.12(185).07)
- Безмилов, М. (2025). Централізована підготовка найближчого резерву національних збірних команд в ігрових видах спорту (на матеріалі баскетболу). *Sport Science Spectrum*, 1, 16–26 DOI: <https://doi.org/10.32782/spectrum/2025-1-3>
- Костюкевич, В.М. (2024). Структура та інтегральна оцінка техніко-тактичної діяльності елітних футбольних команд. *Спортивна наука та здоров'я людини*, 2(12), 126–139. DOI: <https://doi.org/10.28925/2664-2069.2024.29>
- Мітова, О.О. (2022, а). Концепція формування системи контролю в процесі багаторічної підготовки у командних спортивних іграх. *Спортивний вісник Придніпров'я*, 2, 140–147. DOI: <https://doi.org/10.32540/2071-1476-2022-2-140>
- Мітова, О. (2022, б). Динаміка розвитку командних спортивних ігор як підґрунтя формування сучасної системи контролю у командних спортивних іграх. *Фізична культура, спорт та здоров'я нації*, 13(32), 198–211. DOI: [https://doi.org/10.31652/2071-5285-2022-13\(32\)-198-211](https://doi.org/10.31652/2071-5285-2022-13(32)-198-211)
- Платонов, В.М. (2021). *Сучасна система спортивного тренування: підручник*. Київ: Перша друкарня.
- Abdelkrim, B.N., Faza, S.E., & Ati, J.A. (2007). Time–motion analysis and physiological data of elite under-19-year-old basketball players during competition. *British Journal of Sports Medicine*, 41, 69–75. DOI: <https://doi.org/10.1136/bjism.2006.032318>
- Alejandro, A., Santos, S., Villa Jose, G., Morante, J. C., & Garcia-Tormo, V. (2015). Anthropometric characteristics of Spanish professional basketball players. *Journal of Human Kinetics*, 46, 99–106. DOI: <https://doi.org/10.1515/hukin-2015-0038>
- Balyi, I., Way, R., & Higgs, C. (2013). *Long-term athlete development*. Human Kinetics.
- Bompa, T., & Haff, G. (2009) *Periodization: Theory and methodology of training*. IL. Kinetics H, editor.
- Gerodimos, V., Manou, V., Kellis, E., & Kellis, S. (2005). Body composition characteristics of elite basketball players. *Journal of Human Movement Studies*, 49, 115–126.
- Lamontagne, A.M. (2013). The Long-term development of basketball ath-

References

- Bezmylov, M., & Shynkaruk O. (2020). Tendentsii ta aktualni problemy pidhotovky basketbolistiv vysokoho klasu v suchasnykh umovakh hlobalizatsii ta populyaryzatsii basketbolu [Trends and actual problems of training high-class basketball players in modern conditions of globalization and popularization of basketball]. *Fizychna kultura, sport ta zdorovia natsii*, no 28, 112–131. DOI: [https://doi.org/10.31652/2071-5285-2020-9\(28\)-112-131](https://doi.org/10.31652/2071-5285-2020-9(28)-112-131) [In Ukrainian].
- Bezmylov, M.M., & Lyu Yan (2024). Orhanizatsiyno-metodychni osoblyvosti vidboru pid chas kompletuvannya natsional'nykh zbirnykh komand do uchasti v holovnykh zmahannyakh roku [Organizational and methodological features of selection during the recruitment of national teams to participate in the main competitions of the year]. *Naukovyy chasopys NPU imeni M.P. Drahomanova. Seriya 15. Naukovo-pedahohichni problemy fizychnoyi kul'tury (fizychna kul'tura i sport)*, no 12 (185), 33–39. DOI: [https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.12\(185\).07](https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.12(185).07) [In Ukrainian].
- Bezmylov, M. (2025). Tsentralizovana pidhotovka nayblyzhdchoho rezervu natsional'nykh zbirnykh komand v irovnykh vydakh sportu (na materialy basketbolu) [Centralized training of the nearest reserve of national teams in game sports (based on basketball)]. *Sport Science Spectrum*, no 1, 16–26 DOI: <https://doi.org/10.32782/spectrum/2025-1-3> [In Ukrainian].
- Kostyukevych, V.M. (2024). Struktura ta intehral'na otsinka tekhniko-taktychnoyi diyal'nosti elitnykh futbol'nykh komand [Structure and integral assessment of technical and tactical activities of elite football teams]. *Sportyvna nauka ta zdorov'ya lyudyiny*, no 2(12), 126–139. DOI: <https://doi.org/10.28925/2664-2069.2024.29> [In Ukrainian].
- Mitova, O.O. (2022, a). Kontseptsiya formuvannya systemy kontrolyu v protsesi bahatorichnoyi pidhotovky u komandnykh sportyvnykh ihrakh [Concept of forming a control system in the process of long-term training in team sports games]. *Sportyvnyy visnyk Prydniprov'ya*, no 2, 140–147. <https://doi.org/10.32540/2071-1476-2022-2-140> [In Ukrainian].
- Mitova, O. (2022, b). Dynamika rozvytku komandnykh sportyvnykh ihor yak pidgruntya formuvannya suchasnoyi systemy kontrolyu u komandnykh sportyvnykh ihrakh [Dynamics of development of team sports games as a basis for the formation of a modern control system in team sports games]. *Fizychna kul'tura, sport ta zdorov'ya natsiyi*, no 13(32), 198–211. [https://doi.org/10.31652/2071-5285-2022-13\(32\)-198-211](https://doi.org/10.31652/2071-5285-2022-13(32)-198-211) [In Ukrainian].
- Platonov, V.M. (2021). *Suchasna sistema sportyvnoho trenuvannya: pidruchnyk* [Modern System of Sports Training: Textbook]. Kyiv. Persha drukarnya. [In Ukrainian].
- Abdelkrim, B.N., Faza, S.E., & Ati, J.A. (2007). Time–motion analysis and physiological data of elite under-19-year-old basketball players during competition. *British Journal of Sports Medicine*, 41, 69–75. DOI: <https://doi.org/10.1136/bjism.2006.032318>
- Alejandro, A., Santos, S., Villa Jose, G., Morante, J. C., & Garcia-Tormo, V. (2015). Anthropometric characteristics of Spanish professional basketball players. *Journal of Human Kinetics*, no 46, 99–106. DOI: <https://doi.org/10.1515/hukin-2015-0038>
- Balyi, I., Way, R., & Higgs, C. (2013). *Long-term athlete development*. Human Kinetics.
- Bompa, T., & Haff, G. (2009) *Periodization: Theory and methodology of training*. IL. Kinetics H, editor.
- Gerodimos, V., Manou, V., Kellis, E., & Kellis, S. (2005). Body composition characteristics of elite basketball players. *Journal of Human Movement Studies*, 49, 115–126.
- Lamontagne, A.M. (2013). The Long-term development of basketball ath-



- letes. [Dissertation]. Porto. Faculdade de desporto. Univeridade do Porto
- Ostojic, S.M., Mazic, S., & Dikic, N. (2006). Profiling in basketball: Physical and physiological characteristics of elite players. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 20 (4), 740–744. DOI: <https://doi.org/10.1519/R-15944.1>
- Terner, Z., & Franks, A. (2021). Modeling Player and Team Performance in Basketball. *Annu Rev Stat Appl*, 8(1), 1–23. DOI: <https://doi.org/10.48550/arXiv.2007.10550>
- no 49, 115–126.
- Lamontagne, A.M. (2013). The Long-term development of basketball athletes. [Dissertation]. Porto. Faculdade de desporto. Univeridade do Porto
- Ostojic, S.M., Mazic, S., & Dikic, N. (2006). Profiling in basketball: Physical and physiological characteristics of elite players. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, no 20(4), 740–744. DOI: <https://doi.org/10.1519/R-15944.1>
- Terner, Z., & Franks, A. (2021). Modeling Player and Team Performance in Basketball. *Annu Rev Stat Appl*, no 8(1), 1–23. DOI: <https://doi.org/10.48550/arXiv.2007.10550>

Відомості про авторів / Information about the Authors

Безмилов Микола Миколайович:

Федерація баскетболу України,
Голова комісії з професійної підготовки тренерів ФБУ,
Провідний тренер національних збірних команд України з баскетболу,
д.фіз.вих., професор кафедри історії та теорії олімпійського спорту
НУФВСУ, вул. Фізкультури 1, Київ, 03150, Україна.

<https://orcid.org/0009-0006-5527-9987>,
kaupervud2020@ukr.net

Mykola Bezmylov:

Basketball Federation of Ukraine,
Chairman of the Commission on Professional Training of Coaches of the FBU,
Leading Coach of the National Basketball Teams of Ukraine,
Doctor of Physical Education, Professor of the Department of History and
Theory of Olympic Sports of the National University of Physical Education
and Sports of Ukraine, 1 Fizkultury St., Kyiv, 03150, Ukraine

Ван Ханьпен:

Аспірант кафедри історії та теорії олімпійського спорту, НУФВСУ,
вул. Фізкультури 1, Київ, 03150, Україна.

<https://orcid.org/0009-0006-3146-7799>,
wanghanpeng@ukr.net

Wang Hanpeng:

Aspirant, Department of History and Theory of Olympic Sports, National Uni-
versity of Physical Education and Sports of Ukraine, 1 Fizkultury St., Kyiv,
03150, Ukraine