

Додаток 1

Українська версія анкети Tinnitus Handicap Inventory

Tinnitus Handicap Inventory

ПІБ

Дата

Ця форма призначена **лише** для інформаційних цілей. У разі необхідності зверніться до спеціаліста

Інструкції: мета цієї анкети – виявити й оцінити труднощі, з якими ви можете зіткнутися через шум у вухах. Будь ласка, не пропускайте жодного запитання. Коли ви відповісте на всі запитання, підсумуйте свій загальний бал на основі значення для кожної відповіді.

№	Питання	Так (4)	Іноді (2)	Ні (0)
1	Чи важко Вам концентруватися через наявність шуму у вухах?	Так (4) <input type="radio"/>	Іноді (2) <input type="radio"/>	Ні (0) <input type="radio"/>
2	Чи гучність шуму у вухах заважає Вам чути людей?	Так (4) <input type="radio"/>	Іноді (2) <input type="radio"/>	Ні (0) <input type="radio"/>
3	Чи шум у вухах викликає у Вас злість?	Так (4) <input type="radio"/>	Іноді (2) <input type="radio"/>	Ні (0) <input type="radio"/>
4	Чи шум у вухах змушує Вас почуватися збентеженим?	Так (4) <input type="radio"/>	Іноді (2) <input type="radio"/>	Ні (0) <input type="radio"/>
5	Через шум у вухах Ви відчуваєте себе пригнічено?	Так (4) <input type="radio"/>	Іноді (2) <input type="radio"/>	Ні (0) <input type="radio"/>
6	Чи часто Ви скаржитесь на шум у вухах?	Так (4) <input type="radio"/>	Іноді (2) <input type="radio"/>	Ні (0) <input type="radio"/>
7	Чи є у Вас проблеми із засинанням вночі через шум у вухах?	Так (4) <input type="radio"/>	Іноді (2) <input type="radio"/>	Ні (0) <input type="radio"/>
8	Чи відчуваєте Ви, що не можете позбавитись шуму у вухах?	Так (4) <input type="radio"/>	Іноді (2) <input type="radio"/>	Ні (0) <input type="radio"/>
9	Чи шум у вухах заважає Вам насолоджуватися спілкуванням, відвідуванням кінотеатру, тощо?	Так (4) <input type="radio"/>	Іноді (2) <input type="radio"/>	Ні (0) <input type="radio"/>
10	Через шум у вухах Ви відчуваєте почуття фрустрації-безвихідь, неможливість змінити щось у житті?	Так (4) <input type="radio"/>	Іноді (2) <input type="radio"/>	Ні (0) <input type="radio"/>
11	Через шум у вухах Ви відчуваєте себе тяжко хворим?	Так (4) <input type="radio"/>	Іноді (2) <input type="radio"/>	Ні (0) <input type="radio"/>
12	Чи шум у вухах заважає Вам насолоджуватися життям?	Так (4) <input type="radio"/>	Іноді (2) <input type="radio"/>	Ні (0) <input type="radio"/>
13	Чи шум у вухах заважає виконувати роботу або домашні обов'язки?	Так (4) <input type="radio"/>	Іноді (2) <input type="radio"/>	Ні (0) <input type="radio"/>
14	Чи дратує Вас шум у вухах?	Так (4) <input type="radio"/>	Іноді (2) <input type="radio"/>	Ні (0) <input type="radio"/>
15	Через шум у вухах Вам важко читати?	Так (4) <input type="radio"/>	Іноді (2) <input type="radio"/>	Ні (0) <input type="radio"/>
16	Чи шум у вухах змушує Вас хвилюватися?	Так (4) <input type="radio"/>	Іноді (2) <input type="radio"/>	Ні (0) <input type="radio"/>
17	Чи відчуваєте Ви, що Ваша проблема з шумом у вухах створює проблеми у Ваших стосунках з родиною та друзями?	Так (4) <input type="radio"/>	Іноді (2) <input type="radio"/>	Ні (0) <input type="radio"/>
18	Чи важко Вам переключити увагу з шуму у вухах на інші речі?	Так (4) <input type="radio"/>	Іноді (2) <input type="radio"/>	Ні (0) <input type="radio"/>
19	Чи відчуваєте Ви, що шум у вухах є неконтрольованим?	Так (4) <input type="radio"/>	Іноді (2) <input type="radio"/>	Ні (0) <input type="radio"/>
20	Через шум у вухах Ви часто відчуваєте втому?	Так (4) <input type="radio"/>	Іноді (2) <input type="radio"/>	Ні (0) <input type="radio"/>
21	Через шум у вухах Ви відчуваєте депресію?	Так (4) <input type="radio"/>	Іноді (2) <input type="radio"/>	Ні (0) <input type="radio"/>
22	Чи шум у вухах викликає у Вас тривогу?	Так (4) <input type="radio"/>	Іноді (2) <input type="radio"/>	Ні (0) <input type="radio"/>
23	Чи відчуваєте Ви, що більше не можете справлятися з шумом у вухах?	Так (4) <input type="radio"/>	Іноді (2) <input type="radio"/>	Ні (0) <input type="radio"/>
24	Чи посилюється шум, коли Ви знаходитесь у стресовій ситуації?	Так (4) <input type="radio"/>	Іноді (2) <input type="radio"/>	Ні (0) <input type="radio"/>
25	Чи шум у вухах знижує у Вас почуття безпеки?	Так (4) <input type="radio"/>	Іноді (2) <input type="radio"/>	Ні (0) <input type="radio"/>

Загальна кількість балів

- 0–16: Незначне або відсутнє порушення (1 ступінь)
- 18–36: Легке порушення (2 ступінь)
- 38–56: Помірне порушення (3 ступінь)
- 58–76: Важке порушення (4 ступінь)
- 78–100: Катастрофічне порушення (5 ступінь)