

Chagarna N, Andreeva T (2012) Socio-economic determinants of eating practices of Ukrainians. Tobacco Control and Public Health in Eastern Europe 2 (Supplement 1, 2nd conference 'Economics, sociology, theory and practice of public health'):s39-s40. doi:10.6084/m9.figshare.92770

## Socio-economic determinants of eating practices of Ukrainians

Chagarna, Natalia; Andreeva, Tatiana

**BACKGROUND:** Healthy eating practices are among important public health goals worldwide. We aimed to investigate socio-economic determinants of the nutrition habits of Ukrainian families.

**METHODS:** Data from the "Ukrainian Longitudinal Monitoring Survey 2007" were analysed. Factor analysis produced variables characterising eating practices, which were re-coded in binary variables indicating low/high food consumption. The bivariate and multivariate analysis was conducted to identify associations between socio-economic state and eating modes.

**RESULTS:** Three dimensions of nutrition practices were identified in the factor analysis: "standard diet" variable associated with quantities of most food products consumed, it actually shows how much food in general the household consumes, "fruit-and-vegetable diet" variable was associated with quantities of various fruits and vegetables included in the questionnaire, and "processed-(pre-packed)-food diet" variable was created based on its associations with products like sausage. More "processed" food was consumed by members of households which were generally better-off (equipped with dvd-player, computer (laptop), garage), and Russian-speakers. More plant food was consumed by the households with attributes of rural living (equipped with bottled gas, central

or individual system of heating, those who possessed a motorcycle or a truck). The owners of a plot adjacent to rural house or land used for gardening were eating more fruit and vegetables. A small group of well-off urban dwellers (like those possessing tumble-dryers) tend to eat more plant food; however, this group is not numerous.

**CONCLUSION:** Plant food eating in Ukraine stays a factor of survival rather than healthy eating for those households which dwell in rural areas and have no means to choose foods they want. Those people who achieve better socio-economic status tend to increase processed food portion of their diets. Only a very small group of affluent Ukrainian citizens tend to eat much fruit and vegetables contributing to U-form relationship between socio-economic status and antioxidant-rich food consumption.

**KEYWORDS:** eating practices, socio-economic characteristics.

**ABOUT THE AUTHORS:** Natalia Chagarna is a Master students at the School of Public Health, National University of Kyiv-Mohyla Academy, nchagarna@gmail.com

Tatiana Andreeva is a lecturer at the same school.

THIS PAPER was received 15.03.2012, accepted 25.04.2012, published 10.07.2012.

## Социально-экономические детерминанты практик питания украинцев

Чагарна Наталья Сергеевна, Андреева Татьяна Ильинична

УДК 303.62:613.2

**КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:** практики питания, социально-экономические характеристики.

**ОБ АВТОРАХ:** Чагарна Наталья Сергеевна – студентка магистерской программы, Школа общественного здоровья, Национальный университет

«Киево-Могилянская академия», nchagarna@gmail.com

Андреева Татьяна Ильинична – доцент Школы общественного здоровья, Национальный университет «Киево-Могилянская академия».

## Соціально-економічні детермінанти практик харчування українців

Чагарна Наталія Сергіївна, Андрєєва Тетяна Іллівна

**АКТУАЛЬНІСТЬ:** Міжнародна спільнота визнає важливість здорового харчування. Метою роботи було виявлення соціально-економічних детермінант практик харчування українців.

**МЕТОДИ:** Було проведено статистичний аналіз даних опитування домогосподарств «Українське лонгitudне моніторингове опитування 2007». Змінні, що характеризують практики харчування, було отримано за допомогою факторного аналізу, їх було перекодовано у бінарні змінні. Двовимірний та багатовимірний аналіз було проведено для оцінки зв'язків між соціально-економічним станом та харчової поведінкою.

**РЕЗУЛЬТАТИ:** В результаті факторного аналізу отримано три виміри харчових практик: змінна «стандартне харчування» корелювала зі вживанням більшості продуктів і показувала, чи багато продуктів вживає домогосподарство в цілому, змінна «вживання фруктів та овочів» пов'язана зі вживанням відповідних продуктів, включених до опитувальнику, змінна «вживання обробленої їжі» була пов'язана зі вживанням таких продуктів, як ковбаса. Більше обробленої їжі вживали члени заможніших домогосподарств (які мали DVD-плеєри, комп'ютери, гаражі) і російськомовні. Більше рослинної їжі вживали домогосподарства з ознаками сільського способу життя (що користуються балонним газом, індивідуальним опаленням, мотоциклами та вантажів-

ками). Власники садів та городів також вживали більше овочів та фруктів. Невеличка група найзаможніших мешканців міст (таких, хто користувався пральною машиною із сушкою) схильна вживати більше рослинної їжі.

**ВИСНОВКИ:** Рослинна їжа в Україні залишається скоріше фактором виживання, ніж здорового харчування, для мешканців сільської місцевості, які не мають коштів, щоб придбати всі бажані продукти. Домогосподарства з кращим соціально-економічним статусом мають тенденцію до збільшення споживання оброблених харчових продуктів (напівфабрикатів). Лише дуже невелика група заможних українських громадян схильні до вживання великої кількості фруктів і овочів, формуючи U-подібний зв'язок між соціально-економічним статусом та вживанням рослинної їжі.

**КЛЮЧОВІ СЛОВА:** практики харчування, соціально-економічні характеристики.

**ВІДОМОСТІ ПРО АВТОРІВ:** Чагарна Наталія Сергіївна – студентка магістерської програми, Школа охорони здоров'я, Національний університет «Києво-Могилянська академія», [nchagarna@gmail.com](mailto:nchagarna@gmail.com)

Андрєєва Тетяна Іллівна – доцент, Школа охорони здоров'я, Національний університет «Києво-Могилянська академія»