

**Микитчик Ольга Сергеевна**

кандидат наук по физическому воспитанию и спорту, доцент,  
доцент кафедры водных видов спорта  
Днепропетровский государственный институт  
физической культуры и спорта

## **ПРИЧИНЫ ТРАВМАТИЗМА В СОВРЕМЕННОМ ТУРИЗМЕ**

**Аннотация.** В статье рассмотрены причины травматизма в современном туризме. Представлены типичные для различных видов туризма опасности и несчастные случаи.

**Ключевые слова:** туризм, травматизм, несчастный случай, причина.

**Введение.** Анализ статистических данных показал, что большую часть (около 87 %) составляют легкие травмы, не приводящие к потере трудоспособности. Средние, ведущие к временной (до 2 месяцев) утрате трудоспособности, встречаются в одном из десяти несчастных случаев. Тяжелые (полная утрата трудоспособности) и очень тяжелые (летальный исход) случаи – всего около 3%, т.е. на один случай с летальным исходом приходится 20-30 травм средней тяжести и до 100-200 небольших травм.

**Цель исследования.** С целью понижения травмоопасности туристской деятельности изучить причины травматизма в современном туризме.

**Результаты исследований и их обсуждение.** Закон Украины «О туризме» в разделе VIII предоставляет гарантии безопасного пребывания на территории Украины туристов и обязывает органы власти и субъектов туристической деятельности разработать комплекс мер по безопасности туристов. В частности, в ст. 26 сказано: «Местные органы государственной исполнительной власти в отрасли туризма разрабатывают и организуют

выполнение региональных программ обеспечения защиты и безопасности туристов, особенно в местах туристической активности.

Субъекты туристической деятельности разрабатывают конкретные меры по обеспечению безопасности туристов, экскурсантов, участвующих в туристских путешествиях, походах, соревнованиях, предотвращению травматизма и несчастных случаев и несут ответственность за их выполнение».

Кроме того, в Украине действует межгосударственный стандарт (ГОСТ 28681.1-95) «Туристско-экскурсионное обслуживание», предусматривающий порядок проектирования туристических услуг, включая рассмотрение возможных рисков, которые могут вызвать негативные последствия и нанести ущерб здоровью туриста и его имуществу [2].

Согласно Закону Украины «О туризме» с целью обеспечения безопасности субъектов туристической деятельности обязаны осуществлять [4]:

- подготовку безопасных условий для пребывания туристов, обустройство трасс походов, прогулок, экскурсий, мест проведения соревнований, обеспечение туристов исправным снаряжением и инвентарем;

- обучение туристов средствам профилактики и защиты от травм и несчастных случаев, инструктаж по предоставлению первой медицинской помощи, а также информирование об источниках опасности, которые могут быть обусловлены характером маршрута и поведением самих туристов;

- контроль за подготовкой туристов к путешествиям, походам, соревнованиям, других туристических мероприятий;

- предоставление оперативной помощи туристам, терпящим бедствие, транспортировку пострадавших;

- разработку и реализацию специальных требований безопасности во время организации и проведения походов с автомобильного, горного, лыжного, велосипедного, водного, мотоциклетного, пешеходного туризма и спелеотуризма [1; 2].

Однако анализ специальной литературы показал, что значение реального опыта туристской группы заключается в ее физической, технической, тактической, психологической подготовленности к прохождению конкретного маршрута. Следовательно, вся маршрутная работа, прежде всего сводится к решению одного из основополагающих компонентов безопасности туристов – к классификационному ее обеспечению [3]. В то же время можно констатировать недостатки и несовершенство в работе по профилактике травматизма и несчастных случаев.

Анализ травм и несчастных случаев в туризме позволяет классифицировать основные факторы, объективные и субъективные, определяющие причины их возникновения. Непосредственными причинами несчастных случаев могут стать: обвалы камней, снежных карнизов, льда; сход снежных лавин; селевые потоки; трещины в ледниках; быстрое течение горных рек, пороги, шиверы, гряды, завалы, водовороты, полыньи на реках, болота; низкая температура воздуха, ветер, солнечная радиация, атмосферные осадки, молния; разреженность воздуха на больших высотах; темнота, отсутствие видимости; ядовитые животные и растения.

Причины несчастных случаев, вызываемых природными факторами, представляют опасность, прежде всего при неправильных действиях самих участников похода. К этим действиям относят: сброс одним из туристов камней на расположенных ниже по склону; подрезание снега при траверсе склона, вызывающее лавину; длительное пребывание на больших высотах (горная болезнь) и движение в высокогорной зоне по снежным склонам без

защитных очков (ожог глаз – «снежная слепота»); движение по закрытым ледникам без организации страховки (падение в трещину); движение в условиях плохой видимости без сохранения малых интервалов; выбор места для учебных занятий (и соревнований) на предварительно неподготовленном участке, на участке с крутыми склонами, на реке со слишком сильным течением, в лавино- и камнепадоопасной зоне; применение недоброкачественного (дефектного) снаряжения: старых веревок, ледорубов с треснутым древком, лодок с непрочной обшивкой; отсутствие надежной, правильно организованной страховки при переправе через горные реки, опрокидывание лодки, наплыв плота на камень; взрыв примуса, опрокидывание посуды с горячей пищей, чрезмерно долгое пребывание на солнце (ожоги); употребление в пищу недоброкачественных продуктов или ядовитых растений (отравление).

Таким образом, причины, способствующие возникновению несчастного случая, можно подразделить на три группы.

1. Причины, вызванные недостаточным контролем со стороны проводящих, выпускающих и контрольных организаций к опыту и подготовленности группы, к маршруту, качеству картографического материала, снаряжению, питанию, медицинскому обеспечению группы.

2. Причины, вызванные недостаточной (для данного маршрута) технической, тактической и физической подготовленностью самих участников похода.

3. Слабая психологическая, в том числе морально-волевая, подготовка участников похода, особенно ярко проявляющаяся в сложных ситуациях и способствующая усугублению аварийной обстановки в группе; психологическая несовместимость между некоторыми участниками похода; слабая дисциплина в группе, отсутствие авторитета у руководителя похода.

В таблице 1 представлены типичные для различных видов туризма

травмы и несчастные случаи.

*Таблиця 1*

**Типичные для различных видов туризма травмы и несчастные случаи**

<b>Вид туризма</b>	<b>Характер опасностей</b>	<b>Типы травм и несчастных случаев</b>
Пеший	Характер пересеченного рельефа, неправильный подбор обуви, одежды	Потертости, растяжения связок, переломы, вывихи
Водный	Намокание одежды, снаряжения, опрокидывание плавсредства, падение в воду, нападение акул, ошибки в использовании снаряжения для дайвинга	Простудные заболевания, переохлаждение, ранения, нарушения обменных процессов в организме, утопление
Горный	Опасности горного рельефа (камнепады, сход лавин, паводок), солнечная радиация, резкое изменение метеоусловий, потеря ориентировки и т.д.	Переломы, ушибы, обморожения, заболевания глаз, ранения острыми предметами (ледорубом, кошками)
Велосипедный, маунтбайк	Падения, неправильный подбор обуви, одежды, отсутствие снаряжения	Ушибы, переломы, сотрясения мозга, попадания инородных предметов в глаза
Зимний	Характер снежного рельефа, обледенение нависающих предметов (ветки деревьев, провода), обрывы снежных карнизов, мостов через ледниковые трещины, лавины	Ушибы, переломы, смерть от удушья в лавине, обморожения, ожоги пламенем горелки, горячей пищей
Научный	Нападение диких животных, инфекции	Ранения, ушибы, сотрясения мозга, ослабление защитных функций организма, иммунитета, инфекционные заболевания

Таким образом, перспективами дальнейших исследований является разработка комплекса мероприятий по предупреждению количества травматизма и травмоопасных ситуаций в туристической отрасли.

**Литература:**

1. Биржаков М. Б. Введение в туризм / М. Б. Биржаков – М. : СПб., «Издательский Дом ГЕРДА», НП «Издательство «Невский Фонд», 2014. – 544 с.

2. ГОСТ Р 50681-2010 Туристско-экскурсионное обслуживание. [Електронний ресурс] : Режим доступу : <http://engene.gr.ru/gost-r-50681-2010>.

3. Євдокименко В. К. Регіональна політика розвитку туризму. / В. К. Євдокименко. – Чернівці : Прут, 1996. – 287 с.

4. Закон України «Про туризм» [Електронний ресурс] / Режим доступу : <http://zakon3.rada.gov.ua/laws/show/1282-15>.